

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 Crema de verduras Tortilla de jamón york Ensalada de lechuga Pan y Fruta	4 Alubias blancas estofadas Abadejo con salsa napolitana Pan y Fruta	5 Brócoli con patatas salteadas Cinta de lomo Ensalada de tomate Pan y Yogur	6 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y Fruta	7 Arroz a banda Merluza al horno con ajo y perejil Lechuga y zanahoria Pan y Fruta
10 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Lechuga y tomate Pan y Fruta	11 Judías verdes salteadas con bacon Contramuslo de pollo Ensalada de lechuga Pan y Fruta	12 Lentejas estofadas Abadejo en salsa de puerros Pan y Yogur	13 Macarrones con chorizo Tortilla francesa Pan y Fruta	14 Crema de verduras Calamares a la romana Ensalada de tomate Pan y Fruta
17 Patatas a la riojana Caballa en escabeche Ensalada de lechuga Pan y Fruta	18 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga Pan y Fruta	19 Crema de zanahoria Cordón bleu de pavo Ensalada de tomate Pan y Yogur	20 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y Fruta	21 Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa verde Pan y Fruta
24 Crema de calabaza Lomo a la plancha Pan y Fruta	25 Garbanzos estofados Salmón horneado al eneldo Ensalada de tomate Pan y Fruta	26 Sopa de letras Pollo asado Lechuga y zanahoria Pan y Yogur	27 Alubias blancas estofadas Tortilla de jamón Ensalada de lechuga Pan y Fruta	28 Macarrones napolitana Merluza al horno Pan y Fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 Crema de menestra Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta fresca Pan sin gluten	4 Alubias blancas con patatas Abadejo en salsa de tomate Fruta fresca Pan sin gluten	5 Brócoli con patatas salteadas con pimentón Cinta de lomo al horno o plancha Ensalada de tomate Yogur sabor Pan sin gluten	6 Sopa casera de ave con fideos sin gluten Garbanzos con verduras Fruta fresca Pan sin gluten	7 Arroz a banda Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca Pan sin gluten
10 Alubias pintas con arroz Magra al horno o plancha Ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca Pan sin gluten	11 Judías verdes salteadas con bacon Pechuga de pollo Ensalada de lechuga Fruta fresca Pan sin gluten	12 Acelgas salteadas Abadejo en salsa de puerros Yogur sabor Pan sin gluten	13 Macarrones sin gluten con salsa de tomate Tortilla francesa Fruta fresca Pan sin gluten	14 Crema de menestra Fogonero al horno o plancha Ensalada de tomate Fruta fresca Pan sin gluten
17 Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Caballa con ajo y pimentón Ensalada de lechuga Fruta fresca Pan sin gluten	18 Crema de calabacín Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga Fruta fresca Pan sin gluten	19 Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de tomate Yogur sabor Pan sin gluten	20 Sopa casera de ave con fideos sin gluten Garbanzos con verduras Fruta fresca Pan sin gluten	21 Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa Fruta fresca Pan sin gluten
24 Crema de calabaza Cinta de lomo al horno o plancha Fruta fresca Pan sin gluten	25 Garbanzos con patatas Salmón al horno con eneldo Ensalada de tomate Fruta fresca Pan sin gluten	26 Sopa casera de letras sin gluten Pollo al horno Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur sabor Pan sin gluten	27 Alubias blancas con patatas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta fresca Pan sin gluten	28 Macarrones sin gluten con salsa de tomate Merluza al horno o plancha Fruta fresca Pan sin gluten

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Crema de menestra Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y Fruta	Alubias blancas con patatas Abadejo en salsa de tomate Pan y Fruta	Brócoli con patatas salteadas con pimentón Cinta de lomo al horno o plancha Ensalada de tomate Pan y Yogur de soja	Sopa casera de cocido con pasta Garbanzos con verduras Pan y Fruta	Arroz a banda con preparado de marisco Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga y zanahoria Pan y Fruta
Alubias pintas con arroz Magra al horno o plancha Ensalada de lechuga y tomate Pan y Fruta	Judías verdes salteadas con bacon Pechuga de pollo al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan y Fruta	Lentejas con patatas Abadejo en salsa de puerros Pan y Yogur de soja	Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y Fruta	Crema de menestra Fogonero al horno o plancha Ensalada de tomate Pan y Fruta
Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Caballa en escabeche con zanahoria Ensalada de lechuga Pan y Fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga Pan y Fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de tomate Pan y Yogur de soja	Sopa casera de cocido con pasta Garganzos con verduras Pan y Fruta	Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa verde con guisantes Pan y Fruta
Crema de calabaza Cinta de lomo al horno o plancha Pan y Fruta	Garbanzos con patatas Salmón al horno con eneldo Ensalada de tomate Pan y Fruta	Sopa casera de letras Pollo al horno Ensalada de lechuga y zanahoria Pan y Yogur de soja	Alubias blancas con patatas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y Fruta	Macarrones con salsa de tomate trozos y orégano Merluza al horno o plancha Pan y Fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Crema de menestra Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y Fruta	Alubias blancas con patatas Abadejo en salsa de tomate Pan y Fruta	Brócoli con patatas salteadas con pimentón Cinta de lomo al horno o plancha Ensalada de tomate Pan y Yogur de soja	Sopa casera de ave con fideos Garbanzos con verduras Pan y Fruta	Arroz a banda con preparado de marisco Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga y zanahoria Pan y Fruta
Alubias pintas con arroz Magra al horno o plancha Ensalada de lechuga y tomate Pan y Fruta	Judías verdes salteadas con bacon Pechuga de pollo al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan y Fruta	Lentejas con patatas Abadejo en salsa de puerros Pan y Yogur de soja	Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y Fruta	Crema de menestra Fogonero al horno o plancha Ensalada de tomate Pan y Fruta
Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Caballa en escabeche con zanahoria Ensalada de lechuga Pan y Fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga Pan y Fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de tomate Pan y Yogur de soja	Sopa casera de ave con fideos Garganzos con verduras Pan y Fruta	Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa Pan y Fruta
Crema de calabaza Cinta de lomo al horno o plancha Pan y Fruta	Garbanzos con patatas Salmón al horno con eneldo Ensalada de tomate Pan y Fruta	Sopa casera de verduras con letras Pollo al horno Ensalada de lechuga y zanahoria Pan y Yogur de soja	Alubias blancas con patatas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y Fruta	Macarrones con salsa de tomate trozos y orégano Merluza al horno o plancha Pan y Fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 Crema de menestra Tortilla francesa de jamón york Ensalada de lechuga Pan y Fruta	4 Alubias blancas con patatas Abadejo en salsa de tomate Pan y Fruta	5 Brócoli con patatas salteadas Cinta de lomo al horno o plancha Ensalada de tomate Pan y Yogur	6 Sopa casera de cocido con pasta Cocido completo Pan y Fruta	7 Arroz con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga y zanahoria Pan y Fruta
10 Alubias pintas con arroz Hamburguesa al horno o plancha Ensalada de lechuga y tomate Pan y Fruta	11 Judías verdes salteadas con bacon Pechuga de pollo Ensalada de lechuga Pan y Fruta	12 Lentejas con patatas Abadejo en salsa de puerros Pan y Yogur	13 Macarrones con salsa de tomate y chorizo Tortilla francesa Pan y Fruta	14 Crema de menestra Fogonero al horno o plancha Ensalada de tomate Pan y Fruta
17 Patatas con chorizo Caballa en escabeche con zanahoria Ensalada de lechuga Pan y Fruta	18 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga Pan y Fruta	19 Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de tomate Pan y Yogur	20 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y Fruta	21 Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa verde Pan y Fruta
24 Crema de calabaza Cerdo en salsa de quesos Pan y Fruta	25 Garbanzos estofados Salmón horneado al eneldo Ensalada de tomate Pan y Fruta	26 Sopa casera de letras Pollo al horno Ensalada de lechuga y zanahoria Pan y Yogur	27 Alubias blancas con patatas Tortilla francesa de jamón york Ensalada de lechuga Pan y Fruta	28 Macarrones con salsa de tomate trozos y orégano Merluza con bechamel y tomate Pan y Fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 Crema de menestra Tortilla francesa de jamón york Ensalada de lechuga Pan y Fruta	4 Alubias blancas con patatas Abadejo en salsa de tomate Pan y Fruta	5 Brócoli con patatas salteadas Cinta de lomo al horno o plancha Ensalada de tomate Pan y Yogur	6 Sopa casera de cocido con pasta Cocido completo Pan y Fruta	7 Arroz a banda con preparado de marisco Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga y zanahoria Pan y Fruta
