

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES
1

FESTIVO

4

Judías verdes al ajoarriero
Calamares a la romana
Lechuga iceberg
Pan y Fruta

5

Sopa de fideos
Cocido completo
Pan y Fruta

6

Arroz a la zamorana
Merluza en salsa de puerros
Ensalada de tomate
Pan y Lácteo

7

Patatas guisadas con carne
Escalope de pollo al horno
Pisto de verduras
Pan y Fruta

8

Guiso de alubias blancas
Tortilla francesa
Pan y Fruta

11

Coditos con tomate
Merluza a las finas hierbas
Lechuga iceberg
Pan y Fruta

12

Lentejas estofadas
Tortilla de patata y cebolla
Pan y Fruta

13

Crema de calabacín
Pollo guisado
Pan y Lácteo

14

Garbanzos estofados
Buñuelos de bacalao
Pan y Fruta

15

Sopa de letras
Filete ruso en salsa
Pan y Fruta

18

Crema de verduras
Lomo adobado a la plancha
Patatas asadas
Pan y Fruta

19

Estofado de alubias blancas
Bacalao empanado
Ensalada de tomate
Pan y Fruta

20

Brócoli salteado con patatas
Tortilla de jamón york
Lechuga iceberg
Pan y Lácteo

21

Sopa de fideos
Cocido completo
Pan y Fruta

22

Arroz a banda
Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y Fruta

25

Lentejas estofadas
Abadejo en salsa de puerros
Lechuga iceberg
Pan y Fruta

26

Crema de verduras
Pechuga de pollo con salsa de miel y mostaza
Pan y Fruta

27

Alubias pintas con arroz
Hamburguesa a la plancha
Pan y Lácteo

28

Macarrones con picadillo
Tortilla francesa
Pan y Fruta

29

Judías verdes con patatas salteadas con bacón
Calamares a la romana
Ensalada de tomate
Pan y Fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 FESTIVO
4 Judías verdes al ajoarriero Fogonero al horno Lechuga iceberg Pan sin gluten y Fruta	5 Sopa de cocido con fideos sin gluten Cinta de lomo a la plancha Patata panadera al horno Pan sin gluten y Fruta	6 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Ensalada de tomate Pan sin gluten y Lácteo	7 Patatas guisadas con magro Pechuga de pollo al horno Pisto de verduras Pan sin gluten y Fruta	8 Alubias con patatas Tortilla francesa Pan sin gluten y Fruta
11 Espirales sin gluten con tomate Merluza a las finas hierbas Lechuga iceberg Pan sin gluten y Fruta	12 Crema de zanahoria Tortilla de patata y cebolla Pan sin gluten y Fruta	13 Crema de calabacín Pollo guisado con guisantes Pan sin gluten y Lácteo	14 Garbanzos con patatas Bacalao al horno Ensalada de tomate Pan sin gluten y Fruta	15 Sopa de letras sin gluten Cinta de lomo con tomate Pan sin gluten y Fruta
18 Crema de verduras Cinta de lomo a la plancha Patatas asadas Pan sin gluten y Fruta	19 Alubias con patatas Bacalao al horno Ensalada de tomate Pan sin gluten y Fruta	20 Brócoli salteado con patatas Tortilla francesa Lechuga iceberg Pan sin gluten y Lácteo	21 Sopa de ave con fideos sin gluten Pechuga de pollo al horno Patata panadera al horno Pan sin gluten y Fruta	22 Arroz a banda Merluza al horno con ajo y perejil Pan sin gluten y Fruta
25 Crema de zanahoria Abadejo en salsa de puerros Lechuga iceberg Pan sin gluten y Fruta	26 Crema de verduras Pechuga de pollo al horno Lechuga y zanahoria Pan sin gluten y Fruta	27 Alubias pintas empedradas Magra a la plancha Pan sin gluten y Lácteo	28 Macarrones sin gluten con tomate Tortilla francesa Jamón serrano en lonchas Pan sin gluten y Fruta	29 Judías verdes salteadas con bacón Fogonero al horno Ensalada de tomate Pan sin gluten y Fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
				FESTIVO
4	5	6	7	8
Judías verdes al ajoarriero Fogonero al horno Lechuga iceberg Pan y Fruta	Sopa de cocido Cinta de lomo a la plancha Patata panadera al horno Pan y Fruta	Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Ensalada de tomate Pan y Yogur de soja	Patatas guisadas con magro Escalope de pollo al horno Pisto de verduras Pan y Fruta	Alubias con patatas Tortilla francesa Pan y Fruta
11	12	13	14	15
Coditos con tomate Merluza a las finas hierbas Lechuga iceberg Pan y Fruta	Lentejas con zanahoria Tortilla de patata y cebolla Pan y Fruta	Crema de calabacín Pollo guisado con guisantes Pan y Yogur de soja	Garbanzos con patatas Bacalao al horno Ensalada de tomate Pan y Fruta	Sopa de letras Cinta de lomo con tomate Pan y Fruta
18	19	20	21	22
Crema de verduras Cinta de lomo a la plancha Patatas asadas Pan y Fruta	Alubias con patatas Bacalao empanado Ensalada de tomate Pan y Fruta	Brócoli salteado con patatas Tortilla francesa Lechuga iceberg Pan y Yogur de soja	Sopa de fideos Pechuga de pollo al horno Patata panadera al horno Pan y Fruta	Arroz a banda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y Fruta
25	26	27	28	29
Lentejas estofadas Abadejo en salsa de puerros Lechuga iceberg Pan y Fruta	Crema de verduras Pechuga de pollo al horno Lechuga y zanahoria Pan y Fruta	Alubias pintas empedradas Magra a la plancha Pan y Yogur de soja	Macarrones con picadillo Tortilla francesa Jamón serrano en lonchas Pan y Fruta	Judías verdes salteadas con bacón Fogonero al horno Ensalada de tomate Pan y Fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 FESTIVO
4 Judías verdes al ajoarriero Fogonero al horno Lechuga iceberg Pan y Fruta	5 Sopa de ave con fideos Cinta de lomo a la plancha Patata panadera al horno Pan y Fruta	6 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Ensalada de tomate Pan y Yogur de soja	7 Patatas guisadas con magro Escalope de pollo al horno Pisto de verduras Pan y Fruta	8 Alubias con patatas Tortilla francesa Pan y Fruta
11 Coditos con tomate Merluza a las finas hierbas Lechuga iceberg Pan y Fruta	12 Lentejas con zanahoria Tortilla de patata y cebolla Pan y Fruta	13 Crema de calabacín Pollo guisado con guisantes Pan y Yogur de soja	14 Garbanzos con patatas Bacalao al horno Ensalada de tomate Pan y Fruta	15 Sopa de verduras con letras Cinta de lomo con tomate Pan y Fruta
18 Crema de verduras Cinta de lomo a la plancha Patatas asadas Pan y Fruta	19 Alubias con patatas Bacalao empanado Ensalada de tomate Pan y Fruta	20 Brócoli salteado con patatas Tortilla francesa Lechuga iceberg Pan y Yogur de soja	21 Sopa de ave con fideos Pechuga de pollo al horno Patata panadera al horno Pan y Fruta	22 Arroz a banda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y Fruta
25 Lentejas estofadas Abadejo en salsa de puerros Lechuga iceberg Pan y Fruta	26 Crema de verduras Pechuga de pollo al horno Lechuga y zanahoria Pan y Fruta	27 Alubias pintas empedradas Magra a la plancha Pan y Yogur de soja	28 Macarrones con picadillo Tortilla francesa Jamón serrano en lonchas Pan y Fruta	29 Judías verdes salteadas con bacón Fogonero al horno Ensalada de tomate Pan y Fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 FESTIVO
