

BASAL

IN SITU VALLADOLID

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		Bienvenida, a CURSO 2024-2025		Macarrones con tomate Tortilla francesa
				Pan y fruta
Arroz a la zamorana	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Patatas a la riojana	Sopa de fideos
Caballa en escabeche	Tortilla de patata y cebolla	Cordón bleu de pavo	Merluza en salsa verde	Cocido completo
Pan y fruta	Lechuga iceberg Pan y fruta	Ensalada de tomate Pan y Lácteo	Pan y fruta	Pan y fruta
Macarrones con tomate	Crema de calabaza	Fabada asturiana	Sopa de ave con fideos	Lentejas estofadas
Merluza en salsa de curry	Albóndigas con tomate	Abadejo en salsa de tomate	Tortilla de patata y cebolla	Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana
Pan y fruta	Patata dado Pan y fruta	Pan y Lácteo	Ensalada de tomate Pan y fruta	Pan y fruta
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de fideos	Arroz a la zamorana	Patatas guisadas con carne	Guiso de alubias blancas
Calamares a la romana	Cocido completo	Merluza en salsa de puerros	Escalope de pollo al horno	Tortilla francesa
Lechuga iceberg Pan y fruta	Pan y fruta	Ensalada de tomate Pan y Lácteo	Pisto de verduras Pan y fruta	Pan y fruta
Coditos con tomate			•	
Merluza a las finas hierbas				
Lechuga iceberg Pan y fruta				



Lechuga iceberg Pan sin gluten y fruta

SIN GLUTEN

IN SITU VALLADOLID

SEPTIEMBRE 2024

LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES Macarrones sin gluten con tomate Tortllia francesa Pan sin gluten y fruta 9 12 10 11 13 Crema de calabacín Patatas estofadas con Sopa de ave con fideos sin Crema de zanahoria verduras aluten Cinta de lomo a la plancha Festivo Tortilla de patata y cebolla Pechuga de pavo al horno Merluza en salsa verde Patata panadera al horno Lechuga iceberg Pan sin gluten y Lácteo Pan sin gluten y fruta Pan sin gluten y fruta Pan sin gluten y fruta 16 17 19 20 Macarrones sin gluten con Sopa de ave con fideos sin Crema de calabaza Alubias con patatas Crema de calabacín tomate gluten Abadejo en salsa de tomate Tortilla de patata y cebolla Jamoncitos de pollo al horno Merluza en salsa de curry Cinta de lomo con tomate con salsa de manzana Patatas dado Ensalada de tomate Pan sin gluten y fruta Pan sin gluten y fruta Pan sin gluten y Lácteo Pan sin gluten y fruta Pan sin gluten y fruta 25 26 23 27 Judías verdes al ajoarriero Sopa de cocido con fideos sin Arroz a la zamorana Patatas guisadas con magro Alubias con patatas aluten Fogonero al horno Cinta de lomo a la plancha Pechuga de pollo al horno Merluza en salsa de puerros Tortilla francesa Lechuga iceberg Patata panadera al horno Ensalada de tomate Pisto de verduras Pan sin gluten y fruta Pan sin gluten y fruta Pan sin gluten y Lácteo Pan sin gluten y fruta Pan sin gluten y fruta Espirales sin gluten con tomate Merluza a las finas hierbas



SIN LACTOSA

IN SITU VALLADOLID

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		Bienvenida a al CURSO 2024-2025		6
9	10 Lentejas a la hortelana	11 Crema de zanahoria	Patatas estofadas con verduras	Sopa de fideos
Festivo	Tortilla de patata y cebolla	Pechuga de pavo al horno	Merluza en salsa verde	Cinta de lomo a la plancha
	Lechuga iceberg Pan y fruta	Ensalada de tomate Pan y Lácteo	Pan y fruta	Patata panadera al horno Pan y fruta
Macarrones con tomate	Crema de calabaza	Alubias con patatas	Sopa de ave con fideos	Lentejas estofadas
Merluza en salsa de curry	Cinta de lomo con tomate	Abadejo en salsa de tomate	Tortilla de patata y cebolla	Jamoncitos de pollo al horno
Pan y fruta	Patatas dado Pan y fruta	Pan y Lácteo	Ensalada de tomate Pan y fruta	Pan y fruta
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de cocido	Arroz a la zamorana	Patatas guisadas con magro	Alubias con patatas
Fogonero al horno	Cinta de lomo a la plancha	Merluza en salsa de puerros	Escalope de pollo al horno	Tortilla francesa
Lechuga iceberg Pan y fruta	Patata panadera al horno Pan y fruta	Ensalada de tomate Pan y Lácteo	Pisto de verduras Pan y fruta	Pan y fruta
Coditos con tomate	•	•	•	•
Merluza a las finas hierbas				
Lechuga iceberg Pan y fruta				



