

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 Lentejas estofadas Tortilla de patata y cebolla Pan y Fruta	2 Crema de calabacín Pollo guisado Pan y Lácteo	3 Garbanzos estofados Buñuelos de bacalao Pan y Fruta	4 Sopa de letras Filete ruso en salsa Pan y Fruta
7 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Patatas asadas Pan y Fruta	8 Estofado de alubias blancas Bacalao empanado Ensalada de tomate Pan y Fruta	9 Brócoli salteado con patatas Tortilla de jamón york Lechuga iceberg Pan y Lácteo	10 Sopa de fideos Cocido completo Pan y Fruta	11 Arroz a banda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y Fruta
14 Lentejas estofadas Abadejo en salsa de puerros Lechuga iceberg Pan y Fruta	15 Crema de verduras Pechuga de pollo con salsa de miel y mostaza Pan y Fruta	16 Alubias pintas co arroz Hamburguesa a la plancha Pan y Lácteo	17 Macarrones con picadillo Tortilla francesa Pan y Fruta	18 Judías verdes con patatas salteadas con bacón Calamares a la romana Ensalada de tomate Pan y Fruta
21 Arroz con salsa de tomate Caballa en escabeche Pan y Fruta	22 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata y cebolla Lechuga iceberg Pan y Fruta	23 Crema de zanahoria Cordón bleu de pavo Ensalada de tomate Pan y Lácteo	24 Patatas a la riojana Merluza en salsa verde Pan y Fruta	25 Sopa de fideos Cocido completo Pan y Fruta
28 Macarrones con tomate Merluza en salsa de curry Pan y Fruta	29 Crema de calabaza Albóndigas con tomate Patata dado Pan y Fruta	30 Fabada asturiana Abadejo en salsa de tomate Pan y Lácteo	31 NO LECTIVO	

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

Crema de zanahoria
Tortilla de patata y cebolla

Pan sin gluten y Fruta

2

Crema de calabacín
Pollo guisado con guisantes

Pan sin gluten y Lácteo

3

Garbanzos con patatas
Bacalao al horno
Ensalada de tomate
Pan sin gluten y Fruta

4

Sopa de letras sin gluten
Cinta de lomo con tomate

Pan sin gluten y Fruta

7

Crema de verduras
Cinta de lomo a la plancha
Patatas asadas
Pan sin gluten y Fruta

8

Alubias con patatas
Bacalao al horno
Ensalada de tomate
Pan sin gluten y Fruta

9

Brócoli salteado con patatas
Tortilla francesa
Lechuga iceberg
Pan sin gluten y Lácteo

10

Sopa de ave con fideos sin gluten
Pechuga de pollo al horno
Patata panadera al horno
Pan sin gluten y Fruta

11

Arroz a banda
Merluza al horno con ajo y perejil

Pan sin gluten y Fruta

14

Crema de zanahoria
Abadejo en salsa de puerros
Lechuga iceberg
Pan sin gluten y Fruta

15

Crema de verduras
Pechuga de pollo al horno
Lechuga y zanahoria
Pan sin gluten y Fruta

16

Alubias pintas empedradas
Magra a la plancha

Pan sin gluten y Lácteo

17

Macarrones sin gluten con tomate
Tortilla francesa
Jamón serrano en lonchas
Pan sin gluten y Fruta

18

Judías verdes salteadas con bacón
Fogonero al horno
Ensalada de tomate
Pan sin gluten y Fruta

21

Arroz con salsa de tomate
Caballa a la bilbaína
Pan sin gluten y Fruta

22

Crema de calabacín
Tortilla de patata y cebolla
Lechuga iceberg
Pan sin gluten y Fruta

23

Crema de zanahoria
Pechuga de pavo al horno
Ensalada de tomate
Pan sin gluten y Lácteo

24

Patatas estofadas con verduras
Merluza en salsa verde
Pan sin gluten y Fruta

25

Cinta de lomo a la plancha
Patata panadera al horno
Pan sin gluten y Fruta

28

Macarrones sin gluten con tomate
Merluza en salsa de curry
Pan sin gluten y Fruta

29

Crema de calabaza
Cinta de lomo con tomate
Patatas dado
Pan sin gluten y Fruta

30

Alubias con patatas
Abadejo en salsa de tomate

Pan sin gluten y Lácteo

31

NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<p align="right">1</p> <p>Lentejas con zanahoria</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p align="right">2</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Pollo guisado con guisantes</p> <p>Pan y Yogur de soja</p>	<p align="right">3</p> <p>Garbanzos con patatas</p> <p>Bacalao al horno</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p align="right">4</p> <p>Sopa de letras</p> <p>Cinta de lomo con tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>
<p align="right">7</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Cinta de lomo a la plancha</p> <p>Patatas asadas</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p align="right">8</p> <p>Alubias con patatas</p> <p>Bacalao empanado</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p align="right">9</p> <p>Brócoli salteado con patatas</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Pan y Yogur de soja</p>	<p align="right">10</p> <p>Sopa de fideos</p> <p>Pechuga de pollo al horno</p> <p>Patata panadera al horno</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p align="right">11</p> <p>Arroz a banda</p> <p>Merluza al horno con ajo y perejil</p> <p>Pan y Fruta</p>
<p align="right">14</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Abadejo en salsa de puerros</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p align="right">15</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Pechuga de pollo al horno</p> <p>Lechuga y zanahoria</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p align="right">16</p> <p>Alubias pintas empedradas</p> <p>Magra a la plancha</p> <p>Pan y Yogur de soja</p>	<p align="right">17</p> <p>Macarrones con picadillo</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Jamón serrano en lonchas</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p align="right">18</p> <p>Judías verdes salteadas con bacón</p> <p>Fogonero al horno</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>
<p align="right">21</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Caballa en escabeche</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p align="right">22</p> <p>Lentejas a la hortelana</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p align="right">23</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Pechuga de pavo al horno</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Yogur de soja</p>	<p align="right">24</p> <p>Patatas estofadas con verduras</p> <p>Merluza en salsa verde</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p align="right">25</p> <p>Sopa de fideos</p> <p>Cinta de lomo a la plancha</p> <p>Patata panadera al horno</p> <p>Pan y Fruta</p>
<p align="right">28</p> <p>Macarrones con tomate</p> <p>Merluza en salsa de curry</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p align="right">29</p> <p>Crema de calabaza</p> <p>Cinta de lomo con tomate</p> <p>Patatas dado</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p align="right">30</p> <p>Alubias con patatas</p> <p>Abadejo en salsa de tomate</p> <p>Pan y Yogur de soja</p>	<p align="right">31</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p></p>

