

## LUNES

3

Crema de verduras  
Tortilla de jamón york  
Ensalada de lechuga  
Pan y Fruta

10

Alubias pintas con arroz  
Hamburguesa mixta al horno  
Lechuga y tomate  
Pan y Fruta

17

Patatas a la riojana  
Caballa en escabeche  
Ensalada de lechuga  
Pan y Fruta

24

Crema de calabaza  
Lomo a la plancha  
Pan y Fruta

## MARTES

4

Alubias blancas estofadas  
Abadejo con salsa napolitana  
Pan y Fruta

11

Judías verdes salteadas con  
bacon  
Contramuslo de pollo  
Ensalada de lechuga  
Pan y Fruta

18

Lentejas a la hortelana  
Tortilla de patata y cebolla  
Ensalada de lechuga  
Pan y Fruta

25

Garbanzos estofados  
Salmón horneado al eneldo  
Ensalada de tomate  
Pan y Fruta

## MIÉRCOLES

5

Brócoli con patatas salteadas  
Cinta de lomo  
Ensalada de tomate  
Pan y Yogur

12

Lentejas estofadas  
Abadejo en salsa de puerros  
Pan y Yogur

19

Crema de zanahoria  
Cordón bleu de pavo  
Ensalada de tomate  
Pan y Yogur

26

Sopa de letras  
Pollo asado  
Lechuga y zanahoria  
Pan y Yogur

## JUEVES

6

Sopa de cocido con fideos  
Cocido completo  
Pan y Fruta

13

Macarrones con chorizo  
Tortilla francesa  
Pan y Fruta

20

Sopa de cocido con fideos  
Cocido completo  
Pan y Fruta

27

Alubias blancas estofadas  
Tortilla de jamón  
Ensalada de lechuga  
Pan y Fruta

## VIERNES

7

Arroz a banda  
Merluza al horno con ajo y perejil  
Lechuga y zanahoria  
Pan y Fruta

14

Crema de verduras  
Calamares a la romana  
Ensalada de tomate  
Pan y Fruta

21

Arroz con salsa de tomate  
Merluza en salsa verde  
Pan y Fruta

28

Macarrones napolitana  
Merluza al horno  
Pan y Fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>3</b> Crema de menestra Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta fresca Pan sin gluten	<b>4</b> Alubias blancas con patatas Abadejo en salsa de tomate Fruta fresca Pan sin gluten	<b>5</b> Brócoli con patatas salteadas con pimentón Cinta de lomo al horno o plancha Ensalada de tomate Yogur sabor Pan sin gluten	<b>6</b> Sopa casera de ave con fideos sin gluten Garbanzos con verduras Fruta fresca Pan sin gluten	<b>7</b> Arroz a banda Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca Pan sin gluten
<b>10</b> Alubias pintas con arroz Magra al horno o plancha Ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca Pan sin gluten	<b>11</b> Judías verdes salteadas con bacon Pechuga de pollo Ensalada de lechuga Fruta fresca Pan sin gluten	<b>12</b> Acelgas salteadas Abadejo en salsa de puerros Yogur sabor Pan sin gluten	<b>13</b> Macarrones sin gluten con salsa de tomate Tortilla francesa Fruta fresca Pan sin gluten	<b>14</b> Crema de menestra Fogonero al horno o plancha Ensalada de tomate Fruta fresca Pan sin gluten
<b>17</b> Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Caballa con ajo y pimentón Ensalada de lechuga Fruta fresca Pan sin gluten	<b>18</b> Crema de calabacín Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga Fruta fresca Pan sin gluten	<b>19</b> Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de tomate Yogur sabor Pan sin gluten	<b>20</b> Sopa casera de ave con fideos sin gluten Garbanzos con verduras Fruta fresca Pan sin gluten	<b>21</b> Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa Fruta fresca Pan sin gluten
<b>24</b> Crema de calabaza Cinta de lomo al horno o plancha Fruta fresca Pan sin gluten	<b>25</b> Garbanzos con patatas Salmón al horno con eneldo Ensalada de tomate Fruta fresca Pan sin gluten	<b>26</b> Sopa casera de letras sin gluten Pollo al horno Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur sabor Pan sin gluten	<b>27</b> Alubias blancas con patatas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta fresca Pan sin gluten	<b>28</b> Macarrones sin gluten con salsa de tomate Merluza al horno o plancha Fruta fresca Pan sin gluten

