

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



				<p>6</p> <p>Macarrones con tomate</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>9</p> <p>Arroz a la zamorana</p> <p>Caballa en escabeche</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>10</p> <p>Lentejas a la hortelana</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>11</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Cordón bleu de pavo</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Lácteo</p>	<p>12</p> <p>Patatas a la riojana</p> <p>Merluza en salsa verde</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>13</p> <p>Sopa de fideos</p> <p>Cocido completo</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>16</p> <p>Macarrones con tomate</p> <p>Merluza en salsa de curry</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>17</p> <p>Crema de calabaza</p> <p>Albóndigas con tomate</p> <p>Patata dado</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>18</p> <p>Fabada asturiana</p> <p>Abadejo en salsa de tomate</p> <p>Pan y Lácteo</p>	<p>19</p> <p>Sopa de ave con fideos</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>20</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>23</p> <p>Judías verdes al ajoarriero</p> <p>Calamares a la romana</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>24</p> <p>Sopa de fideos</p> <p>Cocido completo</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>25</p> <p>Arroz a la zamorana</p> <p>Merluza en salsa de puerros</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Lácteo</p>	<p>26</p> <p>Patatas guisadas con carne</p> <p>Escalope de pollo al horno</p> <p>Pisto de verduras</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>27</p> <p>Guiso de alubias blancas</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>30</p> <p>Coditos con tomate</p> <p>Merluza a las finas hierbas</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Pan y fruta</p>				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				6 Macarrones sin gluten con tomate Tortilla francesa
				Pan sin gluten y fruta
9	10	11	12	13
Festivo	Crema de calabacín Tortilla de patata y cebolla	Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno	Patatas estofadas con verduras Merluza en salsa verde	Sopa de ave con fideos sin gluten Cinta de lomo a la plancha
	Lechuga iceberg Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y Lácteo	Pan sin gluten y fruta	Patata panadera al horno Pan sin gluten y fruta
16	17	18	19	20
Macarrones sin gluten con tomate Merluza en salsa de curry	Crema de calabaza Cinta de lomo con tomate	Alubias con patatas Abadejo en salsa de tomate	Sopa de ave con fideos sin gluten Tortilla de patata y cebolla	Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana
Pan sin gluten y fruta	Patatas dado Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y Lácteo	Ensalada de tomate Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta
23	24	25	26	27
Judías verdes al ajoarriero Fogonero al horno	Sopa de cocido con fideos sin gluten Cinta de lomo a la plancha	Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros	Patatas guisadas con magro Pechuga de pollo al horno	Alubias con patatas Tortilla francesa
Lechuga iceberg Pan sin gluten y fruta	Patata panadera al horno Pan sin gluten y fruta	Ensalada de tomate Pan sin gluten y Lácteo	Pisto de verduras Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta
30				
Espirales sin gluten con tomate Merluza a las finas hierbas				
Lechuga iceberg Pan sin gluten y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				6
9	10	11	12	13
Festivo	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata y cebolla Lechuga iceberg Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno Ensalada de tomate Pan y Lácteo	Patatas estofadas con verduras Merluza en salsa verde Pan y fruta	Sopa de fideos Cinta de lomo a la plancha Patata panadera al horno Pan y fruta
16	17	18	19	20
Macarrones con tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	Crema de calabaza Cinta de lomo con tomate Patatas dado Pan y fruta	Alubias con patatas Abadejo en salsa de tomate Pan y Lácteo	Sopa de ave con fideos Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Pan y fruta	Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno Pan y fruta
23	24	25	26	27
Judías verdes al ajoarriero Fogonero al horno Lechuga iceberg Pan y fruta	Sopa de cocido Cinta de lomo a la plancha Patata panadera al horno Pan y fruta	Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Ensalada de tomate Pan y Lácteo	Patatas guisadas con magro Escalope de pollo al horno Pisto de verduras Pan y fruta	Alubias con patatas Tortilla francesa Pan y fruta
30				
Coditos con tomate Merluza a las finas hierbas Lechuga iceberg Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				6
