

**LUNES**
**MARTES**
**MIÉRCOLES**
**JUEVES**
**VIERNES**
**3**
**4**
**5**
**6**
**7**

Coditos con tomate

Lentejas estofadas

Crema de calabacín

Garbanzos estofados

Sopa de letras

Merluza a las finas hierbas

Tortilla de patata y cebolla

Pollo guisado

Buñuelos de bacalao

Filete ruso en salsa

Lechuga iceberg

Pan y Fruta

Pan y Lácteo

Pan y Fruta

Pan y Fruta

**10**
**11**
**12**
**13**
**14**

Crema de verduras

Estofado de alubias blancas

Brócoli salteado con patatas

Sopa de fideos

Arroz a banda

Lomo adobado a la plancha

Bacalao empanado

Tortilla de jamón york

Cocido completo

Merluza al horno con ajo y perejil

Patatas asadas

Ensalada de tomate

Lechuga iceberg

Pan y Fruta

Pan y Fruta

**17**
**18**
**19**
**20**
**21**

Lentejas estofadas

Crema de verduras

Alubias pintas con arroz

Macarrones con picadillo

Judías verdes con patatas salteadas con bacon

Abadejo en salsa de puerros

Pechuga de pollo con salsa de miel y mostaza

Hamburguesa a la plancha

Tortilla francesa

Calamares a la romana

Lechuga iceberg

Pan y Fruta

Pan y Lácteo

Pan y Fruta

Ensalada de tomate

Pan y Fruta

**24**
**25**
**26**
**27**
**28**

Arroz con salsa de tomate

Lentejas a la hortelana

Crema de zanahoria

Patatas a la riojana

Sopa de fideos

Caballa en escabeche

Tortilla de patata y cebolla

Cordón bleu de pavo

Merluza en salsa verde

Cocido completo

Pan y Fruta

Lechuga iceberg

Ensalada de tomate

Pan y Fruta

Pan y Fruta

Pan y Fruta

Pan y Lácteo

**LUNES**
**3**

Espirales sin gluten con tomate  
 Merluza a las finas hierbas  
 Lechuga iceberg  
 Pan sin gluten y Fruta fresca

**MARTES**
**4**

Crema de zanahoria  
 Tortilla de patata y cebolla  
 Pan sin gluten y Fruta fresca

**MIÉRCOLES**
**5**

Crema de calabacín  
 Pollo guisado con guisantes  
 Pan sin gluten y Lácteo

**JUEVES**
**6**

Garbanzos con patatas  
 Bacalao al horno  
 Ensalada de tomate  
 Pan sin gluten y Fruta fresca

**VIERNES**
**7**

Sopa de letras sin gluten  
 Cinta de lomo con tomate  
 Pan sin gluten y Fruta fresca

**10**

Crema de verduras  
 Cinta de lomo a la plancha  
 Patatas asadas  
 Pan sin gluten y Fruta fresca

**11**

Alubias con patatas  
 Bacalao al horno  
 Ensalada de tomate  
 Pan sin gluten y Fruta fresca

**12**

Brócoli salteado con patatas  
 Tortilla francesa  
 Lechuga iceberg  
 Pan sin gluten y Lácteo

**13**

Sopa de ave con fideos sin gluten  
 Pechuga de pollo al horno  
 Patata panadera al horno  
 Pan sin gluten y Fruta fresca

**14**

Arroz a banda  
 Merluza al horno con ajo y perejil  
 Pan sin gluten y Fruta fresca

**17**

Crema de zanahoria  
 Abadejo en salsa de puerros  
 Lechuga iceberg  
 Pan sin gluten y Fruta fresca

**18**

Crema de verduras  
 Pechuga de pollo al horno  
 Lechuga y zanahoria  
 Pan sin gluten y Fruta fresca

