



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
2 <b>VACACIONES</b>	3 <b>VACACIONES</b>	4 <b>VACACIONES</b>	5 <b>VACACIONES</b>	6 <b>VACACIONES</b>	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
9 Arroz milanesa San Jacobo con ensalada Fruta y pan	10 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan	11 Tricolor de verdura rehogada Huevos revueltos con picadillo con ensalada Fruta y pan	12 Lentejas estofadas Limanda a la andaluza con tomate provenzal Fruta y pan	13 Crema de verduras Jamoncitos de pollo al limón con ensalada Postre lácteo y pan	Kcal: 666 HC: 78 Prot: 30 Lip: 30
16 Marmitako de atún Tortilla de jamón york con ensalada Fruta y pan	17 Alubias blancas estofadas Jamoncitos de pollo al chilindrón con verduras salteadas Fruta y pan	18 Pasta amatriciana Ventresca de merluza a la romana con ensalada Fruta y pan	19 <b>JORNADA GASTRONÓMICA</b> Crema Borsch (remolacha,zanahoria y queso) Ternera strogonoff Postre Especial y pan	20 Arroz con magro Palometa a la romana con ensalada Postre lácteo y pan	Kcal: 708 HC: 79 Prot: 38 Lip: 28
23 Judías verdes con tomate Pollo asado con patatas panaderas Fruta y pan	24 Espirales salteados Limanda empanada con ensalada Fruta y pan	25 Alubias pintas estofadas Tortilla de patatas con ensalada Fruta y pan	26 Arroz tres delicias Croquetas de jamón con ensalada Fruta y pan	27 Sopa de cocido Cocido completo Postre lácteo y pan	Kcal: 741 HC: 92 Prot: 30 Lip: 30
30 Tallarines al horno Merluza con jamón y queso con ensalada Fruta y pan	31 Lentejas estofadas Lomo asado con ensalada Postre lácteo y pan				Kcal: 711 HC: 97 Prot: 30 Lip: 24