4 Judías verdes al ajoarriero Fogonero al horno Lechuga iceberg Pan y Fruta	5 Sopa de cocido Cinta de lomo a la plancha Patata panadera al horno Pan y Fruta	6 Arroz a al zamorana Merluza en salsa de puerros Ensalada de tomate Pan y Lácteo	7 Patatas guisadas con magro Pechuga de pollo al horno Pisto de verduras Pan y Fruta	8 Alubias con patatas Pechuga de pavo al horno Pan y Fruta
11 Coditos con tomate Merluza a las finas hierbas Lechuga iceberg Pan y Fruta	12 Lentejas con zanahoria Magra a la plancha Pan y Fruta	13 Crema de calabacín Pollo guisado con guisantes Pan y Lácteo	14 Garbanzos con patatas Bacalao al horno Ensalada de tomate Pan y Fruta	15 Sopa de letras Cinta de lomo con tomate Pan y Fruta
18 Crema de verduras Cinta de lomo a la plancha Patatas asadas Pan y Fruta	19 Alubias con patatas Bacalao al horno Ensalada de tomate Pan y Fruta	20 Brócoli salteado con patatas Pechuga de pavo al horno Lechuga iceberg Pan y Lácteo	21 Sopa de fideos Pechuga de pollo al honro Patata panadera al horno Pan y Fruta	22 Arroz a banda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y Fruta
25 Lentejas estofadas Abadejo en salsa de puerros Lechuga iceberg Pan y Fruta	26 Crema de verduras Pechuga de pollo al horno Lechuga y zanahoria Pan y Fruta	27 Alubias pintas empedradas Magra a la plancha Pan y Lácteo	28 Macarrones con picadillo Pechuga de pavo al horno Lechuga iceberg Pan y Fruta	29 Judías verdes salteadas con acón Fogonero al horno Ensalada de tomate Pan y Fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 FESTIVO
4 Judías verdes al ajoarriero Pechuga de pavo al horno Lechuga iceberg Pan y Fruta	5 Sopa de cocido Cocido completo Pan y Fruta	6 Arroz a la zamorana Cinta de lomo a la plancha Ensalada de tomate Pan y Lácteo	7 Patatas guisadas con magro Escalope de pollo al horno Pisto de verduras Pan y Fruta	8 Alubias con patatas Tortilla francesa Pan y Fruta
11 Coditos con tomate Cinta de lomo a la plancha Lechuga iceberg Pan y Fruta	12 Lentejas con zanahoria Tortilla de patata y cebolla Lechuga y zanahoria Pan y Fruta	13 Crema de calabacín Pollo guisado con guisantes Pan y Lácteo	14 Garbanzos con patatas Pechuga de pollo al horno Ensalada de tomate Pan y Fruta	15 Sopa de letras Filete ruso con tomate Pan y Fruta
18 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Patatas asadas Pan y Fruta	19 Alubias con patatas Pechuga de pollo al horno Ensalada de tomate Pan y Fruta	20 Brócoli salteado con patatas Tortilla de jamón york Lechuga iceberg Pan y Lácteo	21 Sopa de fideos Cocido completo Pan y Fruta	22 Arroz con salsa de tomate Pechuga de pavo al horno Lechuga iceberg Pan y Fruta
25 Lentejas estofadas Magra a la plancha Lechuga iceberg Pan y Fruta	26 Crema de verduras Pechuga de pollo al horno Lechuga y zanahoria Pan y Fruta	27 Alubias pintas empedradas Hamburguesa a la plancha Lechuga iceberg Pan y Lácteo	28 Macarrones con picadillo Tortilla francesa Lechuga iceberg Pan y Fruta	29 Judías verdes salteadas con bacón Pechuga de pavo al horno Ensalada de tomate Pan y Fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 FESTIVO
4 Judías verdes al ajoarriero Pechuga de pavo al horno Lechuga iceberg Pan y Fruta	5 Sopa de cocido Cocido completo Pan y Fruta	6 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Ensalada de tomate Pan y Lácteo	7 Patatas guisadas con magro Escalope de pollo al horno Pisto de verduras Pan y Fruta	8 Alubias con patatas Tortilla francesa Pan y Fruta
11 Coditos con tomate Merluza a las finas hierbas Lechuga iceberg Pan y Fruta	12 Lentejas con zanahoria Tortilla de patata y cebolla Pan y Fruta	13 Crema de calabacín Pollo guisado con guisantes Pan y Lácteo	14 Garbanzos con patatas Buñuelos de bacalao Ensalada de tomate Pan y Fruta	15 Sopa de letras Filete ruso con tomate Pan y Fruta
18 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Patatas asadas Pan y Fruta	19 Alubias con patatas Bacalao empanado Ensalada de tomate Pan y Fruta	20 Brócoli salteado con patatas Tortilla de jamón york Lechuga iceberg Pan y Lácteo	21 Sopa de cocido Cocido completo Pan y Fruta	22 Arroz con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y Fruta
25 Lentejas estofadas Abadejo en salsa de puerros Lechuga iceberg Pan y Fruta	26 Crema de verduras Pechuga de pollo con salsa de miel y mostaza Pan y Fruta	27 Alubias pintas empedradas Hamburguesa a la plancha Pan y Lácteo	28 Macarrones con picadillo Tortilla francesa Lechuga iceberg Pan y Fruta	29 Judías verdes salteadas con bacón Pechuga de pavo al horno Ensalada de tomate Pan y Fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 FESTIVO
4 Coliflor al ajoarriero Fogonero al horno Lechuga iceberg Pan y Fruta	5 Sopa de ave con fideos Cinta de lomo a la plancha Patata panadera al horno Pan y Fruta	6 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Ensalada de tomate Pan y Lácteo	7 Patatas guisadas con magro Escalope de pollo al horno Pisto de verduras Pan y Fruta	8 Crema de calabaza Tortilla francesa Pan y Fruta
11 Coditos con tomate Merluza a las finas hierbas Lechuga iceberg Pan y Fruta	12 Crema de zanahoria Tortilla de patata y cebolla Pan y Fruta	13 Crema de calabacín Pechuga de pollo al horno Lechuga iceberg Pan y Lácteo	14 Patatas estofadas con verduras Bacalao al horno Ensalada de tomate Pan y Fruta	15 Sopa de letras Cinta de lomo con tomate Pan y Fruta
18 Crema de calabacín Cinta de lomo a la plancha Patatas asadas Pan y Fruta	19 Patatas estofadas con verduras Bacalao empanado Ensalada de tomate Pan y Fruta	20 Espinacas salteadas con patatas Tortilla francesa Lechuga iceberg Pan y Lácteo	21 Sopa de ave con fideos Pechuga de pollo al horno Patata panadera al horno Pan y Fruta	22 Arroz con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y Fruta
25 Crema de zanahoria Abadejo en salsa de puerros Lechuga iceberg Pan y Fruta	26 Crema de brócoli Pechuga de pollo al horno Lechuga y zanahoria Pan y Fruta	27 Patatas estofadas con verduras Magra a la plancha Pan y Lácteo	28 Macarrones con picadillo Tortilla francesa Jamón serrano en lonchas Pan y Fruta	29 Judías verdes con zanahoria Fogonero al horno Ensalada de tomate Pan y Fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 FESTIVO
4 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Lechuga iceberg Pan y Fruta	5 Sopa de cocido Cocido completo Pan y Fruta	6 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Ensalada de tomate Pan y Lácteo	7 Patatas guisadas con magro Escalope de pollo al horno Pisto de verduras Pan y Fruta	8 Alubias con patatas Tortilla francesa Pan y Fruta
11 Coditos con tomate Merluza a las finas hierbas Lechuga iceberg Pan y Fruta	12 Lentejas con zanahoria Tortilla de patata y cebolla Pan y Fruta	13 Crema de calabacín Pollo guisado con guisantes Pan y Lácteo	14 Garbanzos con patatas Buñuelos de bacalao Ensalada de tomate Pan y Fruta	15 Sopa de letras Filete ruso con tomate Pan y Fruta