**19**

Alubias pintas empedradas  
 Magra a la plancha  
 Pan sin gluten y Lácteo

**20**

Macarrones sin gluten con tomate  
 Tortilla francesa  
 Jamón serrano en lonchas  
 Pan sin gluten y Fruta fresca

**21**

Judías verdes salteadas con bacon  
 Fogonero al horno  
 Ensalada de tomate  
 Pan sin gluten y Fruta fresca

**24**

Arroz con salsa de tomate  
 Caballa a la bilbaína  
 Pan sin gluten y Fruta fresca

**25**

Crema de calabacín  
 Tortilla de patata y cebolla  
 Lechuga iceberg  
 Pan sin gluten y Fruta fresca

**26**

Crema de zanahoria  
 Pechuga de pavo al horno  
 Ensalada de tomate  
 Pan sin gluten y Lácteo

**27**

Patatas estofadas con verduras  
 Merluza en salsa verde  
 Pan sin gluten y Fruta fresca

**28**

Macarrones sin gluten con tomate  
 Cinta de lomo a la plancha  
 Patata panadera al horno  
 Pan sin gluten y Fruta fresca

**LUNES**
**3**
**MARTES**
**4**
**MIÉRCOLES**
**5**
**JUEVES**
**6**
**VIERNES**
**7**

Coditos con tomate

Lentejas con zanahoria

Crema de calabacín

Garbanzos con patatas

Sopa de letras

Merluza a las finas hierbas

Tortilla de patata y cebolla

Pollo guisado con guisantes

Bacalao al horno

Cinta de lomo con tomate

Lechuga iceberg

Pan integral y Fruta fresca

Pan y Yogur de soja

Ensalada de tomate

Pan integral y Fruta fresca

Pan y Fruta fresca

Crema de verduras

Alubias con patatas

Brócoli salteado con patatas

Sopa de fideos

Arroz a banda

Cinta de lomo a la plancha

Bacalao empanado

Tortilla francesa

Pechuga de pollo al horno

Merluza al horno con ajo y perejil

Patatas asadas

Ensalada de tomate

Lechuga iceberg

Patata panadera al horno

Pan y Fruta fresca

Pan integral y Fruta fresca

Pan y Yogur de soja

Pan integral y Fruta fresca

Pan y Fruta fresca

**10**
**11**
**12**
**13**
**14**

Lentejas estofadas

Crema de verduras

Alubias pintas empedradas

Macarrones con picadillo

Judías verdes salteadas con bacon

Abadejo en salsa de puerros

Pechuga de pollo al horno

Magra a la plancha

Tortilla francesa

Fogonero al horno

Lechuga iceberg

Lechuga y zanahoria

Pan y Yogur de soja

Jamón serrano en lonchas

Ensalada de tomate

Pan y Fruta fresca

Pan integral y Fruta fresca

Pan y Yogur de soja

Pan integral y Fruta fresca

Pan y Fruta fresca

**17**
**18**
**19**
**20**
**21**

Arroz con salsa de tomate

Lentejas a la hortelana

Crema de zanahoria

Patatas estofadas con verduras

Sopa de fideos

Caballa en escabeche

Tortilla de patata y cebolla

Pechuga de pavo al horno

Merluza en salsa verde

Cinta de lomo a la plancha

Pan y Fruta fresca

Lechuga iceberg

Pan integral y Fruta fresca

Ensalada de tomate

Pan y Yogur de soja

Pan integral y Fruta fresca

Patata panadera al horno

Pan y Fruta fresca

**24**
**25**
**26**
**27**
**28**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>3</p> <p>Coditos con tomate</p> <p>Merluza a las finas hierbas</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Pan y Fruta fresca</p>	<p>4</p> <p>Lentejas con zanahoria</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Pan integral y Fruta fresca</p>	<p>5</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Pollo guisado con guisantes</p> <p>Pan y Yogur de soja</p>	<p>6</p> <p>Garbanzos con patatas</p> <p>Bacalao al horno</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan integral y Fruta fresca</p>	<p>7</p> <p>Sopa de verduras con letras</p> <p>Cinta de lomo con tomate</p> <p>Pan y Fruta fresca</p>
<p>10</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Cinta de lomo a la plancha</p> <p>Patatas asadas</p> <p>Pan y Fruta fresca</p>	<p>11</p> <p>Alubias con patatas</p> <p>Bacalao empanado</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan integral y Fruta fresca</p>	<p>12</p> <p>Brócoli salteado con patatas</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Pan y Yogur de soja</p>	<p>13</p> <p>Sopa de ave con fideos</p> <p>Pechuga de pollo al horno</p> <p>Patata panadera al horno</p> <p>Pan integral y Fruta fresca</p>	<p>14</p> <p>Arroz a banda</p> <p>Merluza al horno con ajo y perejil</p> <p>Pan y Fruta fresca</p>