9	10	11	12	13
Festivo	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata y cebolla Lechuga iceberg Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno Ensalada de tomate Pan y Lácteo	Patatas estofadas con verduras Merluza en salsa verde Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Cinta de lomo a la plancha Patata panadera al horno Pan y fruta
16	17	18	19	20
Macarrones con tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	Crema de calabaza Cinta de lomo con tomate Patatas dado Pan y fruta	Alubias con patatas Abadejo en salsa de tomate Pan y Lácteo	Sopa de ave con fideos Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Pan y fruta	Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana Pan y fruta
23	24	25	26	27
Judías verdes al ajoarriero Fogonero al horno Lechuga iceberg Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Cinta de lomo a la plancha Patata panadera al horno Pan y fruta	Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Ensalada de tomate Pan y Lácteo	Patatas guisadas con magro Escalope de pollo al horno Pisto de verduras Pan y fruta	Alubias con patatas Pan y fruta
30				
Coditos con tomate Merluza a las finas hierbas Lechuga iceberg Pan y fruta				


LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				6
9	10	11	12	13
Festivo	Lentejas a la hortelana Pechuga de pollo al horno Lechuga iceberg Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno Ensalada de tomate Pan y Lácteo	Patatas estofadas con verduras Merluza en salsa verde Pan y fruta	Sopa de fideos Cinta de lomo a la plancha Pan y fruta
16	17	18	19	20
Macarrones con tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	Crema de calabaza Cinta de lomo con tomate Patatas dado Pan y fruta	Alubias con patatas Abadejo en salsa de tomate Pan y Lácteo	Sopa de ave con fideos Magra a la plancha Ensalada de tomate Pan y fruta	Lentejas estofadas Jamocitos de pollo al horno con salsa de manzana Pan y fruta
23	24	25	26	27
Judías verdes al ajoarriero Fogonero al horno Lechuga iceberg Pan y fruta	Sopa de cocido Cinta de lomo a la plancha Patata panadera al horno Pan y fruta	Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Ensalada de tomate Pan y Lácteo	Patatas guisadas con magro Pechuga de polo al horno Pisto de verduras Pan y fruta	Alubias con patatas Pechuga de pavo al horno Pan y fruta
30				
Coditos con tomate Merluza a las finas hierbas Lechuga iceberg Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				6
9	10	11	12	13
Festivo	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata y cebolla Lechuga iceberg Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu de pavo Ensalada de tomate Pan y Lácteo	Patatas a la riojana Pechuga de pollo al horno Zanahoria baby salteada Pan y fruta	Sopa de fideos Cocido completo Pan y fruta
16	17	18	19	20
Macarrones con tomate Cinta de lomo a la plancha Lechuga iceberg Pan y fruta	Crema de calabaza Albóndigas con tomate Patatas dado Pan y fruta	Fabada asturiana Pechuga de pavo al horno Lechuga iceberg Pan y Lácteo	Sopa de ave con fideos Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Pan y fruta	Lentejas estofadas Pan y fruta
23	24	25	26	27
Judías verdes al ajoarriero Pechuga de pavo al horno Lechuga iceberg Pan y fruta	Sopa de cocido Cocido completo Pan y fruta	Arroz a la zamorana Cinta de lomo a la plancha Ensalada de tomate Pan y Lácteo	Patatas guisadas con magro Escalope de pollo al horno Pisto de verduras Pan y fruta	Alubias con patatas Tortilla francesa Pan y fruta
30				
Coditos con tomate Cinta de lomo a la plancha Lechuga iceberg Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				6
9	10	11	12	13
Festivo	<p>Lentejas a la hortelana</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Lechuga iceberg Pan y fruta</p>	<p>Crema de zanahoria</p> <p>Cordón bleu de pavo</p> <p>Ensalada de tomate Pan y Lácteo</p>	<p>Patatas a la riojana</p> <p>Merluza en salsa verde</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido completo</p> <p>Pan y fruta</p>
16	17	18	19	20
<p>Macarrones con tomate</p> <p>Merluza en salsa de curry</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>Crema de calabaza</p> <p>Albóndigas con tomate</p> <p>Patata dado Pan y fruta</p>	<p>Fabada asturiana</p> <p>Abadejo en salsa de tomate</p> <p>Pan y Lácteo</p>	<p>Sopa de ave con fideos</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Ensalada de tomate Pan y fruta</p>	<p>Lentejas estofadas</p> <p>Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana</p> <p>Pan y fruta</p>
23	24	25	26	27