18 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Patatas asadas Pan y Fruta	19 Alubias con patatas Bacalao empanado Ensalada de tomate Pan y Fruta	20 Brócoli salteado con patatas Tortilla de jamón york Lechuga iceberg Pan y Lácteo	21 Sopa de cocido Cocido completo Pan y Fruta	22 Arroz a banda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y Fruta
25 Lentejas estofadas Abadejo en salsa de puerros Lechuga iceberg Pan y Fruta	26 Crema de verduras Pechuga de pollo al horno Lechuga y zanahoria Pan y Fruta	27 Alubias pintas empedradas Hamburguesa a la plancha Pan y Lácteo	28 Macarrones con picadillo Tortilla francesa Lechuga iceberg Pan y Fruta	29 Judías verdes salteadas con bacón Calamares a la romana Ensalada de tomate Pan y Fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 FESTIVO
4 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Lechuga iceberg Pan y Fruta	5 Sopa de ave con fideos Garbanzos con verduras Pan y Fruta	6 Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa de puerros Ensalada de tomate Pan y Lácteo	7 Patatas estofadas con verduras Escalope de pollo al horno Pisto de verduras Pan y Fruta	8 Alubias con patatas Tortilla francesa Pan y Fruta
11 Coditos con tomate Merluza a las finas hierbas Lechuga iceberg Pan y Fruta	12 Lentejas con zanahoria Tortilla de patata y cebolla Pan y Fruta	13 Crema de calabacín Pollo guisado con guisantes Pan y Lácteo	14 Garbanzos con patatas Buñuelos de bacalao Pan y Fruta	15 Sopa de verduras con letras Pechuga de pavo al horno Ensalada de tomate Pan y Fruta
18 Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Patatas asadas Pan y Fruta	19 Alubias con patatas Bacalao empanado Ensalada de tomate Pan y Fruta	20 Brócoli salteado con patatas Tortilla francesa Lechuga iceberg Pan y Lácteo	21 Sopa de ave con fideos Garbanzos con verduras Pan y Fruta	22 Arroz a banda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y Fruta
25 Lentejas estofadas Abadejo en salsa de puerros Lechuga iceberg Pan y Fruta	26 Crema de verduras Pechuga de pollo al horno Lechuga y zanahoria Pan y Fruta	27 Alubias pintas empedradas Revuelto de huevo Pan y Lácteo	28 Macarrones con picadillo Tortilla francesa Lechuga iceberg Pan y Fruta	29 Judías verdes con zanahoria Calamares a la romana Ensalada de tomate Pan y Fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 FESTIVO
4 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Lechuga iceberg Pan y Fruta	5 Sopa de verduras con fideos Garbanzos con verduras Pan y Fruta	6 Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa de puerros Ensalada de tomate Pan y Lácteo	7 Patatas estofadas con verduras Revuelto de queso Pisto de verduras Pan y Fruta	8 Alubias con patatas Tortilla francesa Pan y Fruta
11 Coditos con tomate Merluza a las finas hierbas Lechuga iceberg Pan y Fruta	12 Lentejas con zanahoria Tortilla de patata y cebolla Pan y Fruta	13 Crema de calabacín Tortilla de queso Lechuga iceberg Pan y Lácteo	14 Garbanzos con patatas Buñuelos de bacalao Pan y Fruta	15 Sopa de verduras con letras Revuelto de huevo Ensalada de tomate Pan y Fruta
18 Crema de verduras Revuelto de huevo Patatas asadas Pan y Fruta	19 Alubias con patatas Bacalao empanado Ensalada de tomate Pan y Fruta	20 Brócoli salteado con patatas Tortilla francesa Lechuga iceberg Pan y Lácteo	21 Sopa de verduras con fideos Garbanzos con verduras Pan y Fruta	22 Arroz a banda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y Fruta
25 Lentejas estofadas Abadejo en salsa de puerros Lechuga iceberg Pan y Fruta	26 Crema de verduras Tortilla de queso Lechuga y zanahoria Pan y Fruta	27 Alubias pintas empedradas Revuelto de huevo Pan y Lácteo	28 Macarrones con picadillo Tortilla francesa Lechuga iceberg Pan y Fruta	29 Judías verdes con zanahoria Calamares a la romana Ensalada de tomate Pan y Fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				<p style="text-align: center;">FESTIVO</p>
<p style="text-align: right;">4</p> <p>Judías verdes al ajoarriero</p> <p>Fogonero al horno</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">5</p> <p>Sopa de ave con fideos</p> <p>Cinta de lomo a la plancha</p> <p>Lechuga y zanahoria</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">6</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Filete de merluza a la plancha</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Lácteo</p>	<p style="text-align: right;">7</p> <p>Patatas estofadas con verduras</p> <p>Pechuga de pollo al horno</p> <p>Pisto de verduras</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">8</p> <p>Alubias con patatas</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Pan y Fruta</p>
<p style="text-align: right;">11</p> <p>Coditos con tomate</p> <p>Merluza a las finas hierbas</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">12</p> <p>Lentejas con zanahoria</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">13</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Pechuga de pollo al horno</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Pan y Lácteo</p>	<p style="text-align: right;">14</p> <p>Garbanzos con patatas</p> <p>Bacalao al horno</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">15</p> <p>Sopa de letras</p> <p>Cinta de lomo con tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>
<p style="text-align: right;">18</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Cinta de lomo a la plancha</p> <p>Patatas asadas</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">19</p> <p>Alubias con patatas</p> <p>Bacalao al horno</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">20</p> <p>Brócoli salteado con patatas</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Pan y Lácteo</p>	<p style="text-align: right;">21</p> <p>Sopa de ave con fideos</p> <p>Pechuga de pollo al horno</p> <p>Lechuga y zanahoria</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">22</p> <p>Arroz a banda</p> <p>Merluza al horno con ajo y perejil</p> <p>Pan y Fruta</p>
<p style="text-align: right;">25</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Abadejo al horno</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">26</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Pechuga de pollo al horno</p> <p>Lechuga y zanahoria</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">27</p> <p>Alubias pintas empedradas</p> <p>Magra a la plancha</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Pan y Lácteo</p>	<p style="text-align: right;">28</p> <p>Macarrones con picadillo</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">29</p> <p>Judías verdes con zanahoria</p> <p>Fogonero al horno</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES

