

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
					1		2		3
					VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES
	6		7		8		9		10
VACACIONES		VACACIONES		Judías verdes con patatas salteadas con bacon		Macarrones con picadillo		Alubias pintas con arroz	
				Calamares a la romana		Tortilla francesa		Hamburguesa a la plancha	
				Pan y Lácteo		Pan y Fruta		Ensalada de tomate	
								Pan y Fruta	
	13		14		15		16		17
Arroz con salsa de tomate		Lentejas a la hortelana		Crema de zanahoria		Patatas a la riojana		Sopa de fideos	
Caballa en escabeche		Tortilla de patata y cebolla		Cordón bleu de pavo		Merluza en salsa verde		Cocido completo	
Pan y Fruta		Lechuga iceberg		Ensalada de tomate		Pan y Fruta		Pan y Fruta	
		Pan y Fruta		Pan y Lácteo					
	20		21		22		23		24
Macarrones con tomate		Crema de calabaza		Fabada asturiana		Sopa de ave con fideos		Lentejas estofadas	
Merluza en salsa de curry		Albóndigas con tomate		Abadejo en salsa de tomate		Tortilla de patata y cebolla		Jamonicitos de pollo al horno con salsa de manzana	
Pan y Fruta		Patata dado		Pan y Lácteo		Ensalada de tomate		Pan y Fruta	
		Pan y Fruta				Pan y Fruta			
	27		28		29		30		31
Judías verdes al ajoarriero		Sopa de fideos		Arroz a la zamorana		Patatas guisadas con carne		Guiso de alubias blancas	
Calamares a la romana		Cocido completo		Merluza en salsa de puerros		Escalope de pollo al horno		Tortilla francesa	
Lechuga iceberg		Pan y Fruta		Ensalada de tomate		Pisto de verduras		Pan y Fruta	
Pan y Fruta				Pan y Lácteo		Pan y Fruta			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 VACACIONES	2 VACACIONES	3 VACACIONES
6 VACACIONES	7 VACACIONES	8 Judías verdes salteadas con bacon Fogonero al horno Pan sin gluten y Lácteo	9 Macarrones sin gluten con tomate Tortilla francesa Jamón serrano en lonchas Pan sin gluten y Fruta	10 Alubias pintas empedradas Magra a la plancha Ensalada de tomate Pan sin gluten y Fruta
13 Arroz con salsa de tomate Caballa a la bilbaína Pan sin gluten y Fruta	14 Crema de calabacín Tortilla de patata y cebolla Lechuga iceberg Pan sin gluten y Fruta	15 Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno Ensalada de tomate Pan sin gluten y Lácteo	16 Patatas estofadas con verduras Merluza en salsa verde Pan sin gluten y Fruta	17 Cinta de lomo a la plancha Patata panadera al horno Pan sin gluten y Fruta
20 Macarrones sin gluten con tomate Merluza en salsa de curry Pan sin gluten y Fruta	21 Crema de calabaza Cinta de lomo con tomate Patatas dado Pan sin gluten y Fruta	22 Alubias con patatas Abadejo en salsa de tomate Pan sin gluten y Lácteo	23 Sopa de ave con fideos sin gluten Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Pan sin gluten y Fruta	24 Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana Pan sin gluten y Fruta
27 Judías verdes al ajoarriero Fogonero al horno Lechuga iceberg Pan sin gluten y Fruta	28 Sopa de cocido con fideos sin gluten Cinta de lomo a la plancha Patata panadera al horno Pan sin gluten y Fruta	29 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Ensalada de tomate Pan sin gluten y Lácteo	30 Patatas guisadas con magro Pechuga de pollo al horno Pisto de verduras Pan sin gluten y Fruta	31 Alubias con patatas Tortilla francesa Pan sin gluten y Fruta

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
				1		2		3	
VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES	
6		7		8		9		10	
VACACIONES		VACACIONES		Judías verdes salteadas con bacon Fogonero al horno Pan y Yogur de soja		Macarrones con picadillo Tortilla francesa Jamón serrano en lonchas Pan y Fruta		Alubias pintas empedradas Magra a la plancha Ensalada de tomate Pan y Fruta	
13		14		15		16		17	
Arroz con salsa de tomate Caballa en escabeche Pan y Fruta		Lentejas a la hortelana Tortilla de patata y cebolla Lechuga iceberg Pan y Fruta		Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno Ensalada de tomate Pan y Yogur de soja		Patatas estofadas con verduras Merluza en salsa verde Pan y Fruta		Sopa de fideos Cinta de lomo a la plancha Patata panadera al horno Pan y Fruta	
20		21		22		23		24	
Macarrones con tomate Merluza en salsa de curry Pan y Fruta		Crema de calabaza Cinta de lomo con tomate Patatas dado Pan y Fruta		Alubias con patatas Abadejo en salsa de tomate Pan y Yogur de soja		Sopa de ave con fideos Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Pan y Fruta		Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana Pan y Fruta	
27		28		29		30		31	
Judías verdes al ajoarriero Fogonero al horno Lechuga iceberg Pan y Fruta		Sopa de cocido Cinta de lomo a la plancha Patata panadera al horno Pan y Fruta		Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Ensalada de tomate Pan y Yogur de soja		Patatas guisadas con magro Escalope de pollo al horno Pisto de verduras Pan y Fruta		Alubias con patatas Tortilla francesa Pan y Fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>VACACIONES</p>	<p>VACACIONES</p>	<p>VACACIONES</p>	<p>VACACIONES</p>	<p>VACACIONES</p>
<p>VACACIONES</p>	<p>VACACIONES</p>	<p>Judías verdes salteadas con bacon Fogonero al horno Pan y Yogur de soja</p>	<p>Macarrones con picadillo Tortilla francesa Jamón serrano en lonchas Pan y Fruta</p>	<p>Alubias pintas empedradas Magra a la plancha Ensalada de tomate Pan y Fruta</p>
<p>Arroz con salsa de tomate Caballa en escabeche Pan y Fruta</p>	<p>Lentejas a la hortelana Tortilla de patata y cebolla Lechuga iceberg Pan y Fruta</p>	<p>Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno Ensalada de tomate Pan y Yogur de soja</p>	<p>Patatas estofadas con verduras Merluza en salsa verde Pan y Fruta</p>	<p>Sopa de ave con fideos Cinta de lomo a la plancha Patata panadera al horno Pan y Fruta</p>
<p>Macarrones con tomate Merluza en salsa de curry Pan y Fruta</p>	<p>Crema de calabaza Cinta de lomo con tomate Patatas dado Pan y Fruta</p>	<p>Alubias blancas Abadejo en salsa de tomate Pan y Yogur de soja</p>	<p>Sopa de ave con fideos Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Pan y Fruta</p>	<p>Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana Pan y Fruta</p>
<p>Judías verdes al ajoarriero Fogonero al horno Lechuga iceberg Pan y Fruta</p>	<p>Sopa de ave con fideos Cinta de lomo a la plancha Patata panadera al horno Pan y Fruta</p>	<p>Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Ensalada de tomate Pan y Yogur de soja</p>	<p>Patatas guisadas con magro Escalope de pollo al horno Pisto de verduras Pan y Fruta</p>	<p>Alubias con patatas Tortilla francesa Pan y Fruta</p>