SIN PLV

IN SITU VALLADOLID

SEPTIEMBRE 2024

LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES 6 9 10 12 11 13 Lentejas a la hortelana Crema de zanahoria Patatas estofadas con Sopa de ave con fideos verduras Festivo Tortilla de patata y cebolla Pechuga de pavo al horno Merluza en salsa verde Cinta de lomo a la plancha Lechuga iceberg Patata panadera al horno Ensalada de tomate Pan y fruta Pan y Lácteo Pan y fruta Pan y fruta 16 17 18 19 20 Macarrones con tomate Crema de calabaza Alubias con patatas Sopa de ave con fideos Lentejas estofadas Merluza en salsa de curry Abadejo en salsa de tomate Tortilla de patata y cebolla Jamoncitos de pollo al horno Cinta de lomo con tomate con salsa de manzana Ensalada de tomate Patatas dado Pan y fruta Pan y fruta Pan y Lácteo Pan y fruta Pan y fruta 23 25 24 26 27 Judías verdes al ajoarriero Sopa de ave con fideos Arroz a la zamorana Patatas guisadas con magro Alubias con patatas Fogonero al horno Cinta de lomo a la plancha Merluza en salsa de puerros Escalope de pollo al horno Lechuga iceberg Patata panadera al horno Ensalada de tomate Pisto de verduras Pan y fruta Pan y fruta Pan y fruta Pan y Lácteo Pan y fruta 30 Coditos con tomate Merluza a las finas hierbas Lechuga iceberg Pan y fruta



SIN HUEVO IN SITU VALLADOLID

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		Bienvenida a al CURSO 2024-2025		6
9	10 Lentejas a la hortelana	11 Crema de zanahoria	Patatas estofadas con verduras	Sopa de fideos
Festivo	Pechuga de pollo al horno	Pechuga de pavo al horno	Merluza en salsa verde	Cinta de lomo a la plancha
	Lechuga iceberg Pan y fruta	Ensalada de tomate Pan y Lácteo	Pan y fruta	Pan y fruta
Macarrones con tomate	Crema de calabaza	Alubias con patatas	Sopa de ave con fideos	Lentejas estofadas
Merluza en salsa de curry	Cinta de lomo con tomate	Abadejo en salsa de tomate	Magra a la plancha	Jamocitos de pollo al horno con salsa de manzana
Dan v fruta	Patatas dado	Dan v Lástas	Ensalada de tomate	Dan v fruta
Pan y fruta	Pan y fruta 24	Pan y Lácteo 25	Pan y fruta	Pan y fruta
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de cocido	Arroz a la zamorana	Patatas guisadas con magro	Alubias con patatas
Fogonero al horno	Cinta de lomo a la plancha	Merluza en salsa de puerros	Pechuga de polo al horno	Pechuga de pavo al horno
Lechuga iceberg Pan y fruta	Patata panadera al horno Pan y fruta	Ensalada de tomate Pan y Lácteo	Pisto de verduras Pan y fruta	Pan y fruta
Coditos con tomate	•	•	•	•
Merluza a las finas hierbas				
Lechuga iceberg Pan y fruta				



SIN PESCADO

IN SITU VALLADOLID

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		Bienvenida, a al CURSO 2024-2025		6
9	10 Lentejas a la hortelana	11 Crema de zanahoria	Patatas a la riojana	Sopa de fideos
Festivo	Tortilla de patata y cebolla	Cordón bleu de pavo	Pechuga de pollo al horno	Cocido completo
	Lechuga iceberg Pan y fruta	Ensalada de tomate Pan y Lácteo	Zanahoria baby salteada Pan y fruta	Pan y fruta
Macarrones con tomate	Crema de calabaza	Fabada asturiana	Sopa de ave con fideos	Lentejas estofadas
Cinta de lomo a la plancha	Albóndigas con tomate	Pechuga de pavo al horno	Tortilla de patata y cebolla	
Lechuga iceberg Pan y fruta	Patatas dado Pan y fruta	Lechuga iceberg Pan y Lácteo	Ensalada de tomate Pan y fruta	Pan y fruta
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de cocido	Arroz a la zamorana	Patatas guisadas con magro	Alubias con patatas
Pechuga de pavo al horno	Cocido completo	Cinta de lomo a la plancha	Escalope de pollo al horno	Tortilla francesa
Lechuga iceberg Pan y fruta	Pan y fruta	Ensalada de tomate Pan y Lácteo	Pisto de verduras Pan y fruta	Pan y fruta
Coditos con tomate	•	•	•	•
Cinta de lomo a la plancha				
Lechuga iceberg Pan y fruta				



SIN MARISCO

IN SITU VALLADOLID

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		Bienvenida a al CURSO 2024-2025		6
9	10 Lentejas a la hortelana	11 Crema de zanahoria	Patatas a la riojana	Sopa de cocido
Festivo	Tortilla de patata y cebolla	Cordón bleu de pavo	Merluza en salsa verde	Cocido completo
	Lechuga iceberg Pan y fruta	Ensalada de tomate Pan y Lácteo	Pan y fruta	Pan y fruta
Macarrones con tomate	Crema de calabaza	Fabada asturiana	Sopa de ave con fideos	Lentejas estofadas
Merluza en salsa de curry	Albóndigas con tomate	Abadejo en salsa de tomate	Tortilla de patata y cebolla	Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana
Pan y fruta	Patata dado Pan y fruta	Pan y Lácteo	Ensalada de tomate Pan y fruta	Pan y fruta
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de cocido	Arroz a la zamorana	Patatas guisadas con magro	Alubias con patatas
Pechuga de pavo al horno	Cocido completo	Merluza en salsa de puerros	Escalope de pollo al horno	Tortilla francesa
Lechuga iceberg Pan y fruta	Pan y fruta	Ensalada de tomate Pan y Lácteo	Pisto de verduras Pan y fruta	Pan y fruta
Coditos con tomate	•	•	•	•
Merluza a las finas hierbas				
Lechuga iceberg Pan y fruta				