<p>17</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Abadejo en salsa de puerros</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Pan y Fruta fresca</p>	<p>18</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Pechuga de pollo al horno</p> <p>Lechuga y zanahoria</p> <p>Pan integral y Fruta fresca</p>	<p>19</p> <p>Alubias pintas empedradas</p> <p>Magra a la plancha</p> <p>Pan y Yogur de soja</p>	<p>20</p> <p>Macarrones con picadillo</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Jamón serrano en lonchas</p> <p>Pan integral y Fruta fresca</p>	<p>21</p> <p>Judías verdes salteadas con bacon</p> <p>Fogonero al horno</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Fruta fresca</p>
<p>24</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Caballa en escabeche</p> <p>Pan y Fruta fresca</p>	<p>25</p> <p>Lentejas a la hortelana</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Pan integral y Fruta fresca</p>	<p>26</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Pechuga de pavo al horno</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Yogur de soja</p>	<p>27</p> <p>Patatas estofadas con verduras</p> <p>Merluza en salsa verde</p> <p>Pan integral y Fruta fresca</p>	<p>28</p> <p>Sopa de ave con fideos</p> <p>Cinta de lomo a la plancha</p> <p>Patata panadera al horno</p> <p>Pan y Fruta fresca</p>

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>3</p> <p>Coditos con tomate</p> <p>Merluza a las finas hierbas</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Pan y Fruta fresca</p>	<p>4</p> <p>Lentejas con zanahoria</p> <p>Magra a la plancha</p> <p>Pan integral y Fruta fresca</p>	<p>5</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Pollo guisado con guisantes</p> <p>Pan y Yogur sabor</p>	<p>6</p> <p>Garbanzos con patatas</p> <p>Bacalao al horno</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan integral y Fruta fresca</p>	<p>7</p> <p>Sopa de letras</p> <p>Cinta de lomo con tomate</p> <p>Pan y Fruta fresca</p>
<p>10</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Cinta de lomo a la plancha</p> <p>Patatas asadas</p> <p>Pan y Fruta fresca</p>	<p>11</p> <p>Alubias con patatas</p> <p>Bacalao al horno</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan integral y Fruta fresca</p>	<p>12</p> <p>Brócoli salteado con patatas</p> <p>Pechuga de pavo al horno</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Pan y Yogur sabor</p>	<p>13</p> <p>Sopa de fideos</p> <p>Pechuga de pollo al horno</p> <p>Patatas panadera al horno</p> <p>Pan integral y Fruta fresca</p>	<p>14</p> <p>Arroz a banda</p> <p>Merluza al horno con ajo y perejil</p> <p>Pan y Fruta fresca</p>
<p>17</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Abadejo en salsa de puerros</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Pan y Fruta fresca</p>	<p>18</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Pechuga de pollo al horno</p> <p>Lechuga y zanahoria</p> <p>Pan integral y Fruta fresca</p>	<p>19</p> <p>Alubias pintas empedradas</p> <p>Magra a la plancha</p> <p>Pan y Yogur sabor</p>	<p>20</p> <p>Macarrones con picadillo</p> <p>Pechuga de pavo al horno</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Pan integral y Fruta fresca</p>	<p>21</p> <p>Judías verdes salteadas con bacon</p> <p>Fogonero al horno</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Fruta fresca</p>
<p>24</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Caballa en escabeche</p> <p>Pan y Fruta fresca</p>	<p>25</p> <p>Lentejas a la hortelana</p> <p>Pechuga de pollo al horno</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Pan integral y Fruta fresca</p>	<p>26</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Pechuga de pavo al horno</p> <p>Pan y Yogur sabor</p>	<p>27</p> <p>Patatas estofadas con verduras</p> <p>Merluza en salsa verde</p> <p>Pan integral y Fruta fresca</p>	<p>28</p> <p>Sopa de fideos</p> <p>Cinta de lomo a la plancha</p> <p>Patata panadera al horno</p> <p>Pan y Fruta fresca</p>