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<div>3</div> <p>Crema de menestra</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>4</div> <p>Alubias blancas con patatas</p> <p>Abadejo en salsa de tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>5</div> <p>Brócoli con patatas salteadas con pimentón</p> <p>Cinta de lomo al horno o plancha</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Yogur de soja</p>	<div>6</div> <p>Sopa casera de cocido con pasta</p> <p>Garbanzos con verduras</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>7</div> <p>Arroz a banda con preparado de marisco</p> <p>Merluza al horno con ajo y perejil</p> <p>Ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Pan y Fruta</p>
<div>10</div> <p>Alubias pintas con arroz</p> <p>Magra al horno o plancha</p> <p>Ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>11</div> <p>Judías verdes salteadas con bacon</p> <p>Pechuga de pollo al horno o plancha</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>12</div> <p>Lentejas con patatas</p> <p>Abadejo en salsa de puerros</p> <p>Pan y Yogur de soja</p>	<div>13</div> <p>Macarrones con salsa de tomate</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>14</div> <p>Crema de menestra</p> <p>Fogonero al horno o plancha</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>
<div>17</div> <p>Patatas con acelgas, zanahoria y puerro</p> <p>Caballa en escabeche con zanahoria</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>18</div> <p>Lentejas a la hortelana</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>19</div> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Pechuga de pavo al horno o plancha</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Yogur de soja</p>	<div>20</div> <p>Sopa casera de cocido con pasta</p> <p>Garganzos con verduras</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>21</div> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Merluza en salsa verde con guisantes</p> <p>Pan y Fruta</p>
<div>24</div> <p>Crema de calabaza</p> <p>Cinta de lomo al horno o plancha</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>25</div> <p>Garbanzos con patatas</p> <p>Salmón al horno con eneldo</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>26</div> <p>Sopa casera de letras</p> <p>Pollo al horno</p> <p>Ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Pan y Yogur de soja</p>	<div>27</div> <p>Alubias blancas con patatas</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>28</div> <p>Macarrones con salsa de tomate trozos y orégano</p> <p>Merluza al horno o plancha</p> <p>Pan y Fruta</p>

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>3</b> Crema de menestra Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y Fruta	<b>4</b> Alubias blancas con patatas Abadejo en salsa de tomate Pan y Fruta	<b>5</b> Brócoli con patatas salteadas con pimentón Cinta de lomo al horno o plancha Ensalada de tomate Pan y Yogur de soja	<b>6</b> Sopa casera de ave con fideos Garbanzos con verduras Pan y Fruta	<b>7</b> Arroz a banda con preparado de marisco Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga y zanahoria Pan y Fruta
<b>10</b> Alubias pintas con arroz Magra al horno o plancha Ensalada de lechuga y tomate Pan y Fruta	<b>11</b> Judías verdes salteadas con bacon Pechuga de pollo al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan y Fruta	<b>12</b> Lentejas con patatas Abadejo en salsa de puerros Pan y Yogur de soja	<b>13</b> Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y Fruta	<b>14</b> Crema de menestra Fogonero al horno o plancha Ensalada de tomate Pan y Fruta
<b>17</b> Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Caballa en escabeche con zanahoria Ensalada de lechuga Pan y Fruta	<b>18</b> Lentejas a la hortelana Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga Pan y Fruta	<b>19</b> Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de tomate Pan y Yogur de soja	<b>20</b> Sopa casera de ave con fideos Garganzos con verduras Pan y Fruta	<b>21</b> Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa Pan y Fruta
<b>24</b> Crema de calabaza Cinta de lomo al horno o plancha Pan y Fruta	<b>25</b> Garbanzos con patatas Salmón al horno con eneldo Ensalada de tomate Pan y Fruta	<b>26</b> Sopa casera de verduras con letras Pollo al horno Ensalada de lechuga y zanahoria Pan y Yogur de soja	<b>27</b> Alubias blancas con patatas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y Fruta	<b>28</b> Macarrones con salsa de tomate trozos y orégano Merluza al horno o plancha Pan y Fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<div>3</div> <p>Crema de menestra</p> <p>Tortilla francesa de jamón york</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>4</div> <p>Alubias blancas con patatas</p> <p>Abadejo en salsa de tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>5</div> <p>Brócoli con patatas salteadas</p> <p>Cinta de lomo al horno o plancha</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Yogur</p>	<div>6</div> <p>Sopa casera de cocido con pasta</p> <p>Cocido completo</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>7</div> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Merluza al horno con ajo y perejil</p> <p>Ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Pan y Fruta</p>
<div>10</div> <p>Alubias pintas con arroz</p> <p>Hamburguesa al horno o plancha</p> <p>Ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>11</div> <p>Judías verdes salteadas con bacon</p> <p>Pechuga de pollo</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>12</div> <p>Lentejas con patatas</p> <p>Abadejo en salsa de puerros</p> <p>Pan y Yogur</p>	<div>13</div> <p>Macarrones con salsa de tomate y chorizo</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>14</div> <p>Crema de menestra</p> <p>Fogonero al horno o plancha</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>
<div>17</div> <p>Patatas con chorizo</p> <p>Caballa en escabeche con zanahoria</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>18</div> <p>Lentejas a la hortelana</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>19</div> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Pechuga de pavo al horno o plancha</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Yogur</p>	<div>20</div> <p>Sopa de cocido con fideos</p> <p>Cocido completo</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>21</div> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Merluza en salsa verde</p> <p>Pan y Fruta</p>
<div>24</div> <p>Crema de calabaza</p> <p>Cerdo en salsa de quesos</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>25</div> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Salmón horneado al eneldo</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>26</div> <p>Sopa casera de letras</p> <p>Pollo al horno</p> <p>Ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Pan y Yogur</p>	<div>27</div> <p>Alubias blancas con patatas</p> <p>Tortilla francesa de jamón york</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>28</div> <p>Macarrones con salsa de tomate trozos y orégano</p> <p>Merluza con bechamel y tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<div>3</div> <p>Crema de menestra</p> <p>Tortilla francesa de jamón york</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>4</div> <p>Alubias blancas con patatas</p> <p>Abadejo en salsa de tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>5</div> <p>Brócoli con patatas salteadas</p> <p>Cinta de lomo al horno o plancha</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Yogur</p>	<div>6</div> <p>Sopa casera de cocido con pasta</p> <p>Cocido completo</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>7</div> <p>Arroz a banda con preparado de marisco</p> <p>Merluza al horno con ajo y perejil</p> <p>Ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Pan y Fruta</p>
<div>10</div> <p>Alubias pintas con arroz</p> <p>Hamburguesa al horno o plancha</p> <p>Ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>11</div> <p>Judías verdes salteadas con bacon</p> <p>Pechuga de pollo</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>12</div> <p>Lentejas con patatas</p> <p>Abadejo en salsa de puerros</p> <p>Pan y Yogur</p>	<div>13</div> <p>Macarrones con salsa de tomate y chorizo</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>14</div> <p>Crema de menestra</p> <p>Calamares rebozados preparados</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>
<div>17</div> <p>Patatas con chorizo</p> <p>Caballa en escabeche con zanahoria</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>18</div> <p>Lentejas a la hortelana</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>19</div> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Cordon bleu de pavo</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Yogur</p>	<div>20</div> <p>Sopa casera de cocido con pasta</p> <p>Cocido completo</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>21</div> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Merluza en salsa</p> <p>Pan y Fruta</p>
<div>24</div> <p>Crema de calabaza</p> <p>Cinta de lomo al horno o plancha</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>25</div> <p>Garbanzos con patatas</p> <p>Salmón horneado al eneldo</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>26</div> <p>Sopa casera de letras</p> <p>Pollo al horno</p> <p>Ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Pan y Yogur</p>	<div>27</div> <p>Alubias blancas con patatas</p> <p>Tortilla francesa de jamón york</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>28</div> <p>Macarrones con salsa de tomate trozos y orégano</p> <p>Merluza al horno</p> <p>Pan y Fruta</p>