				1
<p style="text-align: right;">4</p> <p>Judías verdes al ajoarriero Fogonero al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">5</p> <p>Sopa casera de ave con fideos Cinta de lomo al horno o plancha Patatas panadera al horno Pan y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">6</p> <p>Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa Ensalada de tomate Pan y Lácteo</p>	<p style="text-align: right;">7</p> <p>Patatas con magro Pechuga de pollo al horno o plancha Pisto de verduras Pan y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">8</p> <p>FESTIVO Alubias blancas con patatas Tortilla francesa Pan y Fruta</p>
<p style="text-align: right;">11</p> <p>Coditos con salsa de tomate Merluza al horno con orégano, tomillo y pimienta Ensalada de lechuga Pan y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">12</p> <p>Lentejas con zanahoria Tortilla francesa Pan y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">13</p> <p>Crema de calabacín Estofado de pollo con guisantes Pan y Lácteo</p>	<p style="text-align: right;">14</p> <p>Garbanzos con patatas Bacalao al horno o plancha Pan y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">15</p> <p>Sopa casera de letras Cinta de lomo con salsa de tomate Pan y Fruta</p>
<p style="text-align: right;">18</p> <p>Crema de calabacín Cinta de lomo al horno o plancha Patatas al horno con ajo y tomillo Pan y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">19</p> <p>Alubias blancas con patatas Bacalao al horno o plancha Ensalada de tomate Pan y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">20</p> <p>Brócoli salteado con patatas Tortilla francesa casera de jamón york Ensalada de lechuga Pan y Lácteo</p>	<p style="text-align: right;">21</p> <p>Sopa casera de ave con fideos Pechuga de pollo al horno o plancha Patatas panadera al horno Pan y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">22</p> <p>Arroz a banda con preparado de marisco Merluza al horno con ajo y perejil Pan y Fruta</p>
<p style="text-align: right;">25</p> <p>Lentejas con patatas y menestra Meluza en salsa de puerros Ensalada de lechuga Pan y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">26</p> <p>Crema de brócoli Pechuga de pollo al horno o plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Pan y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">27</p> <p>Alubias blancas con patatas Hamburguesa al horno o plancha Pan y Lácteo</p>	<p style="text-align: right;">28</p> <p>Macarrones blancos Tortilla francesa casera Ensalada de lechuga Pan y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">29</p> <p>Judías verdes con zanahoria vapor Fogonero al horno o plancha Patatas panadera al horno Pan y Fruta</p>