**LUNES**
**MARTES**
**MIÉRCOLES**
**JUEVES**
**VIERNES**
**3**
**4**
**5**
**6**
**7**

Coditos con tomate

Lentejas con zanahoria

Crema de calabacín

Garbanzos con patatas

Sopa de letras

Cinta de lomo a la plancha

Tortilla de patata y cebolla

Pollo guisado con guisantes

Pechuga de pollo al horno

Filete ruso con tomate

Lechuga iceberg

Lechuga y zanahoria

Ensalada de tomate

Pan y Fruta fresca

Pan integral y Fruta fresca

Pan y Yogur sabor

Pan integral y Fruta fresca

Pan y Fruta fresca

**10**
**11**
**12**
**13**
**14**

Crema de verduras

Alubias con patatas

Brócoli salteado con patatas

Sopa de fideos

Arroz con salsa de tomate

Lomo adobado a la plancha

Pechuga de pollo al horno

Tortilla de jamón york

Cocido completo

Cordón bleu de pavo

Patatas asadas

Ensalada de tomate

Lechuga iceberg

Pan y Fruta fresca

Pan integral y Fruta fresca

Pan y Yogur sabor

Pan integral y Fruta fresca

Pan y Fruta fresca

**17**
**18**
**19**
**20**
**21**

Lentejas estofadas

Crema de verduras

Alubias pintas empedradas

Macarrones con picadillo

Judías verdes salteadas con bacon

Magra a la plancha

Pechuga de pollo al horno

Hamburguesa a la plancha

Tortilla francesa

Lomo adobado a la plancha

Lechuga iceberg

Lechuga y zanahoria

Lechuga iceberg

Lechuga iceberg

Ensalada de tomate

Pan y Fruta fresca

Pan integral y Fruta fresca

Pan y Yogur sabor

Pan integral y Fruta fresca

Pan y Fruta fresca

**24**
**25**
**26**
**27**
**28**

Arroz con salsa de tomate

Lentejas a la hortelana

Crema de zanahoria

Patatas con pimiento rojo

Sopa de fideos

Cinta de lomo a la plancha

Tortilla de patata y cebolla

Cordón bleu de pavo

Pechuga de pollo al horno

Cocido completo

Ensalada de tomate

Lechuga iceberg

Ensalada de tomate

Zanahoria baby salteada

Pan y Fruta fresca

Pan integral y Fruta fresca

Pan y Yogur sabor

Pan integral y Fruta fresca

Pan y Fruta fresca

**LUNES**
**MARTES**
**MIÉRCOLES**
**JUEVES**
**VIERNES**
**3**

Coditos con tomate  
Merluza a las finas hierbas  
Lechuga iceberg  
Pan y Fruta fresca

**4**

Lentejas con zanahoria  
Tortilla de patata y cebolla  
Pan integral y Fruta fresca