SIN LEGUMBRES

IN SITU VALLADOLID

SEPTIEMBRE 2024

LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES 6 9 10 12 11 13 Crema de calabacín Patatas estofadas con chorizo Sopa de ave con fideos Crema de zanahoria Festivo Tortilla de patata y cebolla Pechuga de pavo al horno Filete de merluza a la plancha Cinta de lomo a la plancha Lechuga iceberg Zanahoria baby salteada Patata panadera al horno Ensalada de tomate Pan y fruta Pan y Lácteo Pan y fruta Pan y fruta 16 17 18 19 20 Macarrones con tomate Crema de calabaza Patatas estofadas con Sopa de ave con fideos Crema de calabacín verduras Filete de merluza a la plancha Abadejo en salsa de tomate Tortilla de patata y cebolla Jamoncitos de pollo al horno Cinta de lomo con tomate con salsa de manzana Patatas dado Ensalada de tomate Pan y fruta Pan y fruta Pan y Lácteo Pan y fruta Pan y fruta 23 25 24 26 27 Coliflor al ajoarriero Sopa de ave con fideos Arroz a la zamorana Patatas guisadas con magro Crema de calabaza Fogonero al horno Merluza en salsa de puerros Escalope de pollo al horno Cinta de lomo a la plancha Tortilla francesa Lechuga iceberg Patata panadera al horno Ensalada de tomate Pisto de verduras Pan y fruta Pan y fruta Pan y fruta Pan y Lácteo Pan y fruta 30 Coditos con tomate Merluza a las finas hierbas Lechuga iceberg Pan y fruta



SIN FRUTOS SECOS

IN SITU VALLADOLID

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		Bienvenida, a al CURSO 2024-2025		6
9	10 Lentejas a la hortelana	11 Crema de zanahoria	Patatas a la riojana	Sopa de cocido
Festivo	Tortilla de patata y cebolla	Cordón bleu de pavo	Merluza en salsa verde	Cocido completo
	Lechuga iceberg Pan y fruta	Ensalada de tomate Pan y Lácteo	Pan y fruta	Pan y fruta
Macarrones con tomate	17 Crema de calabaza	18 Fabada asturiana	Sopa de ave con fideos	Lentejas estofadas
Merluza en salsa de curry	Albóndigas con tomate	Abadejo en salsa de tomate	Tortilla de patata y cebolla	Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana
Pan y fruta	Patatas dado Pan y fruta	Pan y Lácteo	Ensalada de tomate Pan y fruta	Pan y fruta
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de cocido	Arroz a la zamorana	26 Patatas guisadas con magro	27 Alubias con patatas
Calamares a la romana	Cocido completo	Merluza en salsa de puerros	Escalope de pollo al horno	
Lechuga iceberg Pan y fruta	Pan y fruta	Ensalada de tomate Pan y Lácteo	Pisto de verduras Pan y fruta	Pan y fruta
Coditos con tomate	•	•	•	•
Merluza a las finas hierbas				
Lechuga iceberg Pan y fruta				



SIN CERDO

IN SITU VALLADOLID

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		Bienvenida a al CURSO 2024-2025		6
9	10 Lentejas a la hortelana	11 Crema de zanahoria	Patatas a la riojana	Sopa de ave con fideos
Festivo	Tortilla de patata y cebolla	Cordón bleu de pavo	Merluza en salsa verde	
	Lechuga iceberg Pan y fruta	Ensalada de tomate Pan y Lácteo	Pan y fruta	Pan y fruta
Macarrones con tomate	Crema de calabaza	Alubias con patatas	Sopa de ave con fideos	Lentejas estofadas
Merluza en salsa de curry	Pechuga de pavo al horno	Abadejo en salsa de tomate	Tortilla de patata y cebolla	Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana
Pan y fruta	Patatas dado Pan y fruta	Pan y Lácteo	Ensalada de tomate Pan y fruta	Pan y fruta
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de ave con fideos	Arroz con salsa de tomate	Patatas estofadas con verduras	Alubias con patatas
Calamares a la romana	Garbanzos con verduras	Merluza en salsa de puerros	Escalope de pollo al horno	Tortilla francesa
Lechuga iceberg Pan y fruta	Pan y fruta	Ensalada de tomate Pan y Lácteo	Pisto de verduras Pan y fruta	Pan y fruta
Coditos con tomate	•	•		
Merluza a las finas hierbas				
Lechuga iceberg Pan y fruta				



SIN CARNE

IN SITU VALLADOLID

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		Bienvenida a al CURSO 2024-2025		6
9	10 Lentejas a la hortelana	11 Crema de zanahoria	Patatas a la riojana	Sopa de verduras con fideos
Festivo	Tortilla de patata y cebolla	Tortilla francesa	Merluza en salsa verde	
	Lechuga iceberg Pan y fruta	Ensalada de tomate Pan y Lácteo	Pan y fruta	Pan y fruta
Macarrones con tomate	17 Crema de calabaza	18 Alubias con patatas	Sopa de verduras con fideos	Lentejas estofadas
Merluza en salsa de curry	Garbanzos con patatas	Abadejo en salsa de tomate	Tortilla de patata y cebolla	Tortilla francesa
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y Lácteo	Ensalada de tomate Pan y fruta	Lechuga iceberg Pan y fruta
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de verduras con fideos	Arroz con salsa de tomate	Patatas estofadas con	Alubias con patatas
Calamares a la romana	Garbanzos con verduras	Merluza en salsa de puerros	verduras Revuelto de queso	Tortilla francesa
Lechuga iceberg Pan y fruta	Pan y fruta	Ensalada de tomate Pan y Lácteo	Pisto de verduras Pan y fruta	Pan y fruta
Coditos con tomate	•	•	•	•
Merluza a las finas hierbas				
Lechuga iceberg Pan y fruta				