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<div>3</div> <p>Crema de menestra</p> <p>Tortilla francesa de queso</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>4</div> <p>Alubias blancas con patatas</p> <p>Abadejo en salsa de tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>5</div> <p>Brócoli con patatas salteadas</p> <p>Pechuga de pavo al horno o plancha</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Yogur</p>	<div>6</div> <p>Sopa casera de ave con fideos</p> <p>Garbanzos con verduras</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>7</div> <p>Arroz a banda con preparado de marisco</p> <p>Merluza al horno con ajo y perejil</p> <p>Ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Pan y Fruta</p>
<div>10</div> <p>Alubias pintas con arroz</p> <p>Filete de pavo en salsa</p> <p>Ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>11</div> <p>Judías verdes con zanahoria al vapor</p> <p>Pechuga de pollo</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>12</div> <p>Lentejas con patatas</p> <p>Abadejo en salsa de puerros</p> <p>Pan y Yogur</p>	<div>13</div> <p>Macarrones con salsa de tomate</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>14</div> <p>Crema de menestra</p> <p>Calamares rebozados preparados</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>
<div>17</div> <p>Patatas con acelgas, zanahoria y puerro</p> <p>Caballa en escabeche con zanahoria</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>18</div> <p>Lentejas a la hortelana</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>19</div> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Cordón bleu de pavo</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Yogur</p>	<div>20</div> <p>Sopa casera de ave con fideos</p> <p>Garbanzos con verduras</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>21</div> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Merluza en salsa verde con guisantes</p> <p>Pan y Fruta</p>
<div>24</div> <p>Crema de calabaza</p> <p>Pechuga de pollo al horno o plancha</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>25</div> <p>Garbanzos con patatas</p> <p>Salmón al horno con eneldo</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>26</div> <p>Sopa casera de verduras con letras</p> <p>Pollo al horno</p> <p>Ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Pan y Yogur</p>	<div>27</div> <p>Alubias blancas con patatas</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>28</div> <p>Macarrones con salsa de tomate trozos y orégano</p> <p>Merluza con bechamel y tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<div>3</div> <p>Crema de menestra</p> <p>Tortilla francesa de queso</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>4</div> <p>Alubias blancas con patatas</p> <p>Abadejo en salsa de tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>5</div> <p>Brócoli con patatas salteadas con pimentón</p> <p>Revuelto de huevo</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Yogur</p>	<div>6</div> <p>Sopa casera de verduras con fideos</p> <p>Garbanzos con verduras</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>7</div> <p>Arroz a banda con preparado de marisco</p> <p>Merluza al horno con ajo y perejil</p> <p>Ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Pan y Fruta</p>
<div>10</div> <p>Ensalada de lechuga y pepino</p> <p>Alubias pintas con arroz</p> <p>Ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>11</div> <p>Judías verdes con zanahoria al vapor</p> <p>Revuelto de queso</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>12</div> <p>Lentejas con patatas</p> <p>Abadejo en salsa de puerros</p> <p>Pan y Yogur</p>	<div>13</div> <p>Macarrones con salsa de tomate</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>14</div> <p>Crema de menestra</p> <p>Calamares rebozados preparados</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>
<div>17</div> <p>Patatas con acelgas, zanahoria y puerro</p> <p>Caballa en escabeche con zanahoria</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>18</div> <p>Lentejas a la hortelana</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>19</div> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Revuelto de queso</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Yogur</p>	<div>20</div> <p>Sopa casera de verduras con fideos</p> <p>Garbanzos con verduras</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>21</div> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Merluza en salsa verde con guisantes</p> <p>Pan y Fruta</p>
<div>24</div> <p>Crema de calabaza</p> <p>Revuelto de huevo</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>25</div> <p>Garbanzos con patatas</p> <p>Salmón al horno con eneldo</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>26</div> <p>Sopa casera de verduras con letras</p> <p>Bacalao al horno o plancha</p> <p>Ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Pan y Yogur</p>	<div>27</div> <p>Alubias blancas con patatas</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>28</div> <p>Macarrones con salsa de tomate trozos y orégano</p> <p>Merluza con bechamel y tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<div>3</div> <p>Crema de menestra</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>4</div> <p>Alubias blancas con patatas</p> <p>Abadejo al horno o plancha</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>5</div> <p>Brócoli con patatas salteadas con pimentón</p> <p>Cinta de lomo al horno o plancha</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Yogur desnatado natural</p>	<div>6</div> <p>Sopa casera de ave con fideos</p> <p>Garbanzos con verduras</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>7</div> <p>Arroz a banda con preparado de marisco</p> <p>Merluza al horno con ajo y perejil</p> <p>Ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Pan y Fruta</p>
<div>10</div> <p>Alubias pintas con arroz</p> <p>Magra al horno o plancha</p> <p>Ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>11</div> <p>Judías verdes con zanahoria al vapor</p> <p>Pechuga de pollo al horno o plancha</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>12</div> <p>Lentejas con patatas</p> <p>Abadejo al horno o plancha</p> <p>Pan y Yogur desnatado natural</p>	<div>13</div> <p>Macarrones con salsa de tomate</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>14</div> <p>Crema de menestra</p> <p>Fogonero al horno o plancha</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>
<div>17</div> <p>Patatas con acelgas, zanahoria y puerro</p> <p>Caballa al horno o plancha</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>18</div> <p>Lentejas a la hortelana</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>19</div> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Pechuga de pavo al horno o plancha</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Yogur desnatado natural</p>	<div>20</div> <p>Sopa casera de ave con fideos</p> <p>Garbanzos con verduras</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>21</div> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Merluza al horno o plancha</p> <p>Pan y Fruta</p>
<div>24</div> <p>Crema de calabaza</p> <p>Cinta de lomo al horno o plancha</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>25</div> <p>Garbanzos con patatas</p> <p>Salmón al horno con eneldo</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>26</div> <p>Sopa casera de verduras con letras</p> <p>Pollo al horno</p> <p>Ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Pan y Yogur desnatado natural</p>	<div>27</div> <p>Alubias blancas con patatas</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>28</div> <p>Macarrones con salsa de tomate trozos y orégano</p> <p>Merluza al horno o plancha</p> <p>Pan y Fruta</p>