**5**

Crema de calabacín  
Pollo guisado con guisantes  
Pan y Yogur sabor

**6**

Garbanzos con patatas  
Buñuelos de bacalao  
Ensalada de tomate  
Pan integral y Fruta fresca

**7**

Sopa de letras  
Filete ruso con tomate  
Pan y Fruta fresca

**10**

Crema de verduras  
Lomo adobado a la plancha  
Patatas asadas  
Pan y Fruta fresca

**11**

Alubias con patatas  
Bacalao empanado  
Ensalada de tomate  
Pan integral y Fruta fresca

**12**

Brócoli salteado con patatas  
Tortilla de jamón york  
Lechuga iceberg  
Pan y Yogur sabor

**13**

Sopa de cocido  
Cocido completo  
Pan integral y Fruta fresca

**14**

Arroz con salsa de tomate  
Merluza al horno con ajo y perejil  
Pan y Fruta fresca

**17**

Lentejas estofadas  
Abadejo en salsa de puerros  
Lechuga iceberg  
Pan y Fruta fresca

**18**

Crema de verduras  
Pechuga de pollo con salsa de miel y mostaza  
Pan integral y Fruta fresca

**19**

Alubias pintas empedradas  
Hamburguesa a la plancha  
Pan y Yogur sabor

**20**

Macarrones con picadillo  
Tortilla francesa  
Lechuga iceberg  
Pan integral y Fruta fresca

**21**

Judías verdes salteadas con bacon  
Lomo adobado a la plancha  
Ensalada de tomate  
Pan y Fruta fresca

**24**

Arroz con salsa de tomate  
Caballa en escabeche  
Pan y Fruta fresca

**25**

Lentejas a la hortelana  
Tortilla de patata y cebolla  
Lechuga iceberg  
Pan integral y Fruta fresca

**26**

Crema de zanahoria  
Cordón bleu de pavo  
Ensalada de tomate  
Pan y Yogur sabor

