

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			FESTIVO	NO LECTIVO
5	6	7	8	9
Brócoli salteado con patatas Tortilla de jamón york Lechuga iceberg Pan y Fruta	Estofado de alubias blancas Bacalao empanado Ensalada de tomate Pan y Fruta	Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Patatas asadas Pan y Lácteo	Sopa de fideos Cocido completo Pan y Fruta	Arroz a banda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y Fruta
12	13	14	15	16
Lentejas estofadas Abadejo en salsa de puerros Lechuga iceberg Pan y Fruta	Crema de verduras Pechuga de pollo con salsa de miel y mostaza Pan y Fruta	Alubias pintas con arroz Hamburguesa a la plancha Pan y Lácteo	Macarrones con picadillo Tortilla francesa Pan y Fruta	DÍA DEL CELIACO Judías verdes salteadas con bacon  Fogonero al horno Ensalada de tomate Pan sin gluten y Fruta
19	20	21	22	23
Arroz con salsa de tomate Caballa en escabeche Pan y Fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata y cebolla Lechuga iceberg Pan y Fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu de pavo Ensalada de tomate Pan y Lácteo	Patatas a la riojana Merluza en salsa verde Pan y Fruta	Sopa de fideos Cocido completo Pan y Fruta
26	27	28	29	30
Macarrones con tomate Merluza en salsa de curry Pan y Fruta	Crema de calabaza Albóndigas con tomate Patata dado Pan y Fruta	Fabada asturiana Abadejo en salsa de tomate Pan y Lácteo	Sopa de ave con fideos Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Pan y Fruta	Lentejas estofadas TS Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana TS  Pan y Fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			FESTIVO	NO LECTIVO
5	6	7	8	9
Brócoli salteado con patatas	Alubias con patatas	Crema de verduras	Sopa de ave con fideos sin gluten	Arroz a banda
Tortilla francesa	Bacalao al horno	Cinta de lomo a la plancha	Pechuga de pollo al horno	Merluza al horno con ajo y perejil
Lechuga iceberg	Ensalada de tomate	Patatas asadas	Patata panadera al horno	Pan sin gluten y Fruta fresca
Pan sin gluten y Fruta fresca	Pan sin gluten y Fruta fresca	Pan sin gluten y Yogur sabor	Pan sin gluten y Fruta fresca	
12	13	14	15	16
Crema de zanahoria	Crema de verduras	Alubias pintas empedradas	Macarrones sin gluten con tomate	DÍA DEL CELIACO Judías verdes salteadas con bacon
Abadejo en salsa de puerros	Pechuga de pollo al horno	Magra a la plancha	Tortilla francesa	 Fogonero al horno
Lechuga iceberg	Lechuga y zanahoria	Pan sin gluten y Yogur sabor	Jamón serrano en lonchas	Ensalada de tomate
Pan sin gluten y Fruta fresca	Pan sin gluten y Fruta fresca		Pan sin gluten y Fruta fresca	Pan sin gluten y Fruta fresca
19	20	21	22	23
Arroz con salsa de tomate	Crema de calabacín	Crema de zanahoria	Patatas estofadas con verduras	Cinta de lomo a la plancha
Caballa a la bilbaína	Tortilla de patata y cebolla	Pechuga de pavo al horno	Merluza en salsa verde	Patata panadera al horno
Pan sin gluten y Fruta fresca	Lechuga iceberg	Ensalada de tomate	Pan sin gluten y Fruta fresca	Pan sin gluten y Fruta fresca
	Pan sin gluten y Fruta fresca	Pan sin gluten y Yogur sabor		
26	27	28	29	30
Macarrones sin gluten con tomate	Crema de calabaza	Alubias con patatas	Sopa de ave con fideos sin gluten	Crema de calabacín
Merluza en salsa de curry	Cinta de lomo con tomate	Abadejo en salsa de tomate	Tortilla de patata y cebolla	Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana
Pan sin gluten y Fruta fresca	Patatas dado	Pan sin gluten y Yogur sabor	Ensalada de tomate	Pan sin gluten y Fruta fresca
	Pan sin gluten y Fruta fresca		Pan sin gluten y Fruta fresca	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			FESTIVO	NO LECTIVO
5	6	7	8	9
Brócoli salteado con patatas Tortilla francesa Lechuga iceberg Pan y Fruta	Alubias con patatas Bacalao empanado Ensalada de tomate Pan y Fruta	Crema de verduras Cinta de lomo a la plancha Patatas asadas Pan y Yogur de soja	Sopa de fideos Pechuga de pollo al horno Patata panadera al horno Pan y Fruta	Arroz a banda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y Fruta
12	13	14	15	16
Lentejas estofadas Abadejo en salsa de puerros Lechuga iceberg Pan y Fruta	Crema de verduras Pechuga de pollo al horno Lechuga y zanahoria Pan y Fruta	Alubias pintas empedradas Magra a la plancha Pan y Yogur de soja	Macarrones con picadillo Tortilla francesa Jamón serrano en lonchas Pan y Fruta	DÍA DEL CELIACO Judías verdes salteadas con bacon  Fogonero al horno Ensalada de tomate Pan y Fruta
19	20	21	22	23
Arroz con salsa de tomate Caballa en escabeche Pan y Fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata y cebolla Lechuga iceberg Pan y Fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno Ensalada de tomate Pan y Yogur de soja	Patatas estofadas con verduras Merluza en salsa verde Pan y Fruta	Sopa de fideos Cinta de lomo a la plancha Patata panadera al horno Pan y Fruta
26	27	28	29	30
Macarrones con tomate Merluza en salsa de curry Pan y Fruta	Crema de calabaza Cinta de lomo con tomate Patatas dado Pan y Fruta	Alubias con patatas Abadejo en salsa de tomate Pan y Yogur de soja	Sopa de ave con fideos Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Pan y Fruta	Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana Pan y Fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			FESTIVO	NO LECTIVO
5	6	7	8	9
Brócoli salteado con patatas Tortilla francesa Lechuga iceberg Pan y Fruta	Alubias con patatas Bacalao empanado Ensalada de tomate Pan y Fruta	Crema de verduras Cinta de lomo a la plancha Patatas asadas Pan y Yogur de soja	Sopa de ave con fideos Pechuga de pollo al horno Patata panadera al horno Pan y Fruta	Arroz a banda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y Fruta
12	13	14	15	16
Lentejas estofadas Abadejo en salsa de puerros Lechuga iceberg Pan y Fruta	Crema de verduras Pechuga de pollo al horno Lechuga y zanahoria Pan y Fruta	Alubias pintas empedradas Magra a la plancha Pan y Yogur de soja	Macarrones con picadillo Tortilla francesa Jamón serrano en lonchas Pan y Fruta	DÍA DEL CELIACO Judías verdes salteadas con bacon  Fogonero al horno Ensalada de tomate Pan y Fruta
19	20	21	22	23
Arroz con salsa de tomate Caballa en escabeche Pan y Fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata y cebolla Lechuga iceberg Pan y Fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno Ensalada de tomate Pan y Yogur de soja	Patatas estofadas con verduras Merluza en salsa verde Pan y Fruta	Sopa de ave con fideos Cinta de lomo a la plancha Patata panadera al horno Pan y Fruta
26	27	28	29	30
Macarrones con tomate Merluza en salsa de curry Pan y Fruta	Crema de calabaza Cinta de lomo con tomate Patatas dado Pan y Fruta	Alubias con patatas Abadejo en salsa de tomate Pan y Yogur de soja	Sopa de ave con fideos Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Pan y Fruta	Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana Pan y Fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			FESTIVO	NO LECTIVO
5	6	7	8	9
Brócoli salteado con patatas Pechuga de pavo al horno Lechuga iceberg Pan y Fruta	Alubias con patatas Bacalao al horno Ensalada de tomate Pan y Fruta	Crema de verduras Cinta de lomo a la plancha Patatas asadas Pan y Yogur sabor	Sopa de fideos Pechuga de pollo al horno Patatas panadera al horno Pan y Fruta	Arroz a banda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y Fruta
12	13	14	15	16
Lentejas estofadas Abadejo en salsa de puerros Lechuga iceberg Pan y Fruta	Crema de verduras Pechuga de pollo al horno Lechuga y zanahoria Pan y Fruta	Alubias pintas empedradas Magra a la plancha Pan y Yogur sabor	Macarrones con picadillo Pechuga de pavo al horno Lechuga iceberg Pan y Fruta	DÍA DEL CELIACO Judías verdes salteadas con bacon Fogonero al horno Ensalada de tomate Pan y Fruta