HIPOCAL- BAJA COLEST- SIN FRITOS

IN SITU VALLADOLID

SEPTIEMBRE 2024

LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES 6 9 10 12 11 13 Lentejas estofadas Patatas estofadas con Sopa de ave con fideos Crema de zanahoria verduras Festivo Tortilla de patata y cebolla Pechuga de pavo al horno Filete de merluza a la plancha Cinta de lomo a la plancha Lechuga iceberg Zanahoria baby salteada Ensalada de tomate Lechuga iceberg Pan y fruta Pan y fruta Pan y Lácteo Pan y fruta 16 17 18 19 20 Macarrones con tomate Crema de calabaza Alubias con patatas Sopa de ave con fideos Lentejas estofadas Filete de merluza a la plancha Pechuga de pavo al horno Abadejo al horno Tortilla francesa Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Lechuga iceberg Lechuga y zanahoria Ensalada de tomate Lechuga iceberg Pan y fruta Pan y fruta Pan y Lácteo Pan y fruta Pan y fruta 23 26 24 25 27 Judías verdes al ajoarriero Sopa de ave con fideos Arroz con salsa de tomate Patatas estofadas con Alubias con patatas verduras Fogonero al horno Filete de merluza a la plancha Cinta de lomo a la plancha Pechuga de pollo al horno Tortilla francesa Lechuga iceberg Lechuga y zanahoria Ensalada de tomate Pisto de verduras Pan y fruta Pan y fruta Pan y Lácteo Pan y fruta Pan y fruta 30 Coditos con tomate Merluza a las finas hierbas Lechuga iceberg Pan y fruta



TRITURADO

IN SITU VALLADOLID

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		Bienvenida a al CURSO		Macarrones con tomate Tortllia francesa
				y Triturado de frutas
9 Festivo	Puré de pollo con verduras	11 Puré de pavo con verduras	Puré de merluza con verduras	Puré de garbanzos con verduras y cerdo
	y Triturado de frutas	y Yogur sabor	y Triturado de frutas	y Triturado de frutas
Puré de merluza con verduras	Puré de cerdo con verduras	Puré de verduras, alubias y abadejo	Puré de huevo con verduras	Puré de pollo con verduras
y Triturado de frutas	y Triturado de frutas	y Yogur sabor	y Triturado de frutas	y Triturado de frutas
Puré de verduras y fogonero	Puré de garbanzos con verduras y cerdo	Puré de arroz con verduras y huevo	Puré de pollo con verduras	Puré de verduras, alubias y abadejo
y Triturado de frutas	y Triturado de frutas	y Yogur sabor	y Triturado de frutas	y Triturado de frutas
Puré de merluza con verduras	•	•	•	
y Triturado de frutas				



DIABÉTICO 4 5-R IN SITU VALLADOLID

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		Bienvenida a CURSO 2024-2025		6
9	Lentejas con patatas	11 Crema de zanahoria	Patatas con acelgas, zanahoria y puerro	Sopa casera de ave con fideos
Festivo	Tortilla francesa	Pechuga de pavo al horno o a la plancha	Merluza al horno o a la plancha	Cinta de lomo al horno o a la plancha
				Patatas panadera al horno Pan y Fruta
16	17	18	19	20
Macarrones con salsa de tomate	Crema de calabaza	Fabada asturiana	Sopa casera de ave con fideos	Lentejas con patatas
Merluza en salsa de curry	Albóndigas con salsa de tomate	Abadejo en salsa de tomate	Tortilla de patata y cebolla	Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana
	Patatas dado fritas		Ensalada de tomate	5011 541154 55 111411-4114
Fruta	Fruta	Yogur natural	Fruta	Pan y fruta
Judías verdes al ajoarriero	Sopa casera de ave con fideos	Arroz con salsa de tomate	Patatas con magro	Alubias blancas con patatas
Fogonero al horno o a la	Cinta de lomo al horno o a la	Tortilla francesa	Pechuga de pollo al horno o a	Tortilla francesa
	•	Ensalada de tomate		
Pan y Fruta	Fruta	Yogur natural	Fruta	Fruta
Coditos con salsa de tomate				
Merluza al horno con orégano,				
tomillo y pimienta Ensalada del lechuga Fruta				
Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Fruta 23 Judías verdes al ajoarriero Fogonero al horno o a la plancha Ensalada de lechuga Pan y Fruta 30 Coditos con salsa de tomate Merluza al horno con orégano, tomillo y pimienta Ensalada del lechuga	Crema de calabaza Albóndigas con salsa de tomate Patatas dado fritas Fruta 24 Sopa casera de ave con fideos Cinta de lomo al horno o a la plancha Patatas panadera al horno	Ensalada de tomate Yogur natural Fabada asturiana Abadejo en salsa de tomate Yogur natural 25 Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa Ensalada de tomate	Guisantes hervidos Fruta 19 Sopa casera de ave con fideos Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Fruta 26 Patatas con magro Pechuga de pollo al horno o a la plancha Pisto de verduras	Patatas panadera al ho Pan y Fruta Lentejas con patata Jamoncitos de pollo al h con salsa de manzar Pan y fruta Alubias blancas con pat



