

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8	9	10	11	12
	Alubias blancas estofadas Abadejo con salsa napolitana Pan y fruta	Brócoli a la gallega Cinta fresca de lomo Ensalada de tomate Pan y Yogur	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz a banda Merluza al horno con ajo y perejil Lechuga y zanahoria Pan y fruta
15	16	17	18	19
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Lechuga y tomate Pan y fruta	Judías verdes salteadas con bacon Contramuslo de pollo con salsa de miel y mostaza Ensalada de lechuga Pan y fruta	Lentejas estofadas Abadejo en salsa de puerros Pan y Yogur	Macarrones con chorizo Tortilla francesa Pan y fruta	Crema de verduras Calamares a la romana Ensalada de tomate Pan y fruta
22	23	24	25	26
Patatas a la riojana Caballa en escabeche Ensalada de lechuga Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu de pavo Ensalada de tomate Pan y Yogur	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa verde Pan y fruta
29	30			
Crema de calabaza Lomo en salsa de quesos Pan y fruta	Garbanzos estofados Salmón horneado al eneldo Ensalada de tomate Pan y fruta			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8	9	10	11	12
	Alubias blancas con patatas Abadejo en salsa de tomate Pan sin gluten	Brócoli con patatas salteadas con pimentón Cinta de lomo al horno o plancha Ensalada de tomate Pan sin gluten	Sopa casera de ave con fideos sin gluten Garbanzos con verduras Pan sin gluten	Arroz a banda con preparado de marisco Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga y zanahoria Pan sin gluten
15	16	17	18	19
Alubias pintas con arroz Magra al horno o plancha Ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca	Judías verdes salteadas con bacon Pechuga de pollo con salsa de mostaza y miel Ensalada de lechuga Fruta fresca	Acelgas salteadas Abadejo en salsa de puerros Yogur sabores variados	Macarrones sin gluten con salsa de tomate Tortilla francesa Fruta fresca	Crema de menestra Fogonero al horno o plancha Ensalada de tomate Fruta fresca
22	23	24	25	26
Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Caballa con ajo y pimentón Fruta fresca Pan sin gluten	Crema de calabacín Tortilla de patata y cebolla Fruta fresca Pan sin gluten	Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno o plancha Yogur sabores variados Pan sin gluten	Sopa casera de ave con fideos sin gluten Garbanzos con verduras Fruta fresca Pan sin gluten	Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa verde con guisantes Fruta fresca Pan sin gluten
29	30			
Crema de calabaza Cinta de lomo al horno o plancha Fruta fresca Pan sin gluten	Garbanzos con patatas Salmón al horno con eneldo Ensalada de tomate Fruta fresca Pan sin gluten			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8	9	10	11	12
	Alubias blancas con patatas Abadejo en salsa de tomate Pan y fruta	Brócoli con patatas salteadas con pimentón Cinta de lomo al horno o plancha Ensalada de tomate Pan y Yogur	Sopa casera de cocido con pasta Garbanzos con verduras Pan y fruta	Arroz a banda con preparado de marisco Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga y zanahoria Pan y fruta
15	16	17	18	19
Alubias pintas con arroz Magra al horno o plancha Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	Judías verdes salteadas con bacon Pechuga de pollo al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan y fruta	Lentejas con patatas Abadejo en salsa de puerros Pan y Yogur	Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta	Crema de menestra Fogonero al horno o plancha Ensalada de tomate Pan y fruta
22	23	24	25	26
Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Caballa en escabeche con zanahoria Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de tomate Pan y Yogur	Sopa casera de cocido con pasta Garbanzos con verduras Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa verde con guisantes Pan y fruta
29	30			
Crema de calabaza Cinta de lomo al horno o plancha Pan y fruta	Garbanzos con patatas Salmón al horno con eneldo Ensalada de tomate Pan y fruta			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8	9	10	11	12
	Alubias blancas con patatas Abadejo en salsa de tomate Pan y fruta	Brócoli con patatas salteadas con pimentón Cinta de lomo al horno o plancha Ensalada de tomate Pan y Yogur de soja	Sopa casera de ave con fideos Garbanzos con verduras Pan y fruta	Arroz a banda con preparado de marisco Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga y zanahoria Pan y fruta
15	16	17	18	19
Alubias pintas con arroz Magra al horno o plancha Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	Judías verdes salteadas con bacon Pechuga de pollo al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan y fruta	Lentejas con patatas Abadejo en salsa de puerros Pan y Yogur de soja	Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta	Crema de menestra Fogonero al horno o plancha Ensalada de tomate Pan y fruta
22	23	24	25	26
Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Caballa en escabeche con zanahoria Ensalada de lechuga Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de tomate Pan y Yogur de soja	Sopa casera de ave con fideos Garbanzos con verduras Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa verde con guisantes Pan y fruta
29	30			
Crema de calabaza Cinta de lomo al horno o plancha Pan y fruta	Garbanzos con patatas Salmón al horno con eneldo Ensalada de tomate Pan y fruta			