10 Alubias pintas con arroz Hamburguesa al horno o plancha Ensalada de lechuga y tomate Pan y Fruta	11 Judías verdes salteadas con bacon Pechuga de pollo Ensalada de lechuga Pan y Fruta	12 Lentejas con patatas Abadejo en salsa de puerros Pan y Yogur	13 Macarrones con salsa de tomate y chorizo Tortilla francesa Pan y Fruta	14 Crema de menestra Calamares rebozados preparados Ensalada de tomate Pan y Fruta
17 Patatas con chorizo Caballa en escabeche con zanahoria Ensalada de lechuga Pan y Fruta	18 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga Pan y Fruta	19 Crema de zanahoria Cordon bleu de pavo Ensalada de tomate Pan y Yogur	20 Sopa casera de cocido con pasta Cocido completo Pan y Fruta	21 Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa Pan y Fruta
24 Crema de calabaza Cinta de lomo al horno o plancha Pan y Fruta	25 Garbanzos con patatas Salmón horneado al eneldo Ensalada de tomate Pan y Fruta	26 Sopa casera de letras Pollo al horno Ensalada de lechuga y zanahoria Pan y Yogur	27 Alubias blancas con patatas Tortilla francesa de jamón york Ensalada de lechuga Pan y Fruta	28 Macarrones con salsa de tomate trozos y orégano Merluza al horno Pan y Fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 Crema de menestra Tortilla francesa de queso Ensalada de lechuga Pan y Fruta	4 Alubias blancas con patatas Abadejo en salsa de tomate Pan y Fruta	5 Brócoli con patatas salteadas Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de tomate Pan y Yogur	6 Sopa casera de ave con fideos Garbanzos con verduras Pan y Fruta	7 Arroz a banda con preparado de marisco Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga y zanahoria Pan y Fruta
10 Alubias pintas con arroz Filete de pavo en salsa Ensalada de lechuga y tomate Pan y Fruta	11 Judías verdes con zanahoria al vapor Pechuga de pollo Ensalada de lechuga Pan y Fruta	12 Lentejas con patatas Abadejo en salsa de puerros Pan y Yogur	13 Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y Fruta	14 Crema de menestra Calamares rebozados preparados Ensalada de tomate Pan y Fruta
17 Patatas con aceglas, zanahoria y puerro Caballa en escabeche con zanahoria Ensalada de lechuga Pan y Fruta	18 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga Pan y Fruta	19 Crema de zanahoria Cordón bleu de pavo Ensalada de tomate Pan y Yogur	20 Sopa casera de ave con fideos Garbanzos con verduras Pan y Fruta	21 Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa verde con guisantes Pan y Fruta
24 Crema de calabaza Pechuga de pollo al horno o plancha Pan y Fruta	25 Garbanzos con patatas Salmón al horno con eneldo Ensalada de tomate Pan y Fruta	26 Sopa casera de verduras con letras Pollo al horno Ensalada de lechuga y zanahoria Pan y Yogur	27 Alubias blancas con patatas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y Fruta	28 Macarrones con salsa de tomate trozos y orégano Merluza con bechamel y tomate Pan y Fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 Crema de menestra Tortilla francesa de queso Ensalada de lechuga Pan y Fruta	4 Alubias blancas con patatas Abadejo en salsa de tomate Pan y Fruta	5 Brócoli con patatas salteadas con pimentón Revuelto de huevo Ensalada de tomate Pan y Yogur	6 Sopa casera de verduras con fideos Garbanzos con verduras Pan y Fruta	7 Arroz a banda con preparado de marisco Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga y zanahoria Pan y Fruta
10 Ensalada de lechuga y pepino Alubias pintas con arroz Ensalada de lechuga y tomate Pan y Fruta	11 Judías verdes con zanahoria al vapor Revuelto de queso Ensalada de lechuga Pan y Fruta	12 Lentejas con patatas Abadejo en salsa de puerros Pan y Yogur	13 Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y Fruta	14 Crema de menestra Calamares rebozados preparados Ensalada de tomate Pan y Fruta
17 Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Caballa en escabeche con zanahoria Ensalada de lechuga Pan y Fruta	18 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga Pan y Fruta	19 Crema de zanahoria Revuelto de queso Ensalada de tomate Pan y Yogur	20 Sopa casera de verduras con fideos Garbanzos con verduras Pan y Fruta	21 Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa verde con guisantes Pan y Fruta