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 FESTIVO
4 Judías verdes al ajoarriero Fogonero al horno Lechuga iceberg Pan y Fruta	5 Sopa de ave con fideos Cinta de lomo a la plancha Lechuga iceberg Pan y Fruta	6 Arroz con salsa de tomate Filete de merluza a la plancha Ensalada de tomate Pan y Lácteo	7 Patatas estofadas con verduras Pechuga de pollo al horno Pisto de verduras Pan y Fruta	8 Alubias con patatas Tortilla francesa Pan y Fruta
11 Coditos con tomate Merluza a las finas hierbas Lechuga iceberg Pan y Fruta	12 Lentejas con zanahoria Tortilla francesa Pan y Fruta	13 Crema de calabacín Pechuga de pollo al horno Lechuga iceberg Pan y Lácteo	14 Garbanzos con patatas Bacalao al horno Ensalada de tomate Pan y Fruta	15 Sopa de letras Cinta de lomo con tomate Pan y Fruta
18 Crema de verduras Cinta de lomo a la plancha Lechuga iceberg Pan y Fruta	19 Alubias con patatas Bacalao al horno Ensalada de tomate Pan y Fruta	20 Brócoli salteado con patatas Tortilla francesa Lechuga iceberg Pan y Lácteo	21 Sopa de ave con fideos Pechuga de pollo al horno Lechuga y zanahoria Pan y Fruta	22 Arroz a banda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y Fruta
25 Lentejas estofadas Abadejo al horno Lechuga iceberg Pan y Fruta	26 Crema de verduras Pechuga de pollo al horno Lechuga y zanahoria Pan y Fruta	27 Alubias pintas empedradas Magra a la plancha Lechuga iceberg Pan y Lácteo	28 Macarrones en blanco Tortilla francesa Lechuga iceberg Pan y Fruta	29 Judías verdes con zanahoria Fogonero al horno Ensalada de tomate Pan y Fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 FESTIVO
4 Judías verdes al ajoarriero Fogonero al horno Lechuga iceberg Pan sin gluten y Fruta	5 Sopa de cocido con fideos sin gluten Cinta de lomo a la plancha Patata panadera al horno Pan sin gluten y Fruta	6 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Ensalada de tomate Pan sin gluten y Fruta	7 Patatas guisadas con magro Pechuga de pollo al horno Pisto de verduras Pan sin gluten y Fruta	8 Alubias con patatas Tortilla francesa Pan sin gluten y Fruta
11 Espirales sin gluten con tomate Merluza a las finas hierbas Lechuga iceberg Pan sin gluten y Fruta	12 Crema de zanahoria Tortilla de patata y cebolla Pan sin gluten y Fruta	13 Crema de calabacín Pollo guisado con guisantes Pan sin gluten y Fruta	14 Garbanzos con patatas Bacalao al horno Ensalada de tomate Pan sin gluten y Fruta	15 Sopa de letras sin gluten Cinta de lomo con tomate Pan sin gluten y Fruta
18 Crema de verduras Cinta de lomo a la plancha Patatas asadas Pan sin gluten y Fruta	19 Alubias con patatas Bacalao al horno Ensalada de tomate Pan sin gluten y Fruta	20 Brócoli salteado con patatas Tortilla francesa Lechuga iceberg Pan sin gluten y Fruta	21 Sopa de ave con fideos sin gluten Pechuga de pollo al horno Patata panadera al horno Pan sin gluten y Fruta	22 Arroz a banda Merluza al horno con ajo y perejil Pan sin gluten y Fruta
25 Cremaj de zanahoria Abadejo en salsa de puerros Lechuga iceberg Pan sin gluten y Fruta	26 Crema de verduras Pechuga de pollo al horno Lechuga y zanahoria Pan sin gluten y Fruta	27 Alubias pintas empedradas Magra a la plancha Pan sin gluten y Fruta	28 Macarrones sin gluten con tomate Tortilla francesa Jamón serrano en lonchas Pan sin gluten y Fruta	29 Judías verdes con zanahoria Fogonero al horno Ensalada de tomate Pan sin gluten y Fruta