OBESIDAD EXÓGENA IN SITU VALLADOLID

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		Bienvenida a CURSO 2024-2025		6
9 Festivo	Lentejas a la hortelana Tortilla francesa	Crema de zanahoria	Patatas estofadas con verduras Merluza en salsa verde	Sopa de ave con fideos
restivo	Lechuga iceberg Pan y fruta	Pechuga de pavo al horno Ensalada de tomate Pan y Yogur desnatado natural	Pan y fruta	Cinta de lomo a la plancha Lechuga iceberg Pan y fruta
Macarrones con tomate	17 Crema de calabaza	Alubias con patatas	Sopa de ave con fideos	Lentejas estofadas
Filete de merluza a la plancha	Pechuga de pavo al horno	Abadejo al horno	Tortilla francesa	Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas
Lechuga iceberg Pan y fruta	Lechuga y zanahoria Pan y fruta	Lechuga iceberg Pan y Yogur desnatado natural	Ensalada de tomate Pan y fruta	Pan y fruta
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de ave con fideos	Arroz con salsa de tomate	Patatas estofadas con verduras	Alubias con patatas
Fogonero al horno	Cinta de lomo a la plancha	Filete de merluza a la plancha	Pechuga de pollo al horno	Tortilla francesa
Lechuga iceberg Pan y fruta	Lechuga iceberg Pan y fruta	Ensalada de tomate Pan y Yogur desnatado natural	Pisto de verduras Pan y fruta	Pan y fruta
Coditos con tomate	•	•	•	•
Merluza a las finas hierbas				
Lechuga iceberg Pan y fruta				



Pan sin gluten y fruta

SIN GLUTEN Y SIN LACTOSA

IN SITU VALLADOLID

SEPTIEMBRE 2024

LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES 6 9 12 10 11 13 Crema de calabacín Patatas estofadas con Sopa de cocido con fideos sin Crema de zanahoria verduras aluten Cinta de lomo a la plancha Festivo Tortilla de patata y cebolla Pechuga de pavo al horno Merluza en salsa verde Lechuga iceberg Patata panadera al horno Ensalada de tomate Pan sin gluten y fruta 16 17 18 19 20 Macarrones sin gluten con Sopa de ave con fideos sin Crema de calabaza Alubias con patatas Crema de calabacín tomate gluten Abadejo en salsa de tomate Tortilla de patata y cebolla Jamoncitos de pollo al horno Merluza en salsa de curry Cinta de lomo con tomate con salsa de manzana Patatas dado Ensalada de tomate Pan sin gluten y fruta 25 26 23 27 Judías verdes al ajoarriero Sopa de cocido con fideos sin Arroz a la zamorana Patatas guisadas con magro Alubias con patatas aluten Fogonero al horno Cinta de lomo a la plancha Pechuga de pollo al horno Merluza en salsa de puerros Tortilla francesa Lechuga iceberg Patata panadera al horno Ensalada de tomate Pisto de verduras Pan sin gluten y fruta Espirales sin gluten con tomate Merluza a las finas hierbas Lechuga iceberg



ENFERMEDAD RENAL

IN SITU VALLADOLID

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		Bienvenida a al CURSO 2024-2025		6
9	10 Crema de calabacín	Crema de zanahoria	Arroz hervido con calabaza y	Crema de calabaza
Festivo	Coditos blancos	Pasta salteada con cebolla	calabacín Patatas con zanahoria y judías verdes	Ensalada de pasta con dados de zanahoria, cebolla y espárragos blancos de lata
	Ensalada de lechuga	Ensalada de lechuga y pepino		
	Pan sin sal y fruta	Pan sin sal y fruta	Pan sin sal y fruta	Pan sin sal y fruta
Ensalada de lechuga y pepino	Crema de calabaza	Hervido de calabacín, calabaza y cebolla	Crema de zanahoria	Crema de calabacín
Macarrones salteados con	Judías verdes, zanahoria y	Arroz hervido con zanahoria	Coditos blancos	Arroz blanco con cebolla y
cebolla	patatas hervidas		En alla da da la aboura conscius	calabaza
Espárragos blancos de lata Pan sin sal y fruta	Ensalada de lechuga Pan sin sal y fruta	Pan sin sal y fruta	Ensalada de lechuga y pepino Pan sin sal y fruta	Pan sin sal y fruta
23	ran sin sai y nuta	ran sin sar y nuta	26	27
Judías verdes hervidas	Crema de calabacín	Crema de zanahoria	Calabacín salteado con cebolla	Crema de calabaza
Coditos en blanco con zanahoria	Arroz hervido con zanahoria	Macarrones salteados con cebolla	Patatas con zanahoria	Arroz hervido con calabacín
Ensalada de lechuga y pepino	Espárragos blancos de lata	Ensalada de lechuga y pepino	Ensalada de lechuga	
Pan sin sal y fruta	Pan sin sal y fruta	Pan sin sal y fruta	Pan sin sal y fruta	Pan sin sal y fruta
Ensalada de lechuga y pepino	•	_	•	•
Espirales en blanco con				
zanahoria				
Ensalada de lechuga Pan sin sal y fruta				
ran sin sai y nula	I	I and the second se	l	