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>3</b> Puré de verduras y huevo  Frutas variadas trituradas	<b>4</b> Puré de verduras, alubias y abadejo  Frutas variadas trituradas	<b>5</b> Puré de verduras y cerdo  Yogur sabores variados	<b>6</b> Puré de verduras, garbanzos y cerdo  Frutas variadas trituradas	<b>7</b> Puré de verduras, arroz y merluza  Frutas variadas trituradas
<b>10</b> Puré de verduras, alubias y cerdo  Frutas variadas trituradas	<b>11</b> Puré de verduras y pollo  Frutas variadas trituradas	<b>12</b> Puré de verduras, lentejas y arroz  Yogur sabores variados	<b>13</b> Puré de verduras, pasta y huevo  Frutas variadas trituradas	<b>14</b> Puré de verduras y fogonero  Frutas variadas trituradas
<b>17</b> Puré de verduras y limanda  Frutas variadas trituradas	<b>18</b> Puré de verduras, lentejas y huevo  Frutas variadas trituradas	<b>19</b> Puré de verduras y pavo  Yogur sabores variados	<b>20</b> Puré de verduras, garbanzos y cerdo  Frutas variadas trituradas	<b>21</b> Puré de verduras, arroz y merluza  Frutas variadas trituradas
<b>24</b> Puré de verduras y cerdo  Frutas variadas trituradas	<b>25</b> Puré de verduras, garbanzos y salmón  Frutas variadas trituradas	<b>26</b> Puré de verduras y pollo  Yogur sabores variados	<b>27</b> Puré de verduras, alubias y huevo  Frutas variadas trituradas	<b>28</b> Puré de verduras, pasta y merluza  Frutas variadas trituradas