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
					1		2		3
VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES	
	6		7		8		9		10
VACACIONES		VACACIONES		Judías verdes salteadas con bacon Fogonero al horno Pan y Lácteo		Macarrones con picadillo Pechuga de pavo al horno Lechuga iceberg Pan y Fruta		Alubias pintas empedradas Magra a la plancha Ensalada de tomate Pan y Fruta	
	13		14		15		16		17
Arroz con salsa de tomate Caballa en escabeche Pan y Fruta		Lentejas a la hortelana Pechuga de pollo al horno Lechuga iceberg Pan y Fruta		Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno Ensalada de tomate Pan y Lácteo		Patatas estofadas con verduras Merluza en salsa verde Pan y Fruta		Sopa de fideos Cinta de lomo a la plancha Patata panadera al horno Pan y Fruta	
	20		21		22		23		24
Macarrones con tomate Merluza en salsa de curry Pan y Fruta		Crema de calabaza Cinta de lomo con tomate Patatas dado Pan y Fruta		Alubias con patatas Abadejo en salsa de tomate Pan y Lácteo		Sopa de ave con fideos Magra a la plancha Ensalada de tomate Pan y Fruta		Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana Pan y Fruta	
	27		28		29		30		31
Judías verdes al ajoarriero Fogonero al horno Lechuga iceberg Pan y Fruta		Sopa de cocido Cinta de lomo a la plancha Patata panadera al horno Pan y Fruta		Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Ensalada de tomate Pan y Lácteo		Patatas guisadas con magro Pechuga de pollo al horno Pisto de verduras Pan y Fruta		Alubias con patatas Pechuga de pavo al horno Pan y Fruta	

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		
				VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		
VACACIONES		VACACIONES		Judías verdes salteadas con bacon Pechuga de pavo al horno Lechuga iceberg Pan y Lácteo	Macarrones con picadillo Tortilla francesa Lechuga iceberg Pan y Fruta	Alubias pintas empedradas Hamburguesa a la plancha Ensalada de tomate Pan y Fruta				
Arroz con salsa de tomate Cinta de lomo a la plancha Ensalada de tomate Pan y Fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata y cebolla Lechuga iceberg Pan y Fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu de pavo Ensalada de tomate Pan y Lácteo	Patatas a la riojana Pechuga de pollo al horno Zanahoria baby salteada Pan y Fruta	Sopa de fideos Cocido completo Pan y Fruta						
Macarrones con tomate Cinta de lomo a la plancha Lechuga iceberg Pan y Fruta	Crema de calabaza Albóndigas con tomate Patatas dado Pan y Fruta	Fabada asturiana Pechuga de pavo al horno Lechuga iceberg Pan y Lácteo	Sopa de ave con fideos Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Pan y Fruta	Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana Pan y Fruta						
Judías verdes al ajoarriero Pechuga de pavo al horno Lechuga iceberg Pan y Fruta	Sopa de cocido Cocido completo Pan y Fruta	Arroz a la zamorana Cinta de lomo a la plancha Ensalada de tomate Pan y Lácteo	Patatas guisadas con magro Escalope de pollo al horno Pisto de verduras Pan y Fruta	Alubias con patatas Tortilla francesa Pan y Fruta						

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
					1		2		3
VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES	
	6		7		8		9		10
VACACIONES		VACACIONES		Judías verdes salteadas con bacon Pechuga de pavo al horno Pan y Lácteo		Macarrones con picadillo Tortilla francesa Lechuga iceberg Pan y Fruta		Alubias pintas empedradas Hamburguesa a la plancha Ensalada de tomate Pan y Fruta	
	13		14		15		16		17
Arroz con salsa de tomate Caballa en escabeche Pan y Fruta		Lentejas a la hortelana Tortilla de patata y cebolla Lechuga iceberg Pan y Fruta		Crema de zanahoria Cordón bleu de pavo Ensalada de tomate Pan y Lácteo		Patatas a la riojana Merluza en salsa verde Pan y Fruta		Sopa de cocido Cocido completo Pan y Fruta	
	20		21		22		23		24
Macarrones con tomate Merluza en salsa de curry Pan y Fruta		Crema de calabaza Albóndigas con tomate Patatas dado Pan y Fruta		Fabada asturiana Abadejo en salsa de tomate Pan y Lácteo		Sopa de ave con fideos Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Pan y Fruta		Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana Pan y Fruta	
	27		28		29		30		31
Judías verdes al ajoarriero Pechuga de pavo al horno Lechuga iceberg Pan y Fruta		Sopa de cocido Cocido completo Pan y Fruta		Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Ensalada de tomate Pan y Lácteo		Patatas guisadas con magro Escalope de pollo al horno Pisto de verduras Pan y Fruta		Alubias con patatas Tortilla francesa Pan y Fruta	