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES
8

Alubias blancas con patatas

Abadejo en salsa de tomate

Pan y fruta

9

 Brócoli con patatas salteadas
con pimentón

Cinta de lomo al horno o plancha

Ensalada de tomate

Pan y Yogur

10

Sopa casera de cocido con pasta

Cocido completo

Pan y fruta

11

Arroz con salsa de tomate

Merluza al horno con ajo y perejil

Ensalada de lechuga y zanahoria

Pan y fruta

12
15

Alubias pintas con arroz

 Hamburguesa al horno o
plancha

Ensalada de lechuga y tomate

Pan y fruta

16

 Judías verdes salteadas con
bacon

 Pechuga de pollo con salsa de
mostaza y miel

Ensalada de lechuga

Pan y fruta

17

Lentejas con patatas

Abadejo en salsa de puerros

Pan y Yogur

18

 Macarrones con salsa de tomate y
chorizo

Tortilla francesa

Pan y fruta

19

Crema de menestra

Fogonero al horno o plancha

Ensalada de tomate

Pan y fruta

22

Patatas con chorizo

 Caballa en escabeche con
zanahoria

Ensalada de lechuga

Pan y fruta

23

Lentejas a la hortelana

Tortilla de patata y cebolla

Ensalada de lechuga

Pan y fruta

24

Crema de zanahoria

 Pechuga de pavo al horno o
plancha

Ensalada de tomate

Pan y Yogur

25

Sopa casera de cocido con pasta

Cocido completo

Pan y fruta

26

Arroz con salsa de tomate

 Merluza en salsa verde con
guisantes

Pan y fruta

29

Crema de calabaza

Cerdo en salsa de quesos

Pan y fruta

30

Garbanzos con patatas

Salmón al horno con eneldo

Ensalada de tomate

Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8	9	10	11	12
	Alubias blancas con patatas Abadejo en salsa de tomate Pan y fruta	Brócoli con patatas salteadas con pimentón Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de tomate Pan y Yogur	Sopa casera de ave con fideos Garbanzos con verduras Pan y fruta	Arroz a banda con preparado de marisco Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga y zanahoria Pan y fruta
15	16	17	18	19
Alubias pintas con arroz Filete de pavo en salsa Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	Judías verdes con zanahoria al vapor Pechuga de pollo con salsa de mostaza y miel Ensalada de lechuga Pan y fruta	Lentejas con patatas Abadejo en salsa de puerros Pan y Yogur	Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta	Crema de menestra Calamares rebozados preparados Ensalada de tomate Pan y fruta
22	23	24	25	26
Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Caballa en escabeche con zanahoria Ensalada de lechuga Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu de pavo Ensalada de tomate Pan y Yogur	Sopa casera de ave con fideos Garbanzos con verduras Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa verde con guisantes Pan y fruta
29	30			
Crema de calabaza Pechuga de pollo al horno o plancha Pan y fruta	Garbanzos con patatas Salmón al horno con eneldo Ensalada de tomate Pan y fruta			