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 Lentejas con zanahoria Tortilla de patata y cebolla Lechuga iceberg Pan y Fruta	2 Crema de calabacín Pollo guisado con guisantes Pan y Yogur de soja	3 Garbanzos con patatas Bacalao al horno Ensalada de tomate Pan y Fruta	4 Sopa de verduras con letras Cinta de lomo con tomate Pan y Fruta
7 Crema de verduras Cinta de lomo a la plancha Patatas asadas Pan y Fruta	8 Alubias con patatas Bacalao empanado Ensalada de tomate Pan y Fruta	9 Brócoli salteado con patatas Tortilla francesa Lechuga iceberg Pan y Yogur de soja	10 Sopa de ave con fideos Pechuga de pollo al horno Patata panadera al horno Pan y Fruta	11 Arroz a banda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y Fruta
14 Lentejas estofadas Lechuga iceberg Pan y Fruta	15 Crema de verduras Pechuga de pollo al horno Lechuga y zanahoria Pan y Fruta	16 Alubias pintas empedradas Magra a la plancha Pan y Yogur de soja	17 Macarrones con picadillo Tortilla francesa Jamón serrano en lonchas Pan y Fruta	18 Judías verdes salteadas con bacón Fogonero al horno Ensalada de tomate Pan y Fruta
21 Arroz con salsa de tomate Caballa en escabeche Pan y Fruta	22 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata y cebolla Lechuga iceberg Pan y Fruta	23 Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno Ensalada de tomate Pan y Yogur de soja	24 Patatas estofadas con verduras Merluza en salsa verde Pan y Fruta	25 Sopa de ave con fideos Cinta de lomo a la plancha Patata panadera al horno Pan y Fruta
28 Macarrones con tomate Merluza en salsa de curry Pan y Fruta	29 Crema de calabaza Cinta de lomo con tomate Patatas dado Pan y Fruta	30 Alubias con patatas Abadejo en salsa de tomate Pan y Yogur de soja	31 NO LECTIVO	

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES

		1	2	3	4
	Lentejas con zanahoria	Crema de calabacín	Garbanzos con patatas	Sopa de letras	
	Magra a la plancha	Pollo guisado con guisantes	Bacalao al horno	Cinta de lomo con tomate	
	Pan y Fruta	Pan y Lácteo	Ensalada de tomate Pan y Fruta	Pan y Fruta	
7	8	9	10	11	
Crema de verduras	Alubias con patatas	Brócoli salteado con patatas	Sopa de fideos	Arroz a banda	
Cinta de lomo a la plancha	Bacalao al horno	Pechuga de pavo al horno	Pechuga de pollo al horno	Merluza al horno con ajo y perejil	
Patatas asadas	Ensalada de tomate	Lechuga iceberg	Patata panadera al horno	Pan y Fruta	
Pan y Fruta	Pan y Fruta	Pan y Lácteo	Pan y Fruta		
14	15	16	17	18	
Lentejas estofadas	Crema de verduras	Alubias pintas empedradas	Macarrones con picadillo	Judías verdes salteadas con bacón	
Abadejo en salsa de puerros	Pechuga de pollo al horno	Magra a la plancha	Pechuga de pavo al horno	Fogonero al horno	
Lechuga iceberg	Lechuga y zanahoria	Pan y Lácteo	Lechuga iceberg	Ensalada de tomate	
Pan y Fruta	Pan y Fruta		Pan y Fruta	Pan y Fruta	
21	22	23	24	25	
Arroz con salsa de tomate	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Patatas estofadas con verduras	Sopa de fideos	
Caballa en escabeche	Pechuga de pollo al horno	Pechuga de pavo al horno	Merluza en salsa verde	Cinta de lomo a la plancha	
Pan y Fruta	Lechuga iceberg	Ensalada de tomate	Pan y Fruta	Patata panadera al horno	
	Pan y Fruta	Pan y Lácteo		Pan y Fruta	
28	29	30	31		
Macarrones con tomate	Crema de calabaza	Alubias con patatas			
Merluza en salsa de curry	Cinta de lomo con tomate	Abadejo en salsa de tomate	NO LECTIVO		
Pan y Fruta	Patatas dado	Pan y Lácteo			
	Pan y Fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<p>1</p> <p>Lentejas con zanahoria</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Lechuga y zanahoria</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>2</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Pollo guisado con guisantes</p> <p>Pan y Lácteo</p>	<p>3</p> <p>Garbanzos con patatas</p> <p>Pechuga de pollo al horno</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>4</p> <p>Sopa de letras</p> <p>Filete ruso con tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>
<p>7</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Lomo adobado a la plancha</p> <p>Patatas asadas</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>8</p> <p>Alubias con patatas</p> <p>Pechuga de pollo al horno</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>9</p> <p>Brócoli salteado con patatas</p> <p>Tortilla de jamón york</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Pan y Lácteo</p>	<p>10</p> <p>Sopa de fideos</p> <p>Cocido completo</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>11</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Pechuga de pavo al horno</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Pan y Fruta</p>
<p>14</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Magra a la plancha</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>15</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Pechuga de pollo al horno</p> <p>Lechuga y zanahoria</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>16</p> <p>Alubias pintas empedradas</p> <p>Hamburguesa a la plancha</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Pan y Lácteo</p>	<p>17</p> <p>Macarrones con picadillo</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>18</p> <p>Judías verdes salteadas con bacón</p> <p>Pechuga de pavo al horno</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>
<p>21</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Cinta de lomo a la plancha</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>22</p> <p>Lentejas a la hortelana</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>23</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Cordón bleu de pavo</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Lácteo</p>	<p>24</p> <p>Patatas a la riojana</p> <p>Pechuga de pollo al horno</p> <p>Zanahoria baby saltada</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>25</p> <p>Sopa de fideos</p> <p>Cocido completo</p> <p>Pan y Fruta</p>
<p>28</p> <p>Macarrones con tomate</p> <p>Cinta de lomo a la plancha</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>29</p> <p>Crema de calabaza</p> <p>Albóndigas con tomate</p> <p>Patatas dado</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>30</p> <p>Fabada asturiana</p> <p>Pechuga de pavo al horno</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Pan y Lácteo</p>	<p>31</p> <p>NO LECTIVO</p>	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<p>1</p> <p>Lentejas con zanahoria</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>2</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Pollo guisado con guisantes</p> <p>Pan y Lácteo</p>	<p>3</p> <p>Garbanzos con patatas</p> <p>Buñuelos de bacalao</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>4</p> <p>Sopa de letras</p> <p>Filete ruso con tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>
<p>7</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Lomo adobado a la plancha</p> <p>Patatas asadas</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>8</p> <p>Alubias con patatas</p> <p>Bacalao empanado</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>9</p> <p>Brócoli salteado con patatas</p> <p>Tortilla de jamón york</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Pan y Lácteo</p>	<p>10</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido completo</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>11</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Merluza al horno con ajo y perejil</p> <p>Pan y Fruta</p>
<p>14</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Abadejo en salsa de puerros</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>15</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Pechuga de pollo co salsa de miel y mostaza</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>16</p> <p>Alubias pintas empedradas</p> <p>Hamburguesa a la plancha</p> <p>Pan y Lácteo</p>	<p>17</p> <p>Macarrones con picadillo</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>18</p> <p>Judías verdes salteadas con bacón</p> <p>Pechuga de pavo al horno</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>
<p>21</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Caballa en escabeche</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>22</p> <p>Lentejas a la hortelana</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>23</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Cordón bleu de pavo</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Lácteo</p>	<p>24</p> <p>Patatas a la riojana</p> <p>Merluza en salsa verde</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>25</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido completo</p> <p>Pan y Fruta</p>
<p>28</p> <p>Macarrones con tomate</p> <p>Merluza en salsa de curry</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>29</p> <p>Crema de calabaza</p> <p>Albóndigas con tomate</p> <p>Patatas dado</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>30</p> <p>Fabada asturiana</p> <p>Abadejo en salsa de tomate</p> <p>Pan y Lácteo</p>	<p>31</p> <p>NO LECTIVO</p>	