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
					1		2		3
VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES	
	6		7		8		9		10
VACACIONES		VACACIONES		Judías verdes con zanahoria	Fogonero al horno	Macarrones con picadillo	Tortilla francesa	Patatas estofadas con verduras	Magra a la plancha
				Pan y Lácteo		Jamón serrano en lonchas	Pan y Fruta	Ensalada de tomate	Pan y Fruta
	13		14		15		16		17
Arroz con salsa de tomate		Crema de calabacín		Crema de zanahoria		Patatas estofadas		Sopa de ave con fideos	
Caballa a la bilbaína		Tortilla de patata y cebolla		Pechuga de pavo al horno		Filete de merluza a la plancha		Cinta de lomo a la plancha	
Pan y Fruta		Lechuga iceberg		Ensalada de tomate		Zanahoria baby salteada		Patata panadera al horno	
		Pan y Fruta		Pan y Lácteo		Pan y Fruta		Pan y Fruta	
	20		21		22		23		24
Macarrones con tomate		Crema de calabaza		Patatas estofadas con verduras		Sopa de ave con fideos		Crema de calabacín	
Filete de merluza a la plancha		Cinta de lomo con tomate		Abadejo en salsa de tomate		Tortilla de patata y cebolla		Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana	
Pan y Fruta		Patatas dado		Pan y Lácteo		Ensalada de tomate		Pan y Fruta	
		Pan y Fruta				Pan y Fruta			
	27		28		29		30		31
Coliflor al ajoarriero		Sopa de ave con fideos		Arroz a la zamorana		Patatas guisadas con magro		Crema de calabaza	
Fogonero al horno		Cinta de lomo a la plancha		Merluza en salsa de puerros		Escalope de pollo al horno		Tortilla francesa	
Lechuga iceberg		Patata panadera al horno		Ensalada de tomate		Pisto de verduras		Pan y Fruta	
Pan y Fruta		Pan y Fruta		Pan y Lácteo		Pan y Fruta			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		<p>1</p> <p>VACACIONES</p>	<p>2</p> <p>VACACIONES</p>	<p>3</p> <p>VACACIONES</p>
<p>6</p> <p>VACACIONES</p>	<p>7</p> <p>VACACIONES</p>	<p>8</p> <p>Judías verdes salteadas con bacon</p> <p>Calamares a la romana</p> <p>Pan y Lácteo</p>	<p>9</p> <p>Macarrones con picadillo</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>10</p> <p>Alubias pintas empedradas</p> <p>Hamburguesa a la plancha</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>
<p>13</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Caballa en escabeche</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>14</p> <p>Lentejas a la hortelana</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>15</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Cordón bleu de pavo</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Lácteo</p>	<p>16</p> <p>Patatas a la riojana</p> <p>Merluza en salsa verde</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>17</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido completo</p> <p>Pan y Fruta</p>
<p>20</p> <p>Macarrones con tomate</p> <p>Merluza en salsa de curry</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>21</p> <p>Crema de calabaza</p> <p>Albóndigas con tomate</p> <p>Patatas dado</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>22</p> <p>Fabada asturiana</p> <p>Abadejo en salsa de tomate</p> <p>Pan y Lácteo</p>	<p>23</p> <p>Sopa de ave con fideos</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>24</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana</p> <p>Pan y Fruta</p>
<p>27</p> <p>Judías verdes al ajoarriero</p> <p>Calamares a la romana</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>28</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido completo</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>29</p> <p>Arroz a la zamorana</p> <p>Merluza en salsa de puerros</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Lácteo</p>	<p>30</p> <p>Patatas guisadas con magro</p> <p>Escalope de pollo al horno</p> <p>Pisto de verduras</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>31</p> <p>Alubias con patatas</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Pan y Fruta</p>

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
				1		2		3	
VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES	
6		7		8		9		10	
VACACIONES		VACACIONES		Judías verdes con zanahoria Calamares a la romana Pan y Lácteo		Macarrones con tomate Tortilla francesa Lechuga iceberg Pan y Fruta		Alubias pintas empedradas Revuelto de huevo Ensalada de tomate Pan y Fruta	
13		14		15		16		17	
Arroz con salsa de tomate Caballa en escabeche Pan y Fruta		Lentejas a la hortelana Tortilla de patata y cebolla Lechuga iceberg Pan y Fruta		Crema de zanahoria Cordón bleu de pavo Ensalada de tomate Pan y Lácteo		Patatas a la riojana Merluza en salsa verde Pan y Fruta		Sopa de ave con fideos Garbanzos con verduras Pan y Fruta	
20		21		22		23		24	
Macarrones con tomate Merluza en salsa de curry Pan y Fruta		Crema de calabaza Pechuga de pavo al horno Patatas dado Pan y Fruta		Alubias con patatas Abadejo en salsa de tomate Pan y Lácteo		Sopa de ave con fideos Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Pan y Fruta		Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana Pan y Fruta	
27		28		29		30		31	
Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Lechuga iceberg Pan y Fruta		Sopa de ave con fideos Garbanzos con verduras Pan y Fruta		Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa de puerros Ensalada de tomate Pan y Lácteo		Patatas estofadas con verduras Escalope de pollo al horno Pisto de verduras Pan y Fruta		Alubias con patatas Tortilla francesa Pan y Fruta	

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
					1		2		3
VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES	
	6		7		8		9		10
VACACIONES		VACACIONES		Judías verdes con zanahoria		Macarrones con tomate		Alubias pintas empedradas	
				Calamares a la romana		Tortilla francesa		Revuelto de huevo	
				Pan y Lácteo		Lechuga iceberg		Ensalada de tomate	
						Pan y Fruta		Pan y Fruta	
	13		14		15		16		17
Arroz con salsa de tomate		Lentejas a la hortelana		Crema de zanahoria		Patatas a la riojana		Sopa de verduras con fideos	
Caballa en escabeche		Tortilla de patata y cebolla		Tortilla francesa		Merluza en salsa verde		Garbanzos con verduras	
Pan y Fruta		Lechuga iceberg		Ensalada de tomate					
		Pan y Fruta		Pan y Lácteo		Pan y Fruta		Pan y Fruta	
	20		21		22		23		24
Macarrones con tomate		Crema de calabaza		Alubias con patatas		Sopa de verduras con fideos		Lentejas estofadas	
Merluza en salsa de curry		Garbanzos con patatas		Abadejo en salsa de tomate		Tortilla de patata y cebolla		Tortilla francesa	
Pan y Fruta		Pan y Fruta		Pan y Lácteo		Ensalada de tomate		Lechuga iceberg	
						Pan y Fruta		Pan y Fruta	
	27		28		29		30		31
Judías verdes al ajoarriero		Sopa de verduras con fideos		Arroz con salsa de tomate		Patatas estofadas con verduras		Alubias con patatas	
Calamares a la romana		Garbanzos con verduras		Merluza en salsa de puerros		Revuelto de queso		Tortilla francesa	
Lechuga iceberg		Pan y Fruta		Ensalada de tomate		Pisto de verduras		Pan y Fruta	
Pan y Fruta				Pan y Lácteo		Pan y Fruta			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		<p>1</p> <p>VACACIONES</p>	<p>2</p> <p>VACACIONES</p>	<p>3</p> <p>VACACIONES</p>
<p>6</p> <p>VACACIONES</p>	<p>7</p> <p>VACACIONES</p>	<p>8</p> <p>Judías verdes con zanahoria</p> <p>Fogonero al horno</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Pan y Lácteo</p>	<p>9</p> <p>Macarrones con tomate</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>10</p> <p>Alubias pintas empedradas</p> <p>Magra a la plancha</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>
<p>13</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Caballa a la plancha</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>14</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>15</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Pechuga de pavo al horno</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Lácteo</p>	<p>16</p> <p>Patatas estofadas con verduras</p> <p>Filete de merluza a la plancha</p> <p>Zanahoria baby salteada</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>17</p> <p>Sopa de ave con fideos</p> <p>Cinta de lomo a la plancha</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Pan y Fruta</p>
<p>20</p> <p>Macarrones con tomate</p> <p>Filete de merluza a la plancha</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>21</p> <p>Crema de calabaza</p> <p>Pechuga de pavo al horno</p> <p>Lechuga y zanahoria</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>22</p> <p>Alubias con patatas</p> <p>Abadejo al horno</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Pan y Lácteo</p>	<p>23</p> <p>Sopa de ave con fideos</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>24</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas</p> <p>Pan y Fruta</p>
<p>27</p> <p>Judías verdes al ajoarriero</p> <p>Fogonero al horno</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>28</p> <p>Sopa de ave con fideos</p> <p>Cinta de lomo a la plancha</p> <p>Lechuga y zanahoria</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>29</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Filete de merluza a la plancha</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Lácteo</p>	<p>30</p> <p>Patatas estofadas con verduras</p> <p>Pechuga de pollo al horno</p> <p>Pisto de verduras</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>31</p> <p>Alubias con patatas</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Pan y Fruta</p>