19	20	21	22	23
Arroz con salsa de tomate Caballa en escabeche Pan y Fruta	Lentejas a la hortelana Pechuga de pollo al horno Lechuga iceberg Pan y Fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno Pan y Yogur sabor	Patatas estofadas con verduras Merluza en salsa verde Pan y Fruta	Sopa de fideos Cinta de lomo a la plancha Patata panadera al horno Pan y Fruta
26	27	28	29	30
Macarrones con tomate Merluza en salsa de curry Pan y Fruta	Crema de calabaza Cinta de lomo con tomate Patatas dado Pan y Fruta	Alubias con patatas Abadejo en salsa de tomate Pan y Yogur sabor	Sopa de ave con fideos Magra a la plancha Ensalada de tomate Pan y Fruta	Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana Pan y Fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			FESTIVO	NO LECTIVO
5	6	7	8	9
Brócoli salteado con patatas Tortilla de jamón york Lechuga iceberg Pan y Fruta	Alubias con patatas Pechuga de pollo al horno Ensalada de tomate Pan y Fruta	Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Patatas asadas Pan y Yogur sabor	Sopa de fideos Cocido completo Pan y Fruta	Arroz con salsa de tomate Pechuga de pavo Lechuga iceberg Pan y Fruta
12	13	14	15	16
Lentejas estofadas Magra a la plancha Lechuga iceberg Pan y Fruta	Crema de verduras Pechuga de pollo al horno Lechuga y zanahoria Pan y Fruta	Alubias pintas empedradas Hamburguesa a la plancha Lechuga iceberg Pan y Yogur sabor	Macarrones con picadillo Tortilla francesa Lechuga iceberg Pan y Fruta	DÍA DEL CELIACO Judías verdes salteadas con bacon  Pechuga de pavo Ensalada de tomate Pan y Fruta
19	20	21	22	23
Arroz con salsa de tomate Cinta de lomo a la plancha Ensalada de tomate Pan y Fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata y cebolla Lechuga iceberg Pan y Fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu de pavo Ensalada de tomate Pan y Yogur sabor	Patatas con pimiento rojo Pechuga de pollo al horno Zanahoria baby salteada Pan y Fruta	Sopa de fideos Cocido completo Pan y Fruta
26	27	28	29	30
Macarrones con tomate Cinta de lomo a la plancha Lechuga iceberg Pan y Fruta	Crema de calabaza Albóndigas con tomate Patatas dado Pan y Fruta	Fabada asturiana Pechuga de pavo al horno Lechuga iceberg Pan y Yogur sabor	Sopa de ave con fideos Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Pan y Fruta	Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana Pan y Fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			FESTIVO	NO LECTIVO
5	6	7	8	9
Brócoli salteado con patatas Tortilla de jamón york Lechuga iceberg Pan y Fruta	Alubias con patatas Bacalao empanado Ensalada de tomate Pan y Fruta	Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Patatas asadas Pan y Yogur sabor	Sopa de cocido Cocido completo Pan y Fruta	Arroz con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y Fruta
12	13	14	15	16
Lentejas estofadas Abadejo en salsa de puerros Lechuga iceberg Pan y Fruta	Crema de verduras Pechuga de pollo con salsa de miel y mostaza Pan y Fruta	Alubias pintas empedradas Hamburguesa a la plancha Pan y Yogur sabor	Macarrones con picadillo Tortilla francesa Lechuga iceberg Pan y Fruta	DÍA DEL CELIACO Judías verdes salteadas con bacon Fogonero al horno  Ensalada de tomate Pan y Fruta
19	20	21	22	23
Arroz con salsa de tomate Caballa en escabeche Pan y Fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata y cebolla Lechuga iceberg Pan y Fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu de pavo Ensalada de tomate Pan y Yogur sabor	Patatas con pimiento rojo Merluza en salsa verde Pan y Fruta	Sopa de cocido Cocido completo Pan y Fruta
26	27	28	29	30
Macarrones con tomate Merluza en salsa de curry Pan y Fruta	Crema de calabaza Albóndigas con tomate Patata dado Pan y Fruta	Fabada asturiana Abadejo en salsa de tomate Pan y Yogur sabor	Sopa de ave con fideos Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Pan y Fruta	Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana Pan y Fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			FESTIVO	NO LECTIVO
5	6	7	8	9
Espinacas salteadas con patatas Tortilla francesa Lechuga iceberg Pan y Fruta	Patatas estofadas con verduras Bacalao empanado Ensalada de tomate Pan y Fruta	Crema de calabaza Cinta de lomo a la plancha Patatas asadas Pan y Yogur sabor	Sopa de ave con fideos Pechuga de pollo al horno Patata panadera al horno Pan y Fruta	Arroz con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y Fruta
12	13	14	15	16
Crema de zanahoria Abadejo en salsa de puerros Lechuga iceberg Pan y Fruta	Crema de brócoli Pechuga de pollo al horno Lechuga y zanahoria Pan y Fruta	Patatas estofadas con verduras Magra a la plancha Pan y Yogur sabor	Macarrones con picadillo Tortilla francesa Jamón serrano en lonchas Pan y Fruta	DÍA DEL CELIACO Judías verdes con zanahoria Fogonero al horno  Ensalada de tomate Pan y Fruta
19	20	21	22	23
Arroz con salsa de tomate Caballa a la bilbaína Pan y Fruta	Crema de calabacín Tortilla de patata y cebolla Lechuga iceberg Pan y Fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno Ensalada de tomate Pan y Yogur sabor	Patatas estofadas con chorizo Filete de merluza a la plancha Zanahoria baby salteada Pan y Fruta	Sopa de ave con fideos Cinta de lomo a la plancha Patatas panadera al horno Pan y Fruta
26	27	28	29	30
Macarrones con tomate Filete de merluza a la plancha Pan y Fruta	Crema de calabaza Cinta de lomo con tomate Patatas dado Pan y Fruta	Patatas estofadas con verduras Abadejo en salsa de tomate Pan y Yogur sabor	Sopa de ave con fideos Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Pan y Fruta	Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana Pan y Fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			FESTIVO	NO LECTIVO
5	6	7	8	9
Brócoli salteado con patatas Tortilla de jamón york Lechuga iceberg Pan y Fruta	Alubias con patatas Bacalao empanado Ensalada de tomate Pan y Fruta	Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Patatas asadas Pan y Yogur sabor	Sopa de cocido Cocido completo Pan y Fruta	Arroz a banda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y Fruta
12	13	14	15	16
Lentejas estofadas Abadejo en salsa de puerros Lechuga iceberg Pan y Fruta	Crema de verduras Pechuga de pollo al horno Lechuga y zanahoria Pan y Fruta	Alubias pintas empedradas Hamburguesa a la plancha Pan y Yogur sabor	Macarrones con picadillo Tortilla francesa Lechuga iceberg Pan y Fruta	DÍA DEL CELIACO Judías verdes salteadas con bacon Fogonero al horno Ensalada de tomate Pan y Fruta
19	20	21	22	23
Arroz con salsa de tomate Caballa en escabeche Pan y Fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata y cebolla Lechuga iceberg Pan y Fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu de pavo Ensalada de tomate Pan y Yogur sabor	Patatas con pimiento rojo Merluza en salsa verde Pan y Fruta	Sopa de cocido Cocido completo Pan y Fruta
26	27	28	29	30
Macarrones con tomate Merluza en salsa de curry Pan y Fruta	Crema de calabaza Albóndigas con tomate Patata dado Pan y Fruta	Fabada asturiana Abadejo en salsa de tomate Pan y Yogur sabor	Sopa de ave con fideos Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Pan y Fruta	Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana Pan y Fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			FESTIVO	NO LECTIVO
5	6	7	8	9
Brócoli salteado con patatas Tortilla francesa Lechuga iceberg Pan y Fruta	Alubias con patatas Bacalao empanado Ensalada de tomate Pan y Fruta	Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Patatas asadas Pan y Yogur sabor	Sopa de ave con fideos Garbanzos con verduras Pan y Fruta	Arroz a banda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y Fruta