10. SIN CARNE

IN SITU VALLADOLID

SEPTIEMBRE 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8	9	10	11	12
	Alubias blancas con patatas Abadejo en salsa de tomate Pan y fruta	Brócoli con patatas salteadas con pimentón Revuelto de huevo Ensalada de tomate Pan y Yogur	Sopa casera de verduras con fideos Garbanzos con verduras Pan y fruta	Arroz a banda con preparado de marisco Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga y zanahoria Pan y fruta
15	16	17	18	19
Ensalada de lechuga y pepino Alubias pintas con arroz Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	Judías verdes con zanahoria al vapor Revuelto de queso Ensalada de lechuga Pan y fruta	Lentejas con patatas Abadejo en salsa de puerros Pan y Yogur	Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta	Crema de menestra Calamares rebozados preparados Ensalada de tomate Pan y fruta
22	23	24	25	26
Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Caballa en escabeche con zanahoria Ensalada de lechuga Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Revuelto de queso Ensalada de tomate Pan y Yogur	Sopa casera de verduras con fideos Garbanzos con verduras Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa verde con guisantes Pan y fruta
29	30			
Crema de calabaza Cinta de lomo al horno o plancha Pan y fruta	Garbanzos con patatas Salmón al horno con eneldo Ensalada de tomate Pan y fruta			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8	9	10	11	12
	Alubias blancas con patatas	Brócoli con patatas salteadas con pimentón	Sopa casera de ave con fideos	Arroz a banda con preparado de marisco
	Abadejo al horno o plancha	Cinta de lomo al horno o plancha	Garbanzos con fideos	Merluza al horno con ajo y perejil
	Pan y fruta	Ensalada de tomate	Pan y fruta	Ensalada de lechuga y zanahoria
15	16	17	18	19
Alubias pintas con arroz	Judías verdes con zanahoria al vapor	Lentejas con patatas	Macarrones con salsa de tomate	Crema de menestra
Magra al horno o plancha	Pechuga de pollo al horno o plancha	Abadejo al horno o plancha	Tortilla francesa	Fogonero al horno o plancha
Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de lechuga	Pan y Yogur desnatado natural	Pan y fruta	Ensalada de tomate
Pan y fruta	Pan y fruta			Pan y fruta
22	23	24	25	26
Patatas con acelgas, zanahoria y puerro	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa casera de ave con fideos	Arroz con salsa de tomate
Caballa al horno o plancha	Tortilla de patata y cebolla	Pechuga de pavo al horno o plancha	Garbanzos con verduras	Merluza al horno o plancha
Ensalada de lechuga	Ensalada de lechuga	Ensalada de tomate	Pan y fruta	Pan y fruta
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y Yogur desnatado natural		
29	30			
Crema de calabaza	Garbanzos con patatas			
Cinta de lomo al horno o plancha	Salmón al horno con eneldo			
Pan y fruta	Ensalada de tomate			
	Pan y fruta			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8	9	10	11	12
	Puré de verduras, alubias y abadejo	Puré de verduras y cerdo	Puré de verduras, garbanzos y cerdo	Puré de verduras, arroz y merluza
	Frutas variadas trituradas	Yogur sabores variados	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas
15	16	17	18	19
Puré de verduras, alubias y cerdo	Puré de verduras y pollo	Puré de verduras, lentejas y arroz	Puré de verduras, pasta y huevo	Puré de verduras y fogonero
Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Yogur sabores variados	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas
22	23	24	25	26
Puré de verduras y limanda	Puré de verduras, lentejas y huevo	Puré de verduras y pavo	Puré de verduras, garbanzos y cerdo	Puré de verduras, arroz y merluza
Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Yogur sabores variados	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas
29	30			
Puré de verduras y cerdo	Puré de verduras, garbanzos y salmón			
Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8	9	10	11	12
	Ensalada de tomate Alubias blancas con patatas Pan y fruta	Brócoli con patatas salteadas con pimentón Revuelto de huevo Ensalada de tomate Pan y Yogur	Sopa casera de verduras con fideos Garbanzos con verduras Pan y fruta	Hervido de patata, calabacín y calabaza Arroz con preparado de verduras Pan y fruta
15	16	17	18	19
Ensalada de lechuga y pepino Alubias pintas con arroz Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	Judías verdes con zanahoria al vapor Revuelto de queso Ensalada de lechuga Pan y fruta	Acelgas salteadas Lentejas con patatas Pan y Yogur	Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta	Crema de menestra Lentejas a la hortelana Ensalada de tomate Pan y fruta
22	23	24	25	26
Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Macarrones con salsa de tomate y queso Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata y cebolla Pan y fruta	Crema de zanahoria Revuelto de queso Ensalada de tomate Pan y Yogur	Sopa casera de verduras con fideos Garbanzos con verduras Pan y fruta	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas Arroz con salsa de tomate Pan y fruta