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
					1		2		3
				VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES	
	6		7	8	8	9	9	10	10
VACACIONES		VACACIONES		Puré de verduras y fogonero		Puré de huevo con verduras		Puré de alubias con verduras y merluza	
				y Yogur sabor		y Triturado de frutas		y Triturado de frutas	
13	13	14	14	15	15	16	16	17	17
Puré de arroz con verduras y merluza		Puré de pollo con verduras		Puré de pavo con verduras		Puré de merluza con verduras		Puré de garbanzos con verduras y cerdo	
y Triturado de frutas		y Triturado de frutas		y Yogur sabor		y Triturado de frutas		y Triturado de frutas	
20	20	21	21	22	22	23	23	24	24
Puré de merluza con verduras		Puré de cerdo con verduras		Puré de verduras, alubias y abadejo		Puré de huevo con verduras		Puré de pollo con verduras	
y Triturado de frutas		y Triturado de frutas		y Yogur sabor		y Triturado de frutas		y Triturado de frutas	
27	27	28	28	29	29	30	30	31	31
Puré de verduras y fogonero		Puré de garbanzos con verduras y cerdo		Puré de arroz con verduras y huevo		Puré de pollo con verduras		Puré de verduras, alubias y abadejo	
y Triturado de frutas		y Triturado de frutas		y Yogur sabor		y Triturado de frutas		y Triturado de frutas	

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
				1		2		3	
VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES	
6		7		8		9		10	
VACACIONES		VACACIONES		Judías verdes con zanahoria vapor Fogonero al horno o plancha Pan y Lácteo		Macarrones blancos Tortilla francesa casera Ensalada de lechuga Fruta		Alubias blancas con patatas Hamburguesa al horno o plancha Patatas panadera al horno Pan y Fruta	
13		14		15		16		17	
Arroz con salsa de tomate Caballa en escabeche con zanahoria Fruta		Lentejas con patatas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta		Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de tomate Pan y Lácteo		Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Merluza al horno o plancha Guisantes hervidos Fruta		Sopa casera de ave con fideos Cinta de lomo al horno o plancha Patatas panadera al horno Pan y Fruta	
20		21		22		23		24	
Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Fruta		Crema de calabaza Albóndigas con salsa de tomate Patatas dado fritas Fruta		Fabada asturiana Abadejo en salsa de tomate Pan y Lácteo		Sopa casera de ave con fideos Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Fruta		Lentejas con patatas Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana Pan y Fruta	
27		28		29		30		31	
Judías verdes al ajoarriero Fogonero al horno o plancha Ensalada de lechuga Fruta		Sopa casera de ave con fideos Cinta de lomo al horno o plancha Patatas panadera al horno Fruta		Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa Ensalada de tomate Pan y Lácteo		Patatas con magro Pechuga de pollo al horno o plancha Pisto de verduras Fruta		Alubias blancas con patatas Tortilla francesa Pan y Fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
		VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES
6	7	8	9	10
VACACIONES	VACACIONES	Judías verdes con zanahoria	Macarrones en blanco	Alubias pintas empedradas
		Fogonero al horno	Tortilla francesa	Magra a la plancha
		Lechuga iceberg	Lechuga iceberg	Ensalada de tomate
		Pan y Lácteo	Pan y Fruta	Pan y Fruta
13	14	15	16	17
Arroz con salsa de tomate	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Patatas estofadas con verduras	Sopa de ave con fideos
Caballa a la plancha	Tortilla francesa	Pechuga de pavo al horno	Merluza en salsa verde	Cinta de lomo a la plancha
Lechuga y zanahoria	Lechuga iceberg	Ensalada de tomate		Lechuga iceberg
Pan y Fruta	Pan y Fruta	Pan y Lácteo	Pan y Fruta	Pan y Fruta
20	21	22	23	24
Macarrones con tomate	Crema de calabaza	Alubias con patatas	Sopa de ave con fideos	Lentejas estofadas
Filete de merluza a la plancha	Pechuga de pavo al horno	Abadejo al horno	Tortilla francesa	Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas
Lechuga iceberg	Lechuga y zanahoria	Lechuga iceberg	Ensalada de tomate	
Pan y Fruta	Pan y Fruta	Pan y Lácteo	Pan y Fruta	Pan y Fruta
27	28	29	30	31
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de ave con fideos	Arroz con salsa de tomate	Patatas estofadas con verduras	Alubias con patatas
Fogonero al horno	Cinta de lomo a la plancha	Filete de merluza a la plancha	Pechuga de pollo al horno	Tortilla francesa
Lechuga iceberg	Lechuga iceberg	Ensalada de tomate	Pisto de verduras	
Pan y Fruta	Pan y Fruta	Pan y Lácteo	Pan y Fruta	Pan y Fruta

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
					1		2		3
VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES	
	6		7		8		9		10
VACACIONES		VACACIONES		Judías verdes con zanahoria		Macarrones sin gluten con tomate		Alubias pintas empedradas	
				Fogonero al horno		Tortilla francesa		Magra a la plancha	
				Pan sin gluten y Fruta		Jamón serrano en lonchas		Ensalada de tomate	
						Pan sin gluten y Fruta		Pan sin gluten y Fruta	
	13		14		15		16		17
Arroz con salsa de tomate		Crema de calabacín		Crema de zanahoria		Patatas estofadas con verduras		Sopa de cocido con fideos sin gluten	
Caballa a la bilbaína		Tortilla de patata y cebolla		Pechuga de pavo al horno		Merluza en salsa verde		Cinta de lomo a la plancha	
Pan sin gluten y Fruta		Lechuga iceberg		Ensalada de tomate		Pan sin gluten y Fruta		Patata panadera al horno	
		Pan sin gluten y Fruta		Pan sin gluten y Fruta				Pan sin gluten y Fruta	
	20		21		22		23		24
Macarrones sin gluten con tomate		Crema de calabaza		Alubias con patatas		Sopa de ave con fideos sin gluten		Crema de calabacín	
Merluza en salsa de curry		Cinta de lomo con tomate		Abadejo en salsa de tomate		Tortilla de patata y cebolla		Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana	
Pan sin gluten y Fruta		Patatas dado		Pan sin gluten y Fruta		Ensalada de tomate		Pan sin gluten y Fruta	
		Pan sin gluten y Fruta				Pan sin gluten y Fruta			
	27		28		29		30		31
Judías verdes al ajoarriero		Sopa de cocido con fideos sin gluten		Arroz a la zamorana		Patatas guisadas con magro		Alubias con patatas	
Fogonero al horno		Cinta de lomo a la plancha		Merluza en salsa de puerros		Pechuga de pollo al horno		Tortilla francesa	
Lechuga iceberg		Patata panadera al horno		Ensalada de tomate		Pisto de verduras		Pan sin gluten y Fruta	
Pan sin gluten y Fruta		Pan sin gluten y Fruta		Pan sin gluten y Fruta		Pan sin gluten y Fruta			