12	13	14	15	16
Lentejas estofadas Abadejo en salsa de puerros Lechuga iceberg Pan y Fruta	Crema de verduras Pechuga de pollo al horno Lechuga y zanahoria Pan y Fruta	Alubias pintas empedradas Revuelto de huevo Pan y Yogur sabor	Macarrones con picadillo Tortilla francesa Lechuga iceberg Pan y Fruta	DÍA DEL CELIACO Judías verdes con zanahoria Fogonero al horno Ensalada de tomate Pan y Fruta
19	20	21	22	23
Arroz con salsa de tomate Caballa en escabeche Pan y Fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata y cebolla Lechuga iceberg Pan y Fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu de pavo Ensalada de tomate Pan y Yogur sabor	Patatas con pimiento rojo Merluza en salsa verde Pan y Fruta	Sopa de ave con fideos Garbanzos con verduras Pan y Fruta
26	27	28	29	30
Macarrones con tomate Merluza en salsa de curry Pan y Fruta	Crema de calabaza Pechuga de pavo al horno Patata dado Pan y Fruta	Fabada asturiana Abadejo en salsa de tomate Pan blanco y Yogur sabor	Sopa de ave con fideos Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Pan y Fruta	Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana Pan y Fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			FESTIVO	NO LECTIVO
5	6	7	8	9
Brócoli salteado con patatas Tortilla francesa Lechuga iceberg Pan y Fruta	Alubias con patatas Bacalao empanado Ensalada de tomate Pan y Fruta	Crema de verduras Revuelto de huevo Patatas asadas Pan y Yogur sabor	Sopa de verduras con fideos Garbanzos con verduras Pan y Fruta	Arroz a banda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y Fruta
12	13	14	15	16
Lentejas estofadas Abadejo en salsa de puerros Lechuga iceberg Pan y Fruta	Crema de verduras Tortilla de queso Lechuga y zanahoria Pan y Fruta	Alubias pintas empedradas Revuelto de huevo Pan y Yogur sabor	Macarrones con picadillo Tortilla francesa Lechuga iceberg Pan y Fruta	DÍA DEL CELIACO Judías verdes con zanahoria Fogonero al horno Ensalada de tomate Pan y Fruta 
19	20	21	22	23
Arroz con salsa de tomate Caballa en escabeche Pan y Fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata y cebolla Lechuga iceberg Pan y Fruta	Crema de zanahoria Tortilla francesa Ensalada de tomate Pan y Yogur sabor	Patatas con pimiento rojo Merluza en salsa verde Pan y Fruta	Sopa de verduras con fideos Garbanzos con verduras Pan y Fruta
26	27	28	29	30
Macarrones con tomate Merluza en salsa de curry Pan y Fruta	Crema de calabaza Garbanzos con patatas Pan y Fruta	Alubias con patatas Abadejo en salsa de tomate Pan y Yogur sabor	Sopa de verduras con fideos Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Pan y Fruta	Lentejas estofadas Tortilla francesa Lechuga iceberg Pan y Fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			FESTIVO	NO LECTIVO
5	6	7	8	9
Brócoli salteado con patatas Tortilla francesa Lechuga iceberg Pan y Fruta	Alubias con patatas Bacalao al horno Ensalada de tomate Pan y Fruta	Crema de verduras Cinta de lomo a la plancha Patatas asadas Pan y Yogur desnatado natural	Sopa de ave con fideos Pechuga de pollo al horno Lechuga y zanahoria Pan y Fruta	Arroz a banda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y Fruta
12	13	14	15	16
Lentejas estofadas Abadejo al horno Lechuga iceberg Pan y Fruta	Crema de verduras Pechuga de pollo al horno Lechuga y zanahoria Pan y Fruta	Alubias pintas empedradas Magra a la plancha Lechuga iceberg Pan y Yogur desnatado natural	Macarrones con picadillo Tortilla francesa Lechuga iceberg Pan y Fruta	DÍA DEL CELIACO Judías verdes con zanahoria Fogonero al horno Ensalada de tomate Pan y Fruta
19	20	21	22	23
Arroz con salsa de tomate Caballa a la plancha Pan y Fruta	Lentejas estofadas Tortilla de patata y cebolla Lechuga iceberg Pan y Fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno Ensalada de tomate Pan y Yogur desnatado natural	Patatas estofadas con verduras Filete de merluza a la plancha Zanahoria baby salteada Pan y Fruta	Sopa de ave con fideos Cinta de lomo a la plancha Lechuga iceberg Pan y Fruta
26	27	28	29	30
Macarrones con tomate Filete de merluza a la plancha Lechuga iceberg Pan y Fruta	Crema de calabaza Pechuga de pavo al horno Lechuga y zanahoria Pan y Fruta	Alubias con patatas Abadejo al horno Lechuga iceberg Pan y Yogur desnatado natural	Sopa de ave con fideos Tortilla francesa Ensalada de tomate Pan y Fruta	Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana Pan y Fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			FESTIVO	NO LECTIVO
5	6	7	8	9
Puré de huevo con verduras	Puré de verduras, alubias y abadejo	Puré de cerdo con verduras	Puré de garbanzos con verduras y cerdo	Puré de arroz con verduras y merluza
y Triturado de frutas	y Triturado de frutas	y Yogur sabor	y Triturado de frutas	y Triturado de frutas
12	13	14	15	16
Puré de lentejas con verduras y cerdo	Puré de pollo con verduras	Puré de alubias con verduras y merluza	Puré de huevo con verduras	DÍA DEL CELIACO Puré de verduras y fogonero
y Triturado de frutas	y Triturado de frutas	y Yogur sabor	y Triturado de frutas	 DÍA INTERNACIONAL DEL CELIACO y Triturado de frutas
19	20	21	22	23
Puré de arroz con verduras y merluza	Puré de pollo con verduras	Puré de pavo con verduras	Puré de merluza con verduras	Puré de garbanzos con verduras y cerdo
y Triturado de frutas	y Triturado de frutas	y Yogur sabor	y Triturado de frutas	y Triturado de frutas
26	27	28	29	30
Puré de merluza con verduras	Puré de cerdo con verduras	Puré de verduras, alubias y abadejo	Puré de huevo con verduras	Puré de pollo con verduras
y Triturado de frutas	y Triturado de frutas	y Yogur sabor	y Triturado de frutas	y Triturado de frutas

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 FESTIVO	2 NO LECTIVO
5 Brócoli salteado con patatas Tortilla francesa casera de jamón york Ensalada de lechuga	6 Alubias blancas con patatas Bacalao al horno o plancha Ensalada de tomate	7 Crema de calabacín Cinta de lomo al horno o plancha Patatas al horno con ajo y tomillo Pan blanco	8 Sopa casera de ave con fideos Pechuga de pollo al horno o plancha Patatas panadera al horno	9 Arroz a banda con preparado de marisco Merluza al horno con ajo y perejil
12 Lentejas con patatas y menestra Merluza en salsa de puerros Frutas variadas frescas	13 Crema de brócoli Pechuga de pollo al horno o plancha Pan blanco Frutas variadas frescas	14 Alubias blancas con patatas Hamburguesa al horno o plancha Yogur natural	15 Macarrones blancos Tortilla francesa casera Frutas variadas frescas	16 DIA DEL CELIACO Judías verdes con zanahoria vapor Fogonero al horno o plancha  Pan blanco Frutas variadas frescas
19 Arroz con salsa de tomate Caballa en escabeche con Frutas variadas frescas	20 Lentejas con patatas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Frutas variadas frescas	21 Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno o Ensalada de tomate Pan blanco Yogur natural	22 Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Merluza al horno o plancha Guisantes hervidos Frutas variadas frescas	23 Sopa casera de ave con fideos Cinta de lomo al horno o plancha Patatas panadera al horno Frutas variadas frescas
26 Macarrones con salsa de tomate Frutas variadas frescas	27 Crema de calabaza Patatas dado fritas Frutas variadas frescas	28 Fabada asturiana Yogur natural	29 Sopa casera de ave con fideos Ensalada de tomate Frutas variadas frescas	30 Lentejas con patatas Pan blanco Frutas variadas frescas

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			FESTIVO	NO LECTIVO
5	6	7	8	9