29	30			
Crema de calabaza Revuelto de huevo Pan y fruta	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas Garbanzos con patatas Ensalada de tomate Pan y fruta			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8	9	10	11	12
	Alubias blancas con patatas Abadejo en salsa de tomate Fruta fresca	Brócoli con patatas salteadas con pimentón Cinta de lomo al horno o plancha Ensalada de tomate Yogur de soja	Sopa casera de ave con fideos sin gluten Garbanzos con verduras Fruta fresca	Arroz con salsa de tomate Magro de cerdo al horno Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca
15	16	17	18	19
Alubias pintas con arroz Magra al horno o plancha Ensalada de lechuga y tomate Pan sin gluten sin leche	Judías verdes salteadas con bacon Pechuga de pollo al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan sin gluten sin leche	Acelgas salteadas Abadejo en salsa de puerros Pan sin gluten sin leche	Macarrones sin gluten con salsa de tomate Tortilla francesa casera Pan sin gluten sin leche	Crema de menestra Fogonero al horno o plancha Ensalada de tomate Pan sin gluten sin leche
22	23	24	25	26
Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Caballa con ajo y pimentón Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	Crema de calabacín Tortilla de patata y cebolla Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno o plancha Yogur de soja Pan sin gluten sin leche	Sopa casera de ave con fideos sin gluten Garbanzos con verduras Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	Arroz con salsa de tomate Bacalao al horno o plancha Fruta fresca Pan sin gluten sin leche
29	30			
Crema de calabaza Cinta de lomo al horno o plancha Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	Garbanzos con patatas Salmón al horno con eneldo Ensalada de tomate Fruta fresca Pan sin gluten sin leche			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8	9	10	11	12
	Alubias blancas con patatas Abadejo en salsa de tomate Fruta fresca	Brócoli con patatas salteadas con pimentón Cinta de lomo al horno o plancha Ensalada de tomate Fruta fresca	Sopa casera de ave con fideos sin gluten Garbanzos con verduras Fruta fresca	Arroz a banda con preparado de marisco Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca
15	16	17	18	19
Alubias pintas con arroz Magra al horno o plancha Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	Judías verdes salteadas con bacon Pechuga de pollo al horno o plancha Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	Acelgas salteadas Abadejo en salsa de puerros Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	Macarrones sin gluten con salsa de tomate Tortilla francesa casera Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	Crema de menestra Fogonero al horno o plancha Fruta fresca Pan sin gluten sin leche
22	23	24	25	26
Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Caballa con ajo y pimentón Ensalada de lechuga Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	Crema de calabacín Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno o Ensalada de tomate Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	Sopa casera de ave con fideos sin gluten Garbanzos con verduras Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa verde Fruta fresca Pan sin gluten sin leche
29	30			
Crema de calabaza Cinta de lomo al horno o plancha Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	Garbanzos con patatas Salmón al horno con eneldo Ensalada de tomate Fruta fresca Pan sin gluten sin leche			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8	9	10	11	12
	Alubias blancas con patatas Abadejo en salsa de tomate Fruta fresca	Brócoli con patatas salteadas con pimentón Revuelto de huevo Ensalada de tomate Fruta fresca	Sopa casera de ave con fideos sin gluten Garbanzos con verduras Fruta fresca	Arroz con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca
15	16	17	18	19
Alubias pintas con arroz Pechuga de pavo al horno o plancha Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	Judías verdes con zanahoria al vapor Pechuga de pollo al horno o plancha Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	Acelgas salteadas Abadejo en salsa de puerros Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	Macarrones sin gluten con salsa de tomate Tortilla francesa casera Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	Crema de menestra Fogonero al horno o plancha Fruta fresca Pan sin gluten sin leche
22	23	24	25	26
Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Caballa con ajo y pimentón Ensalada de lechuga Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	Crema de calabacín Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno o Ensalada de tomate Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	Sopa casera de ave con fideos sin gluten Garbanzos con verduras Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa verde con Fruta fresca Pan sin gluten sin leche
29	30			