24 Crema de calabaza Revuelto de huevo Pan y Fruta	25 Garbanzos con patatas Salmón al horno con eneldo Ensalada de tomate Pan y Fruta	26 Sopa casera de verduras con letras Bacalao al horno o plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Pan y Yogur	27 Alubias blancas con patatas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y Fruta	28 Macarrones con salsa de tomate trozos y orégano Merluza con bechamel y tomate Pan y Fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 Crema de menestra Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y Fruta	4 Alubias blancas con patatas Abadejo al horno o plancha Pan y Fruta	5 Brócoli con patatas salteadas con pimentón Cinta de lomo al horno o plancha Ensalada de tomate Pan y Yogur desnatado natural	6 Sopa casera de ave con fideos Garbanzos con verduras Pan y Fruta	7 Arroz a banda con preparado de marisco Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga y zanahoria Pan y Fruta
10 Alubias pintas con arroz Magra al horno o plancha Ensalada de lechuga y tomate Pan y Fruta	11 Judías verdes con zanahoria al vapor Pechuga de pollo al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan y Fruta	12 Lentejas con patatas Abadejo al horno o plancha Pan y Yogur desnatado natural	13 Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y Fruta	14 Crema de menestra Fogonero al horno o plancha Ensalada de tomate Pan y Fruta
17 Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Caballa al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan y Fruta	18 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga Pan y Fruta	19 Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de tomate Pan y Yogur desnatado natural	20 Sopa casera de ave con fideos Garbanzos con verduras Pan y Fruta	21 Arroz con salsa de tomate Merluza al horno o plancha Pan y Fruta
24 Crema de calabaza Cinta de lomo al horno o plancha Pan y Fruta	25 Garbanzos con patatas Salmón al horno con eneldo Ensalada de tomate Pan y Fruta	26 Sopa casera de verduras con letras Pollo al horno Ensalada de lechuga y zanahoria Pan y Yogur desnatado natural	27 Alubias blancas con patatas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y Fruta	28 Macarrones con salsa de tomate trozos y orégano Merluza al horno o plancha Pan y Fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Puré de verduras y huevo Frutas variadas trituradas	Puré de verduras, alubias y abadejo Frutas variadas trituradas	Puré de verduras y cerdo Yogur sabores variados	Puré de verduras, garbanzos y cerdo Frutas variadas trituradas	Puré de verduras, arroz y merluza Frutas variadas trituradas
Puré de verduras, alubias y cerdo Frutas variadas trituradas	Puré de verduras y pollo Frutas variadas trituradas	Puré de verduras, lentejas y arroz Yogur sabores variados	Puré de verduras, pasta y huevo Frutas variadas trituradas	Puré de verduras y fogonero Frutas variadas trituradas
Puré de verduras y limanda Frutas variadas trituradas	Puré de verduras, lentejas y huevo Frutas variadas trituradas	Puré de verduras y pavo Yogur sabores variados	Puré de verduras, garbanzos y cerdo Frutas variadas trituradas	Puré de verduras, arroz y merluza Frutas variadas trituradas
Puré de verduras y cerdo Frutas variadas trituradas	Puré de verduras, garbanzos y salmón Frutas variadas trituradas	Puré de verduras y pollo Yogur sabores variados	Puré de verduras, alubias y huevo Frutas variadas trituradas	Puré de verduras, pasta y merluza Frutas variadas trituradas

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 Crema de menestra	4 Ensalada de tomate	5 Brócoli con patatas salteadas con pimentón	6 Sopa casera de verduras con fideos	7 Hervido de patata, calabacín y calabaza
Tortilla francesa de queso	Alubias blancas con patatas	Revuelto de huevo	Garbanzos con verduras	Arroz preparado de verduras
Pan y Fruta	Pan y Fruta	Ensalada de tomate Pan y Yogur	Pan y Fruta	Pan y Fruta
10 Ensalada de lechuga y pepino	11 Judías verdes con zanahoria al vapor	12 Acelgas salteadas	13 Macarrones con salsa de tomate	14 Crema de menestra
Alubias pintas con arroz	Revuelto de queso	Lentejas con patatas	Tortilla francesa	Lentejas a la hortelana
Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de lechuga	Pan y Yogur	Pan y Fruta	Ensalada de tomate
Pan y Fruta	Pan y Fruta	Pan y Yogur	Pan y Fruta	Pan y Fruta