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES

				1
<p>4</p> <p>Judías verdes hervidas</p> <p>Coditos en blanco con zanahoria</p> <p>Ensalada de lechuga y pepino</p> <p>Pan sin sal y Fruta</p>	<p>5</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Arroz hervido con zanahoria</p> <p>Espárragos blancos de lata</p>	<p>6</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Macarrones salteados con cebolla</p> <p>Ensalada de lechuga y pepino</p> <p>Pan sin sal y Fruta</p>	<p>7</p> <p>Calabacín salteado con cebolla</p> <p>Patatas con zanahoria</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan sin sal y Fruta</p>	<p>8</p> <p>FESTIVO</p> <p>Crema de calabaza</p> <p>Arroz hervido con calabacín</p> <p>Pan sin sal y Fruta</p>
<p>11</p> <p>Ensalada de lechuga y pepino</p> <p>Espirales en blanco con zanahoria</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan sin sal y Fruta</p>	<p>12</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Judías verdes con calabaza y cebolla</p> <p>Pan sin sal y Fruta</p>	<p>13</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Ensalada de arroz blanco con espárragos blancos de lata, dados de zanahoria y cebolla</p> <p>Pan sin sal y Fruta</p>	<p>14</p> <p>Coliflor hervida con patatas</p> <p>Patatas con zanahoria</p> <p>Ensalada de lechuga y pepino</p> <p>Pan sin sal y Fruta</p>	<p>15</p> <p>Patatas con zanahoria</p> <p>Arroz hervido con calabaza</p> <p>Pan sin sal y Fruta</p>
<p>18</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Judías verdes, zanahoria y patatas hervidas</p> <p>Pan sin sal y Fruta</p>	<p>19</p> <p>Ensalada de lechuga y pepino</p> <p>Patatas con zanahoria</p> <p>Espárragos blancos de lata</p> <p>Pan sin sal y Fruta</p>	<p>20</p> <p>Brócoli salteado con patatas</p> <p>Pasta salteada con cebolla</p> <p>Pan sin sal y Fruta</p>	<p>21</p> <p>Crema de calabaza</p> <p>Arroz hervido con calabacín</p> <p>Pan sin sal y Fruta</p>	<p>22</p> <p>Hervido de patata, calabacín y calabaza</p> <p>Arroz hervido con zanahoria</p> <p>Pan sin sal y Fruta</p>
<p>25</p> <p>Calabacín, calabaza y cebolla</p> <p>Patatas con arroz</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan sin sal y Fruta</p>	<p>26</p> <p>Crema de menestra</p> <p>Ensalada de pasta con dados de zanahoria, cebolla y espárragos blancos de lata</p> <p>Pan sin sal y Fruta</p>	<p>27</p> <p>Ensalada de lechuga y pepino</p> <p>Coditos blancos</p> <p>Pan sin sal y Fruta</p>	<p>28</p> <p>Crema de calabaza y zanahoria</p> <p>Pasta salteada con cebolla</p> <p>Pan sin sal y Fruta</p>	<p>29</p> <p>Calabacín salteado con cebolla</p> <p>Arroz hervido con zanahoria</p> <p>Espárragos blancos de lata</p> <p>Pan sin sal y Fruta</p>