<p>Judías verdes al ajoarriero</p> <p>Pechuga de pavo al horno</p> <p>Lechuga iceberg Pan y fruta</p>	<p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido completo</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>Arroz a la zamorana</p> <p>Merluza en salsa de puerros</p> <p>Ensalada de tomate Pan y Lácteo</p>	<p>Patatas guisadas con magro</p> <p>Escalope de pollo al horno</p> <p>Pisto de verduras Pan y fruta</p>	<p>Alubias con patatas</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Pan y fruta</p>
30				
<p>Coditos con tomate</p> <p>Merluza a las finas hierbas</p> <p>Lechuga iceberg Pan y fruta</p>				


LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				6
9	10	11	12	13
Festivo	<p>Crema de calabacín</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Lechuga iceberg Pan y fruta</p>	<p>Crema de zanahoria</p> <p>Pechuga de pavo al horno</p> <p>Ensalada de tomate Pan y Lácteo</p>	<p>Patatas estofadas con chorizo</p> <p>Filete de merluza a la plancha</p> <p>Zanahoria baby salteada Pan y fruta</p>	<p>Sopa de ave con fideos</p> <p>Cinta de lomo a la plancha</p> <p>Patata panadera al horno Pan y fruta</p>
16	17	18	19	20
<p>Macarrones con tomate</p> <p>Filete de merluza a la plancha</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>Crema de calabaza</p> <p>Cinta de lomo con tomate</p> <p>Patatas dado Pan y fruta</p>	<p>Patatas estofadas con verduras</p> <p>Abadejo en salsa de tomate</p> <p>Pan y Lácteo</p>	<p>Sopa de ave con fideos</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Ensalada de tomate Pan y fruta</p>	<p>Crema de calabacín</p> <p>Jamonicitos de pollo al horno con salsa de manzana</p> <p>Pan y fruta</p>
23	24	25	26	27
<p>Coliflor al ajoarriero</p> <p>Fogonero al horno</p> <p>Lechuga iceberg Pan y fruta</p>	<p>Sopa de ave con fideos</p> <p>Cinta de lomo a la plancha</p> <p>Patata panadera al horno Pan y fruta</p>	<p>Arroz a la zamorana</p> <p>Merluza en salsa de puerros</p> <p>Ensalada de tomate Pan y Lácteo</p>	<p>Patatas guisadas con magro</p> <p>Escalope de pollo al horno</p> <p>Pisto de verduras Pan y fruta</p>	<p>Crema de calabaza</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Pan y fruta</p>
30				
<p>Coditos con tomate</p> <p>Merluza a las finas hierbas</p> <p>Lechuga iceberg Pan y fruta</p>				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				6
9	10	11	12	13
Festivo	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata y cebolla Lechuga iceberg Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu de pavo Ensalada de tomate Pan y Lácteo	Patatas a la riojana Merluza en salsa verde Pan y fruta	Sopa de cocido Cocido completo Pan y fruta
16	17	18	19	20
Macarrones con tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	Crema de calabaza Albóndigas con tomate Patatas dado Pan y fruta	Fabada asturiana Abadejo en salsa de tomate Pan y Lácteo	Sopa de ave con fideos Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Pan y fruta	Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana Pan y fruta
23	24	25	26	27
Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Lechuga iceberg Pan y fruta	Sopa de cocido Cocido completo Pan y fruta	Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Ensalada de tomate Pan y Lácteo	Patatas guisadas con magro Escalope de pollo al horno Pisto de verduras Pan y fruta	Alubias con patatas Pan y fruta
30				
Coditos con tomate Merluza a las finas hierbas Lechuga iceberg Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				6
9	10	11	12	13
Festivo	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata y cebolla Lechuga iceberg Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu de pavo Ensalada de tomate Pan y Lácteo	Patatas a la riojana Merluza en salsa verde Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Pan y fruta
16	17	18	19	20
Macarrones con tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	Crema de calabaza Pechuga de pavo al horno Patatas dado Pan y fruta	Alubias con patatas Abadejo en salsa de tomate Pan y Lácteo	Sopa de ave con fideos Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Pan y fruta	Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana Pan y fruta
23	24	25	26	27
Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Lechuga iceberg Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Garbanzos con verduras Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa de puerros Ensalada de tomate Pan y Lácteo	Patatas estofadas con verduras Escalope de pollo al horno Pisto de verduras Pan y fruta	Alubias con patatas Tortilla francesa Pan y fruta
30				
Coditos con tomate Merluza a las finas hierbas Lechuga iceberg Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				6
9	10	11	12	13
Festivo	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata y cebolla Lechuga iceberg Pan y fruta	Crema de zanahoria Tortilla francesa Ensalada de tomate Pan y Lácteo	Patatas a la riojana Merluza en salsa verde Pan y fruta	Sopa de verduras con fideos Pan y fruta