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<div>3</div> <p>Crema de menestra</p> <p>Tortilla francesa de queso</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>4</div> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Alubias blancas con patatas</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>5</div> <p>Brócoli con patatas salteadas con pimentón</p> <p>Revuelto de huevo</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Yogur</p>	<div>6</div> <p>Sopa casera de verduras con fideos</p> <p>Garbanzos con verduras</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>7</div> <p>Hervido de patata, calabacín y calabaza</p> <p>Arroz preparado de verduras</p> <p>Pan y Fruta</p>
<div>10</div> <p>Ensalada de lechuga y pepino</p> <p>Alubias pintas con arroz</p> <p>Ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>11</div> <p>Judías verdes con zanahoria al vapor</p> <p>Revuelto de queso</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>12</div> <p>Acelgas salteadas</p> <p>Lentejas con patatas</p> <p>Pan y Yogur</p>	<div>13</div> <p>Macarrones con salsa de tomate</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>14</div> <p>Crema de menestra</p> <p>Lentejas a la hortelana</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>
<div>17</div> <p>Patatas con acelgas, zanahoria y puerro</p> <p>Macarrones con salsa de tomate y queso</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>18</div> <p>Lentejas a la hortelana</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>19</div> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Revuelto de queso</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Yogur</p>	<div>20</div> <p>Sopa casera de verduras con fideos</p> <p>Garbanzos con verduras</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>21</div> <p>Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>
<div>24</div> <p>Crema de calabaza</p> <p>Revuelto de huevo</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>25</div> <p>Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas</p> <p>Garbanzos con patatas</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>26</div> <p>Sopa de verduras con letras</p> <p>Arroz con preparado de verduras</p> <p>Pan y Yogur</p>	<div>27</div> <p>Alubias blancas con patatas</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>28</div> <p>Brócoli hervido con patata</p> <p>Macarrones con salsa de tomate trozos y orégano</p> <p>Pan y Fruta</p>

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>3</b> Crema de menestra Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	<b>4</b> Alubias blancas con patatas Abadejo en salsa de tomate Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	<b>5</b> Brócoli con patatas salteadas con pimentón Cinta de lomo al horno o plancha Ensalada de tomate Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	<b>6</b> Sopa casera de ave con fideos sin gluten Garbanzos con verduras Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	<b>7</b> Arroz a banda con preparado de marisco Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca Pan sin gluten sin leche
<b>10</b> Alubias pintas con arroz Magra al horno o plancha Ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	<b>11</b> Judías verdes salteadas con bacon Pechuga de pollo al horno o plancha Ensalada de lechuga Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	<b>12</b> Acelgas salteadas Abadejo en salsa de puerros Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	<b>13</b> Macarrones sin gluten con salsa de tomate Tortilla francesa Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	<b>14</b> Crema de menestra Fogonero al horno o plancha Ensalada de tomate Fruta fresca Pan sin gluten sin leche
<b>17</b> Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Caballa con ajo y pimentón Ensalada de lechuga Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	<b>18</b> Crema de calabacín Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	<b>19</b> Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de tomate Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	<b>20</b> Sopa casera de ave con fideos sin gluten Garbanzos con verduras Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	<b>21</b> Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa verde con guisantes Fruta fresca Pan sin gluten sin leche
<b>24</b> Crema de calabaza Cinta de lomo al horno o plancha Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	<b>25</b> Garbanzos con patatas Salmón al horno con eneldo Ensalada de tomate Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	<b>26</b> Sopa casera de letras sin gluten Pollo al horno Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	<b>27</b> Alubias blancas con patatas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	<b>28</b> Macarrones sin gluten con salsa de tomate Merluza al horno o plancha Fruta fresca Pan sin gluten sin leche

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>3</b> Crema de menestra Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	<b>4</b> Alubias blancas con patatas Abadejo en salsa de tomate Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	<b>5</b> Brócoli con patatas salteadas con pimentón Revuelto de huevo Ensalada de tomate Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	<b>6</b> Sopa casera de ave con fideos sin gluten Garbanzos con verduras Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	<b>7</b> Arroz con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca Pan sin gluten sin leche
<b>10</b> Alubias pintas con arroz Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	<b>11</b> Judías verdes con zanahoria al vapor Pechuga de pollo al horno o plancha Ensalada de lechuga Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	<b>12</b> Acelgas salteadas Abadejo en salsa de puerros Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	<b>13</b> Macarrones sin gluten con salsa de tomate Tortilla francesa Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	<b>14</b> Crema de menestra Fogonero al horno o plancha Ensalada de tomate Fruta fresca Pan sin gluten sin leche
<b>17</b> Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Caballa con ajo y pimentón Ensalada de lechuga Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	<b>18</b> Crema de calabacín Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	<b>19</b> Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de tomate Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	<b>20</b> Sopa casera de ave con fideos sin gluten Garbanzos con verduras Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	<b>21</b> Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa verde con guisantes Fruta fresca Pan sin gluten sin leche
<b>24</b> Crema de calabaza Pechuga de pollo al horno o plancha Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	<b>25</b> Garbanzos con patatas Salmón al horno con eneldo Ensalada de tomate Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	<b>26</b> Sopa casera de verduras con fideos sin gluten Pollo al horno Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	<b>27</b> Alubias blancas con patatas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	<b>28</b> Macarrones sin gluten con salsa de tomate Merluza al horno o plancha Fruta fresca Pan sin gluten sin leche