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES	
VACACIONES		VACACIONES		Calabacín salteado con cebolla Arroz hervido con zanahoria		Crema de calabaza y zanahoria Pasta salteada con cebolla		Ensalada lechuga y pepino Coditos blancos Espárragos blancos de lata	
Ensalada de lechuga, pepino y espárragos blancos de lata Arroz hervido con calabaza y calabacín		Crema de calabacín Coditos blancos Ensalada de lechuga		Pan sin sal y Fruta Crema de zanahoria Pasta salteada con cebolla Ensalada de lechuga y pepino		Pan sin sal y Fruta Arroz hervido con calabaza y calabacín Patatas con zanahoria y judías verdes		Pan sin sal y Fruta Crema de calabaza Ensalada de pasta con dados de zanahoria, cebolla y espárragos blancos de lata	
Pan sin sal y Fruta		Pan sin sal y Fruta		Pan sin sal y Fruta		Pan sin sal y Fruta		Pan sin sal y Fruta	
Ensalada de lechuga y pepino Macarrones salteados con cebolla Espárragos blancos de lata		Crema de calabaza Judías verdes, zanahoria y patatas hervidas Ensalada de lechuga		Hervido de calabacín, calabaza y cebolla Arroz hervido con zanahoria		Crema de zanahoria Coditos blancos Ensalada de lechuga y pepino		Crema de calabacín Arroz blanco con cebolla y calabaza	
Pan sin sal y Fruta		Pan sin sal y Fruta		Pan sin sal y Fruta		Pan sin sal y Fruta		Pan sin sal y Fruta	
Judías verdes hervidas Coditos en blanco con zanahoria Ensalada de lechuga y pepino Pan sin sal y Fruta		Crema de calabacín Arroz hervido con zanahoria Espárragos blancos de lata Pan sin sal y Fruta		Crema de zanahoria Macarrones salteados con cebolla Ensalada de lechuga y pepino Pan sin sal y Fruta		Calabacín salteado con cebolla Patatas con zanahoria Ensalada de lechuga Pan sin sal y Fruta		Crema de calabaza Arroz hervido con calabacín Pan sin sal y Fruta	

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES	
6		7		8		9		10	
VACACIONES		VACACIONES		Judías verdes con zanahoria al vapor Garbanzos con patatas Pan y Lácteo		Macarrones con tomate Tortilla francesa casera Ensalada de lechuga Pan y Fruta		Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas Revuelto de huevo Pan y Fruta	
13		14		15		16		17	
Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas Arroz con salsa de tomate Pan y Fruta		Lentejas a la hortelana Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga Pan y Fruta		Crema de zanahoria Tortilla francesa Ensalada de tomate Pan y Lácteo		Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Macarrones con salsa de tomate Pan y Fruta		Sopa casera de verduras con fideos Garbanzos con verduras Pan y Fruta	
20		21		22		23		24	
Brócoli con bechamel Macarrones con salsa de tomate Pan y Fruta		Crema de calabaza Garbanzos con patatas Pan y Fruta		Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas Alubias blancas con patatas Pan y Lácteo		Sopa de verduras con fideos Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Pan y Fruta		Lentejas con patatas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y Fruta	
27		28		29		30		31	
Judías verdes al ajoarriero Lentejas a la hortelana Pan y Fruta		Sopa casera de verduras con fideos Garbanzos con verduras Pan y Fruta		Arroz con salsa de tomate Macarrones con salsa de tomate Ensalada de tomate Pan y Lácteo		Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Revuelto de queso Pisto de verduras Pan y Fruta		Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas Tortilla francesa Pan y Fruta	