Brócoli salteado con patatas Tortilla francesa Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca	Alubias con patatas Bacalao al horno Ensalada de tomate Pan integral y Fruta fresca	Crema de verduras Cinta de lomo a la plancha Lechuga iceberg Pan y Yogur desnatado natural	Sopa de ave con fideos Pechuga de pollo al horno Lechuga y zanahoria Pan integral y Fruta fresca	Arroz a banda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y Fruta fresca
12	13	14	15	16
Lentejas estofadas Abadejo al horno Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca	Crema de verduras Pechuga de pollo al horno Lechuga y zanahoria Pan integral y Fruta fresca	Alubias pintas empedradas Magra a la plancha Lechuga iceberg Pan y Yogur desnatado natural	Macarrones en blanco Tortilla francesa Lechuga iceberg Pan integral y Fruta fresca	DÍA DEL CELIACO Judías verdes con zanahoria Fogonero al horno Ensalada de tomate Pan y Fruta fresca
19	20	21	22	23
Arroz con salsa de tomate Caballa a la plancha Lechuga y zanahoria Pan y Fruta fresca	Lentejas a la hortelana Tortilla francesa Lechuga iceberg Pan integral y Fruta fresca	Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno Ensalada de tomate Pan y Yogur desnatado natural	Patatas estofadas con verduras Merluza en salsa verde Pan integral y Fruta fresca	Sopa de ave con fideos Cinta de lomo a la plancha Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca
26	27	28	29	30
Macarrones con tomate Filete de merluza a la plancha Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca	Crema de calabaza Pechuga de pavo al horno Lechuga y zanahoria Pan integral y Fruta fresca	Alubias con patatas Abadejo al horno Lechuga iceberg Pan y Yogur desnatado natural	Sopa de ave con fideos Tortilla francesa Ensalada de tomate Pan integral y Fruta fresca	Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan y Fruta fresca

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			FESTIVO	NO LECTIVO
5	6	7	8	9
Brócoli salteado con patatas Tortilla francesa Lechuga iceberg Pan sin gluten y Fruta fresca	Alubias con patatas Bacalao al horno Ensalada de tomate Pan sin gluten y Fruta fresca	Crema de verduras Cinta de lomo a la plancha Patatas asadas Pan sin gluten y Fruta fresca	Sopa de ave con fideos sin gluten Pechuga de pollo al horno Patata panadera al horno Pan sin gluten y Fruta fresca	Arroz a banda Merluza al horno con ajo y perejil Pan sin gluten y Fruta fresca
12	13	14	15	16
Abadejo en salsa de puerros Lechuga iceberg Pan sin gluten y Fruta fresca	Crema de verduras Pechuga de pollo al horno Lechuga y zanahoria Pan sin gluten y Fruta fresca	Alubias pintas empedradas Magra a la plancha Pan sin gluten y Fruta fresca	Macarrones sin gluten con tomate Tortilla francesa Jamón serrano en lonchas Pan sin gluten y Fruta fresca	DÍA DEL CELIACO Judías verdes con zanahoria  Ensalada de tomate Pan sin gluten y Fruta fresca
19	20	21	22	23
Arroz con salsa de tomate Caballa a la bilbaína Pan sin gluten y Fruta fresca	Crema de calabacín Tortilla de patata y cebolla Lechuga iceberg Pan sin gluten y Fruta fresca	Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno Ensalada de tomate Pan sin gluten y Fruta fresca	Patatas estofadas con verduras Merluza en salsa verde Pan sin gluten y Fruta fresca	Sopa de cocido con fideos sin gluten Cinta de lomo a la plancha Patata panadera al horno Pan sin gluten y Fruta fresca
26	27	28	29	30
Macarrones sin gluten con tomate Merluza en salsa de curry Pan sin gluten y Fruta fresca	Crema de calabaza Cinta de lomo con tomate Patatas dado Pan sin gluten y Fruta fresca	Alubias con patatas Abadejo en salsa de tomate Pan sin gluten y Fruta fresca	Sopa de ave con fideos sin gluten Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Pan sin gluten y Fruta fresca	Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana Pan sin gluten y Fruta fresca

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			FESTIVO	NO LECTIVO
5	6	7	8	9
Brócoli salteado con patatas Pasta salteada con cebolla Pan sin sal y Fruta	Ensalada de lechuga y pepino Patatas con zanahoria Espárragos blancos de lata Pan sin sal y Fruta	Crema de calabacín Judías verdes, zanahoria y patatas hervidas Pan sin sal y Fruta	Crema de calabaza Arroz hervido con calabacín Pan sin sal y Fruta	Hervido de patata, calabacín y calabaza Arroz hervido con zanahoria Pan sin sal y Fruta
12	13	14	15	16
Calabacín, calabaza y cebolla Patatas con arroz Ensalada de lechuga Pan sin sal y Fruta	Crema de menestra Ensalada de pasta con dados de zanahoria, cebolla y espárragos blancos de lata Pan sin sal y Fruta	Ensalada lechuga y pepino Coditos blancos Pan sin sal y Fruta	Crema de calabaza y zanahoria Pasta salteada con cebolla Pan sin sal y Fruta	DÍA DEL CELIACO Calabacín salteado con cebolla Arroz hervido con zanahoria  Espárragos blancos de lata Pan sin sal y Fruta
19	20	21	22	23
Ensalada de lechuga, pepino y espárragos blancos de lata Arroz hervido con calabaza y calabacín Pan sin sal y Fruta	Crema de calabacín Coditos blancos Ensalada de lechuga Pan sin sal y Fruta	Crema de zanahoria Pasta salteada con cebolla Ensalada de lechuga y pepino Pan sin sal y Fruta	Arroz hervido con calabaza y calabacín Patatas con zanahoria y judías verdes Pan sin sal y Fruta	Crema de calabaza Ensalada de pasta con dados de zanahoria, cebolla y espárragos blancos de lata Pan sin sal y Fruta
26	27	28	29	30
Ensalada de lechuga y pepino Macarrones salteados con cebolla Espárragos blancos de lata Pan sin sal y Fruta	Crema de calabaza Judías verdes, zanahoria y patatas hervidas Ensalada de lechuga Pan sin sal y Fruta	Hervido de calabaza, calabacín y cebolla Arroz hervido con zanahoria Pan sin sal y Fruta	Crema de zanahoria Coditos blancos Ensalada de lechuga y pepino Pan sin sal y Fruta	Crema de calabacín Arroz blanco con cebolla y calabaza Pan sin sal y Fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			FESTIVO	NO LECTIVO
5	6	7	8	9
Brócoli salteado con patatas	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas	Crema de menestra	Sopa casera de verduras con fideos	Espinacas con bechamel gratinadas
Tortilla francesa casera	Alubias blancas con patatas	Revuelto de huevo	Garbanzos con verduras	Arroz con preparado de verduras
Ensalada de lechuga		Patatas asadas con ajo y perejil		
Pan y Fruta	Pan y Fruta	Pan y Lácteo	Pan y Fruta	Pan y Fruta
12	13	14	15	16
Brócoli con patatas	Crema de menestra	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas	Macarrones con picadillo	DÍA DEL CELIACO Judías verdes con zanahoria al vapor
Lentejas con patatas	Tortilla francesa casera de queso	Revuelto de huevo	Tortilla francesa casera	Garbanzos con patatas
Ensalada de lechuga	Ensalada de lechuga y zanahoria		Ensalada de lechuga	
Pan y Fruta	Pan y Fruta	Pan y Lácteo	Pan y Fruta	Pan y Fruta
19	20	21	22	23
Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Patatas con acelgas, zanahoria y puerro	Sopa casera de verduras con fideos
Arroz con salsa de tomate	Tortilla de patata y cebolla	Tortilla francesa	Macarrones con salsa de tomate	Garbanzos con verduras
Pan y Fruta	Ensalada de lechuga	Ensalada de tomate	Pan y Fruta	Pan y Fruta
26	27	28	29	30
Brócoli con bechamel	Crema de calabaza	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas	Sopa de verduras con fideos	Lentejas con patatas
Macarrones con salsa de tomate	Garbanzos con patatas	Alubias blancas con patatas	Tortilla de patata y cebolla	Tortilla francesa
Pan y Fruta	Pan y Fruta	Pan y Lácteo	Ensalada de tomate	Ensalada de lechuga
			Pan y Fruta	Pan y Fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			FESTIVO	NO LECTIVO
5	6	7	8	9
Puré de verduras y pavo	Puré de verduras y bacalao	Puré de verduras y pavo	Puré de verduras y pollo	Puré de verduras, arroz y merluza
Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas
12	13	14	15	16