17 Patatas con acelgas, zanahoria y puerro	18 Lentejas a la hortelana	19 Crema de zanahoria	20 Sopa casera de verduras con fideos	21 Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas
Macarrones con salsa de tomate y queso	Tortilla de patata y cebolla	Revuelto de queso	Garbanzos con verduras	Arroz con salsa de tomate
Pan y Fruta	Pan y Fruta	Ensalada de tomate Pan y Yogur	Pan y Fruta	Pan y Fruta
24 Crema de calabaza	25 Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas	26 Sopa de verduras con letras	27 Alubias blancas con patatas	28 Brócoli hervido con patata
Revuelto de huevo	Garbanzos con patatas	Arroz con preparado de verduras	Tortilla francesa	Macarrones con salsa de tomate trozos y orégano
Pan y Fruta	Pan y Fruta	Pan y Yogur	Pan y Fruta	Pan y Fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Crema de menestra Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	Alubias blancas con patatas Abadejo en salsa de tomate Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	Brócoli con patatas salteadas con pimentón Cinta de lomo al horno o plancha Ensalada de tomate Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	Sopa casera de ave con fideos sin gluten Garbanzos con verduras Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	Arroz a banda con preparado de marisco Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca Pan sin gluten sin leche
Alubias pintas con arroz Magra al horno o plancha Ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	Judías verdes salteadas con bacon Pechuga de pollo al horno o plancha Ensalada de lechuga Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	Acelgas salteadas Abadejo en salsa de puerros Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	Macarrones sin gluten con salsa de tomate Tortilla francesa Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	Crema de menestra Fogonero al horno o plancha Ensalada de tomate Fruta fresca Pan sin gluten sin leche
Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Caballa con ajo y pimentón Ensalada de lechuga Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	Crema de calabacín Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de tomate Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	Sopa casera de ave con fideos sin gluten Garbanzos con verduras Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa verde con guisantes Fruta fresca Pan sin gluten sin leche
Crema de calabaza Cinta de lomo al horno o plancha Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	Garbanzos con patatas Salmón al horno con eneldo Ensalada de tomate Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	Sopa casera de letras sin gluten Pollo al horno Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	Alubias blancas con patatas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	Macarrones sin gluten con salsa de tomate Merluza al horno o plancha Fruta fresca Pan sin gluten sin leche

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 Crema de menestra Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	4 Alubias blancas con patatas Abadejo en salsa de tomate Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	5 Brócoli con patatas salteadas con pimentón Revuelto de huevo Ensalada de tomate Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	6 Sopa casera de ave con fideos sin gluten Garbanzos con verduras Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	7 Arroz con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca Pan sin gluten sin leche
10 Alubias pintas con arroz Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	11 Judías verdes con zanahoria al vapor Pechuga de pollo al horno o plancha Ensalada de lechuga Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	12 Acelgas salteadas Abadejo en salsa de puerros Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	13 Macarrones sin gluten con salsa de tomate Tortilla francesa Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	14 Crema de menestra Fogonero al horno o plancha Ensalada de tomate Fruta fresca Pan sin gluten sin leche
17 Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Caballa con ajo y pimentón Ensalada de lechuga Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	18 Crema de calabacín Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	19 Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de tomate Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	20 Sopa casera de ave con fideos sin gluten Garbanzos con verduras Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	21 Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa verde con guisantes Fruta fresca Pan sin gluten sin leche