16	17	18	19	20
Macarrones con tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	Crema de calabaza Garbanzos con patatas Pan y fruta	Alubias con patatas Abadejo en salsa de tomate Pan y Lácteo	Sopa de verduras con fideos Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Pan y fruta	Lentejas estofadas Tortilla francesa Lechuga iceberg Pan y fruta
23	24	25	26	27
Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Lechuga iceberg Pan y fruta	Sopa de verduras con fideos Garbanzos con verduras Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa de puerros Ensalada de tomate Pan y Lácteo	Patatas estofadas con verduras Revuelto de queso Pisto de verduras Pan y fruta	Alubias con patatas Tortilla francesa Pan y fruta
30				
Coditos con tomate Merluza a las finas hierbas Lechuga iceberg Pan y fruta				


LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				6
9	10	11	12	13
Festivo	Lentejas estofadas Tortilla de patata y cebolla Lechuga iceberg Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno Ensalada de tomate Pan y Lácteo	Patatas estofadas con verduras Filete de merluza a la plancha Zanahoria baby salteada Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Cinta de lomo a la plancha Lechuga iceberg Pan y fruta
16	17	18	19	20
Macarrones con tomate Filete de merluza a la plancha Lechuga iceberg Pan y fruta	Crema de calabaza Pechuga de pavo al horno Lechuga y zanahoria Pan y fruta	Alubias con patatas Abadejo al horno Lechuga iceberg Pan y Lácteo	Sopa de ave con fideos Tortilla francesa Ensalada de tomate Pan y fruta	Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan y fruta
23	24	25	26	27
Judías verdes al ajoarriero Fogonero al horno Lechuga iceberg Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Cinta de lomo a la plancha Lechuga y zanahoria Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate Filete de merluza a la plancha Ensalada de tomate Pan y Lácteo	Patatas estofadas con verduras Pechuga de pollo al horno Pisto de verduras Pan y fruta	Alubias con patatas Tortilla francesa Pan y fruta
30				
Coditos con tomate Merluza a las finas hierbas Lechuga iceberg Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				6 Macarrones con tomate Tortllia francesa y Triturado de frutas
9 Festivo	10 Puré de pollo con verduras	11 Puré de pavo con verduras	12 Puré de merluza con verduras	13 Puré de garbanzos con verduras y cerdo
	y Triturado de frutas	y Yogur sabor	y Triturado de frutas	y Triturado de frutas
16 Puré de merluza con verduras	17 Puré de cerdo con verduras	18 Puré de verduras, alubias y abadejo	19 Puré de huevo con verduras	20 Puré de pollo con verduras
y Triturado de frutas	y Triturado de frutas	y Yogur sabor	y Triturado de frutas	y Triturado de frutas
23 Puré de verduras y fagonero	24 Puré de garbanzos con verduras y cerdo	25 Puré de arroz con verduras y huevo	26 Puré de pollo con verduras	27 Puré de verduras, alubias y abadejo
y Triturado de frutas	y Triturado de frutas	y Yogur sabor	y Triturado de frutas	y Triturado de frutas
30 Puré de merluza con verduras				
y Triturado de frutas				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				6
9	10	11	12	13
Festivo	<p>Lentejas con patatas</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Fruta</p>	<p>Crema de zanahoria</p> <p>Pechuga de pavo al horno o a la plancha</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Yogur natural</p>	<p>Patatas con acelgas, zanahoria y puerro</p> <p>Merluza al horno o a la plancha</p> <p>Guisantes hervidos</p> <p>Fruta</p>	<p>Sopa casera de ave con fideos</p> <p>Cinta de lomo al horno o a la plancha</p> <p>Patatas panadera al horno</p> <p>Pan y Fruta</p>
16	17	18	19	20
<p>Macarrones con salsa de tomate</p> <p>Merluza en salsa de curry</p> <p>Fruta</p>	<p>Crema de calabaza</p> <p>Albóndigas con salsa de tomate</p> <p>Patatas dado fritas</p> <p>Fruta</p>	<p>Fabada asturiana</p> <p>Abadejo en salsa de tomate</p> <p>Yogur natural</p>	<p>Sopa casera de ave con fideos</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Fruta</p>	<p>Lentejas con patatas</p> <p>Jamonicitos de pollo al horno con salsa de manzana</p> <p>Pan y fruta</p>
23	24	25	26	27
<p>Judías verdes al ajoarriero</p> <p>Fogonero al horno o a la plancha</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>Sopa casera de ave con fideos</p> <p>Cinta de lomo al horno o a la plancha</p> <p>Patatas panadera al horno</p> <p>Fruta</p>	<p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Yogur natural</p>	<p>Patatas con magro</p> <p>Pechuga de pollo al horno o a la plancha</p> <p>Pisto de verduras</p> <p>Fruta</p>	<p>Alubias blancas con patatas</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Fruta</p>
30				