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		1	2	3
	Crema de zanahoria	Crema de calabacín	Patatas estofadas con verduras	Sopa de letras
	Tortilla de patata y cebolla	Pechuga de pollo al horno	Bacalao al horno	Cinta de lomo con tomate
	Pan y Fruta	Lechuga iceberg Pan y Lácteo	Ensalada de tomate Pan y Fruta	Pan y Fruta
7		8	9	10
Crema de calabacín	Patatas estofadas con verduras	Espinacas salteadas con patatas	Sopa de ave con fideos	Arroz con salsa de tomate
Cinta de lomo a la plancha	Bacalao empanado	Tortilla francesa	Pechuga de pollo al horno	Merluza al horno con ajo y perejil
Patatas asadas	Ensalada de tomate	Lechuga iceberg	Patata panadera al horno	
Pan y Fruta	Pan y Fruta	Pan y Lácteo	Pan y Fruta	Pan y Fruta
14		15	16	17
Crema de zanahoria	Crema de brócoli	Patatas estofadas con verduras	Macarrones con picadillo	Judías verdes con zanahoria
Abadejo en salsa de puerros	Pechuga de pollo al horno	Magra a la plancha	Tortilla francesa	Fogonero al horno
Lechuga iceberg	Lechuga y zanahoria		Jamón serrano en lonchas	Ensalada de tomate
Pan y Fruta	Pan y Fruta	Pan y Lácteo	Pan y Fruta	Pan y Fruta
21		22	23	24
Arroz con salsa de tomate	Crema de calabacín	Crema de zanahoria	Patatas estofadas con chorizo	Sopa de ave con fideos
Caballa a la bilbaína	Tortilla de patata y cebolla	Pechuga de pavo al horno	Filete de merluza a la plancha	Cinta de lomo a la plancha
	Lechuga iceberg	Ensalada de tomate	Zanahoria baby salteada	Patata panadera al horno
Pan y Fruta	Pan y Fruta	Pan y Lácteo		
28		29	30	31
Macarrones con tomate	Crema de calabaza	Patatas estofadas con verduras		
Filete de merluza a la plancha	Cinta de lomo con tomate	Abadejo en salsa de tomate	NO LECTIVO	
	Patatas dado			
Pan y Fruta	Pan y Fruta	Pan y Lácteo		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 Lentejas con zanahoria Tortilla de patata y cebolla Pan y Fruta	2 Crema de calabacín Pollo con guisantes Pan y Lácteo	3 Garbanzos con patatas Buñuelos de bacalao Ensalada de tomate Pan y Fruta	4 Sopa de letras Filete ruso con tomate Pan y Fruta
7 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Patatas asadas Pan y Fruta	8 Alubias con patatas Bacalao empanado Ensalada de tomate Pan y Fruta	9 Brócoli salteado con patatas Tortilla de jamón york Lechuga iceberg Pan y Lácteo	10 Sopa de cocido Cocido completo Pan y Fruta	11 Arroz a banda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y Fruta
14 Lentejas estofadas Abadejo en salsa de puerros Lechuga iceberg Pan y Fruta	15 Crema de verduras Pechuga de pollo al horno Lechuga y zanahoria Pan y Fruta	16 Alubias pintas empedradas Hamburguesa a la plancha Pan y Lácteo	17 Macarrones con picadillo Tortilla francesa Lechuga iceberg Pan y Fruta	18 Judías verdes salteadas con bacón Calamares a la romana Ensalada de tomate Pan y Fruta
21 Arroz con salsa de tomate Caballa en escabeche Pan y Fruta	22 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata y cebolla Lechuga iceberg Pan y Fruta	23 Crema de zanahoria Cordón bleu de pavo Ensalada de tomate Pan y Lácteo	24 Patatas a la riojana Merluza en salsa verde Pan y Fruta	25 Sopa de cocido Cocido completo Pan y Fruta
28 Macarrones con tomate Merluza en salsa de curry Pan y Fruta	29 Crema de calabaza Albóndigas con tomate Patatas dado Pan y Fruta	30 Fabada asturiana Abadejo en salsa de tomate Pan y Lácteo	31 NO LECTIVO	

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<p>1</p> <p>Lentejas con zanahoria</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>2</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Pollo guisado con guisantes</p> <p>Pan y Lácteo</p>	<p>3</p> <p>Garbanzos con patatas</p> <p>Buñuelos de bacalao</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>4</p> <p>Sopa de verduras con letras</p> <p>Pechuga de pavo al horno</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>
<p>7</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Pechuga de pavo al horno</p> <p>Patatas asadas</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>8</p> <p>Alubias con patatas</p> <p>Bacalao empanado</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>9</p> <p>Brócoli salteado con patatas</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Pan y Lácteo</p>	<p>10</p> <p>Sopa de ave con fideos</p> <p>Garbanzos con verduras</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>11</p> <p>Arroz a banda</p> <p>Merluza al horno con ajo y perejil</p> <p>Pan y Fruta</p>
<p>14</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Abadejo en salsa de puerros</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>15</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Pechuga de pollo al horno</p> <p>Lechuga y zanahoria</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>16</p> <p>Alubias pintas empedradas</p> <p>Revuelto de huevo</p> <p>Pan y Lácteo</p>	<p>17</p> <p>Macarrones con picadillo</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>18</p> <p>Judías verdes con zanahoria</p> <p>Calamares a la romana</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>
<p>21</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Caballa a la plancha</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>22</p> <p>Lentejas a la hortelana</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>23</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Cordón bleu de pavo</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Lácteo</p>	<p>24</p> <p>Patatas a la riojana</p> <p>Merluza en salsa verde</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>25</p> <p>Sopa de ave con fideos</p> <p>Garbanzos con verduras</p> <p>Pan y Fruta</p>
<p>28</p> <p>Macarrones con tomate</p> <p>Merluza en salsa de curry</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>29</p> <p>Crema de calabaza</p> <p>Pechuga de pavo al horno</p> <p>Patatas dado</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>30</p> <p>Alubias con patatas</p> <p>Abadejo en salsa de tomate</p> <p>Pan y Lácteo</p>	<p>31</p> <p>NO LECTIVO</p>	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<p>1</p> <p>Lentejas con zanahoria</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>2</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Tortilla de queso</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Pan y Lácteo</p>	<p>3</p> <p>Garbanzos con patatas</p> <p>Buñuelos de bacalao</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>4</p> <p>Sopa de verduras con letras</p> <p>Revuelto de huevo</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>
<p>7</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Revuelto de huevo</p> <p>Patatas asadas</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>8</p> <p>Alubias con patatas</p> <p>Bacalao empanado</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>9</p> <p>Brócoli salteado con patatas</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Pan y Lácteo</p>	<p>10</p> <p>Sopa de verduras con fideos</p> <p>Garbanzos con verduras</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>11</p> <p>Arroz a banda</p> <p>Merluza al horno con ajo y perejil</p> <p>Pan y Fruta</p>
<p>14</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Abadejo en salsa de puerros</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>15</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Tortilla de queso</p> <p>Lechuga y zanahoria</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>16</p> <p>Alubias pintas empedradas</p> <p>Revuelto de huevo</p> <p>Pan y Lácteo</p>	<p>17</p> <p>Macarrones con picadillo</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>18</p> <p>Judías verdes con zanahoria</p> <p>Calamares a la romana</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>
<p>21</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Caballa en escabeche</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>22</p> <p>Lentejas a la hortelana</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>23</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Lácteo</p>	<p>24</p> <p>Patatas a la riojana</p> <p>Merluza en salsa verde</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>25</p> <p>Sopa de verduras con fideos</p> <p>Garbanzos con verduras</p> <p>Pan y Fruta</p>
<p>28</p> <p>Macarrones con tomate</p> <p>Merluza en salsa de curry</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>29</p> <p>Crema de calabaza</p> <p>Garbanzos con patatas</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>30</p> <p>Alubias con patatas</p> <p>Abadejo en salsa de tomate</p> <p>Pan y Lácteo</p>	<p>31</p> <p>NO LECTIVO</p>	