24 Crema de calabaza Pechuga de pollo al horno o plancha Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	25 Garbanzos con patatas Salmón al horno con eneldo Ensalada de tomate Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	26 Sopa casera de verduras con fideos sin gluten Pollo al horno Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	27 Alubias blancas con patatas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	28 Macarrones sin gluten con salsa de tomate Merluza al horno o plancha Fruta fresca Pan sin gluten sin leche

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 Crema de menestra Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	4 Alubias blancas con patatas Abadejo en salsa de tomate Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	5 Brócoli con patatas salteadas con pimentón Cinta de lomo al horno o plancha Ensalada de tomate Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	6 Sopa casera de ave con fideos sin gluten Garbanzos con verduras Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	7 Arroz a banda con preparado de marisco Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca Pan sin gluten sin leche
10 Alubias pintas con arroz Magra al horno o plancha Ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	11 Judías verdes salteadas con bacon Pechuga de pollo al horno o plancha Ensalada de lechuga Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	12 Acelgas salteadas Abadejo en salsa de puerros Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	13 Macarrones sin gluten con salsa de tomate Tortilla francesa Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	14 Crema de menestra Fogonero al horno o plancha Ensalada de tomate Fruta fresca Pan sin gluten sin leche
17 Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Caballa con ajo y pimentón Ensalada de lechuga Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	18 Crema de calabacín Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	19 Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de tomate Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	20 Sopa casera de ave con fideos sin gluten Garbanzos con verduras Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	21 Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa verde con guisantes Fruta fresca Pan sin gluten sin leche
24 Crema de calabaza Cinta de lomo al horno o plancha Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	25 Garbanzos con patatas Salmón al horno con eneldo Ensalada de tomate Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	26 Sopa casera de verduras con fideos sin gluten Pollo al horno Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	27 Alubias blancas con patatas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	28 Macarrones sin gluten con salsa de tomate Merluza al horno o plancha Fruta fresca Pan sin gluten sin leche

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 Crema de menestra Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de lechuga Fruta fresca Pan sin gluten	4 Alubias blancas con patatas Abadejo en salsa de tomate Fruta fresca Pan sin gluten	5 Brócoli con patatas salteadas con pimentón Cinta de lomo al horno o plancha Ensalada de tomate Yogur sabores variados Pan sin gluten	6 Sopa casera de ave con arroz Garbanzos con verduras Fruta fresca Pan sin gluten	7 Arroz a banda con preparado de marisco Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca Pan sin gluten
10 Alubias pintas con arroz Magra al horno o plancha Ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca Pan sin gluten	11 Judías verdes salteadas con bacon Pechuga de pollo al horno o plancha Ensalada de lechuga Fruta fresca Pan sin gluten	12 Acelgas salteadas Abadejo en salsa de puerros Yogur sabores variados Pan sin gluten	13 Crema de calabaza y zanahoria Pechuga de pavo al horno o plancha Fruta fresca Pan sin gluten	14 Crema de menestra Fogonero al horno o plancha Ensalada de tomate Fruta fresca Pan sin gluten