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
					1		2		3
				VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES	
	6		7		8		9		10
VACACIONES		VACACIONES		Puré de verduras y fogonero		Puré de verduras, pasta y pollo		Puré de verduras, arroz y merluza	
	13		14		15		16		17
Puré de verduras, arroz y limanda		Puré de verduras y pollo		Puré de verduras y pavo		Puré de verduras y merluza		Puré de verduras y pollo	
	20		21		22		23		24
Frutas variadas trituradas		Frutas variadas trituradas		Frutas variadas trituradas		Frutas variadas trituradas		Frutas variadas trituradas	
	27		28		29		30		31
Puré de verduras y fogonero		Puré de verduras y pavo		Puré de verduras, arroz y pollo		Puré de verduras y pollo		Puré de verduras y abadejo	
Frutas variadas trituradas		Frutas variadas trituradas		Frutas variadas trituradas		Frutas variadas trituradas		Frutas variadas trituradas	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
		VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES
				3
6	7	8	9	10
VACACIONES	VACACIONES	Puré de verduras y fogonero	Puré de verduras, pasta y huevo	Puré de verduras, alubias y merluza
		Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas
13	14	15	16	17
Puré de verduras, arroz y limanda	Puré de verduras, lentejas y huevo	Puré de verduras y pavo	Puré de verduras y merluza	Puré de verduras, garbanzos y pollo
Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas
20	21	22	23	24
Puré de verduras, pasta y merluza	Puré de verduras y cerdo	Puré de verduras, alubias y abadejo	Puré de verduras y huevo	Puré de verduras, lentejas y pollo
Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas
27	28	29	30	31
Puré de verduras y fogonero	Puré de verduras, garbanzos y cerdo	Puré de verduras, arroz y huevo	Puré de verduras y pollo	Puré de verduras, alubias y abadejo
Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES	
VACACIONES		VACACIONES		Judías verdes con zanahoria al vapor Fogonero al horno o plancha Pan y Lácteo		Macarrones con picadillo Tortilla francesa casera Pan y Fruta		Alubias pintas con arroz Hamburguesa al horno o plancha Ensalada de lechuga y tomate Pan y Fruta	
Arroz con salsa de tomate Limanda con ajo y pimentón Pan y Fruta		Lentejas con patatas Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga Pan y Fruta		Crema de zanahoria Daditos de pavo en salsa Ensalada de lechuga y tomate Pan y Lácteo		Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Merluza en salsa verde Pan y Fruta		Sopa de fideos Daditos de pollo al horno o plancha con salsa Pan y Fruta	
Macarrones con tomate Merluza al horno o plancha Pan y Fruta		Crema de calabaza Cinta de lomo con salsa de tomate Patatas asadas con ajo y perejil Pan y Fruta		Alubias blancas con patatas Abadejo en salsa de tomate Pan y Lácteo		Sopa de ave con fideos Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Pan y Fruta		Lentejas con patatas Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana Pan y Fruta	
Judías verdes al ajoarriero Fogonero al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan y Fruta		Sopa casera de ave con fideos Cinta de lomo al horno o plancha con salsa Pan y Fruta		Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa de puerros Ensalada de tomate Pan y Lácteo		Patatas con magro Daditos de pollo en salsa Pisto de verduras Pan y Fruta		Alubias blancas con patatas Tortilla francesa Pan y Fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES
VACACIONES	VACACIONES	Judías verdes salteadas con bacon Fogonero al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan de molde sin gluten Yogur de soja	Macarrones sin gluten con salsa de tomate Tortilla francesa casera Loncha de jamón serrano Pan de molde sin gluten Fruta	Alubias pintas con arroz Magra al horno o plancha Ensalada de tomate Pan de molde sin gluten Fruta
Arroz con salsa de tomate Caballa con ajo y pimentón Pan de molde sin gluten Fruta	Crema de calabacín Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga Pan de molde sin gluten Fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de tomate Pan de molde sin gluten Yogur de soja	Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Pechuga de pollo al horno o plancha Zanahoria baby salteada Pan de molde sin gluten Fruta	Sopa de cocido con fideos sin gluten Cinta de lomo al horno o plancha Patatas panadera al horno Pan de molde sin gluten Fruta
Macarrones sin gluten con salsa de tomate Cinta de lomo al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan de molde sin gluten Fruta	Crema de calabaza Pechuga de pavo al horno o plancha Patatas dado fritas Pan de molde sin gluten Fruta	Alubias blancas con patatas Abadejo en salsa de tomate Pan de molde sin gluten Yogur de soja	Sopa casera de ave con fideos sin gluten Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Pan de molde sin gluten Fruta	Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana Pan de molde sin gluten Fruta
Judías verdes al ajoarriero Fogonero al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan de molde sin gluten Fruta	Sopa casera de ave con fideos sin gluten Cinta de lomo al horno o plancha Patatas panadera al horno Pan de molde sin gluten Fruta	Arroz con magra, panceta y tocino Bacalao al horno o plancha Ensalada de tomate Pan de molde sin gluten Yogur de soja	Patatas con magro Pechuga de pollo al horno o plancha Pisto de verduras Pan de molde sin gluten Fruta	Alubias blancas con patatas Tortilla francesa Pan de molde sin gluten Fruta

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

			1	2	3
		VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES
	6	7	8	9	10
VACACIONES	VACACIONES	Judías verdes salteadas con bacon Magra de cerdo al horno Pan de molde sin gluten Yogur de soja	Macarrones sin gluten con salsa de tomate Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan de molde sin gluten Fruta	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas Alubias pintas con arroz Ensalada de tomate Pan de molde sin gluten Fruta	
13	14	15	16	17	
Arroz con salsa de tomate Cinta de lomo al horno o plancha Ensalada de tomate Pan de molde sin gluten Fruta	Crema de calabacín Pechuga de pollo al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan de molde sin gluten Fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de tomate Pan de molde sin gluten Yogur de soja	Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Pechuga de pollo al horno o plancha Zanahoria baby salteada Pan de molde sin gluten Fruta	Sopa de cocido con fideos sin gluten Garbanzos con verduras Pan de molde sin gluten Fruta	
20	21	22	23	24	
Macarrones sin gluten con salsa de tomate Cinta de lomo al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan de molde sin gluten Fruta	Crema de calabaza Pechuga de pavo al horno o plancha Patatas dado fritas Pan de molde sin gluten Fruta	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas Alubias blancas con patatas Pan de molde sin gluten Yogur de soja	Sopa casera de ave con fideos sin gluten Magra al horno o plancha Ensalada de tomate Pan de molde sin gluten Fruta	Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana Pan de molde sin gluten Fruta	
27	28	29	30	31	
Judías verdes al ajoarriero Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan de molde sin gluten Fruta	Sopa casera de ave con fideos sin gluten Cinta de lomo al horno o plancha Patatas panadera al horno Pan de molde sin gluten Fruta	Crema de zanahoria Arroz con magra, panceta y tocino Ensalada de tomate Pan de molde sin gluten Yogur de soja	Patatas con magro Pechuga de pollo al horno o plancha Pisto de verduras Pan de molde sin gluten Fruta	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas Pechuga de pavo al horno o plancha Pan de molde sin gluten Fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES
VACACIONES	VACACIONES	Col al ajoarriero Fogonero al horno o plancha Pan y Lácteo	Macarrones con picadillo Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan y Fruta	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas Magra al horno o plancha Ensalada de tomate Pan y Fruta
Arroz con salsa de tomate Caballa en escabeche con zanahoria Pan y Fruta	Crema de calabacín Pechuga de pollo al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan y Fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de tomate Pan y Lácteo	Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Merluza al horno o plancha Pan y Fruta	Sopa casera de fideos Cinta de lomo al horno o plancha Patatas panadera al horno Pan y Fruta
Macarrones con salsa de tomate Merluza al horno o plancha Pan y Fruta	Crema de calabaza Cinta de lomo con salsa de tomate Patatas dado fritas Pan y Fruta	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas Abadejo en salsa de tomate Pan y Lácteo	Sopa de ave con fideos Magra al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan y Fruta	Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana Pan y Fruta
Crema de zanahoria Fogonero al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan y Fruta	Sopa casera de ave con fideos Cinta de lomo al horno o plancha Pan y Fruta	Arroz con magra, panceta y tocino Merluza en salsa de puerros Ensalada de tomate Pan y Lácteo	Patatas con magro Pechuga de pollo al horno o plancha Pisto de verduras Pan y Fruta	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas Pechuga de pavo al horno o plancha Pan y Fruta