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES

		1	2	3	4
	Lentejas con zanahoria	Crema de calabacín	Garbanzos con patatas	Sopa de letras	
	Tortilla francesa	Pechuga de pollo al horno	Bacalao al horno	Cinta de lomo con tomate	
	Lechuga iceberg	Ensalada de tomate	Ensalada de tomate		
	Pan y Fruta	Pan y Yogur desnatado natural	Pan y Fruta	Pan y Fruta	
7	8	9	10	11	
Crema de verduras	Alubias con patatas	Brócoli salteado con patatas	Sopa de ave con fideos	Arroz a banda	
Cinta de lomo a la plancha	Bacalao al horno	Tortilla francesa	Pechuga de pollo al horno	Merluza al horno con ajo y perejil	
Patatas asadas	Ensalada de tomate	Lechuga iceberg	Lechuga y zanahoria		
Pan y Fruta	Pan y Fruta	Pan y Yogur desnatado natural	Pan y Fruta	Pan y Fruta	
14	15	16	17	18	
Lentejas estofadas	Crema de verduras	Alubias pintas empedradas	Macarrones con picadillo	Judías verdes con zanahoria	
Abadejo al horno	Pechuga de pollo al horno	Magra a la plancha	Tortilla francesa	Fogonero al horno	
Lechuga iceberg	Lechuga y zanahoria	Lechuga iceberg	Lechuga iceberg	Ensalada de tomate	
Pan y Fruta	Pan y Fruta	Pan y Lácteo	Pan y Fruta	Pan y Fruta	
21	22	23	24	25	
Arroz con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Crema de zanahoria	Patatas estofadas con verduras	Sopa de ave con fideos	
Caballa a la plancha	Tortilla de patata y cebolla	Pechuga de pavo al horno	Filete de merluza a la plancha	Cinta de lomo a la plancha	
	Lechuga iceberg	Ensalada de tomate	Zanahoria baby salteada	Lechuga iceberg	
Pan y Fruta	Pan y Fruta	Pan y Yogur desnatado natural	Pan y Fruta	Pan y Fruta	
28	29	30	31		
Macarrones con tomate	Crema de calabaza	Alubias con patatas			
Filete de merluza a la plancha	Pechuga de pavo al horno	Abadejo al horno	NO LECTIVO		
Lechuga iceberg	Lechuga y zanahoria	Lechuga iceberg			
Pan y Fruta	Pan y Fruta	Pan y Yogur desnatado natural			

LUNES**MARTES****MIÉRCOLES****JUEVES****VIERNES**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 Puré de huevo con verduras y Triturado de frutas	2 Puré de pollo con verduras y Yogur sabor	3 Puré de verduras, garbanzos y limanda y Triturado de frutas	4 Puré de cerdo con verduras y Triturado de frutas
7 Puré de cerdo con verduras y Triturado de frutas	8 Puré de verduras, alubias y abadejo y Triturado de frutas	9 Puré de huevo con verduras y Yogur sabor	10 Puré de garbanzos con verduras y cerdo y Triturado de frutas	11 Puré de arroz con verduras y merluza y Triturado de frutas
14 Puré de lentejas con verduras y cerdo y Triturado de frutas	15 Puré de pollo con verduras y Triturado de frutas	16 Puré de alubias con verduras y merluza y Yogur sabor	17 Puré de huevo con verduras y Triturado de frutas	18 Puré de verduras y fogonero y Triturado de frutas
21 Puré de arroz con verduras y merluza y Triturado de frutas	22 Puré de pollo con verduras y Triturado de frutas	23 Puré de pavo con verduras y Yogur sabor	24 Puré de merluza con verduras y Triturado de frutas	25 Puré de garbanzos con verduras y cerdo y Triturado de frutas
28 Puré de merluza con verduras y Triturado de frutas	29 Puré de cerdo con verduras y Triturado de frutas	30 Puré de verduras, alubias y abadejo y Yogur sabor	31 NO LECTIVO	

LUNES**MARTES****MIÉRCOLES****JUEVES****VIERNES**

		1		2		3		4
	Lentejas con zanahoria Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta		Crema de calabacín Estofado de pollo con guisantes Pan y Yogur natural		Garbanzos con patatas Bacalao al horno o plancha Fruta		Sopa casera de letras Cinta de lomo con salsa de tomate Pan y Fruta	
7		8	9	10	11			
Crema de calabacín Cinta de lomo al horno o plancha Patatas al horno con ajo y tomillo Fruta	Alubias blancas con patatas Bacalao al horno o plancha Ensalada de tomate Fruta	Brócoli salteado con patatas Tortilla francesa casera de jamón york Ensalada de lechuga Pan y Yogur natural	Sopa casera de ave con fideos Pechuga de pollo al horno o plancha Patatas panadera al horno Fruta	Arroz a banda con preparado de marisco Merluza al horno con ajo y perejil Pan y Fruta				
14	15	16	17	18				
Lentejas con patata y menestra Merluza en salsa de puerros Ensalada de lechuga Fruta	Crema de brócoli Pechuga de pollo al horno o plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta	Alubias blancas con patatas Hamburguesa al horno o plancha Pan y Yogur natural	Macarrones blancos Tortilla francesa casera Ensalada de lechuga Fruta	Judías verdes con zanahoria vapor Fogonero al horno o plancha Patatas panadera al horno Pan y Fruta				
21	22	23	24	25				
Arroz con salsa de tomate Caballa en escabeche con zanahoria Fruta	Lentejas con patatas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de tomate Pan y Yogur natural	Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Merluza al horno o plancha Guisantes hervidos Fruta	Sopa casera de ave con fideos Cinta de lomo al horno o plancha Patatas panadera al horno Pan y Fruta				
28	29	30	31					
Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Fruta	Crema de calabaza Albóndigas con salsa de tomate Patatas dado fritas Fruta	Fabada asturiana Abadejo en salsa de tomate Pan y Yogur natural	NO LECTIVO					