<p>Coditos con salsa de tomate</p> <p>Merluza al horno con orégano, tomillo y pimienta</p> <p>Ensalada del lechuga</p> <p>Fruta</p>				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				6
9	10	11	12	13
Festivo	<p>Lentejas a la hortelana</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Lechuga iceberg Pan y fruta</p>	<p>Crema de zanahoria</p> <p>Pechuga de pavo al horno</p> <p>Ensalada de tomate Pan y Yogur desnatado natural</p>	<p>Patatas estofadas con verduras</p> <p>Merluza en salsa verde</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>Sopa de ave con fideos</p> <p>Cinta de lomo a la plancha</p> <p>Lechuga iceberg Pan y fruta</p>
16	17	18	19	20
<p>Macarrones con tomate</p> <p>Filete de merluza a la plancha</p> <p>Lechuga iceberg Pan y fruta</p>	<p>Crema de calabaza</p> <p>Pechuga de pavo al horno</p> <p>Lechuga y zanahoria Pan y fruta</p>	<p>Alubias con patatas</p> <p>Abadejo al horno</p> <p>Lechuga iceberg Pan y Yogur desnatado natural</p>	<p>Sopa de ave con fideos</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de tomate Pan y fruta</p>	<p>Lentejas estofadas</p> <p>Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas</p> <p>Pan y fruta</p>
23	24	25	26	27
<p>Judías verdes al ajoarriero</p> <p>Fogonero al horno</p> <p>Lechuga iceberg Pan y fruta</p>	<p>Sopa de ave con fideos</p> <p>Cinta de lomo a la plancha</p> <p>Lechuga iceberg Pan y fruta</p>	<p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Filete de merluza a la plancha</p> <p>Ensalada de tomate Pan y Yogur desnatado natural</p>	<p>Patatas estofadas con verduras</p> <p>Pechuga de pollo al horno</p> <p>Pisto de verduras Pan y fruta</p>	<p>Alubias con patatas</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Pan y fruta</p>
30				
<p>Coditos con tomate</p> <p>Merluza a las finas hierbas</p> <p>Lechuga iceberg Pan y fruta</p>				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				
9	10	11	12	13
Festivo	Crema de calabacín Tortilla de patata y cebolla	Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno	Patatas estofadas con verduras Merluza en salsa verde	Sopa de cocido con fideos sin gluten Cinta de lomo a la plancha
	Lechuga iceberg Pan sin gluten y fruta	Ensalada de tomate Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Patata panadera al horno Pan sin gluten y fruta
16	17	18	19	20
Macarrones sin gluten con tomate Merluza en salsa de curry	Crema de calabaza Cinta de lomo con tomate	Alubias con patatas Abadejo en salsa de tomate	Sopa de ave con fideos sin gluten Tortilla de patata y cebolla	Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana
Pan sin gluten y fruta	Patatas dado Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Ensalada de tomate Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta
23	24	25	26	27
Judías verdes al ajoarriero Fogonero al horno	Sopa de cocido con fideos sin gluten Cinta de lomo a la plancha	Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros	Patatas guisadas con magro Pechuga de pollo al horno	Alubias con patatas Tortilla francesa
Lechuga iceberg Pan sin gluten y fruta	Patata panadera al horno Pan sin gluten y fruta	Ensalada de tomate Pan sin gluten y fruta	Pisto de verduras Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta
30				
Espirales sin gluten con tomate Merluza a las finas hierbas				
Lechuga iceberg Pan sin gluten y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				
9	10	11	12	13
Festivo	Crema de calabacín Coditos blancos	Crema de zanahoria Pasta salteada con cebolla	Arroz hervido con calabaza y calabacín Patatas con zanahoria y judías verdes	Crema de calabaza Ensalada de pasta con dados de zanahoria, cebolla y espárragos blancos de lata
16	17	18	19	20
Ensalada de lechuga y pepino Macarrones salteados con cebolla Espárragos blancos de lata Pan sin sal y fruta	Ensalada de lechuga Pan sin sal y fruta Crema de calabaza Judías verdes, zanahoria y patatas hervidas Ensalada de lechuga Pan sin sal y fruta	Ensalada de lechuga y pepino Pan sin sal y fruta Hervido de calabacín, calabaza y cebolla Arroz hervido con zanahoria Pan sin sal y fruta	Pan sin sal y fruta Crema de zanahoria Coditos blancos Ensalada de lechuga y pepino Pan sin sal y fruta	Pan sin sal y fruta Crema de calabacín Arroz blanco con cebolla y calabaza Pan sin sal y fruta
23	24	25	26	27
Judías verdes hervidas Coditos en blanco con zanahoria Ensalada de lechuga y pepino Pan sin sal y fruta	Crema de calabacín Arroz hervido con zanahoria Espárragos blancos de lata Pan sin sal y fruta	Crema de zanahoria Macarrones salteados con cebolla Ensalada de lechuga y pepino Pan sin sal y fruta	Calabacín salteado con cebolla Patatas con zanahoria Ensalada de lechuga Pan sin sal y fruta	Crema de calabaza Arroz hervido con calabacín Pan sin sal y fruta
30				