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 FESTIVO
4 Puré de verduras y fogonero	5 Puré de verduras y pavo	6 Puré de verduras, arroz y pollo	7 Puré de verduras y pollo	8 Puré de verduras y abadejo
Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas
11 Puré de verduras, pasta y merluza	12 Puré de verduras y pavo	13 Puré de verduras y pollo	14 Puré de verduras y abadejo	15 Puré de verduras y pollo
Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas
18 Puré de verduras y pavo	19 Puré de verduras y bacalao	20 Puré de verduras y pavo	21 Puré de verduras y pollo	22 Puré de verduras, arroz y merluza
Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas
25 Puré de verduras y pavo	26 Puré de verduras y pollo	27 Puré de verduras, arroz y merluza	28 Puré de verduras, pasta y pollo	29 Puré de verduras y fogonero
Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 FESTIVO
4 Puré de verduras y fogonero	5 Puré de verduras, garbanzos y cerdo	6 Puré de verduras, arroz y huevo	7 Puré de verduras y pollo	8 Puré de verduras, alubias y abadejo
Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas
11 Puré de verduras, pasta y merluza	12 Puré de verduras, lentejas y huevo	13 Puré de verduras y pollo	14 Puré de verduras, garbanzos y abadejo	15 Puré de verduras y cerdo
Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas
18 Puré de verduras y cerdo	19 Puré de verduras, alubias y bacalao	20 Puré de verduras y huevo	21 Puré de verduras, garbanzos y pollo	22 Puré de verduras, arroz y merluza
Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas
25 Puré de verduras, lentejas y cerdo	26 Puré de verduras y pollo	27 Puré de verduras, alubias y merluza	28 Puré de verduras, pasta y huevo	29 Puré de verduras y fogonero
Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 FESTIVO
4 Judías verdes al ajoarriero Fogonero al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan y Fruta	5 Sopa casera de ave con fideos Cinta de lomo al horno o plancha con salsa Pan y Fruta	6 Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa de puerros Ensalada de tomate Pan y Lácteo	7 Patatas con magro Daditos de pollo en salsa Pisto de verduras Pan y Fruta	8 Alubias blancas con patatas Tortilla francesa Pan y Fruta
11 Coditos con tomate Filete de merluza a la plancha Ensalada de lechuga Pan y Fruta	12 Lentejas con zanahoria Tortilla de patata y cebolla Pan y Fruta	13 Crema de calabacín Daditos de pollo en salsa Pan y Lácteo	14 Garbanzos con patatas Bacalao al horno o plancha Pan y Fruta	15 Sopa de letras Filete ruso en salsa Pan y Fruta
18 Crema de verduras Cinta de lomo al horno o plancha con salsa Patatas asadas con ajo y perejil Pan y Fruta	19 Alubias blancas con patatas Bacalao al horno o plancha Ensalada de lechuga y tomate Pan y Fruta	20 Brócoli salteado con patatas Tortilla francesa casera Ensalada de lechuga Pan y Lácteo	21 Sopa de fideos Daditos de pollo al horno o plancha con salsa Pan y Fruta	22 Arroz con preparado de verdura Merluza al horno con ajo y perejil Pan y Fruta
25 Lentejas con patatas Abadejo en salsa de puerros Ensalada de lechuga Pan y Fruta	26 Crema de menestra Daditos de pollo en salsa Pan y Fruta	27 Alubias pintas con arroz Hamburguesa al horno o plancha Pan y Lácteo	28 Macarrones con picadillo Tortilla francesa casera Pan y Fruta	29 Judías verdes con zanahoria al vapor Fogonero al horno o plancha Ensalada de lechuga y tomate Pan y Fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
				FESTIVO
4	5	6	7	8
Judías verdes al ajoarriero	Sopa casera de ave con fideos sin gluten	Arroz con magra, panceta y tocino	Patatas con magro	Alubias blancas con patatas
Fogonero al horno o plancha	Cinta de lomo al horno o plancha	Bacalao al horno o plancha	Pechuga de pollo al horno o plancha	Tortilla francesa
Ensalada de lechuga	Patatas panadera al horno	Ensalada de tomate	Pisto de verduras	
11	12	13	14	15
Espirales sin gluten con salsa de tomate	Crema de zanahoria	Crema de calabacín	Garganzos con patatas	Sopa casera de verduras co letras sin gluten
Cinta de lomo al horno o plancha	Tortilla de patata y cebolla	Estofado de pollo con guisantes	Bacalao al horno o plancha	Cinta de lomo con salsa de tomate
Fruta	Fruta	Yogur de soja	Fruta	Fruta
18	19	20	21	22
Crema de menestra	Alubias blancas con patatas	Brócoli salteado con patatas	Sopa casera de ave con fideos sin gluten	Arroz con salsa de tomate
Cinta de lomo al horno o plancha	Bacalao al horno o plancha	Tortilla francesa casera	Pechuga de pollo al horno o plancha	Pechuga de pavo al horno o plancha
Patatas asadas con ajo y perejil	Ensalada de tomate	Ensalada de lechuga	Patatas panadera al horno	Ensalada de lechuga
Pan de molde sin gluten	Pan de molde sin gluten	Pan de molde sin gluten	Pan de molde sin gluten	Pan de molde sin gluten
Fruta	Fruta	Yogur de soja	Fruta	Fruta
25	26	27	28	29
Crema de zanahoria	Crema de menestra	Alubias pintas con arroz	Macarrones sin gluten con	Judías verdes salteadas con bacon
Magra al horno o plancha	Pechuga de pollo al horno o plancha	Magra al horno o plancha	Tortilla francesa casera	Fogonero al horno o plancha
Ensalada de lechuga	Ensalada de lechuga y zanahoria	Ensalada de lechuga	Loncha de jamón serrano	Ensalada de tomate
Pan de molde sin gluten	Pan de molde sin gluten	Pan de molde sin gluten	Pan de molde sin gluten	Pan de molde sin gluten
Fruta	Fruta	Yogur de soja	Fruta	Fruta

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

4

5

6

7

8

Judías verdes al ajoarriero
Pechuga de pavo al horno o plancha
Ensalada de lechuga
Pan de molde sin gluten

Sopa casera de ave con fideos sin gluten
Cinta de lomo al horno o plancha
Patatas panadera al horno
Pan de molde sin gluten

Crema de zanahoria
Arroz con magra, panceta y tocino
Ensalada de tomate
Pan de molde sin gluten

Patatas con magro
Pechuga de pollo al horno o plancha
Pisto de verduras
Pan de molde sin gluten

Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas
Pechuga de pavo al horno o plancha
Pan de molde sin gluten

11

12

13

14

15

Espirales sin gluten con salsa de tomate
Cinta de lomo al horno o plancha
Ensalada de lechuga

Crema de zanahoria
Magra al horno o plancha
Ensalada de lechuga y zanahoria

Crema de calabacín
Estofado de pollo con guisantes

Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas
Alubias blancas con patatas

Sopa casera de verduras con letras sin gluten
Pechuga de pavo al horno o plancha
Ensalada de tomate

18

19

20

21

22

Crema de menestra
Cinta de lomo al horno o plancha
Pan de molde sin gluten
Fruta

Ensalada del lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas
Alubias blancas con patatas
Pan de molde sin gluten
Fruta

Brócoli salteado con patatas
Pechuga de pavo al horno o plancha
Pan de molde sin gluten
Yogur de soja

Sopa casera de ave con fideos sin gluten
Pechuga de pollo al horno o plancha
Pan de molde sin gluten
Fruta

Arroz con salsa de tomate
Pechuga de pavo al horno o plancha
Pan de molde sin gluten
Fruta

25

26

27

28

29

Crema de zanahoria
Ensalada de lechuga
Pan de molde sin gluten
Fruta

Crema de menestra
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan de molde sin gluten
Fruta

Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas
Pan de molde sin gluten
Yogur de soja

Macarrones sin gluten con salsa de tomate
Ensalada de lechuga
Pan de molde sin gluten
Fruta

Judías verdes salteadas con bacon
Ensalada de tomate
Pan de molde sin gluten
Fruta