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<p style="text-align: right;">1</p> <p>Lentejas con zanahoria</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">2</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Pechuga de pollo al horno</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Pan y Yogur desnatado natural</p>	<p style="text-align: right;">3</p> <p>Garbanzos con patatas</p> <p>Bacalao al horno</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">4</p> <p>Sopa de letras</p> <p>Cinta de lomo con tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>
<p style="text-align: right;">7</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Cinta de lomo a la plancha</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">8</p> <p>Alubias con patatas</p> <p>Bacalao al horno</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">9</p> <p>Brócoli salteado con patatas</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Pan y Lácteo</p>	<p style="text-align: right;">10</p> <p>Sopa de ave con fideos</p> <p>Pechuga de pollo al horno</p> <p>Lechuga y zanahoria</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">11</p> <p>Arroz a banda</p> <p>Merluza al horno con ajo y perejil</p> <p>Pan y Fruta</p>
<p style="text-align: right;">14</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Abadejo al horno</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">15</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Pechuga de pollo al horno</p> <p>Lechuga y zanahoria</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">16</p> <p>Alubias pintas empedradas</p> <p>Magra a la plancha</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Pan y Yogur desnatado natural</p>	<p style="text-align: right;">17</p> <p>Macarrones en blanco</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">18</p> <p>Judías verdes con zanahoria</p> <p>Fogonero al horno</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>
<p style="text-align: right;">21</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Caballa a la plancha</p> <p>Lechuga y zanahoria</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">22</p> <p>Lentejas a la hortelana</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">23</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Pechuga de pavo al horno</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Yogur desnatado natural</p>	<p style="text-align: right;">24</p> <p>Patatas estofadas con verduras</p> <p>Merluza en salsa verde</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">25</p> <p>Sopa de ave con fideos</p> <p>Cinta de lomo a la plancha</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Pan y Fruta</p>
<p style="text-align: right;">28</p> <p>Macarrones con tomate</p> <p>Filete de merluza a la plancha</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">29</p> <p>Crema de calabaza</p> <p>Pechuga de pavo al horno</p> <p>Lechuga y zanahoria</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">30</p> <p>Alubias con patatas</p> <p>Abadejo al horno</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Pan y Yogur desnatado natural</p>	<p style="text-align: right;">31</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p style="text-align: right;">31</p>

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES

		1	2	3	4
	Crema de zanahoria	Crema de calabacín	Garbanzos con patatas	Sopa de letras sin gluten	
	Tortilla de patata y cebolla	Pollo guisado con guisantes	Bacalao al horno	Cinta de lomo con tomate	
	Pan sin gluten y Fruta	Pan sin gluten y Fruta	Ensalada de tomate	Pan sin gluten y Fruta	
			Pan sin gluten y Fruta		
7	8	9	10	11	
Crema de verduras	Alubias con patatas	Brócoli salteado con patatas	Sopa de ave con fideos sin gluten	Arroz a banda	
Cinta de lomo a la plancha	Bacalao al horno	Tortilla francesa	Pechuga de pollo al horno	Merluza al horno con ajo y perejil	
Patatas asadas	Ensalada de tomate	Lechuga iceberg	Patata panadera al horno	Pan sin gluten y Fruta	
Pan sin gluten y Fruta	Pan sin gluten y Fruta	Pan sin gluten y Fruta	Pan sin gluten y Fruta		
14	15	16	17	18	
Crema de zanahoria	Crema de verduras	Alubias pintas empedradas	Macarrones sin gluten con tomate	Judías verdes con zanahoria	
Abadejo en salsa de puerros	Pechuga de pollo al horno	Magra a la plancha	Tortilla francesa	Fogonero al horno	
Lechuga iceberg	Lechuga y zanahoria	Pan sin gluten y Fruta	Jamón serrano en lonchas	Ensalada de tomate	
Pan sin gluten y Fruta	Pan sin gluten y Fruta		Pan sin gluten y Fruta	Pan sin gluten y Fruta	
21	22	23	24	25	
Arroz con salsa de tomate	Crema de calabacín	Crema de zanahoria	Patatas estofadas con verduras	Sopa de cocido con fideos sin gluten	
Caballa a la bilbaína	Tortilla de patata y cebolla	Pechuga de pavo al horno	Merluza en salsa verde	Cinta de lomo a la plancha	
Pan sin gluten y Fruta	Lechuga iceberg	Ensalada de tomate	Pan sin gluten y Fruta	Patata panadera al horno	
	Pan sin gluten y Fruta	Pan sin gluten y Fruta		Pan sin gluten y Fruta	
28	29	30	31		
Macarrones sin gluten con tomate	Crema de calabaza	Alubias con patatas			
Merluza en salsa de curry	Cinta de lomo con tomate	Abadejo en salsa de tomate	NO LECTIVO		
Pan sin gluten y Fruta	Patatas dado	Pan sin gluten y Fruta			
	Pan sin gluten y Fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 Crema de zanahoria Judías verdes con calabaza y cebolla Pan sin sal y Fruta	2 Crema de calabacín Ensalada de arroz blanco con espárragos blancos de lata, dados de zanahoria y cebolla Pan sin sal y Fruta	3 Coliflor hervida con patatas Patatas con zanahoria Ensalada de lechuga y pepino Pan sin sal y Fruta	4 Patatas con zanahoria Arroz hervido con calabaza Pan sin sal y Fruta
7 Crema de calabacín Judías verdes, zanahoria y patatas hervidas Pan sin sal y Fruta	8 Ensalada de lechuga y pepino Patatas con zanahoria Espárragos blancos de lata Pan sin sal y Fruta	9 Brócoli salteado con patatas Pasta salteada con cebolla Pan sin sal y Fruta	10 Crema de calabaza Arroz hervido con calabacín Pan sin sal y Fruta	11 Hervido de patata, calabacín y calabaza Arroz hervido con zanahoria Pan sin sal y Fruta
14 Calabacín, calabaza y cebolla Patatas con arroz Ensalada de lechuga Pan sin sal y Fruta	15 Crema de menestra Ensalada de pasta con dados de zanahoria, cebolla y espárragos blancos de lata Pan sin sal y Fruta	16 Ensalada de lechuga y pepino Coditos blancos Pan sin sal y Fruta	17 Crema de calabaza y zanahoria Pasta salteada con cebolla Pan sin sal y Fruta	18 Calabacín salteado con cebolla Arroz hervido con zanahoria Espárragos blancos de lata Pan sin sal y Fruta
21 Ensalada de lechuga, pepino y espárragos blancos de lata Arroz hervido con calabaza y calabacín Pan sin sal y Fruta	22 Crema de calabacín Coditos blancos Ensalada de lechuga Pan sin sal y Fruta	23 Crema de zanahoria Pasta salteada con cebolla Ensalada de lechuga y pepino Pan sin sal y Fruta	24 Arroz hervido con calabaza y calabacín Patatas con zanahoria y judías verdes Pan sin sal y Fruta	25 Crema de calabaza Ensalada de pasta con dados de zanahoria, cebolla y espárragos blancos de lata Pan sin sal y Fruta
28 Ensalada de lechuga y pepino Macarrones salteados con cebolla Espárragos blancos de lata Pan sin sal y Fruta	29 Crema de calabaza Judías verdes, zanahoria y patatas hervidas Ensalada de lechuga Pan sin sal y Fruta	30 Hervido de calabacín, calabaza y cebolla Arroz hervido con zanahoria Pan sin sal y Fruta	31 NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<p>1</p> <p>Lentejas con zanahoria</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>2</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Tortilla francesa casera de queso</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y Lácteo</p>	<p>3</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas</p> <p>Alubias blancas con patatas</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>4</p> <p>Sopa de verduras con letras</p> <p>Judías verdes con salsa de tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>
<p>7</p> <p>Crema de menestra</p> <p>Revuelto de huevo</p> <p>Patatas asadas con ajo y perejil</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>8</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas</p> <p>Alubias blancas con patatas</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>9</p> <p>Brócoli salteado con patatas</p> <p>Tortilla francesa casera</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y Lácteo</p>	<p>10</p> <p>Sopa casera de verduras con fideos</p> <p>Garbanzos con verduras</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>11</p> <p>Espinacas con bechamel gratinadas</p> <p>Arroz con preparado de verdura</p> <p>Pan y Fruta</p>
<p>14</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Lentejas con patatas</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>15</p> <p>Crema de menestra</p> <p>Tortilla francesa casera de queso</p> <p>Ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>16</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas</p> <p>Revuelto de huevo</p> <p>Pan y Lácteo</p>	<p>17</p> <p>Macarrones con picadillo</p> <p>Tortilla francesa casera</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>18</p> <p>Judías verdes con zanahoria al vapor</p> <p>Garbanzos con patatas</p> <p>Pan y Fruta</p>
<p>21</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>22</p> <p>Lentejas a la hortelana</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>23</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Lácteo</p>	<p>24</p> <p>Patatas con acelgas, zanahoria y puerro</p> <p>Macarrones con salsa de tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>25</p> <p>Sopa casera de verduras con fideos</p> <p>Garbanzos con verduras</p> <p>Pan y Fruta</p>
<p>28</p> <p>Brócoli con bechamel</p> <p>Macarrones con salsa de tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>29</p> <p>Crema de calabaza</p> <p>Garganzos con patatas</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>30</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas</p> <p>Alubias blancas con patatas</p> <p>Pan y Lácteo</p>	<p>31</p> <p>NO LECTIVO</p>	