Puré de verduras y pavo	Puré de verduras y pollo	Puré de verduras, arroz y merluza	Puré de verduras, pasta y pollo	DÍA DEL CELIACO Puré de verduras y fogonero
Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas
19	20	21	22	23
Puré de verduras, arroz y limanda	Puré de verduras y pollo	Puré de verduras y pavo	Puré de verduras y merluza	Puré de verduras y pollo
Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas
26	27	28	29	30
Puré de verduras, pasta y merluza	Puré de verduras y pavo	Puré de verduras y abadejo	Puré de verduras y pavo	Puré de verduras y pollo
Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			FESTIVO	NO LECTIVO
5	6	7	8	9
Puré de verduras y huevo	Puré de verduras, alubias y bacalao	Puré de verduras y cerdo	Puré de verduras, garganzos y pollo	Puré de verduras, arroz y merluza
Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas
12	13	14	15	16
Puré de verduras, lentejas y cerdo	Puré de verduras y pollo	Puré de verduras, alubias y merluza	Puré de verduras, pasta y huevo	DÍA DEL CELIACO Puré de verduras y fogonero
Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas
19	20	21	22	23
Puré de verduras, arroz y limanda	Puré de verduras, lentejas y huevo	Puré de verduras y pavo	Puré de verduras y merluza	Puré de verduras, garbanzos y pollo
Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas
26	27	28	29	30
Puré de verduras, pasta y merluza	Puré de verduras y cerdo	Puré de verduras, alubias y abadejo	Puré de verduras y huevo	Puré de verduras, lentejas y pollo
Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas



DÍA INTERNACIONAL
DEL CELÍACO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			FESTIVO	NO LECTIVO
5	6	7	8	9
Brócoli salteado con patatas Tortilla francesa casera Ensalada de lechuga Pan y Fruta	Alubias blancas con patatas Bacalao al horno o plancha Ensalada de lechuga y tomate Pan y Fruta	Crema de verduras Cinta de lomo al horno o plancha con salsa Patatas asadas con ajo y perejil Pan y Lácteo	Sopa de fideos Daditos de pollo al horno o plancha con salsa Pan y Fruta	Arroz con preparado de verduras Merluza al horno con ajo y perejil Pan y Fruta
12	13	14	15	16
Lentejas con patatas Abadejo en salsa de puerros Ensalada de lechuga Pan y Fruta	Crema de menestra Daditos de pollo en salsa Pan y Fruta	Alubias pintas con arroz Hamburguesa al horno o plancha Pan y Lácteo	Macarrones con picadillo Tortilla francesa casera Pan y Fruta	DÍA DEL CELIACO Judías verdes con zanahoria al vapor Fogonero al horno o plancha Ensalada de lechuga y tomate Pan y Fruta
19	20	21	22	23
Arroz con salsa de tomate Limanda con ajo y pimentón Pan y Fruta	Lentejas con patatas Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga Pan y Fruta	Crema de zanahoria Daditos de pavo en salsa Ensalada de lechuga y tomate Pan y Lácteo	Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Merluza en salsa verde Pan y Fruta	Sopa de fideos Daditos de pollo al horno o plancha con salsa Pan y Fruta
26	27	28	29	30
Macarrones con tomate Merluza al horno o plancha Pan y Fruta	Crema de calabaza Cinta de lomo con salsa de tomate Patatas asadas con ajo y perejil Pan y Fruta	Alubias blancas con patatas Abadejo en salsa de tomate Pan y Lácteo	Sopa de ave con fideos Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Pan y Fruta	Lentejas con patatas Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana Pan y Fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			FESTIVO	NO LECTIVO
5	6	7	8	9
Brócoli salteado con patatas Tortilla francesa casera Ensalada de lechuga Pan sin gluten y sin leche	Alubias blancas con patatas Bacalao al horno o plancha Ensalada de tomate Pan sin gluten y sin leche	Crema de menestra Cinta de lomo al horno o plancha Patatas asadas con ajo y perejil Pan sin gluten y sin leche	Sopa casera de ave con fideos sin gluten Pechuga de pollo al horno o plancha Patatas panadera al horno Pan sin gluten y sin leche	Arroz con salsa de tomate Magro de cerdo al horno Calaabaza al horno Pan sin gluten y sin leche
12	13	14	15	16
Brócoli con patatas Magra al horno o plancha Ensalada de lechuga Fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno o plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta	Alubias pintas con arroz Magra al horno o plancha Ensalada de lechuga Yogur de soja	Macarrones sin gluten con salsa de tomate Tortilla francesa casera Loncha de jamón serrano Fruta	DÍA DEL CELIACO Judías verdes salteadas con bacon Fogonero al horno o plancha Ensalada de tomate Fruta
19	20	21	22	23
Arroz con salsa de tomate Caballa con ajo y pimentón Pan sin gluten y sin leche Fruta	Crema de calabacín Tortilla de patata y cebolla Pan sin gluten y sin leche Fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno o plancha Pan sin gluten y sin leche Yogur de soja	Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Magra de cerdo al horno Pan sin gluten y sin leche Fruta	Sopa de cocido con fideos sin gluten Cinta de lomo al horno o plancha Pan sin gluten y sin leche Fruta
26	27	28	29	30
Macarrones sin gluten con salsa de tomate Cinta de lomo al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan sin gluten y sin leche Fruta	Crema de calabaza Pechuga de pavo al horno o Patatas dado fritas Pan sin gluten y sin leche Fruta	Alubias blancas con patatas Abadejo en salsa de tomate Pan sin gluten y sin leche Yogur de soja	Sopa casera de ave con fideos sin gluten Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Pan sin gluten y sin leche Fruta	Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al horno con Pan sin gluten y sin leche Fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			FESTIVO	NO LECTIVO
5	6	7	8	9
Brócoli salteado con patatas	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas	Crema de menestra	Sopa casera de ave con fideos sin gluten	Arroz con salsa de tomate
Pechuga de pavo al horno o plancha	Alubias blancas con patatas	Cinta de lomo al horno o plancha	Pechuga de pollo al horno o plancha	Magro de cerdo al horno
Ensalada de lechuga		Patatas asadas con ajo y perejil	Patatas panadera al horno	Calabaza al horno
Pan sin gluten y sin leche	Pan sin gluten y sin leche	Pan sin gluten y sin leche	Pan sin gluten y sin leche	Pan sin gluten y sin leche
12	13	14	15	16
Brócoli con patatas	Crema de menestra	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas	Macarrones sin gluten con salsa de tomate	DÍA DEL CELIACO Judías verdes salteadas con bacon
Garbanzos con verduras	Pechuga de pollo al horno o plancha	Alubias pintas con arroz	Pechuga de pavo al horno o plancha	Magra de cerdo al horno
Pan sin gluten y sin leche	Pan sin gluten y sin leche	Pan sin gluten y sin leche	Pan sin gluten y sin leche	Pan sin gluten y sin leche
Fruta	Fruta	Yogur de soja		Fruta
19	20	21	22	23
Arroz con salsa de tomate	Crema de calabacín	Crema de zanahoria	Patatas con acelgas, zanahoria y puerro	Sopa de cocido con fideos sin gluten
Cinta de lomo al horno o plancha	Garbanzos con verduras	Pechuga de pavo al horno o plancha	Magra de cerdo al horno	Garbanzos con verduras
Pan sin gluten y sin leche	Pan sin gluten y sin leche	Pan sin gluten y sin leche	Pan sin gluten y sin leche	Pan sin gluten y sin leche
Fruta	Fruta	Yogur de soja	Fruta	Fruta
26	27	28	29	30
Macarrones sin gluten con salsa de tomate	Crema de calabaza	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas	Sopa casera de ave con fideos sin gluten	Crema de calabacín
Cinta de lomo al horno o plancha	Pechuga de pavo al horno o plancha	Alubias blancas con patatas	Magra al horno o plancha	Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana
Pan sin gluten y sin leche	Pan sin gluten y sin leche	Pan sin gluten y sin leche	Pan sin gluten y sin leche	Pan sin gluten y sin leche
Fruta	Fruta	Yogur de soja	Fruta	Fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			FESTIVO	NO LECTIVO