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>3</b> Crema de menestra Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	<b>4</b> Alubias blancas con patatas Abadejo en salsa de tomate Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	<b>5</b> Brócoli con patatas salteadas con pimentón Cinta de lomo al horno o plancha Ensalada de tomate Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	<b>6</b> Sopa casera de ave con fideos sin gluten Garbanzos con verduras Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	<b>7</b> Arroz a banda con preparado de marisco Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca Pan sin gluten sin leche
<b>10</b> Alubias pintas con arroz Magra al horno o plancha Ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	<b>11</b> Judías verdes salteadas con bacon Pechuga de pollo al horno o plancha Ensalada de lechuga Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	<b>12</b> Acelgas salteadas Abadejo en salsa de puerros Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	<b>13</b> Macarrones sin gluten con salsa de tomate Tortilla francesa Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	<b>14</b> Crema de menestra Fogonero al horno o plancha Ensalada de tomate Fruta fresca Pan sin gluten sin leche
<b>17</b> Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Caballa con ajo y pimentón Ensalada de lechuga Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	<b>18</b> Crema de calabacín Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	<b>19</b> Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de tomate Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	<b>20</b> Sopa casera de ave con fideos sin gluten Garbanzos con verduras Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	<b>21</b> Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa verde con guisantes Fruta fresca Pan sin gluten sin leche
<b>24</b> Crema de calabaza Cinta de lomo al horno o plancha Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	<b>25</b> Garbanzos con patatas Salmón al horno con eneldo Ensalada de tomate Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	<b>26</b> Sopa casera de verduras con fideos sin gluten Pollo al horno Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	<b>27</b> Alubias blancas con patatas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	<b>28</b> Macarrones sin gluten con salsa de tomate Merluza al horno o plancha Fruta fresca Pan sin gluten sin leche

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>3</b> Crema de menestra Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de lechuga Fruta fresca Pan sin gluten	<b>4</b> Alubias blancas con patatas Abadejo en salsa de tomate  Fruta fresca Pan sin gluten	<b>5</b> Brócoli con patatas salteadas con pimentón Cinta de lomo al horno o plancha Ensalada de tomate Yogur sabores variados Pan sin gluten	<b>6</b> Sopa casera de ave con arroz  Garbanzos con verduras  Fruta fresca Pan sin gluten	<b>7</b> Arroz a banda con preparado de marisco Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca Pan sin gluten
<b>10</b> Alubias pintas con arroz Magra al horno o plancha Ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca Pan sin gluten	<b>11</b> Judías verdes salteadas con bacon Pechuga de pollo al horno o plancha Ensalada de lechuga Fruta fresca Pan sin gluten	<b>12</b> Acelgas salteadas Abadejo en salsa de puerros  Yogur sabores variados Pan sin gluten	<b>13</b> Crema de calabaza y zanahoria Pechuga de pavo al horno o plancha  Fruta fresca Pan sin gluten	<b>14</b> Crema de menestra Fogonero al horno o plancha Ensalada de tomate Fruta fresca Pan sin gluten
<b>17</b> Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Caballa con ajo y pimentón Ensalada de lechuga Fruta fresca Pan sin gluten	<b>18</b> Crema de calabacín Pechuga de pollo al horno o plancha Ensalada de lechuga Fruta fresca Pan sin gluten	<b>19</b> Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de tomate Yogur sabores variados Pan sin gluten	<b>20</b> Sopa casera de ave con arroz  Garbanzos con verduras  Fruta fresca Pan sin gluten	<b>21</b> Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa verde con guisantes  Fruta fresca Pan sin gluten
<b>24</b> Crema de calabaza Cinta de lomo al horno o plancha  Fruta fresca Pan sin gluten	<b>25</b> Garbanzos con patatas Salmón al horno con eneldo Ensalada de tomate Fruta fresca Pan sin gluten	<b>26</b> Sopa de verduras con fideos sin gluten  Pollo al horno Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur sabores variados Pan sin gluten	<b>27</b> Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de lechuga Fruta fresca Pan sin gluten	<b>28</b> Arroz con salsa de tomate Merluza al horno o plancha  Fruta fresca Pan sin gluten