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		1	2	3	4
	Puré de verduras y pavo	Puré de verduras y pollo	Puré de verduras y abadejo	Puré de verduras y pollo	
	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	
7	8	9	10	11	
Puré de verduras y pavo	Puré de verduras y bacalao	Puré de verduras y pavo	Puré de verduras y pollo	Puré de verduras, arroz y merluza	
Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	
14	15	16	17	18	
Puré de verduras y pavo	Puré de verduras y pollo	Puré de verduras, arroz y merluza	Puré de verduras, pasta y pollo	Puré de verduras y fogonero	
Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	
21	22	23	24	25	
Puré de verduras, arroz y limanda	Puré de verduras y pollo	Puré de verduras y pavo	Puré de verduras y merluza	Puré de verduras y pollo	
Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	
28	29	30	31		
Puré de verduras, pasta y merluza	Puré de verduras y pavo	Puré de verduras y abadejo	NO LECTIVO		
Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas			

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		1 Puré de verduras, lentejas y huevo	2 Puré de verduras y pollo	3 Puré de verduras, garbanzos y abadejo	4 Puré de verduras y cerdo
		Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas
7 Puré de verduras y cerdo	8 Puré de verduras, alubias y bacalao	9 Puré de verduras y huevo	10 Puré de verduras, garbanzos y pollo	11 Puré de verduras, arroz y merluza	
Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	
14 Puré de verduras, lentejas y cerdo	15 Puré de verduras y pollo	16 Puré de verduras, alubias y merluza	17 Puré de verduras, pasta y huevo	18 Puré de verduras y fogonero	
Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	
21 Puré de verduras, arroz y limanda	22 Puré de verduras, lentejas y huevo	23 Puré de verduras y pavo	24 Puré de verduras y merluza	25 Puré de verduras, garbanzos y pollo	
Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	
28 Puré de verduras, pasta y merluza	29 Puré de verduras y cerdo	30 Puré de verduras, alubias y abadejo	31 NO LECTIVO		
Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<p>1</p> <p>Lentejas con zanahoria</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>2</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Daditos de pollo en salsa</p> <p>Pan y Lácteo</p>	<p>3</p> <p>Garbanzos con patatas</p> <p>Bacalao al horno o plancha</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>4</p> <p>Sopa de letras</p> <p>Filete ruso en salsa</p> <p>Pan y Fruta</p>
<p>7</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Cinta de lomo al horno o plancha con salsa</p> <p>Patatas asadas con ajo y perejil</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>8</p> <p>Alubias blancas con patatas</p> <p>Bacalao al horno o plancha</p> <p>Ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>9</p> <p>Brócoli salteado con patatas</p> <p>Tortilla francesa casera</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y Lácteo</p>	<p>10</p> <p>Sopa de fideos</p> <p>Daditos de pollo al horno o plancha con salsa</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>11</p> <p>Arroz con preparado de verdura</p> <p>Merluza al horno con ajo y perejil</p> <p>Pan y Fruta</p>
<p>14</p> <p>Lentejas con patatas</p> <p>Abadejo en salsa de puerros</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>15</p> <p>Crema de menestra</p> <p>Daditos de pollo en salsa</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>16</p> <p>Alubias pintas con arroz</p> <p>Hamburguesa al horno o plancha</p> <p>Pan y Lácteo</p>	<p>17</p> <p>Macarrones con picadillo</p> <p>Tortilla francesa casera</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>18</p> <p>Judías verdes con zanahoria al vapor</p> <p>Fogonero al horno o plancha</p> <p>Ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>
<p>21</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Limanda con ajo y pimentón</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>22</p> <p>Lentejas con patatas</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>23</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Daditos de pavo en salsa</p> <p>Ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Pan y Lácteo</p>	<p>24</p> <p>Patatas con acelgas, zanahoria y puerro</p> <p>Merluza en salsa verde</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>25</p> <p>Sopa de fideos</p> <p>Daditos de pollo al horno o plancha con salsa</p> <p>Pan y Fruta</p>
<p>28</p> <p>Macarrones con tomate</p> <p>Merluza al horno o plancha</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>29</p> <p>Crema de calabaza</p> <p>Cinta de lomo con salsa de tomate</p> <p>Patatas asadas con ajo y perejil</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>30</p> <p>Alubias blancas con patatas</p> <p>Abadejo en salsa de tomate</p> <p>Pan y Lácteo</p>	<p>31</p> <p>NO LECTIVO</p>	