5	6	7	8	9
Brócoli salteado con patatas	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas	Crema de calabaza	Sopa casera de fideos	Arroz a banda con preparado de marisco
Pechuga de pavo al horno o plancha	Bacalao al horno o plancha	Cinta de lomo al horno o plancha	Pechuga de pollo al horno o plancha	Merluza al horno con ajo y perejil
Ensalada de lechuga		Patatas asadas con ajo y perejil	Patatas panadera al horno	
Pan y Fruta	Pan y Fruta	Pan y Lácteo	Pan y Fruta	Pan y Fruta
12	13	14	15	16
Brócoli con patatas	Crema de brócoli	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas	Macarrones con picadillo	DÍA DEL CELIACO Col al ajoarriero
Abadejo en salsa de puerros	Pechuga de pollo al horno o plancha	Magra al horno o plancha	Pechuga de pavo al horno o plancha	Fogonero al horno o plancha
Ensalada de lechuga	Ensalada de lechuga y zanahoria		Ensalada de lechuga	Ensalada de tomate
Pan y Fruta	Pan y Fruta	Pan y Lácteo	Pan y Fruta	Pan y Fruta
19	20	21	22	23
Arroz con salsa de tomate	Crema de calabacín	Crema de zanahoria	Patatas con acelgas, zanahoria y puerro	Sopa casera de fideos
Caballa en escabeche con zanahoria	Pechuga de pollo al horno o plancha	Pechuga de pavo al horno o plancha	Merluza al horno o plancha	Cinta de lomo al horno o plancha
	Ensalada de lechuga	Ensalada de tomate		Patatas panadera al horno
Pan y Fruta	Pan y Fruta	Pan y Lácteo	Pan y Fruta	Pan y Fruta
26	27	28	29	30
Macarrones con salsa de tomate	Crema de calabaza	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas	Sopa de ave con fideos	Crema de calabacín
Merluza al horno o plancha	Cinta de lomo con salsa de tomate	Abadejo en salsa de tomate	Magra al horno o plancha	Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana
	Patatas dado fritas		Ensalada de lechuga	
Pan y Fruta	Pan y Fruta	Pan y Lácteo	Pan y Fruta	Pan y Fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			FESTIVO	NO LECTIVO
5	6	7	8	9
Brócoli salteado con patatas Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan y Fruta	Alubias blancas con patatas Bacalao al horno o plancha Pan y Fruta	Crema de menestra Cinta de lomo al horno o plancha Patatas asadas con ajo y perejil Pan y Lácteo	Sopa casera de fideos Pechuga de pollo al horno o plancha Patatas panadera al horno Pan y Fruta	Arroz a banda con preparado de marisco Merluza al horno con ajo y perejil Pan y Fruta
12	13	14	15	16
Brócoli con patatas Abadejo en salsa de puerros Ensalada de lechuga Pan y Fruta	Crema de brócoli Pechuga de pollo al horno o plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Pan y Fruta	Alubias pintas con arroz Magra al horno o plancha Pan y Lácteo	Macarrones con picadillo Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan y Fruta	 DÍA DEL CELIACO Col al ajoarriero Fogonero al horno o plancha Ensalada de tomate Pan y Fruta
19	20	21	22	23
Arroz con salsa de tomate Caballa en escabeche con zanahoria Pan y Fruta	Crema de calabacín Garbanzos con verduras Ensalada de lechuga Pan y Fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de tomate Pan y Lácteo	Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Merluza al horno o plancha Pan y Fruta	Sopa casera de fideos Garbanzos con verduras Pan y Fruta
26	27	28	29	30
Macarrones con salsa de tomate Merluza al horno o plancha Pan y Fruta	Crema de calabaza Cinta de lomo con salsa de tomate Patatas dado fritas Pan y Fruta	Alubias blancas con patatas Abadejo en salsa de tomate Pan y Lácteo	Sopa de ave con fideos Magra al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan y Fruta	Crema de calabacín Jamonicos de pollo al horno con salsa de manzana Pan y Fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			FESTIVO	NO LECTIVO
5	6	7	8	9
Brócoli salteado con patatas	Alubias blancas con patatas	Crema de menestra	Sopa casera de ave con fideos sin gluten	Arroz a banda con preparado de marisco
Tortilla francesa casera	Bacalao al horno o plancha	Cinta de lomo al horno o plancha	Pechuga de pollo al horno o plancha	Merluza al horno con ajo y perejil
Ensalada de lechuga	Ensalada de tomate	Patatas asadas con ajo y perejil	Patatas panadera al horno	Pan sin gluten y sin leche
Pan sin gluten y sin leche	Pan sin gluten y sin leche	Pan sin gluten y sin leche	Pan sin gluten y sin leche	Pan sin gluten y sin leche
12	13	14	15	16
Brócoli con patatas	Crema de menestra	Alubias pintas con arroz	Macarrones sin gluten con salsa de tomate	Judías verdes salteadas con bacon
Abadejo en salsa de puerros	Pechuga de pollo al horno o plancha	Magra al horno o plancha	Tortilla francesa casera	Fogonero al horno o plancha
Ensalada de lechuga	Ensalada de lechuga y zanahoria	Pan sin gluten y sin leche	Loncha de jamón serrano	Ensalada de tomate
Pan sin gluten y sin leche	Pan sin gluten y sin leche	Pan sin gluten y sin leche	Pan sin gluten y sin leche	Pan sin gluten y sin leche
19	20	21	22	23
Arroz con salsa de tomate	Crema de calabacín	Crema de zanahoria	Patatas con acelgas, zanahoria y puerro	Sopa de cocido con fideos sin gluten
Caballa con ajo y pimentón	Tortilla de patata y cebolla	Pechuga de pavo al horno o plancha	Merluza en salsa verde son guisantes	Cinta de lomo al horno o plancha
Pan sin gluten y sin leche	Ensalada de lechuga	Ensalada de tomate	Pan sin gluten y sin leche	Patatas panadera al horno
Pan sin gluten y sin leche	Pan sin gluten y sin leche	Pan sin gluten y sin leche	Pan sin gluten y sin leche	Pan sin gluten y sin leche
26	27	28	29	30
Macarrones sin gluten con salsa de tomate	Crema de calabaza	Alubias blancas con patatas	Sopa casera de ave con fideos sin gluten	Crema de calabacín
Merluza en salsa de curry	Cinta de lomo con salsa de tomate	Abadejo en salsa de tomate	Tortilla de patata y cebolla	Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana
Pan sin gluten y sin leche	Patatas dado fritas	Pan sin gluten y sin leche	Ensalada de tomate	Pan sin gluten y sin leche
Pan sin gluten y sin leche	Pan sin gluten y sin leche	Pan sin gluten y sin leche	Pan sin gluten y sin leche	Pan sin gluten y sin leche

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			FESTIVO	NO LECTIVO
5	6	7	8	9
Brócoli hervido Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan y Fruta	Alubias blancas con patatas Bacalao al horno con patata y cebolla Pan y Fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno o plancha Patatas asadas con ajo y perejil Pan y Yogur de soja	Espirales en blanco Lentejas con zanahoria y cebolla Pan y Fruta	Arroz blanco Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga Pan y Fruta
12	13	14	15	16
Crema de zanahoria Abadejo en salsa de puerros Pan y Fruta	Crema de brócoli Pechuga de pollo al horno o plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Pan y Fruta	Alubias pintas con arroz Magra al horno o plancha Pan y Yogur de soja	Macarrones en blanco Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan y Fruta	 DÍA DEL CELÍACO Col al ajoarriero Fogonero al horno o plancha Ensalada de lechuga con apio Pan y Fruta
19	20	21	22	23
Arroz blanco Bacalao al horno Zanahoria baby salteada Pan y Fruta	Crema de brócoli Lentejas con patatas Pan y Fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de lechuga con apio Pan y Yogur de soja	Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Merluza en salsa verde con guisantes Pan y Fruta	Sopa casera de ave con fideos Daditos de pollo al horno o plancha Patatas panadera al horno Pan y Fruta
26	27	28	29	30
Macarrones en blanco Merluza al horno o plancha Pan y Fruta	Crema de champiñón Pechuga de pavo al horno o plancha Patatas dado fritas Pan y Fruta	Alubias blancas con patatas Abadejo al horno Ensalada de lechuga Pan y Yogur de soja	Sopa casera de ave con fideos Bacalao al horno con patata y cebolla Lechuga y zanahoria Pan y Fruta	Lentejas con patatas Jamoncitos de pollo al horno con orégano, tomillo y pimienta Pan y Fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 FESTIVO	2 NO LECTIVO