OVOLACTOVEGETARIANA

IN SITU VALLADOLID

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		Bienvenida a al CURSO 2024-2025		6
9 Festivo	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata y cebolla	Crema de zanahoria Tortilla francesa	Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Macarrones con salsa de	Sopa casera de verduras con fideos Garbanzos con verduras
	Ensalada de lechuga Pan y fruta	Ensalada de tomate Pan y Lácteo	tomate Pan y fruta	Pan y fruta
Brócoli con bechamel	Crema de calabaza	18 Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas	Sopa de verduras con fideos	Lentejas con patatas
Macarrones con salsa de tomate	Garbanzos con patatas	Alubias blancas con patatas	Tortilla de patata y cebolla	Tortilla francesa
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y Lácteo	Ensalada de tomate Pan y fruta	Ensalada de lechuga Pan y fruta
Judías verdes al ajoarriero Lentejas a la hortelana	Sopa casera de verduras con fideos Garbanzos con verduras	Arroz con salsa de tomate Macarrones con salsa de tomate	Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Revuelto de queso	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas Tortilla francesa
Pan y fruta	Pan y fruta	Ensalada de tomate Pan y Lácteo	Pisto de verduras Pan y fruta	Pan y fruta
Espinacas gratinadas				
Coditos con salsa de tomate				
Ensalada de lechuga Pan y fruta				



6-7 MESES

IN SITU VALLADOLID

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		Bienvenida a a CURSO 2024-2025		6
9 Festivo	Puré de verduras y pollo	11 Puré de verduras y pavo	Puré de verduras y merluza	Puré de verduras y pollo
	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas triturada	Frutas variadas trituradas
Puré de verduras, pasta y merluza	Puré de verduras y pavo	Puré de verduras y abadejo	Puré de verduras y pavo	Puré de verduras y pollo
Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas
Puré de verduras y fogonero	Puré de verduras y pavo	Puré de verduras, arroz y pollo	Puré de verduras y pollo	Puré de verduras y abadejo
Frutas variadas trituradas 30 Puré de verduras, pasta y merluza	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas
Frutas variadas trituradas				



8-12 MESES

IN SITU VALLADOLID

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		Bienvenida, a al CURSO 2024-2025		6
9 Festivo	Puré de verduras, lentejas y huevo	Puré de verduras y pavo	Puré de verduras y merluza	Puré de verduras, garganzos y pollo
	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas
Puré de verduras, pasta y merluza	Puré de verduras y cerdo	Puré de verduras, alubias y abadejo	Puré de verduras y huevo	Puré de verduras, lentejas y pollo
Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas
Puré de verduras y fogonero	Puré de verduras, garbanzos y cerdo	Puré de verduras, arroz y huevo	Puré de verduras y pollo	Puré de verduras, alubias y abadejo
Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas
Puré de verduras, pasta y merluza	•	•		
Frutas variadas trituradas				



1-3 AÑOS

IN SITU VALLADOLID

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		Bienvenida / a la CURSO 2024 - 2025		6
9	Lentejas con patatas	Crema de zanahoria	Patatas con acelgas, zanahoria y puerro	Sopa de fideos
Festivo	Tortilla de patata y cebolla	Daditos de pavo en salsa	Merluza en salsa verde	Daditos de pollo al horno o a la plancha con salsa
	Ensalada de lechuga Pan y fruta	Ensalada de lechuga y tomate Pan y Lácteo	Pan y fruta	Pan y fruta
16	17	18	19	20
Macarrones con tomate	Crema de calabaza	Alubias blancas con patatas	Sopa de ave con fideos	Lentejas con patatas
Merluza al horno o a la plancha	Cinta de lomo con salsa de tomate	Abadejo en salsa de tomate	Tortilla de patata y cebolla	Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana
Pan y fruta	Patatas asadas con ajo y perejil Pan y fruta	Pan y Lácteo	Ensalada de tomate Pan y fruta	Pan y fruta
Judías verdes al ajoarriero	Sopa casera de ave con fideos	Arroz con salsa de tomate	Patatas con magro	Alubias blancas con patatas
Fogonero al horno o a la	Cinta de lomo al horno o a la	Merluza en salsa de puerros	Daditos de pollo en salsa	Tortilla francesa
plancha Ensalada de lechuga Pan y fruta	plancha con salsa Pan y fruta	Ensalada de tomate Pan y Lácteo	Pisto de verduras Pan y fruta	Pan y fruta
Coditos con tomate		_	•	•
Filete de merluza a la plancha				
Ensalada de lechuga Pan y fruta				