Ensalada de lechuga y pepino Espirales en blanco con zanahoria Ensalada de lechuga Pan sin sal y fruta				


LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				
9	10	11	12	13
Festivo	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Tortilla francesa Ensalada de tomate Pan y Lácteo	Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Macarrones con salsa de tomate Pan y fruta	Sopa casera de verduras con fideos Garbanzos con verduras Pan y fruta
16	17	18	19	20
Brócoli con bechamel Macarrones con salsa de tomate Pan y fruta	Crema de calabaza Garbanzos con patatas Pan y fruta	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas Alubias blancas con patatas Pan y Lácteo	Sopa de verduras con fideos Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Pan y fruta	Lentejas con patatas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta
23	24	25	26	27
Judías verdes al ajoarriero Lentejas a la hortelana Pan y fruta	Sopa casera de verduras con fideos Garbanzos con verduras Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate Macarrones con salsa de tomate Ensalada de tomate Pan y Lácteo	Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Revuelto de queso Pisto de verduras Pan y fruta	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas Tortilla francesa Pan y fruta
30				
Espinacas gratinadas Coditos con salsa de tomate Ensalada de lechuga Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				6
9	10	11	12	13
Festivo	Puré de verduras y pollo	Puré de verduras y pavo	Puré de verduras y merluza	Puré de verduras y pollo
16	17	18	19	20
Puré de verduras, pasta y merluza	Puré de verduras y pavo	Puré de verduras y abadejo	Puré de verduras y pavo	Puré de verduras y pollo
23	24	25	26	27
Puré de verduras y fagonero	Puré de verduras y pavo	Puré de verduras, arroz y pollo	Puré de verduras y pollo	Puré de verduras y abadejo
30				
Puré de verduras, pasta y merluza				
Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas
Frutas variadas trituradas				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				
9	10	11	12	13
Festivo	Puré de verduras, lentejas y huevo	Puré de verduras y pavo	Puré de verduras y merluza	Puré de verduras, garganzos y pollo
16	17	18	19	20
Puré de verduras, pasta y merluza	Puré de verduras y cerdo	Puré de verduras, alubias y abadejo	Puré de verduras y huevo	Puré de verduras, lentejas y pollo
23	24	25	26	27
Puré de verduras y fogonero	Puré de verduras, garbanzos y cerdo	Puré de verduras, arroz y huevo	Puré de verduras y pollo	Puré de verduras, alubias y abadejo
30				
Puré de verduras, pasta y merluza	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas
Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas
Frutas variadas trituradas				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				6
9	10	11	12	13
Festivo	Lentejas con patatas Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Daditos de pavo en salsa Ensalada de lechuga y tomate Pan y Lácteo	Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Merluza en salsa verde Pan y fruta	Sopa de fideos Daditos de pollo al horno o a la plancha con salsa Pan y fruta
16	17	18	19	20
Macarrones con tomate Merluza al horno o a la plancha Pan y fruta	Crema de calabaza Cinta de lomo con salsa de tomate Patatas asadas con ajo y perejil Pan y fruta	Alubias blancas con patatas Abadejo en salsa de tomate Pan y Lácteo	Sopa de ave con fideos Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Pan y fruta	Lentejas con patatas Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana Pan y fruta
23	24	25	26	27
Judías verdes al ajoarriero Fogonero al horno o a la plancha Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa casera de ave con fideos Cinta de lomo al horno o a la plancha con salsa Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa de puerros Ensalada de tomate Pan y Lácteo	Patatas con magro Daditos de pollo en salsa Pisto de verduras Pan y fruta	Alubias blancas con patatas Tortilla francesa Pan y fruta
30				
Coditos con tomate Filete de merluza a la plancha Ensalada de lechuga Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				6
9	10	11	12	13
Festivo	<p>Crema de calabacín</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan de molde sin gluten</p> <p>Fruta</p>	<p>Crema de zanahoria</p> <p>Pechuga de pavo al horno o a la plancha</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan de molde sin gluten</p> <p>Yogur de soja</p>	<p>Patatas con acelgas, zanahoria y puerro</p> <p>Pechuga de pollo al horno o a la plancha</p> <p>Zanahoria baby salteada</p> <p>Pan de molde sin gluten</p> <p>Fruta</p>	<p>Sopa de cocido con fideos sin gluten</p> <p>Cinta de lomo al horno o a la plancha</p> <p>Patatas panadera al horno</p> <p>Pan de molde sin gluten</p> <p>Fruta</p>
16	17	18	19	20