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

					1
				FESTIVO	
4		5	6	7	8
Crema de zanahoria	Sopa casera de ave con fideos	Arroz con magra, panceta y tocino	Patatas con magro	Pechuga de pollo al horno o plancha	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas
Fogonero al horno o plancha	Cinta de lomo al horno o plancha	Merluza en salsa de puerros	Pecho de pollo al horno o plancha	Pecho de pavo al horno o plancha	
Ensalada de lechuga		Ensalada de tomate	Pisto de verduras		
Pan y Fruta	Pan y Fruta	Pan y Lácteo	Pan y Fruta	Pan y Fruta	
11		12	13	14	15
Coditos con salsa de tomate	Crema de zanahoria	Crema de calabacín	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas	Sopa casera de letras
Merluza al horno con orégano, tomillo y pimienta	Magra al horno o plancha	Pechuga de pollo al horno o plancha	Bacalao al horno o plancha	Bacalao al horno o plancha	Cinta de lomo con salsa de tomate
Ensalada de lechuga		Ensalada de lechuga	Ensalada de tomate	Ensalada de tomate	
Pan y Fruta	Pan y Fruta	Pan y Lácteo	Pan y Fruta	Pan y Fruta	Pan y Fruta
18		19	20	21	22
Crema de calabacín	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas	Brócoli salteado con patatas	Sopa casera de fideos	Sopa casera de fideos	Arroz a banda con preparado de marisco
Cinta de lomo al horno o plancha	Bacalao al horno o plancha	Pechuga de pavo al horno o plancha	Pechuga de pollo al horno o plancha	Pechuga de pollo al horno o plancha	Merluza al horno con ajo y perejil
Patatas asadas con ajo y perejil		Ensalada de lechuga	Patatas panadera al horno	Patatas panadera al horno	
Pan y Fruta	Pan y Fruta	Pan y Lácteo	Pan y Fruta	Pan y Fruta	Pan y Fruta
25		26	27	28	29
Crema de zanahoria	Crema de brócoli	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas	Macarrones con picadillo	Macarrones con picadillo	Col al ajorarriero
Abadejo en salsa de puerros	Pechuga de pollo al horno o plancha	Magra al horno o plancha	Pechuga de pavo al horno o plancha	Pechuga de pavo al horno o plancha	Fogonero al horno o plancha
Ensalada de lechuga	Ensalada de lechuga y zanahoria		Ensalada de lechuga	Ensalada de lechuga	Ensalada de tomate
Pan y Fruta	Pan y Fruta	Pan y Lácteo	Pan y Fruta	Pan y Fruta	Pan y Fruta

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

4

Judías verdes al ajoarriero
Fogonero al horno o plancha
Ensalada de lechuga
Pan sin gluten y sin leche

5

Sopa casera de cocido con pasta sin gluten
Cinta de lomo al horno o plancha
Patatas panadera al horno
Pan sin gluten y sin leche

6

Arroz con magra, panceta y tocino
Merluza en salsa de puerros
Ensalada de tomate
Pan sin gluten y sin leche

7

Patatas con magro
Pechuga de pollo al horno o plancha
Pisto de verduras
Pan sin gluten y sin leche

8

Alubias blancas con patatas
Tortilla francesa
Pan sin gluten y sin leche

11

Espirales sin gluten con salsa de tomate
Merluza al horno con orégano, tomillo y pimienta
Ensalada de lechuga

12

Crema de zanahoria
Tortilla de patata y cebolla

13

Crema de calabacín
Estofado de pollo con guisantes

14

Garbanzos con patatas
Bacalao al horno o plancha
Ensalada de tomate

15

Sopa casera de letras sin gluten
Cinta de lomo con salsa de tomate

18

Crema de menestra
Cinta de lomo al horno o plancha
Fruta

19

Alubias blancas con patatas
Bacalao al horno o plancha
Fruta

20

Brócoli salteado con patatas
Tortilla francesa casera
Yogur de soja

21

Sopa casera de ave con fideos sin gluten
Pechuga de pollo al horno o plancha
Fruta

22

Arroz a banda con preparado de marisco
Merluza al horno con ajo y perejil
Fruta

25

Crema de zanahoria
Abadejo en salsa de puerros
Ensalada de lechuga
Pan sin gluten y sin leche
Fruta

26

Crema de menestra
Pechuga de pollo al horno o plancha
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan sin gluten y sin leche
Fruta

27

Alubias pintas con arroz
Magra al horno o plancha
Pan sin gluten y sin leche
Yogur de soja

28

Macarrones sin gluten con salsa de tomate
Tortilla francesa casera
Loncha de jamón serrano
Pan sin gluten y sin leche
Fruta

29

Judías verdes salteadas con bacon
Fogonero al horno o plancha
Ensalada de tomate
Pan sin gluten y sin leche
Fruta

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
				FESTIVO
4	5	6	7	8
Judías verdes con patatas al vapor Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan y Fruta	Macarrones en blanco Lentejas con zanahoria y cebolla Pan y Fruta	Crema de zanahoria Merluza al horno Pan y Yogur de soja	Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Filete de pollo empanado al horno Brócoli salteado Pan y Fruta	Alubias blancas con patatas Arroz hervido con pollo Pan y Fruta
11	12	13	14	15
Coditos en blanco Merluza al horno Pan y Fruta	Crema de zanahoria Lentejas con arroz Ensalada de lechuga y zanahoria Pan y Fruta	Crema de brócoli Pechuga de pollo al horno o plancha Guisantes salteados Pan y Yogur de soja	Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Bacalao al horno con patata y cebolla Ensalada de lechuga Pan y Fruta	Sopa casera de verduras con letras Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de lechuga con zanahoria Pan y Fruta
18	19	20	21	22
Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno o plancha Patatas asadas con ajo y perejil Pan y Fruta	Alubias blancas con patatas Bacalao al horno con patata y cebolla Pan y Fruta	Brócoli hervido Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan y Yogur de soja	Espirales en blanco Lentejas con zanahoria y cebolla Pan y Fruta	Arroz blanco Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga Pan y Fruta
25	26	27	28	29
Crema de zanahoria Abadejo en salsa de puerros Pan y Fruta	Crema de brócoli Pechuga de pollo al horno o plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Pan y Fruta	Alubias pintas con arroz Magra al horno o plancha Pan y Yogur de soja	Macarrones en blanco Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan y Fruta	Col al ajoarriero Fogonero al horno o plancha Ensalada de lechuga con apio Pan y Fruta