5 Brócoli salteado con patatas Tortilla francesa Lechuga iceberg Pan blanco y Fruta fresca (NO manzana, pera ni melocotón)	6 Ensalada variada con aceitunas Bacalao al horno Ensalada de tomate Pan blanco y Fruta fresca (NO manzana, pera ni melocotón)	7 Crema de calabaza Cinta de lomo a la plancha Patatas asadas Pan blanco y Yogur natural	8 Sopa de fideos Pechuga de pollo al horno Patata panadera al horno Pan blanco y Fruta fresca (NO manzana, pera ni melocotón)	9 Arroz a banda Merluza al horno con ajo y perejil Pan blanco y Fruta fresca (NO manzana, pera ni melocotón)
12 Abadejo en salsa de puerros Lechuga iceberg Pan blanco y Fruta fresca (NO manzana, pera ni melocotón)	13 Crema de brócoli Pechuga de pollo al horno Lechuga y zanahoria Pan blanco y Fruta fresca (NO manzana, pera ni melocotón)	14 Ensalada variada con aceitunas Magra a la plancha Zanahoria dado salteada Pan blanco y Yogur natural	15 Macarrones con picadillo Tortilla francesa Lechuga iceberg Pan blanco y Fruta fresca (NO manzana, pera ni melocotón)	16 DÍA DEL CELIACO  Repollo al ajoarriero Fogonero al horno Ensalada de tomate Pan blanco y Fruta fresca (NO manzana, pera ni melocotón)
19 Arroz con salsa de tomate Caballa en escabeche Pan blanco y Fruta fresca (NO manzana, pera ni melocotón)	20 Espinacas salteadas con patatas Tortilla de patata y cebolla Lechuga iceberg Pan blanco y Fruta fresca (NO manzana, pera ni melocotón)	21 Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno Ensalada de tomate Pan blanco y Yogur natural	22 Patatas estofadas con verduras Filete de merluza a la plancha Champiñones salteados Pan blanco y Fruta fresca (NO manzana, pera ni melocotón)	23 Sopa de fideos Cinta de lomo a la plancha Patata panadera al horno Pan blanco y Fruta fresca (NO manzana, pera ni melocotón)
26 Macarrones con salsa de tomate Merluza al horno o plancha Pan blanco y Fruta fresca (NO manzana, pera ni melocotón)	27 Crema de calabaza Cinta de lomo con salsa de tomate Patatas dado fritas Pan blanco y Fruta fresca (NO manzana, pera ni melocotón)	28 Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas Abadejo en salsa de tomate Pan blanco y Yogur natural	29 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga Pan blanco y Fruta fresca (NO manzana, pera ni melocotón)	30 Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al horno con orégano, tomillo y pimienta Pan blanco y Fruta fresca (NO manzana, pera ni melocotón)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			FESTIVO	NO LECTIVO
5	6	7	8	9
Brócoli salteado con patatas Tortilla francesa casera de jamón york Zanahoria dado salteada Pan blanco y Fruta	Alubias blancas con patatas Pechuga de pollo al horno o plancha Ensalada de tomate Pan blanco y Fruta	Crema de calabaza Lomo adobado a la plancha Patatas asadas con ajo y perejil Pan blanco y Yogur sabor	Sopa casera de fideos Cocido completo Pan blanco y Fruta	Arroz con salsa de tomate Magro de cerdo al horno Calabaza al horno Pan blanco y Fruta
12	13	14	15	16
Brócoli con patatas Magra al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan blanco y Fruta	Crema de brócoli Pechuga de pollo al horno o plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Pan blanco y Fruta	Alubias pintas con arroz Hamburguesa al horno o plancha Zanahoria dado salteada Pan blanco y Yogur sabor	Macarrones con picadillo Tortilla francesa casera Ensalada de lechuga Pan blanco y Fruta	DÍA DEL CELIACO Judías verdes salteadas con bacon Magra de cerdo al horno Ensalada de tomate Pan blanco y Fruta
19	20	21	22	23
Arroz con salsa de tomate Cinta de lomo al horno o plancha Zanahoria baby salteada Pan blanco y Fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga Pan blanco y Fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de tomate Pan blanco y Yogur sabor	Patatas con pimiento rojo Revuelto de huevo Champiñones salteados Pan blanco y Fruta	Sopa casera de fideos Cocido completo Pan blanco y Fruta
26	27	28	29	30
Macarrones con salsa de tomate Cinta de lomo al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan blanco y Fruta	Crema de calabaza Albóndigas con salsa de tomate Patatas dado fritas Pan blanco y Fruta	Fabada asturiana Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan y Yogur sabor	Sopa casera de ave con fideos Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Pan blanco y Fruta	Lentejas con patatas Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana Pan blanco y Fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			FESTIVO	NO LECTIVO
5	6	7	8	9
Brócoli salteado con patatas	Alubias blancas con patatas	Crema de menestra	Sopa casera de ave con fideos sin gluten	Arroz con salsa de tomate
Tortilla francesa casera	Bacalao al horno o plancha	Revuelto de huevo	Garbanzos con verduras	Pechuga de pavo al horno o plancha
Ensalada de lechuga	Ensalada de tomate	Patatas asadas con ajo y perejil	Patatas panadera al horno	Calabaza al horno
Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas
12	13	14	15	16
Brócoli con patatas	Crema de menestra	Alubias pintas con arroz	Macarrones sin gluten con salsa de tomate	DÍA DEL CELIACO Judías verdes con zanahoria al vapor
Abadejo en salsa de puerros	Pechuga de pollo al horno o plancha	Bacalao al horno	Tortilla francesa casera	Fogonero al horno o plancha
Ensalada de lechuga	Ensalada de lechuga y zanahoria	Ensalada de lechuga	Ensalada de lechuga	Ensalada de tomate
Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas
19	20	21	22	23
Arroz con salsa de tomate	Crema de calabacín	Crema de zanahoria	Patatas con pimiento rojo	Sopa casera de ave con fideos sin gluten
Caballa con ajo y pimentón	Tortilla de patata y cebolla	Pechuga de pavo al horno o plancha	Merluza en salsa verde con guisantes	Garbanzos con verduras
Ensalada de lechuga	Ensalada de lechuga	Ensalada de tomate	Champiñones salteados	
Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas
26	27	28	29	30
Macarrones sin gluten con salsa de tomate	Crema de calabaza	Alubias blancas con patatas	Sopa casera de ave con fideos sin gluten	Crema de calabacín
Merluza en salsa de curry	Pechuga de pavo al horno o plancha	Abadejo en salsa de tomate	Tortilla de patata y cebolla	Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana
	Patatas dado fritas		Ensalada de tomate	
Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			FESTIVO	NO LECTIVO
5	6	7	8	9
Brócoli salteado con patatas Tortilla francesa casera Ensalada de lechuga Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	Alubias blancas con patatas Bacalao al horno o plancha Ensalada de tomate Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	Crema de menestra Cinta de lomo al horno o plancha Patatas asadas con ajo y perejil Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	Sopa casera de ave con fideos sin gluten Pechuga de pollo al horno o plancha Patatas panadera al horno Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	Arroz a banda con preparado de marisco Merluza al horno con ajo y perejil Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas
12	13	14	15	16
Brócoli con patatas Abadejo en salsa de puerros Ensalada de lechuga Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	Crema de menestra Pechuga de pollo al horno o plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas Alubias pintas con arroz Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	Macarrones sin gluten con salsa de tomate Tortilla francesa casera Loncha de jamón serrano Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	DÍA DEL CELIACO Judías verdes salteadas con bacon Fogonero al horno o plancha Ensalada de tomate Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas
19	20	21	22	23
Arroz con salsa de tomate Caballa con ajo y pimentón Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	Crema de calabacín Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de tomate Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Merluza en salsa verdes con guisantes Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	Sopa de cocido con fideos sin gluten Cinta de lomo al horno o plancha Patatas panadera al horno Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas
26	27	28	29	30
Macarrones sin gluten con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	Crema de calabaza Cinta de lomo con salsa de tomate Patatas dado fritas Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	Alubias blancas con patatas Abadejo en salsa de tomate Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	Sopa casera de ave con fideos sin gluten Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			FESTIVO	NO LECTIVO
5	6	7	8	9
Brócoli salteado con patatas	Alubias blancas con patatas	Crema de menestra	Sopa casera de ave con fideos sin gluten	Arroz a banda con preparado de marisco
Pechuga de pavo al horno o plancha	Bacalao al horno o plancha	Cinta de lomo al horno o plancha	Garbanzos con verduras	Merluza al horno con ajo y perejil
Ensalada de lechuga	Ensalada de tomate	Patatas asadas con ajo y perejil		Calabaza al horno
Pan sin gluten y Fruta	Pan sin gluten y Fruta	Pan sin gluten y Yogur sabor	Pan sin gluten y Fruta	Pan sin gluten y Fruta
12	13	14	15	DÍA DEL CELIACO 16
Garbanzos con verduras	Crema de menestra	Alubias pintas con arroz	Macarrones sin gluten con salsa de tomate	Judías verdes salteadas con bacon
Abadejo en salsa de puerros	Pechuga de pollo al horno o plancha	Magra al horno o plancha	Pechuga de pavo al horno o plancha	Fogonero al horno o plancha
Ensalada de lechuga	Ensalada de lechuga y zanahoria		Ensalada de lechuga	Ensalada de tomate
Pan sin gluten y Fruta	Pan sin gluten y Fruta	Pan sin gluten y Yogur sabor	Pan sin gluten y Fruta	Pan sin gluten y Fruta
19	20	21	22	23
Arroz con salsa de tomate	Espinacas con patatas salteadas	Crema de zanahoria	Patatas con acelgas, zanahoria y puerro	Sopa casera de ave con fideos sin gluten
Caballa con ajo y pimentón	Garbanzos con verduras	Pechuga de pavo al horno o plancha	Merluza en salsa verde con guisantes	Garbanzos con verduras
Ensalada de tomate	Ensalada de lechuga	Ensalada de tomate	Champiñones salteados	
Pan sin gluten y Fruta	Pan sin gluten y Fruta	Pan sin gluten y Yogur sabor	Pan sin gluten y Fruta	Pan sin gluten y Fruta
26	27	28	29	30
Macarrones sin gluten con salsa de tomate	Crema de calabaza	Alubias blancas con patatas	Sopa casera de ave con fideos sin gluten	Crema de calabacín
Merluza en salsa de curry	Pechuga de pavo al horno o plancha	Abadejo en salsa de tomate	Magra al horno o plancha	Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana
Ensalada de lechuga	Patatas dado fritas		Ensalada de tomate	
Pan sin gluten y Fruta	Pan sin gluten y Fruta	Pan sin gluten y Yogur sabor	Pan sin gluten y Fruta	Pan sin gluten y Fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			FESTIVO	NO LECTIVO
5	6	7	8	9
Brócoli salteado con patatas Tortilla francesa casera Ensalada de lechuga Pan de molde sin gluten y FRUTAS VARIADAS FRESCAS LAVADA Y PELADA	Alubias blancas con patatas Bacalao al horno o plancha Ensalada de tomate Pan de molde sin gluten y FRUTAS VARIADAS FRESCAS LAVADA Y PELADA	Crema de menestra Cinta de lomo al horno o plancha Patatas asadas con ajo y perejil Pan de molde sin gluten y sabores variados Yogur	Sopa casera de ave con fideos sin gluten Pechuga de pollo al horno o plancha Patatas panadera al horno Pan de molde sin gluten y FRUTAS VARIADAS FRESCAS LAVADA Y PELADA	Arroz con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan de molde sin gluten y FRUTAS VARIADAS FRESCAS LAVADA Y PELADA
12	13	14	15	16
Crema de zanahoria Abadejo en salsa de puerros Ensalada de lechuga Pan de molde sin gluten y FRUTAS VARIADAS FRESCAS LAVADA Y PELADA	Crema de menestra Pechuga de pollo al horno o plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Pan de molde sin gluten y FRUTAS VARIADAS FRESCAS LAVADA Y PELADA	Alubias pintas con arroz Magra al horno o plancha Pan de molde sin gluten y sabores variados Yogur	Macarrones sin gluten con salsa de tomate Tortilla francesa casera Ensalada de lechuga Pan de molde sin gluten y FRUTAS VARIADAS FRESCAS LAVADA Y PELADA	DÍA DEL CELIACO Judías verdes con zanahoria al vapor Fogonero al horno o plancha Ensalada de tomate Pan de molde sin gluten y FRUTAS VARIADAS FRESCAS LAVADA Y PELADA
19	20	21	22	23
Arroz con salsa de tomate Caballa con ajo y pimentón Pan de molde sin gluten y FRUTAS VARIADAS FRESCAS LAVADA Y PELADA	Crema de calabacín Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga Pan de molde sin gluten y FRUTAS VARIADAS FRESCAS LAVADA Y PELADA	Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de tomate Pan de molde sin gluten y sabores variados Yogur	Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Merluza en salsa verde con guisantes Champiñones salteados Pan de molde sin gluten y FRUTAS VARIADAS FRESCAS LAVADA Y PELADA	Sopa de cocido con fideos sin gluten Cinta de lomo al horno o plancha Patatas panadera al horno Pan de molde sin gluten y FRUTAS VARIADAS FRESCAS LAVADA Y PELADA
26	27	28	29	30
Macarrones sin gluten con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan de molde sin gluten y FRUTAS VARIADAS FRESCAS LAVADA Y PELADA	Crema de calabaza Cinta de lomo con salsa de tomate Patatas dado fritas Pan de molde sin gluten y FRUTAS VARIADAS FRESCAS LAVADA Y PELADA	Alubias blancas con patatas Abadejo en salsa de tomate Pan de molde sin gluten y sabores variados Yogur	Sopa casera de ave con fideos sin gluten Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Pan de molde sin gluten y FRUTAS VARIADAS FRESCAS LAVADA Y PELADA	Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana Pan de molde sin gluten y FRUTAS VARIADAS FRESCAS LAVADA Y PELADA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			FESTIVO	NO LECTIVO
5	6	7	8	9
Puré de verduras y azul pescado	Puré de verduras, arroz y abadejo	Puré de verduras y pescado blanco	Puré de verduras y pescado blanco	Puré de verduras, arroz y merluza
Pan sin gluten y Frutas variadas frescas	Pan sin gluten y Frutas variadas frescas	Pan sin gluten y Yogur sabores variados	Pan sin gluten y Frutas variadas frescas	Pan sin gluten y Frutas variadas frescas
12	13	14	15	16
Puré de verduras, arroz y abadejo	Puré de verduras y azul pescado	Puré de verduras, arroz y merluza	Puré de verduras y pescado blanco	DÍA DEL CELIACO Puré de verduras, arroz y pescado blanco
y Frutas variadas trituradas	y Frutas variadas trituradas	y Yogur sabores variados	y Frutas variadas trituradas	y Frutas variadas trituradas
19	20	21	22	23
Puré de verduras, arroz y merluza	Puré de verduras y pescado azul	Puré de verduras, arroz y pescado blanco	Puré de verduras y merluza	Puré de verduras y pescado blanco
y Frutas variadas trituradas	y Frutas variadas trituradas	y Yogur sabores variados	y Frutas variadas trituradas	y Frutas variadas trituradas
26	27	28	29	30
Puré de verduras, arroz y merluza	Puré de verduras y pescado azul	Puré de verduras y abadejo	Puré de verduras, arroz y pescado blanco	Puré de verduras y pescado blanco
y Frutas variadas trituradas	y Frutas variadas trituradas	y Yogur sabores variados	y Frutas variadas trituradas	y Frutas variadas trituradas