<p>Macarrones sin gluten con salsa de tomate</p> <p>Cinta de lomo al horno o a la plancha</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan de molde sin gluten</p> <p>Fruta</p>	<p>Crema de calabaza</p> <p>Pechuga de pavo al horno o a la plancha</p> <p>Patatas dado fritas</p> <p>Pan de molde sin gluten</p> <p>Fruta</p>	<p>Alubias blancas con patatas</p> <p>Abadejo en salsa de tomate</p> <p>Pan de molde sin gluten</p> <p>Yogur de soja</p>	<p>Sopa casera de ave con fideos sin gluten</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan de molde sin gluten</p> <p>Fruta</p>	<p>Crema de calabacín</p> <p>Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana</p> <p>Pan de molde sin gluten</p> <p>Fruta</p>
23	24	25	26	27
<p>Judías verdes al ajoarriero</p> <p>Fogonero al horno o a la plancha</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan de molde sin gluten</p> <p>Fruta</p>	<p>Sopa casera de ave con fideos sin gluten</p> <p>Cinta de lomo al horno o a la plancha</p> <p>Patatas panadera al horno</p> <p>Pan de molde sin gluten</p> <p>Fruta</p>	<p>Arroz con magra, panceta y tocino</p> <p>Bacalao al horno o a la plancha</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan de molde sin gluten</p> <p>Yogur de soja</p>	<p>Patatas con magro</p> <p>Pechuga de pollo al horno o a la plancha</p> <p>Pisto de verduras</p> <p>Pan de molde sin gluten</p> <p>Fruta</p>	<p>Alubias blancas con patatas</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Pan de molde sin gluten</p> <p>Fruta</p>
30				
<p>Espirales sin gluten con salsa de tomate</p> <p>Cinta de lomo al horno o a la plancha</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan de molde sin gluten</p> <p>Fruta</p>				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				
9	10	11	12	13
Festivo	Crema de calabacín Pechuga de pollo al horno o a la plancha Ensalada de lechuga Pan de molde sin gluten	Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno o a la plancha Ensalada de tomate Pan de molde sin gluten	Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Pechuga de pollo al horno o a la plancha Zanahoria baby salteada Pan de molde sin gluten	Sopa de cocido con fideos sin gluten Garbanzos con verduras Pan de molde sin gluten
16	17	18	19	20
Macarrones sin gluten con salsa de tomate	Crema de calabaza	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas	Sopa casera de ave con fideos sin gluten	Crema de calabacín
Cinta de lomo al horno o a la plancha Ensalada de lechuga Pan de molde sin gluten	Pechuga de pavo al horno o a la plancha Patatas dado fritas Pan de molde sin gluten	Alubias blancas con patatas Pan de molde sin gluten	Magra al horno o a la plancha Ensalada de tomate Pan de molde sin gluten	Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana Pan de molde sin gluten
23	24	25	26	27
Judías verdes al ajoarriero Pechuga de pavo al horno o a la plancha Ensalada de lechuga Pan de molde sin gluten	Sopa casera de ave con fideos sin gluten Cinta de lomo al horno o a la plancha Patatas panadera al horno Pan de molde sin gluten	Crema de zanahoria Arroz con magra, panceta y tocino Ensalada de tomate Pan de molde sin gluten	Patatas con magro Pechuga de pollo al horno o a la plancha Pisto de verduras Pan de molde sin gluten	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas Pechuga de pavo al horno o a la plancha Pan de molde sin gluten
30				
Espirales sin gluten con salsa de tomate Cinta de lomo al horno o a la plancha Ensalada de lechuga Pan de molde sin gluten				
Fruta	Fruta	Yogur de soja	Fruta	Fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				6
9	10	11	12	13
Festivo	Crema de calabacín Pechuga de pollo al horno o a la plancha Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno o a la plancha Ensalada de tomate Pan y Lácteo	Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Merluza al horno o a la plancha Pan y fruta	Sopa casera de fideos Cinta de lomo al horno o a la plancha Patatas panadera al horno Pan y fruta
16	17	18	19	20
Macarrones con salsa de tomate Merluza al horno o a la plancha Pan y fruta	Crema de calabaza Cinta de lomo con salsa de tomate Patatas dado fritas Pan y fruta	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas Abadejo en salsa de tomate Pan y Lácteo	Sopa de ave con fideos Magra al horno o a la plancha Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana Pan y fruta
23	24	25	26	27
Crema de zanahoria Fogonero al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa casera de ave con fideos Cinta de lomo al horno o a la plancha Pan y fruta	Arroz con magra, panceta y tocino Merluza en salsa de puerros Ensalada de tomate Pan y Lácteo	Patatas con magro Pechuga de pollo al horno o a la plancha Pisto de verduras Pan y fruta	Ensalada del lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas Pechuga de pavo al horno o a la plancha Pan y fruta