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
		VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES
6	7	8	9	10
VACACIONES	VACACIONES	Col al ajoarriero Fogonero al horno o plancha Pan y Lácteo	Macarrones con picadillo Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan y Fruta	Alubias pintas con arroz Magra al horno o plancha Ensalada de tomate Pan y Fruta
13	14	15	16	17
Arroz con salsa de tomate Caballa en escabeche con zanahoria Pan y Fruta	Crema de calabacín Pechuga de pollo al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan y Fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de tomate Pan y Lácteo	Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Merluza al horno o plancha Pan y Fruta	Sopa casera de fideos Garbanzos con verduras Pan y Fruta
20	21	22	23	24
Macarrones con salsa de tomate Merluza al horno o plancha Pan y Fruta	Crema de calabaza Cinta de lomo con salsa de tomate Patatas dado fritas Pan y Fruta	Alubias blancas con patatas Abadejo en salsa de tomate Pan y Lácteo	Sopa de ave con fideos Magra al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan y Fruta	Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana Pan y Fruta
27	28	29	30	31
Judías verdes al ajoarriero Fogonero al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan y Fruta	Sopa casera de ave con fideos Cinta de lomo al horno o plancha Pan y Fruta	Arroz con magra, panceta y tocino Merluza en salsa de puerros Ensalada de tomate Pan y Lácteo	Patatas con magro Pechuga de pollo al horno o plancha Pisto de verduras Pan y Fruta	Alubias blancas con patatas Pechuga de pavo al horno o plancha Pan y Fruta

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES	
VACACIONES		VACACIONES		Judías verdes salteadas con bacon Fogonero al horno o plancha Pan sin gluten y sin leche Yogur de soja		Macarrones sin gluten con salsa de tomate Tortilla francesa casera Loncha de jamón serrano Pan sin gluten y sin leche Fruta		Alubias pintas con arroz Magra al horno o plancha Ensalada de tomate Pan sin gluten y sin leche Fruta	
Arroz con salsa de tomate Caballa con ajo y pimentón Pan sin gluten y sin leche Fruta		Crema de calabacín Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga Pan sin gluten y sin leche Fruta		Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de tomate Pan sin gluten y sin leche Yogur de soja		Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Merluza en salsa verde con guisantes Pan sin gluten y sin leche Fruta		Sopa de cocido con fideos sin gluten Cinta de lomo al horno o plancha Patatas panadera al horno Pan sin gluten y sin leche Fruta	
Macarrones sin gluten con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan sin gluten y sin leche Fruta		Crema de calabaza Cinta de lomo con salsa de tomate Patatas dado fritas Pan sin gluten y sin leche Fruta		Alubias blancas con patatas Abadejo en salsa de tomate Pan sin gluten y sin leche Yogur de soja		Sopa casera de ave con fideos sin gluten Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Pan sin gluten y sin leche Fruta		Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana Pan sin gluten y sin leche Fruta	
Judías verdes al ajoarriero Fogonero al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan sin gluten y sin leche Fruta		Sopa casera de cocido con pasta sin gluten Cinta de lomo al horno o plancha Patatas panadera al horno Pan sin gluten y sin leche Fruta		Arroz con magra, panceta y tocino Merluza en salsa de puerros Ensalada de tomate Pan sin gluten y sin leche Yogur de soja		Patatas con magro Pechuga de pollo al horno o plancha Pisto de verduras Pan sin gluten y sin leche Fruta		Alubias blancas con patatas Tortilla francesa Pan sin gluten y sin leche Fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		<p>VACACIONES</p>	<p>VACACIONES</p>	<p>VACACIONES</p>
<p>VACACIONES</p>	<p>VACACIONES</p>	<p>Col al ajoarriero Fogonero al horno o plancha Pan y Yogur de soja</p>	<p>Macarrones en blanco Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan y Fruta</p>	<p>Alubias pintas con arroz Magra al horno o plancha Ensalada de lechuga con apio Pan y Fruta</p>
<p>Arroz blanco Bacalao al horno Champiñones salteados Pan y Fruta</p>	<p>Crema de brócoli Lentejas con patatas Pan y Fruta</p>	<p>Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de lechuga con apio Pan y Yogur de soja</p>	<p>Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Merluza en salsa verde con guisantes Pan y Fruta</p>	<p>Sopa casera de ave con fideos Daditos de pollo al horno o plancha Patatas panadera al horno Pan y Fruta</p>
<p>Macarrones en blanco Merluza al horno o plancha Pan y Fruta</p>	<p>Crema de champiñón Pechuga de pavo al horno o plancha Patatas dado fritas Pan y Fruta</p>	<p>Alubias blancas con patatas Abadejo al horno Ensalada de lechuga Pan y Yogur de soja</p>	<p>Sopa casera de ave con fideos Bacalao al horno con patata y cebolla Lechuga y zanahoria Pan y Fruta</p>	<p>Lentejas con patatas Jamoncitos de pollo al horno con orégano, tomillo y pimienta Pan y Fruta</p>
<p>Judías verdes con patatas al vapor Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan y Fruta</p>	<p>Macarrones en blanco Lentejas con zanahoria y cebolla Pan y Fruta</p>	<p>Crema de zanahoria Merluza al horno Pan y Yogur de soja</p>	<p>Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Filete de pollo empanado al horno Brócoli salteado Pan y Fruta</p>	<p>Alubias blancas con patatas Arroz hervido con pollo Pan y Fruta</p>