17 Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Caballa con ajo y pimentón Ensalada de lechuga Fruta fresca Pan sin gluten	18 Crema de calabacín Pechuga de pollo al horno o plancha Ensalada de lechuga Fruta fresca Pan sin gluten	19 Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de tomate Yogur sabores variados Pan sin gluten	20 Sopa casera de ave con arroz Garbanzos con verduras Fruta fresca Pan sin gluten	21 Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa verde con guisantes Fruta fresca Pan sin gluten
24 Crema de calabaza Cinta de lomo al horno o plancha Fruta fresca Pan sin gluten	25 Garbanzos con patatas Salmón al horno con eneldo Ensalada de tomate Fruta fresca Pan sin gluten	26 Sopa de verduras con fideos sin gluten Pollo al horno Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur sabores variados Pan sin gluten	27 Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de lechuga Fruta fresca Pan sin gluten	28 Arroz con salsa de tomate Merluza al horno o plancha Fruta fresca Pan sin gluten

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 Crema de menestra Tortilla francesa de queso Ensalada de lechuga Fruta fresca lavada y pelada Pan sin gluten	4 Alubias blancas con patatas Abadejo en salsa de tomate Fruta fresca lavada y pelada Pan sin gluten	5 Brócoli con patatas salteadas con pimentón Cinta de lomo al horno o plancha Ensalada de tomate Yogur sabor Pan sin gluten	6 Sopa casera de ave con fideos sin gluten Garbanzos con verduras Fruta fresca lavada y pelada Pan sin gluten	7 Arroz con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca lavada y pelada Pan sin gluten
10 Alubias pintas con arroz Magra al horno o plancha Ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca lavada y pelada Pan sin gluten	11 Judías verdes salteadas con bacon Pechuga de pollo al horno o plancha Ensalada de lechuga Fruta fresca lavada y pelada Pan sin gluten	12 Acelgas salteadas Abadejo en salsa de puerros Yogur sabor Pan sin gluten	13 Macarrones sin gluten con salsa de tomate Tortilla francesa Fruta fresca lavada y pelada Pan sin gluten	14 Crema de menestra Fogonero al horno o plancha Ensalada de tomate Fruta fresca lavada y pelada Pan sin gluten
17 Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Caballa con ajo y pimentón Ensalada de lechuga Fruta fresca lavada y pelada Pan sin gluten	18 Crema de calabacín Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga Fruta fresca lavada y pelada Pan sin gluten	19 Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de tomate Yogur sabor Pan sin gluten	20 Sopa casera de ave con fideos sin gluten Garbanzos con verduras Fruta fresca lavada y pelada Pan sin gluten	21 Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa verde con guisantes Fruta fresca lavada y pelada Pan sin gluten
24 Crema de calabaza Cinta de lomo al horno o plancha Fruta fresca lavada y pelada Pan sin gluten	25 Garbanzos con patatas Salmón al horno con eneldo Ensalada de tomate Fruta fresca lavada y pelada Pan sin gluten	26 Sopa casera de verduras con fideos sin gluten Pollo al horno Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur sabor Pan sin gluten	27 Alubias blancas con patatas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta fresca lavada y pelada Pan sin gluten	28 Macarrones sin gluten con salsa de tomate Merluza al horno o plancha Fruta fresca lavada y pelada Pan sin gluten

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 Crema de zanahoria Tortilla francesa Ensalada de lechuga Frutas variadas frescas Pan sin gluten sin leche	4 Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas Abadejo en salsa de tomate Frutas variadas frescas Pan sin gluten sin leche	5 Brócoli con patatas salteadas con pimentón Cinta de lomo al horno o plancha Ensalada de tomate Frutas variadas frescas Pan sin gluten sin leche	6 Sopa casera de ave con arroz Magro de cerdo al horno Frutas variadas frescas Pan sin gluten sin leche	7 Arroz con salsa de tomate Salmón al horno o plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Frutas variadas frescas Pan sin gluten sin leche
10 Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Magra al horno o plancha Ensalada de lechuga y tomate Frutas variadas frescas Pan sin gluten sin leche	11 Calabacín salteado con cebolla Pechuga de pollo al horno o plancha Ensalada de lechuga Frutas variadas frescas Pan sin gluten sin leche	12 Acelgas salteadas Abadejo en salsa de puerros Frutas variadas frescas Pan sin gluten sin leche	13 Crema de calabaza y zanahoria Tortilla francesa Frutas variadas frescas Pan sin gluten sin leche	14 Crema de calabacín Fogonero al horno o plancha Ensalada de tomate Frutas variadas frescas Pan sin gluten