Fruta

SIN GLUTEN, PLV, MERLUZA, LUBINA

IN SITU VALLADOLID

SEPTIEMBRE 2024

MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES 6 9 10 11 12 Crema de calabacín Crema de zanahoria Patatas con acelgas, zanahoria Sopa de cocido con fideos sin v puerro aluten Festivo Pechuga de pollo al horno o a Cinta de lomo al horno o a la Tortilla de patata y cebolla Pechuga de pavo al horno o a la plancha la plancha plancha Zanahoria baby salteada Ensalada de tomate Ensalada de lechuga Patatas panadera al horno Pan de molde sin gluten Pan de molde sin gluten Pan de molde sin aluten Pan de molde sin aluten Fruta Fruta Fruta Yogur de soja 17 16 20 Alubias blancas con patatas Crema de calabaza Sopa casera de ave con fideos Macarrones sin gluten con salsa de Crema de calabacín tomate sin aluten Cinta de lomo al horno o a la plancha Tortilla de patata y cebolla Pechuga de pavo al horno o a Abadejo en salsa de tomate Jamoncitos de pollo al horno la plancha con salsa de manzana Ensalada de lechuga Patatas dado fritas Ensalada de tomate Pan de molde sin gluten Fruta Fruta Yogur de soia Fruta Fruta 23 24 25 26 Judías verdes al ajoarriero Sopa casera de ave con fideos Arroz con magra, panceta y Patatas con magro Alubias blancas con patatas sin aluten tocino Fogonero al horno o a la plancha Pechuga de pollo al horno o a Cinta de lomo al horno o a la Bacalao al horno o a la Tortilla francesa plancha la plancha plancha Ensalada de lechuga Ensalada de tomate Pisto de verduras Patatas panadera al horno Pan de molde sin gluten Fruta Fruta Yogur de soja Fruta Fruta 30 Espirales sin gluten con salsa de tomate Cinta de lomo al horno o a la plancha Ensalada de lechuga Pan de molde sin gluten



SIN GLUTEN, HUEVO, LACTOSA, PESCADO IN SITU VALLADOLID

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		Bienvenida a al CURSO 2024-2025		6
9 Festivo	Crema de calabacín Pechuga de pollo al horno o a la plancha Ensalada de lechuga	Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno o a la plancha Ensalada de tomate	Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Pechuga de pollo al horno o a la plancha Zanahoria baby salteada	Sopa de cocido con fideos sin gluten Garbanzos con verduras
	Pan de molde sin gluten	Pan de molde sin gluten	Pan de molde sin gluten	Pan de molde sin gluten
	Fruta	Yogur de soja	Fruta	Fruta
Macarrones sin gluten con salsa de tomate	Crema de calabaza	Ensalada de lechuga, tomate,maíz,zanahoria y aceitunas	Sopa casera de ave con fideos sin gluten	Crema de calabacín
Cinta de lomo al horno o a la plancha Ensalada de lechuga	Pechuga de pavo al horno o a la plancha Patatas dado fritas	Alubias blancas con patatas	Magra al horno o a la plancha Ensalada de tomate	Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana
Pan de molde sin gluten	Pan de molde sin gluten	Pan de molde sin gluten	Pan de molde sin gluten	Pan de molde sin gluten
Fruta	Fruta	Yogur de soja	Fruta	Fruta
Judías verdes al ajoarriero Pechuga de pavo al horno o a la plancha Ensalada de lechuga	Sopa casera de ave con fideos sin gluten Cinta de lomo al horno o a la plancha Patatas panadera al horno	Crema de zanahoria Arroz con magra, panceta y tocino Ensalada de tomate	Patatas con magro Pechuga de pollo al horno o a la plancha Pisto de verduras	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas Pechuga de pavo al horno o a la plancha
Pan de molde sin gluten	Pan de molde sin gluten	Pan de molde sin gluten	Pan de molde sin gluten	Pan de molde sin gluten
Fruta 30 Espirales sin gluten con salsa de tomate Cinta de lomo al horno o a la plancha Ensalada de lechuga Pan de molde sin gluten Fruta	Fruta	Yogur de soja	Fruta	Fruta



SIN HUEVO, FRUTOS SECOS, LEGUMBRES IN SITU VALLADOLID

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		Bienvenida a al CURSO 2024-2025		6
9	10 Crema de calabacín	11 Crema de zanahoria	Patatas con acelgas, zanahoria v puerro	Sopa casera de fideos
Festivo	Pechuga de pollo al horno o a la plancha Ensalada de lechuga	Pechuga de pavo al horno o a la plancha Ensalada de tomate	Merluza al horno o a la plancha	Cinta de lomo al horno o a la plancha Patatas panadera al horno
	Pan y fruta	Pan y Lácteo	Pan y fruta	Pan y fruta
Macarrones con salsa de tomate	Crema de calabaza	Ensalada de lechuga, tomate, maiz, zanahoria y aceitunas	Sopa de ave con fideos	Crema de calabacín
Merluza al horno o a la plancha	Cinta de lomo con salsa de tomate Patatas dado fritas	Abadejo en salsa de tomate	Magra al horno o a la plancha Ensalada de lechuga	Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y Lácteo	Pan y fruta	Pan y fruta
Crema de zanahoria	Sopa casera de ave con fideos	25 Arroz con magra, panceta y tocino	Patatas con magro	Ensalada del lechuga, tomate, maiz, zanahoria y aceitunas
Fogonero al horno o plancha	Cinta de lomo al horno o a la plancha	Merluza en salsa de puerros	Pechuga de pollo al horno o a la plancha	Pechuga de pavo al horno o a la plancha
Ensalada de lechuga Pan y fruta	Pan y fruta	Ensalada de tomate Pan y Lácteo	Pisto de verduras Pan y fruta	Pan y fruta
Coditos con salsa de tomate				
Merluza al horno con orégano, tomillo y pimienta Ensalada de lechuga Pan y fruta				