**27**

Patatas con pimiento rojo  
Merluza en salsa verde  
Pan integral y Fruta fresca

**28**

Sopa de cocido  
Cocido completo  
Pan y Fruta fresca

**LUNES**
**MARTES**
**MIÉRCOLES**
**JUEVES**
**VIERNES**
**3**
**4**
**5**
**6**
**7**

Coditos con tomate

Crema de zanahoria

Crema de calabacín

Patatas estofadas con verduras

Sopa de letras

Merluza a las finas hierbas

Tortilla de patata y cebolla

Pechuga de pavo al horno

Bacalao al horno

Cinta de lomo con tomate

Lechuga iceberg

Lechuga iceberg

Ensalada de tomate

Pan y Fruta fresca

Pan integral y Fruta fresca

Pan y Yogur sabor

Pan integral y Fruta fresca

Pan y Fruta fresca

**10**
**11**
**12**
**13**
**14**

Crema de calabaza

Patatas estofadas con verduras

Espinacas salteadas con patatas

Sopa de ave con fideos

Arroz con salsa de tomate

Cinta de lomo a la plancha

Bacalao empanado

Tortilla francesa

Pechuga de pollo al horno

Merluza al horno con ajo y perejil

Patatas asadas

Ensalada de tomate

Lechuga iceberg

Patata panadera al horno

Pan y Fruta fresca

Pan integral y Fruta fresca

Pan y Yogur sabor

Pan integral y Fruta fresca

Pan y Fruta fresca

**17**
**18**
**19**
**20**
**21**

Crema de zanahoria

Crema de brócoli

Patatas estofadas con verduras

Macarrones con picadillo

Judías verdes con zanahoria

Abadejo en salsa de puerros

Pechuga de pollo al horno

Magra a la plancha

Tortilla francesa

Fogonero al horno

Lechuga iceberg

Lechuga y zanahoria

Pan y Yogur sabor

Jamón serrano en lonchas

Ensalada de tomate

Pan y Fruta fresca

Pan integral y Fruta fresca

Pan y Yogur sabor

Pan integral y Fruta fresca

Pan y Fruta fresca

**24**
**25**
**26**
**27**
**28**

Arroz con salsa de tomate

Crema de calabacín

Crema de zanahoria

Patatas estofadas con chorizo

Sopa de ave con fideos

Caballa a la bilbaína

Tortilla de patata y cebolla

Pechuga de pavo al horno

Filete de merluza a la plancha

Cinta de lomo a la plancha

Lechuga iceberg

Ensalada de tomate

Zanahoria baby salteada

Patatas panadera al horno

Pan y Fruta fresca

Pan integral y Fruta fresca

Pan y Yogur sabor

Pan integral y Fruta fresca

Pan y Fruta fresca



**LUNES**
**MARTES**
**MIÉRCOLES**
**JUEVES**
**VIERNES**
**3**
**4**
**5**
**6**
**7**

Coditos con tomate

Lentejas con zanahoria

Crema de calabacín

Garbanzos con patatas

Sopa de letras

Merluza a las finas hierbas

Tortilla de patata y cebolla

Pollo guisado con guisantes

Buñuelos de bacalao

Filete ruso con tomate

Lechuga iceberg

Pan integral y Fruta fresca

Pan y Yogur sabor

Pan integral y Fruta fresca

Pan y Fruta fresca

Pan y Fruta fresca

**10**
**11**
**12**
**13**
**14**

Crema de verduras

Alubias con patatas

Brócoli salteado con patatas

Sopa de cocido

Arroz a banda

Lomo adobado a la plancha

Bacalao empanado

Tortilla de jamón york

Cocido completo

Merluza al horno con ajo y perejil

Patatas asadas

Ensalada de tomate

Lechuga iceberg

Pan integral y Fruta fresca

Pan y Fruta fresca

Pan y Fruta fresca

**17**
**18**
**19**
**20**
**21**

Lentejas estofadas

Crema de verduras

Alubias pintas empedradas

Macarrones con picadillo

Judías verdes salteadas con bacon

Abadejo en salsa de puerros

Pechuga de pollo al horno

Hamburguesa a la plancha

Tortilla francesa

Calamares a la romana

Lechuga iceberg

Lechuga y zanahoria

Lechuga iceberg

Ensalada de tomate

Pan y Fruta fresca

Pan integral y Fruta fresca

Pan y Yogur sabor

Pan integral y Fruta fresca

Pan y Fruta fresca

**24**
**25**
**26**
**27**
**28**

Arroz con salsa de tomate

Lentejas a la hortelana

Crema de zanahoria

Patatas con pimiento rojo

Sopa de cocido

Caballa en escabeche

Tortilla de patata y cebolla

Cordón bleu de pavo

Merluza en salsa verde

Cocido completo

Pan y Fruta fresca

Lechuga iceberg

Ensalada de tomate

Pan integral y Fruta fresca

Pan y Fruta fresca

Pan integral y Fruta fresca

Pan y Yogur sabor

**LUNES**
**MARTES**
**MIÉRCOLES**
**JUEVES**
**VIERNES**
**3**
**4**
**5**
**6**
**7**

Coditos con tomate  
Merluza a las finas hierbas  
Lechuga iceberg  
Pan y Fruta fresca

Lentejas con zanahoria  
Tortilla de patata y cebolla  
Pan integral y Fruta fresca

Crema de calabacín  
Pollo guisado con guisantes  
Pan y Yogur sabor

Garbanzos con patatas  
Buñuelos de bacalao  
Pan integral y Fruta fresca

Sopa de verduras con letras  
Pechuga de pavo al horno  
Ensalada de tomate  
Pan y Fruta fresca

**10**
**11**
**12**
**13**
**14**

Crema de verduras  
Pechuga de pavo al horno  
Patatas asadas  
Pan y Fruta fresca