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES
1

Crema de zanahoria

Tortilla de patata y cebolla

Ensalada de lechuga y zanahoria

Pan de molde sin gluten

Fruta

2

Crema de calabacín

Estofado de pollo con guisantes

Pan de molde sin gluten

Yogur de soja

3

Garbanzos con patatas

Bacalao al horno o plancha

Ensalada de tomate

Pan de molde sin gluten

Fruta

4

Sopa casera de verduras con letras sin gluten

Cinta de lomo con salsa de tomate

Pan de molde sin gluten

Fruta

7

Crema de menestra

Cinta de lomo al horno o plancha

Patatas asadas con ajo y perejil

Pan de molde sin gluten

Fruta

8

Alubias blancas con patatas

Bacalao al horno o plancha

Ensalada de tomate

Pan de molde sin gluten

Fruta

9

Brócoli salteado con patatas

Tortilla francesa casera

Ensalada de lechuga

Pan de molde sin gluten

Yogur de soja

10

Sopa casera de ave con fideos sin gluten

Pechuga de pollo al horno o plancha

Patatas panadera al horno

Pan de molde sin gluten

Fruta

11

Arroz con salsa de tomate

Pechuga de pavo al horno o plancha

Ensalada de lechuga

Pan de molde sin gluten

Fruta

14

Crema de zanahoria

Magra al horno o plancha

Ensalada de lechuga

Pan de molde sin gluten

Fruta

15

Crema de menestra

Pechuga de pollo al horno o plancha

Ensalada de lechuga y zanahoria

Pan de molde sin gluten

Fruta

16

Alubias pintas con arroz

Magra al horno o plancha

Ensalada de lechuga

Pan de molde sin gluten

Yogur de soja

17

Macarrones sin gluten con salsa de tomate

Tortilla francesa casera

Loncha de jamón serrano

Pan de molde sin gluten

Fruta

18

Judías verdes salteadas con bacon

Fogonero al horno o plancha

Ensalada de tomate

Pan de molde sin gluten

Fruta

21

Arroz con salsa de tomate

Caballa con ajo y pimentón

Pan de molde sin gluten

Fruta

22

Crema de calabacín

Tortilla de patata y cebolla

Ensalada de lechuga

Pan de molde sin gluten

Fruta

23

Crema de zanahoria

Pechuga de pavo al horno o plancha

Ensalada de tomate

Pan de molde sin gluten

Yogur de soja

24

Patatas con acelgas, zanahoria y puerro

Pechuga de pollo al horno o plancha

Zanahoria baby salteada

Pan de molde sin gluten

Fruta

25

Sopa de cocido con fideos sin gluten

Cinta de lomo al horno o plancha

Patatas panadera al horno

Pan de molde sin gluten

Fruta

28

Macarrones sin gluten con tomate

Cinta de lomo al horno o plancha

Ensalada de lechuga

Pan de molde sin gluten

Fruta

29

Crema de calabaza

Pechuga de pavo al horno o plancha

Patatas dado fritas

Pan de molde sin gluten

Fruta

30

Alubias blancas con patatas

Abadejo en salsa de tomate

Pan de molde sin gluten

Yogur de soja

31

NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	2	3	4
	Crema de zanahoria	Crema de calabacín	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas	Sopa casera de verduras con letras sin gluten
	Magra al horno o plancha	Estofado de pollo con guisantes	Alubias blancas con patatas	Pechuga de pavo al horno o plancha
	Ensalada de lechuga y zanahoria			Ensalada de tomate
	Pan de molde sin gluten	Pan de molde sin gluten	Pan de molde sin gluten	Pan de molde sin gluten
	Fruta	Yogur de soja	Fruta	Fruta
7	8	9	10	11
Crema de menestra	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas	Brócoli salteado con patatas	Sopa casera de ave con fideos sin gluten	Arroz con salsa de tomate
Cinta de lomo al horno o plancha	Alubias blancas con patatas	Pechuga de pavo al horno o plancha	Pechuga de pollo al horno o plancha	Pechuga de pavo al horno o plancha
Patatas asadas con ajo y perejil			Patatas panadera al horno	Ensalada de lechuga
Pan de molde sin gluten	Pan de molde sin gluten	Pan de molde sin gluten	Pan de molde sin gluten	Pan de molde sin gluten
Fruta	Fruta	Yogur de soja	Fruta	Fruta
14	15	16	17	18
Crema de zanahoria	Crema de menestra	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas	Macarrones sin gluten con salsa de tomate	Judías verdes salteadas con bacon
Alubias pintas con arroz	Pechuga de pollo al horno o plancha	Magra al horno o plancha	Pechuga de pavo al horno o plancha	Pechuga de pavo al horno o plancha
Ensalada de lechuga	Ensalada de lechuga y zanahoria		Ensalada de lechuga	Ensalada de tomate
Pan de molde sin gluten	Pan de molde sin gluten	Pan de molde sin gluten	Pan de molde sin gluten	Pan de molde sin gluten
Fruta	Fruta	Yogur de soja	Fruta	Fruta
21	22	23	24	25
Arroz con salsa de tomate	Crema de calabacín	Crema de zanahoria	Patatas con acelgas, zanahoria y puerro	Sopa de cocido con fideos sin gluten
Cinta de lomo al horno o plancha	Pechuga de pollo al horno o plancha	Pechuga de pavo al horno o plancha	Pechuga de pollo al horno o plancha	Garbanzos con verduras
Ensalada de tomate	Ensalada de lechuga	Ensalada de tomate	Zanahoria baby salteada	Pan de molde sin gluten
Pan de molde sin gluten	Pan de molde sin gluten	Pan de molde sin gluten	Pan de molde sin gluten	Fruta
Fruta	Fruta	Yogur de soja	Fruta	
28	29	30	31	
Macarrones sin gluten con salsa de tomate	Crema de calabaza	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas		
Cinta de lomo al horno o plancha	Pechuga de pavo al horno o plancha	Alubias blancas con patatas	NO LECTIVO	
Ensalada de lechuga	Patatas dado fritas			
Pan de molde sin gluten	Pan de molde sin gluten	Pan de molde sin gluten		
Fruta	Fruta	Yogur de soja		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<p style="text-align: right;">1</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Magra al horno o plancha</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">2</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Pechuga de pollo al horno o plancha</p> <p>Pan y Lácteo</p>	<p style="text-align: right;">3</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas</p> <p>Bacalao al horno o plancha</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">4</p> <p>Sopa casera de letras</p> <p>Cinta de lomo con salsa de tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>
<p style="text-align: right;">7</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Cinta de lomo al horno o plancha</p> <p>Patatas asadas con ajo y perejil</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">8</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas</p> <p>Bacalao al horno o plancha</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">9</p> <p>Brócoli salteado con patatas</p> <p>Pechuga de pavo al horno o plancha</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y Lácteo</p>	<p style="text-align: right;">10</p> <p>Sopa casera de fideos</p> <p>Pechuga de pollo al horno o plancha</p> <p>Patatas panadera al horno</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">11</p> <p>Arroz a banda con preparado de marisco</p> <p>Merluza al horno con ajo y perejil</p> <p>Pan y Fruta</p>
<p style="text-align: right;">14</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Abadejo en salsa de puerros</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">15</p> <p>Crema de brócoli</p> <p>Pechuga de pollo al horno o plancha</p> <p>Ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">16</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas</p> <p>Magra al horno o plancha</p> <p>Pan y Lácteo</p>	<p style="text-align: right;">17</p> <p>Macarrones con picadillo</p> <p>Pechuga de pavo al horno o plancha</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">18</p> <p>Col al ajoarriero</p> <p>Fogonero al horno o plancha</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>
<p style="text-align: right;">21</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Caballa en escabeche con zanahoria</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">22</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Pechuga de pollo al horno o plancha</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">23</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Pechuga de pavo al horno o plancha</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Lácteo</p>	<p style="text-align: right;">24</p> <p>Patatas con acelgas, zanahoria y puerro</p> <p>Merluza al horno o plancha</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">25</p> <p>Sopa casera de fideos</p> <p>Cinta de lomo al horno o plancha</p> <p>Patatas panadera al horno</p> <p>Pan y Fruta</p>
<p style="text-align: right;">28</p> <p>Macarrones con salsa de tomate</p> <p>Merluza al horno o plancha</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">29</p> <p>Crema de calabaza</p> <p>Cinta de lomo con salsa de tomate</p> <p>Patatas dado fritas</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">30</p> <p>Ensalada del lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas</p> <p>Abadejo en salsa de tomate</p> <p>Pan y Lácteo</p>	<p style="text-align: right;">31</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p style="text-align: right;">31</p>