30				
Coditos con salsa de tomate Merluza al horno con orégano, tomillo y pimienta Ensalada de lechuga Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				
9	10	11	12	13
Festivo	Crema de calabacín Pechuga de pollo al horno o a la plancha Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno o a la plancha Ensalada de tomate Pan y Lácteo	Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Merluza al horno o a la plancha Pan y fruta	Sopa casera de fideos Garbanzos con verduras Pan y fruta
16	17	18	19	20
Macarrones con salsa de tomate Merluza al horno o a la plancha Pan y fruta	Crema de calabaza Cinta de lomo con salsa de tomate Patatas dado fritas Pan y fruta	Alubias blancas con patatas Abadejo en salsa de tomate Pan y Lácteo	Sopa de ave con fideos Magra al horno o a la plancha Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana Pan y fruta
23	24	25	26	27
Judías verdes al ajoarriero Fogonero al horno o a la plancha Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa casera de ave con fideos Cinta de lomo al horno o a la plancha Pan y fruta	Arroz con magra, panceta y tocino Merluza en salsa de puerros Ensalada de tomate Pan y Lácteo	Patatas con magro Pechuga de pollo al horno o a la plancha Pisto de verduras Pan y fruta	Alubias blancas con patatas Pechuga de pavo al horno o a la plancha Pan y fruta
30				
Coditos con salsa de tomate Merluza al horno con orégano, tomillo y pimienta Ensalada de lechuga Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				6
9	10	11	12	13
Festivo	Crema de calabacín Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga Pan sin gluten y sin leche Fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno o a la plancha Ensalada de tomate Pan sin gluten y sin leche Yogur de soja	Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Merluza en salsa verde con guisantes Pan sin gluten y sin leche Fruta	Sopa de cocido con fideos sin gluten Cinta de lomo al horno o a la plancha Patatas panadera al horno Pan sin gluten y sin leche Fruta
16	17	18	19	20
Macarrones sin gluten con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan sin gluten y sin leche Fruta	Crema de calabaza Cinta de lomo con salsa de tomate Patatas dado fritas Pan sin gluten y sin leche Fruta	Alubias blancas con patatas Abadejo en salsa de tomate Pan sin gluten y sin leche Yogur de soja	Sopa casera de ave con fideos sin gluten Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Pan sin gluten y sin leche Fruta	Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana Pan sin gluten y sin leche Fruta
23	24	25	26	27
Judías verdes al ajoarriero Fogonero al horno o a la plancha Ensalada de lechuga Pan sin gluten y sin leche Fruta	Sopa casera de cocido con pasta sin gluten Cinta de lomo al horno o a la plancha Patatas panadera al horno Pan sin gluten y sin leche Fruta	Arroz con magra, panceta y tocino Merluza en salsa de puerros Ensalada de tomate Pan sin gluten y sin leche Yogur de soja	Patatas con magro Pechuga de pollo al horno o a la plancha Pisto de verduras Pan sin gluten y sin leche Fruta	Alubias blancas con patatas Tortilla francesa Pan sin gluten y sin leche Fruta
30				
Espirales sin gluten con salsa de tomate Merluza al horno con orégano, tomillo y pimienta Ensalada de lechuga Pan sin gluten y sin leche Fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				6
9	10	11	12	13
Festivo	Crema de brócoli Lentejas con patatas Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno o a la plancha Ensalada de lechuga con apio Pan y Yogur de soja	Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Merluza en salsa verde con guisantes Pan y fruta	Sopa casera de ave con fideos Daditos de pollo al horno o a la plancha Patatas panadera al horno Pan y fruta
16	17	18	19	20
Macarrones en blanco Merluza al horno o a la plancha Pan y fruta	Crema de champiñón Pechuga de pavo al horno o a la plancha Patatas dado fritas Pan y fruta	Alubias blancas con patatas Abadejo al horno Ensalada de lechuga Pan y Yogur de soja	Sopa casera de ave con fideos Bacalao al horno con patata y cebolla Lechuga y zanahoria Pan y fruta	Lentejas con patatas Jamoncitos de pollo al horno con orégano, tomillo y pimienta Pan y fruta
23	24	25	26	27
Judías verdes con patatas al vapor Pechuga de pavo al horno o a la plancha Ensalada de lechuga Pan y fruta	Macarrones en blanco Lentejas con zanahoria y cebolla Pan y fruta	Crema de zanahoria Merluza al horno Pan y Lácteo	Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Filete de pollo empanado al horno Brócoli salteado Pan y fruta	Alubias blancas con patatas Arroz hervido con pollo Pan y fruta
30				
Coditos en blanco Merluza al horno Pan y fruta				