SIN HUEVO, FS, LENTEJAS,KIWI,HIGO,MELOCOTÓN

IN SITU VALLADOLID

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		Bienvenida a CURSO 2024-2025		6
9	10 Crema de calabacín	11 Crema de zanahoria	Patatas con acelgas, zanahoria y puerro	Sopa casera de fideos
Festivo	Pechuga de pollo al horno o a la plancha Ensalada de lechuga	Pechuga de pavo al horno o a la plancha Ensalada de tomate	Merluza al horno o a la plancha	Garbanzos con verduras
	Pan y fruta	Pan y Lácteo	Pan y fruta	Pan y fruta
16	17	18	19	20
Macarrones con salsa de tomate	Crema de calabaza	Alubias blancas con patatas	Sopa de ave con fideos	Crema de calabacín
Merluza al horno o a la plancha	Cinta de lomo con salsa de tomate	Abadejo en salsa de tomate	Magra al horno o a la plancha	Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana
	Patatas dado fritas	_	Ensalada de lechuga	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y Lácteo	Pan y fruta	Pan y fruta
Judías verdes al ajoarriero	Sopa casera de ave con fideos	Arroz con magra,panceta y tocino	Patatas con magro	Alubias blancas con patatas
Fogonero al horno o a la plancha	Cinta de lomo al horno o a la plancha	Merluza en salsa de puerros	Pechuga de pollo al horno o a la plancha	Pechuga de pavo al horno o a la plancha
Ensalada de lechuga Pan y fruta	Pan y fruta	Ensalada de tomate Pan y Lácteo	Pisto de verduras Pan y fruta	Pan y fruta
Coditos con salsa de tomate		Turry Education	- Tany naca	
Merluza al horno con orégano,tomillo y pimienta Ensalada de lechuga Pan y fruta				



Fruta

SIN GLUTEN, PLV, NI AZÚCAR

IN SITU VALLADOLID

SEPTIEMBRE 2024

MIÉRCOLES LUNES MARTES JUEVES VIERNES 6 10 9 11 13 Crema de calabacín Crema de zanahoria Patatas con acelgas, zanahoria Sopa de cocido con fideos sin y puerro gluten **Festivo** Tortilla de patata y cebolla Pechuga de pavo al horno o a Merluza en salsa verde con Cinta de lomo al horno o a la la plancha quisantes plancha Ensalada de lechuga Ensalada de tomate Patatas panadera al horno Pan sin gluten v sin leche Pan sin aluten v sin leche Pan sin gluten y sin leche Pan sin gluten y sin leche Fruta Yogur de soja Fruta Fruta 17 20 Macarrones sin gluten con Crema de calabaza Alubias blancas con patatas Sopa casera de ave con fideos Crema de calabacín salsa de tomate sin aluten Merluza en salsa de curry Cinta de lomo con salsa de Abadeio en salsa de tomate Tortilla de patata y cebolla Jamoncitos de pollo al horno tomate con salsa de manzana Patatas dado fritas Ensalada de tomate Pan sin gluten y sin leche Fruta Fruta Yogur de soia Fruta Fruta 24 26 23 25 27 Judías verdes al ajoarriero Sopa casera de cocido con Arroz con magra, panceta y Alubias blancas con patatas Patatas con magro pasta sin gluten tocino Cinta de lomo al horno o a la Fogonero al horno o a la Merluza en salsa de puerros Pechuga de pollo al horno o a Tortilla francesa plancha plancha la plancha Ensalada de lechuga Patatas panadera al horno Ensalada de tomate Pisto de verduras Pan sin gluten y sin leche Fruta Fruta Yogur de soja Fruta Fruta Espirales sin gluten con salsa de tomate Merluza al horno con orégano, tomillo v pimienta Ensalada de lechuga Pan sin gluten y sin leche



SIN HISTAMINA

IN SITU VALLADOLID

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		Bienvenida a de CURSO 2024-2025		6
9	Crema de brócoli	Crema de zanahoria	Patatas con acelgas, zanahoria y puerro	Sopa casera de ave con fideos
Festivo	Lentejas con patatas	Pechuga de pavo al horno o a la plancha	Merluza en salsa verde con guisantes	Daditos de pollo al horno o a la plancha
	Pan y fruta	Ensalada de lechuga con apio Pan y Yogur de soja	Pan y fruta	Patatas panadera al horno Pan y fruta
Macarrones en blanco	Crema de champiñón	18 Alubias blancas con patatas	Sopa casera de ave con fideos	Lentejas con patatas
Merluza al horno o a la plancha	Pechuga de pavo al horno o a la plancha	Abadejo al horno	Bacalao al horno con patata y cebolla	Jamoncitos de pollo al horno con orégano, tomillo y pimienta
Pan y fruta	Patatas dado fritas Pan y fruta	Ensalada de lechuga Pan y Yogur de soja	Lechuga y zanahoria Pan y fruta	Pan y fruta
23	24	25	26	27
Judías verdes con patatas al vapor	Macarrones en blanco	Crema de zanahoria	Patatas con acelgas, zanahoria y puerro	Alubias blancas con patatas
Pechuga de pavo al horno o a la plancha Ensalada de lechuga	Lentejas con zanahoria y cebolla	Merluza al horno	Filete de pollo empanado al horno Brócoli salteado	Arroz hervido con pollo
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y Lácteo	Pan y fruta	Pan y fruta
Coditos en blanco		•		•
Merluza al horno				
Pan y fruta				