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES
6
1
2
3
4

Crema de zanahoria

Crema de calabacín

Garbanzos con patatas

Sopa casera de letras

Magra al horno o plancha

Pechuga de pollo al horno o plancha

Bacalao al horno o plancha

Cinta de lomo con salsa de tomate

Pan y Fruta

Pan y Lácteo

 Ensalada de tomate
Pan y Fruta

Pan y Fruta

7
8
9
10
11

Crema de menestra

Alubias blancas con patatas

Brócoli salteado con patatas

Sopa casera de fideos

Arroz a banda con preparado de marisco

Cinta de lomo al horno o plancha

Bacalao al horno o plancha

Pechuga de pavo al horno o plancha

Pechuga de pollo al horno o plancha

Merluza al horno con ajo y perejil

Patatas asadas con ajo y perejil

Ensalada de lechuga

Patatas panadera al horno

Pan y Fruta

Pan y Fruta

Pan y Fruta

Pan y Lácteo

Pan y Fruta

14
15
16
17
18

Crema de zanahoria

Crema de brócoli

Alubias pintas con arroz

Macarrones con picadillo

Col al ajoarriero

Abadejo en salsa de puerros

Pechuga de pollo al horno o plancha

Magra al horno o plancha

Pechuga de pavo al horno o plancha

Fogonero al horno o plancha

Ensalada de lechuga

Ensalada de lechuga y zanahoria

Ensalada de lechuga

Ensalada de tomate

Pan y Fruta

Pan y Fruta

Pan y Lácteo

Pan y Fruta

Pan y Fruta

21
22
23
24
25

Arroz con salsa de tomate

Crema de calabacín

Crema de zanahoria

Patatas con acelgas, zanahoria y puerro

Sopa casera de fideos

Caballa en escabeche con zanahoria

Pechuga de pollo al horno o plancha

Pechuga de pavo al horno o plancha

Merluza al horno o plancha

Garbanzos con verduras

Pan y Fruta

Ensalada de lechuga

Ensalada de tomate

Pan y Fruta

Pan y Fruta

Pan y Lácteo

Pan y Fruta

28
29
30
31

Macarrones con salsa de tomate

Crema de calabaza

Alubias blancas con patatas

NO LECTIVO

Merluza al horno o plancha

Cinta de lomo con salsa de tomate

Abadejo en salsa de tomat

Pan y Fruta

Patatas dado fritas

Pan y Lácteo

Pan y Fruta

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 Crema de zanahoria Tortilla de patata y cebolla Pan sin gluten y sin leche Fruta	2 Crema de calabacín Estofado de pollo con guisantes Pan sin gluten y sin leche Yogur de soja	3 Garbanzos con patatas Bacalao al horno o plancha Ensalada de tomate Pan sin gluten y sin leche Fruta	4 Sopa casera de letras sin gluten Cinta de lomo con salsa de tomate Pan sin gluten y sin leche Fruta
7 Crema de menestra Cinta de lomo al horno o plancha Patatas asadas con ajo y perejil Pan sin gluten y sin leche Fruta	8 Alubias blancas con patatas Bacalao al horno o plancha Ensalada de tomate Pan sin gluten y sin leche Fruta	9 Brócoli salteado con patatas Tortilla francesa casera Ensalada de lechuga Pan sin gluten y sin leche Yogur de soja	10 Sopa casera de ave con fideos sin gluten Pechuga de pollo al horno o plancha Patatas panadera al horno Pan sin gluten y sin leche Fruta	11 Arroz a banda con preparado de marisco Merluza al horno con ajo y perejil Pan sin gluten y sin leche Fruta
14 Crema de zanahoria Abadejo en salsa de puerros Ensalada de lechuga Pan sin gluten y sin leche Fruta	15 Crema de menestra Pechuga de pollo al horno o plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Pan sin gluten y sin leche Fruta	16 Alubias pintas con arroz Magra al horno o plancha Pan sin gluten y sin leche Yogur de soja	17 Macarrones sin gluten con salsa de tomate Tortilla francesa casera Loncha de jamón serrano Pan sin gluten y sin leche Fruta	18 Judías verdes salteadas con bacon Fogonero al horno o plancha Ensalada de tomate Pan sin gluten y sin leche Fruta
21 Arroz con salsa de tomate Caballa con ajo y pimentón Pan sin gluten y sin leche Fruta	22 Crema de calabacín Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga Pan sin gluten y sin leche Fruta	23 Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de tomate Pan sin gluten y sin leche Yogur de soja	24 Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Merluza en salsa verde con guisantes Pan sin gluten y sin leche Fruta	25 Sopa de cocido con fideos sin gluten Cinta de lomo al horno o plancha Patatas panadera al horno Pan sin gluten y sin leche Fruta
28 Macarrones sin gluten con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan sin gluten y sin leche Fruta	29 Crema de calabaza Cinta de lomo con salsa de tomate Patatas dado fritas Pan sin gluten y sin leche Fruta	30 Alubias blancas con patatas Abadejo en salsa de tomate Pan sin gluten y sin leche Yogur de soja	31 NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<p>1</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Lentejas con arroz</p> <p>Ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>2</p> <p>Crema de brócoli</p> <p>Pechuga de pollo al horno o plancha</p> <p>Guisantes salteados</p> <p>Pan y Yogur de soja</p>	<p>3</p> <p>Patatas con acelgas, zanahoria y puerro</p> <p>Bacalao al horno con patata y cebolla</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>4</p> <p>Sopa casera de verduras con letras</p> <p>Pechuga de pavo al horno o plancha</p> <p>Ensalada de lechuga con zanahoria</p> <p>Pan y Fruta</p>
<p>7</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Pechuga de pavo al horno o plancha</p> <p>Patatas asadas con ajo y perejil</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>8</p> <p>Alubias blancas con patatas</p> <p>Bacalao al horno con patata y cebolla</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>9</p> <p>Brócoli hervido</p> <p>Pechuga de pavo al horno o plancha</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y Yogur de soja</p>	<p>10</p> <p>Espirales en blanco</p> <p>Lentejas con zanahoria y cebolla</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>11</p> <p>Arroz blanco</p> <p>Merluza al horno con ajo y perejil</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y Fruta</p>
<p>14</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Abadejo en salsa de puerros</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>15</p> <p>Crema de brócoli</p> <p>Pechuga de pollo al horno o plancha</p> <p>Ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>16</p> <p>Alubias pintas con arroz</p> <p>Magra al horno o plancha</p> <p>Pan y Yogur de soja</p>	<p>17</p> <p>Macarrones en blanco</p> <p>Pechuga de pavo al horno o plancha</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>18</p> <p>Col al ajoarriero</p> <p>Fogonero al horno o plancha</p> <p>Ensalada de lechuga con apio</p> <p>Pan y Fruta</p>
<p>21</p> <p>Arroz blanco</p> <p>Bacalao al horno</p> <p>Champiñones salteados</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>22</p> <p>Crema de brócoli</p> <p>Lentejas con patatas</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>23</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Pechuga de pavo al horno o plancha</p> <p>Ensalada de lechuga con apio</p> <p>Pan y Yogur de soja</p>	<p>24</p> <p>Patatas con acelgas, zanahoria y puerro</p> <p>Merluza en salsa verde con guisantes</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>25</p> <p>Sopa casera de ave con fideos</p> <p>Daditos de pollo al horno o plancha</p> <p>Patatas panadera al horno</p> <p>Pan y Fruta</p>
<p>28</p> <p>Macarrones en blanco</p> <p>Merluza al horno o plancha</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>29</p> <p>Crema de champiñón</p> <p>Pechuga de pavo al horno o plancha</p> <p>Patatas dado fritas</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>30</p> <p>Alubias blancas con patatas</p> <p>Abadejo al horno</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y Yogur de soja</p>	<p>31</p> <p>NO LECTIVO</p>	