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<div>3</div> <p>Crema de menestra</p> <p>Tortilla francesa de queso</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Fruta fresca lavada y pelada</p> <p>Pan sin gluten</p>	<div>4</div> <p>Alubias blancas con patatas</p> <p>Abadejo en salsa de tomate</p> <p>Fruta fresca lavada y pelada</p> <p>Pan sin gluten</p>	<div>5</div> <p>Brócoli con patatas salteadas con pimentón</p> <p>Cinta de lomo al horno o plancha</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Yogur sabor</p> <p>Pan sin gluten</p>	<div>6</div> <p>Sopa casera de ave con fideos sin gluten</p> <p>Garbanzos con verduras</p> <p>Fruta fresca lavada y pelada</p> <p>Pan sin gluten</p>	<div>7</div> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Merluza al horno con ajo y perejil</p> <p>Ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca lavada y pelada</p> <p>Pan sin gluten</p>
<div>10</div> <p>Alubias pintas con arroz</p> <p>Magra al horno o plancha</p> <p>Ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Fruta fresca lavada y pelada</p> <p>Pan sin gluten</p>	<div>11</div> <p>Judías verdes salteadas con bacon</p> <p>Pechuga de pollo al horno o plancha</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Fruta fresca lavada y pelada</p> <p>Pan sin gluten</p>	<div>12</div> <p>Acelgas salteadas</p> <p>Abadejo en salsa de puerros</p> <p>Yogur sabor</p> <p>Pan sin gluten</p>	<div>13</div> <p>Macarrones sin gluten con salsa de tomate</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Fruta fresca lavada y pelada</p> <p>Pan sin gluten</p>	<div>14</div> <p>Crema de menestra</p> <p>Fogonero al horno o plancha</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Fruta fresca lavada y pelada</p> <p>Pan sin gluten</p>
<div>17</div> <p>Patatas con acelgas, zanahoria y puerro</p> <p>Caballa con ajo y pimentón</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Fruta fresca lavada y pelada</p> <p>Pan sin gluten</p>	<div>18</div> <p>Crema de calabacín</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Fruta fresca lavada y pelada</p> <p>Pan sin gluten</p>	<div>19</div> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Pechuga de pavo al horno o plancha</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Yogur sabor</p> <p>Pan sin gluten</p>	<div>20</div> <p>Sopa casera de ave con fideos sin gluten</p> <p>Garbanzos con verduras</p> <p>Fruta fresca lavada y pelada</p> <p>Pan sin gluten</p>	<div>21</div> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Merluza en salsa verde con guisantes</p> <p>Fruta fresca lavada y pelada</p> <p>Pan sin gluten</p>
<div>24</div> <p>Crema de calabaza</p> <p>Cinta de lomo al horno o plancha</p> <p>Fruta fresca lavada y pelada</p> <p>Pan sin gluten</p>	<div>25</div> <p>Garbanzos con patatas</p> <p>Salmón al horno con eneldo</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Fruta fresca lavada y pelada</p> <p>Pan sin gluten</p>	<div>26</div> <p>Sopa casera de verduras con fideos sin gluten</p> <p>Pollo al horno</p> <p>Ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Yogur sabor</p> <p>Pan sin gluten</p>	<div>27</div> <p>Alubias blancas con patatas</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Fruta fresca lavada y pelada</p> <p>Pan sin gluten</p>	<div>28</div> <p>Macarrones sin gluten con salsa de tomate</p> <p>Merluza al horno o plancha</p> <p>Fruta fresca lavada y pelada</p> <p>Pan sin gluten</p>



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>3</b> Crema de zanahoria Tortilla francesa Ensalada de lechuga Frutas variadas frescas Pan sin gluten sin leche	<b>4</b> Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas Abadejo en salsa de tomate Frutas variadas frescas Pan sin gluten sin leche	<b>5</b> Brócoli con patatas salteadas con pimentón Cinta de lomo al horno o plancha Ensalada de tomate Frutas variadas frescas Pan sin gluten sin leche	<b>6</b> Sopa casera de ave con arroz Magro de cerdo al horno Frutas variadas frescas Pan sin gluten sin leche	<b>7</b> Arroz con salsa de tomate Salmón al horno o plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Frutas variadas frescas Pan sin gluten sin leche
<b>10</b> Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Magra al horno o plancha Ensalada de lechuga y tomate Frutas variadas frescas Pan sin gluten sin leche	<b>11</b> Calabacín salteado con cebolla Pechuga de pollo al horno o plancha Ensalada de lechuga Frutas variadas frescas Pan sin gluten sin leche	<b>12</b> Acelgas salteadas Abadejo en salsa de puerros Frutas variadas frescas Pan sin gluten sin leche	<b>13</b> Crema de calabaza y zanahoria Tortilla francesa Frutas variadas frescas Pan sin gluten sin leche	<b>14</b> Crema de calabacín Fogonero al horno o plancha Ensalada de tomate Frutas variadas frescas Pan sin gluten
<b>17</b> Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Caballa con ajo y pimentón Ensalada de lechuga Frutas variadas frescas Pan sin gluten sin leche	<b>18</b> Crema de calabacín Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga Frutas variadas frescas Pan sin gluten sin leche	<b>19</b> Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de tomate Frutas variadas frescas Pan sin gluten sin leche	<b>20</b> Sopa casera de ave con arroz Cinta de lomo al horno o plancha Frutas variadas frescas Pan sin gluten sin leche	<b>21</b> Arroz con salsa de tomate Bacalao al horno o plancha Frutas variadas frescas Pan sin gluten sin leche
<b>24</b> Crema de calabaza Cinta de lomo al horno o plancha Frutas variadas frescas Pan sin gluten sin leche	<b>25</b> Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Salmón al horno con eneldo Ensalada de tomate Frutas variadas frescas Pan sin gluten sin leche	<b>26</b> Sopa casera de ave con arroz Pollo al horno Ensalada de lechuga y zanahoria Frutas variadas frescas Pan sin gluten sin leche	<b>27</b> Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Frutas variadas frescas Pan sin gluten sin leche	<b>28</b> Arroz con salsa de tomate Fogonero al horno o plancha Frutas variadas frescas Pan sin gluten sin leche