Crema de calabaza Pechuga de pollo al horno o plancha Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	Garbanzos con patatas Salmón al horno con eneldo Ensalada de tomate Fruta fresca Pan sin gluten sin leche			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8	9	10	11	12
	Alubias blancas con patatas Abadejo en salsa de tomate Fruta fresca	Brócoli con patatas salteadas con pimentón Cinta de lomo al horno o plancha Ensalada de tomate Fruta fresca	Sopa casera de ave con fideos sin gluten Garbanzos con verduras Fruta fresca	Arroz a banda con preparado de marisco Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca
15	16	17	18	19
Alubias pintas con arroz Magra al horno o plancha Ensalada de lechuga y tomate Pan sin gluten sin leche	Judías verdes salteadas con bacon Pechuga de pollo al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan sin gluten sin leche	Acelgas salteadas Abadejo en salsa de puerros Pan sin gluten sin leche	Macarrones sin gluten con salsa de tomate Tortilla francesa casera Pan sin gluten sin leche	Crema de menestra Fogonero al horno o plancha Ensalada de tomate Pan sin gluten sin leche
22	23	24	25	26
Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Caballa con ajo y pimentón Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	Crema de calabacín Tortilla de patata y cebolla Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno o plancha Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	Sopa casera de ave con fideos sin gluten Garbanzos con verduras Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa verde con guisantes Fruta fresca Pan sin gluten sin leche
29	30			
Crema de calabaza Cinta de lomo al horno o plancha Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	Garbanzos con patatas Salmón al horno con eneldo Ensalada de tomate Fruta fresca Pan sin gluten sin leche			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8	9	10	11	12
	Alubias blancas con patatas Abadejo en salsa de tomate Fruta fresca	Brócoli con patatas salteadas con pimentón Cinta de lomo al horno o plancha Ensalada de tomate Yogur sabor	Sopa casera de ave con arroz Garbanzos con verduras Fruta fresca	Arroz a banda con preparado de marisco Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca
15	16	17	18	19
Alubias pintas con arroz Magra al horno o plancha Ensalada de lechuga y tomate Pan sin gluten	Judías verdes salteadas con bacon Pechuga de pollo al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan sin gluten	Acelgas salteadas Abadejo en salsa de puerros Pan sin gluten	Crema de calabaza y zanahoria Pechuga de pavo al horno o plancha Pan sin gluten	Crema de menestra Fogonero al horno o plancha Ensalada de tomate Pan sin gluten
22	23	24	25	26
Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Caballla con ajo y pimentón Fruta fresca Pan sin gluten	Crema de calabacín Pechuga de pollo al horno o plancha Fruta fresca Pan sin gluten	Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno o plancha Yogur sabor Pan sin gluten	Sopa casera de ave con arroz Garbanzos con verduras Fruta fresca Pan sin gluten	Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa verde con guisantes Fruta fresca Pan sin gluten
29	30			
Crema de calabaza Cinta de lomo al horno o plancha Fruta fresca Pan sin gluten	Garbanzos con patatas Salmón al horno con eneldo Ensalada de tomate Fruta fresca Pan sin gluten			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8	9	10	11	12
	Alubias blancas con patatas Abadejo en salsa de tomate Frutas frescas lavadas y peladas	Brócoli con patatas salteadas con pimentón Cinta de lomo al horno o plancha Ensalada de tomate Yogur sabor	Sopa casera de ave con fideos sin gluten Garbanzos con verduras Frutas frescas lavadas y peladas	Arroz con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga y zanahoria Frutas frescas lavadas y peladas
15	16	17	18	19
Alubias pintas con arroz Magra al horno o plancha Ensalada de lechuga y tomate Pan sin gluten	Judías verdes salteadas con bacon Pechuga de pollo con salsa de mostaza y miel Ensalada de lechuga Pan sin gluten	Acelgas salteadas Abadejo en salsa de puerros Pan sin gluten	Macarrones sin gluten con salsa de tomate Tortilla francesa casera Pan sin gluten	Crema de menestra Fogonero al horno o plancha Ensalada de tomate Pan sin gluten
22	23	24	25 con	26
Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Caballla con ajo y pimentón Frutas frescas lavadas y peladas Pan sin gluten	Crema de calabacín Tortilla de patata y cebolla Frutas frescas lavadas y peladas Pan sin gluten	Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno o plancha Yogur sabor Pan sin gluten	Sopa casera de ave fideos sin gluten Garbanzos con verduras Frutas frescas lavadas y peladas Pan sin gluten	Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa verde con guisantes Frutas frescas lavadas y peladas Pan sin gluten
29	30			
Crema de calabaza Cinta de lomo al horno o plancha Frutas frescas lavadas y peladas Pan sin gluten	Garbanzos con patatas Salmón al horno con eneldo Ensalada de tomate Frutas frescas lavadas y peladas Pan sin gluten			