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES
VACACIONES	VACACIONES	Repollo al ajoarriero Fogonero al horno Zanahoria dado salteada Pan y Yogur natural	Macarrones con picadillo Tortilla francesa Lechuga iceberg Pan integral y Fruta fresca (NO manzana, pera ni melocotón)	Ensalada variada con aceitunas Magra a la plancha Ensalada de tomate Pan y Fruta fresca (NO manzana, pera ni melocotón)
Arroz con salsa de tomate Caballa en escabeche Pan y Fruta fresca (NO manzana, pera ni melocotón)	Espinacas salteadas con patatas Tortilla de patata y cebolla Lechuga iceberg Pan integral y Fruta fresca (NO manzana, pera ni melocotón)	Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno Ensalada de tomate Pan y Yogur natural	Patatas estofadas con verduras Filete de merluza a la plancha Champiñones salteados Pan integral y Fruta fresca (NO manzana, pera ni melocotón)	Sopa de fideos Cinta de lomo a la plancha Patata panadera al horno Pan y Fruta fresca (NO manzana, pera ni melocotón)
Macarrones con salsa de tomate Merluza al horno o plancha Pan blanco y Fruta fresca (NO manzana, pera ni melocotón)	Crema de calabaza Cinta de lomo con salsa de tomate Patatas dado fritas Pan integral y Fruta fresca (NO manzana, pera ni melocotón)	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas Abadejo en salsa de tomate Pan blanco y Yogur natural	Sopa de ave con fideos Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga Pan integral y Fruta fresca (NO manzana, pera ni melocotón)	Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al horno con orégano, tomillo y pimienta Pan blanco y Fruta fresca (NO manzana, pera ni melocotón)
Crema de zanahoria Fogonero al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan blanco y Fruta fresca (NO manzana, pera ni melocotón)	Sopa casera de ave con fideos Cinta de lomo al horno o plancha Patatas panadera al horno Pan integral y Fruta fresca (NO manzana, pera ni melocotón)	Arroz con magra, panceta y tocino Merluza en salsa de puerros Ensalada de tomate Pan blanco y Yogur natural	Patatas con magro Pechuga de pollo al horno o plancha Pisto de verduras Pan integral y Fruta fresca (NO manzana, pera ni melocotón)	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas Tortilla francesa Pan blanco y Fruta fresca (NO manzana, pera ni melocotón)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES
VACACIONES	VACACIONES	Judías verdes salteadas con bacon Magra de cerdo al horno Zanahoria dado salteada Pan blanco y Yogur sabor	Macarrones con picadillo Tortilla francesa casera Ensalada de lechuga Pan integral y Fruta fresca	Alubias pintas con arroz Hamburguesa al horno o plancha Ensalada de tomate Pan integral y Fruta fresca
Arroz con salsa de tomate Cinta de lomo al horno o plancha Zanahoria baby salteada Pan blanco y Fruta fresca	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga Pan integral y Fruta fresca	Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de tomate Pan blanco y Yogur sabor	Patatas con pimiento rojo Revuelto de huevo Champiñones salteados Pan integral y Fruta fresca	Sopa casera de fideos Cocido completo Pan blanco y Fruta fresca
Macarrones con salsa de tomate Cinta de lomo al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan blanco y Fruta fresca	Crema de calabaza Albóndigas con salsa de tomate Patatas dado fritas Pan integral y Fruta fresca	Fabada asturiana Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan blanco y Yogur sabor	Sopa casera de ave con fideos Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Pan integral y Fruta fresca	Lentejas con patatas Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana Pan blanco y Fruta fresca
Judías verdes al ajoarriero Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan blanco y Fruta fresca	Sopa casera de cocido con pasta Cocido completo Pan integral y Fruta fresca	Arroz con magra, panceta y tocino Cinta de lomo al horno o plancha Ensalada de tomate Pan blanco y Yogur sabor	Patatas con magro Filete de pollo empanado al horno Pisto de verduras Pan integral y Fruta fresca	Alubias blancas con patatas Tortilla francesa Pan blanco y Fruta fresca

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 VACACIONES	2 VACACIONES	3 VACACIONES
6 VACACIONES	7 VACACIONES	8 Judías verdes con zanahoria al vapor Fogonero al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	9 Macarrones sin gluten con salsa de tomate Tortilla francesa casera Ensalada de lechuga Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	10 Alubias pintas con arroz Bacalao al horno Ensalada de tomate Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas
13 Arroz con salsa de tomate Caballa con ajo y pimentón Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	14 Crema de calabacín Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	15 Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de tomate Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	16 Patatas con pimiento rojo Merluza en salsa verde con guisantes Champiñones salteados Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	17 Sopa casera de ave con fideos sin gluten Garbanzos con verduras Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas
20 Macarrones sin gluten con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	21 Crema de calabaza Pechuga de pavo al horno o plancha Patatas dado fritas Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	22 Alubias blancas con patatas Abadejo en salsa de tomate Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	23 Sopa casera de ave con fideos sin gluten Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	24 Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas
27 Judías verdes al ajoarriero Fogonero al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	28 Sopa casera de ave con fideos sin gluten Garbanzos con verduras Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	29 Arroz con salsa de tomate Bacalao al horno o plancha Ensalada de tomate Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	30 Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Pechuga de pollo al horno o plancha Pisto de verduras Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	31 Alubias blancas con patatas Tortilla francesa Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES
VACACIONES	VACACIONES	Judías verdes salteadas con bacon Fogonero al horno o plancha Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	Macarrones sin gluten con salsa de tomate Tortilla francesa casera Loncha de jamón serrano Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas Alubias pintas con arroz Ensalada de tomate Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas
Arroz con salsa de tomate Caballa con ajo y pimentón Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	Crema de calabacín Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de tomate Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Merluza en salsa verde con guisantes Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	Sopa de cocido con fideos sin gluten Cinta de lomo al horno o plancha Patatas panadera al horno Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas
Macarrones sin gluten con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	Crema de calabaza Cinta de lomo con salsa de tomate Patatas dado fritas Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	Alubias blancas con patatas Abadejo en salsa de tomate Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	Sopa casera de ave con fideos sin gluten Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas
Judías verdes al ajoarriero Fogonero al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	Sopa casera de cocido con pasta sin gluten Cinta de lomo al horno o plancha Patatas panadera al horno Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	Arroz con magra, panceta y tocino Merluza en salsa de puerros Ensalada de tomate Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	Patatas con magro Pechuga de pollo al horno o plancha Pisto de verduras Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	Alubias blancas con patatas Tortilla francesa Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 VACACIONES	2 VACACIONES	3 VACACIONES
6 VACACIONES	7 VACACIONES	8 Judías verdes salteadas con bacon Magra de cerdo al horno Pan sin gluten y Yogur sabores variados	9 Macarrones sin gluten con salsa de tomate Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan sin gluten y Fruta fresca	10 Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas Alubias pintas con arroz Ensalada de tomate Pan sin gluten y Fruta fresca
13 Arroz con salsa de tomate Cinta de lomo al horno o plancha Ensalada de tomate Pan sin gluten y Fruta fresca	14 Espinacas con patatas salteadas Garbanzos con verduras Ensalada de lechuga Pan sin gluten y Fruta fresca	15 Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de tomate Pan sin gluten y Yogur sabores variados	16 Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Magra de cerdo al horno Champiñones salteados Pan sin gluten y Fruta fresca	17 Sopa casera de ave con fideos sin gluten Garbanzos con verduras Pan sin gluten y Fruta fresca
20 Macarrones sin gluten con salsa de tomate Cinta de lomo al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan sin gluten y Fruta fresca	21 Crema de calabaza Pechuga de pavo al horno o plancha Patatas dado fritas Pan sin gluten y Fruta fresca	22 Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas Alubias blancas con patatas Pan sin gluten y Yogur sabores variados	23 Sopa casera de ave con fideos sin gluten Magra al horno o plancha Ensalada de tomate Pan sin gluten y Fruta fresca	24 Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana Pan sin gluten y Fruta fresca
27 Judías verdes al ajoarriero Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan sin gluten y Fruta fresca	28 Sopa casera de ave con fideos sin gluten Cinta de lomo al horno o plancha Patatas panadera al horno Pan sin gluten y Fruta fresca	29 Crema de zanahoria Arroz con magra, panceta y tocino Ensalada de tomate Pan sin gluten y Yogur sabores variados	30 Patatas con magro Pechuga de pollo al horno o plancha Pisto de verduras Pan sin gluten y Fruta fresca	31 Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas Alubias blancas con patatas Pan sin gluten y Fruta fresca