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<div>3</div> <div>Puré de verduras y huevo</div> <div>Frutas variadas frescas</div>	<div>4</div> <div>Puré de verduras, alubias y abadejo</div> <div>Frutas variadas frescas</div>	<div>5</div> <div>Puré de verduras y pescado azul</div> <div>Yogur sabores variados</div>	<div>6</div> <div>Puré de verduras y pescado blanco (patata, calabaza y cebolla)</div> <div>Frutas variadas frescas</div>	<div>7</div> <div>Puré de verduras, arroz y merluza</div> <div>Frutas variadas frescas</div>
<div>10</div> <div>Puré de verduras, arroz y merluza</div> <div>Frutas variadas frescas</div>	<div>11</div> <div>Puré de verduras y pescado azul</div> <div>Frutas variadas frescas</div>	<div>12</div> <div>Puré de verduras, arroz y abadejo</div> <div>Yogur sabores variados</div>	<div>13</div> <div>Puré de verduras, pasta y huevo</div> <div>Frutas variadas frescas</div>	<div>14</div> <div>Puré de verduras y fogonero</div> <div>Frutas variadas frescas</div>
<div>17</div> <div>Puré de verduras, arroz y limanda</div> <div>Frutas variadas frescas</div>	<div>18</div> <div>Puré de verduras y huevo</div> <div>Frutas variadas frescas</div>	<div>19</div> <div>Puré de verduras, arroz y pescado blanco</div> <div>Yogur sabores variados</div>	<div>20</div> <div>Puré de verduras y pescado blanco (patata, calabaza y cebolla)</div> <div>Frutas variadas frescas</div>	<div>21</div> <div>Puré de verduras, arroz y merluza</div> <div>Frutas variadas frescas</div>
<div>24</div> <div>Puré de verduras y pescado blanco (patata, calabaza y cebolla)</div> <div>Frutas variadas frescas</div>	<div>25</div> <div>Puré de verduras, garbanzos y salmón</div> <div>Frutas variadas frescas</div>	<div>26</div> <div>Puré de verduras, arroz y pescado blanco</div> <div>Yogur sabores variados</div>	<div>27</div> <div>Puré de verduras, alubias y huevo</div> <div>Frutas variadas frescas</div>	<div>28</div> <div>Puré de verduras, pasta y merluza</div> <div>Frutas variadas frescas</div>

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<div>3</div> <p>Crema de menestra</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>4</div> <p>Alubias blancas con patatas</p> <p>Abadejo al horno o plancha</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>5</div> <p>Brócoli con patatas salteadas con pimentón</p> <p>Cinta de lomo al horno o plancha</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Yogur desnatado natural</p>	<div>6</div> <p>Sopa casera de ave con fideos</p> <p>Garbanzos con verduras</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>7</div> <p>Arroz a banda con preparado de marisco</p> <p>Merluza al horno con ajo y perejil</p> <p>Ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Pan y Fruta</p>
<div>10</div> <p>Alubias pintas con arroz</p> <p>Magra al horno o plancha</p> <p>Lechuga y tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>11</div> <p>Judías verdes con zanahoria al vapor</p> <p>Pechuga de pollo al horno o plancha</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>12</div> <p>Lentejas con patatas</p> <p>Abadejo al horno o plancha</p> <p>Pan y Yogur desnatado natural</p>	<div>13</div> <p>Macarrones con salsa de tomate</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>14</div> <p>Crema de menestra</p> <p>Fogonero al horno o plancha</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>
<div>17</div> <p>Patatas con acelgas, zanahoria y puerro</p> <p>Caballa al horno o plancha</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>18</div> <p>Lentejas a la hortelana</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>19</div> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Pechuga de pavo al horno o plancha</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Yogur desnatado natural</p>	<div>20</div> <p>Sopa casera de ave con fideos</p> <p>Garbanzos con verduras</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>21</div> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Merluza al horno o plancha</p> <p>Pan y Fruta</p>
<div>24</div> <p>Crema de calabaza</p> <p>Cinta de lomo al horno o plancha</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>25</div> <p>Garbanzos con patatas</p> <p>Salmón al horno con eneldo</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>26</div> <p>Sopa casera de verduras con letras</p> <p>Pollo al horno</p> <p>Ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Pan y Yogur desnatado natural</p>	<div>27</div> <p>Alubias blancas con patatas</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y Fruta</p>	<div>28</div> <p>Macarrones con salsa de tomate trozos y orégano</p> <p>Merluza al horno o plancha</p> <p>Pan y Fruta</p>