17 Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Caballa con ajo y pimentón Ensalada de lechuga Frutas variadas frescas Pan sin gluten sin leche	18 Crema de calabacín Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga Frutas variadas frescas Pan sin gluten sin leche	19 Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de tomate Frutas variadas frescas Pan sin gluten sin leche	20 Sopa casera de ave con arroz Cinta de lomo al horno o plancha Frutas variadas frescas Pan sin gluten sin leche	21 Arroz con salsa de tomate Bacalao al horno o plancha Frutas variadas frescas Pan sin gluten sin leche
24 Crema de calabaza Cinta de lomo al horno o plancha Frutas variadas frescas Pan sin gluten sin leche	25 Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Salmón al horno con eneldo Ensalada de tomate Frutas variadas frescas Pan sin gluten sin leche	26 Sopa casera de ave con arroz Pollo al horno Ensalada de lechuga y zanahoria Frutas variadas frescas Pan sin gluten sin leche	27 Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Frutas variadas frescas Pan sin gluten sin leche	28 Arroz con salsa de tomate Fogonero al horno o plancha Frutas variadas frescas Pan sin gluten sin leche

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Puré de verduras y huevo Frutas variadas frescas	Puré de verduras, alubias y abadejo Frutas variadas frescas	Puré de verduras y pescado azul Yogur sabores variados	Puré de verduras y pescado blanco (patata, calabaza y cebolla) Frutas variadas frescas	Puré de verduras, arroz y merluza Frutas variadas frescas
Puré de verduras, arroz y merluza Frutas variadas frescas	Puré de verduras y pescado azul Frutas variadas frescas	Puré de verduras, arroz y abadejo Yogur sabores variados	Puré de verduras, pasta y huevo Frutas variadas frescas	Puré de verduras y fogonero Frutas variadas frescas
Puré de verduras, arroz y limanda Frutas variadas frescas	Puré de verduras y huevo Frutas variadas frescas	Puré de verduras, arroz y pescado blanco Yogur sabores variados	Puré de verduras y pescado blanco (patata, calabaza y cebolla) Frutas variadas frescas	Puré de verduras, arroz y merluza Frutas variadas frescas
Puré de verduras y pescado blanco (patata, calabaza y cebolla) Frutas variadas frescas	Puré de verduras, garbanzos y salmón Frutas variadas frescas	Puré de verduras, arroz y pescado blanco Yogur sabores variados	Puré de verduras, alubias y huevo Frutas variadas frescas	Puré de verduras, pasta y merluza Frutas variadas frescas

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 Crema de menestra Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y Fruta	4 Alubias blancas con patatas Abadejo al horno o plancha Pan y Fruta	5 Brócoli con patatas salteadas con pimentón Cinta de lomo al horno o plancha Ensalada de tomate Pan y Yogur desnatado natural	6 Sopa casera de ave con fideos Garbanzos con verduras Pan y Fruta	7 Arroz a banda con preparado de marisco Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga y zanahoria Pan y Fruta
10 Alubias pintas con arroz Magra al horno o plancha Lechuga y tomate Pan y Fruta	11 Judías verdes con zanahoria al vapor Pechuga de pollo al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan y Fruta	12 Lentejas con patatas Abadejo al horno o plancha Pan y Yogur desnatado natural	13 Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y Fruta	14 Crema de menestra Fogonero al horno o plancha Ensalada de tomate Pan y Fruta
17 Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Caballa al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan y Fruta	18 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga Pan y Fruta	19 Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de tomate Pan y Yogur desnatado natural	20 Sopa casera de ave con fideos Garbanzos con verduras Pan y Fruta	21 Arroz con salsa de tomate Merluza al horno o plancha Pan y Fruta
24 Crema de calabaza Cinta de lomo al horno o plancha Pan y Fruta	25 Garbanzos con patatas Salmón al horno con eneldo Ensalada de tomate Pan y Fruta	26 Sopa casera de verduras con letras Pollo al horno Ensalada de lechuga y zanahoria Pan y Yogur desnatado natural	27 Alubias blancas con patatas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y Fruta	28 Macarrones con salsa de tomate trozos y orégano Merluza al horno o plancha Pan y Fruta