Alubias con patatas  
Bacalao empanado  
Ensalada de tomate  
Pan integral y Fruta fresca

Brócoli salteado con patatas  
Tortilla francesa  
Lechuga iceberg  
Pan y Yogur sabor

Sopa de ave con fideos  
Garbanzos con verduras  
Pan integral y Fruta fresca

Arroz a banda  
Merluza al horno con ajo y perejil  
Pan y Fruta fresca

**17**
**18**
**19**
**20**
**21**

Lentejas estofadas  
Abadejo en salsa de puerros  
Lechuga iceberg  
Pan y Fruta fresca

Crema de verduras  
Pechuga de pollo al horno  
Lechuga y zanahoria  
Pan integral y Fruta fresca

Alubias pintas empedradas  
Revuelto de huevo  
Pan y Yogur sabor

Macarrones con picadillo  
Tortilla francesa  
Lechuga iceberg  
Pan integral y Fruta fresca

Judías verdes con zanahoria  
Calamares a la romana  
Ensalada de tomate  
Pan y Fruta fresca

**24**
**25**
**26**
**27**
**28**

Arroz con salsa de tomate  
Caballa en escabeche  
Pan y Fruta fresca

Lentejas a la hortelana  
Tortilla de patata y cebolla  
Lechuga iceberg  
Pan integral y Fruta fresca

Crema de zanahoria  
Cordón bleu de pavo  
Ensalada de tomate  
Pan y Yogur sabor

Patatas con pimiento rojo  
Merluza en salsa verde  
Pan integral y Fruta fresca

Sopa de ave con fideos  
Garbanzos con verduras  
Pan y Fruta fresca

**LUNES**
**MARTES**
**MIÉRCOLES**
**JUEVES**
**VIERNES**
**3**
**4**
**5**
**6**
**7**

Coditos con tomate  
Merluza a las finas hierbas  
Lechuga iceberg  
Pan y Fruta fresca

Lentejas con zanahoria  
Tortilla de patata y cebolla  
Pan integral y Fruta fresca

Crema de calabacín  
Tortilla de queso  
Lechuga iceberg  
Pan y Yogur sabor

Garbanzos con patatas  
Buñuelos de bacalao  
Pan integral y Fruta fresca

Sopa de verduras con letras  
Revuelto de huevo  
Ensalada de tomate  
Pan y Fruta fresca

**10**
**11**
**12**
**13**
**14**

Crema de verduras  
Revuelto de huevo  
Patatas asadas  
Pan y Fruta fresca

Alubias con patatas  
Bacalao empanado  
Ensalada de tomate  
Pan integral y Fruta fresca

Brócoli salteado con patatas  
Tortilla francesa  
Lechuga iceberg  
Pan y Yogur sabor

Sopa de verduras con fideos  
Garbanzos con verduras  
Pan integral y Fruta fresca

Arroz a banda  
Merluza al horno con ajo y perejil  
Pan y Fruta fresca

**17**
**18**
**19**
**20**
**21**

Lentejas estofadas  
Abadejo en salsa de puerros  
Lechuga iceberg  
Pan y Fruta fresca

Crema de verduras  
Tortilla de queso  
Lechuga y zanahoria  
Pan integral y Fruta fresca

Alubias pintas empedradas  
Revuelto de huevo  
Pan y Yogur sabor

Macarrones con picadillo  
Tortilla francesa  
Lechuga iceberg  
Pan integral y Fruta fresca

Judías verdes con zanahoria  
Calamares a la romana  
Ensalada de tomate  
Pan y Fruta fresca

**24**
**25**
**26**
**27**
**28**

Arroz con salsa de tomate  
Caballa en escabeche  
Pan y Fruta fresca

Lentejas a la hortelana  
Tortilla de patata y cebolla  
Lechuga iceberg  
Pan integral y Fruta fresca

Crema de zanahoria  
Tortilla francesa  
Ensalada de tomate  
Pan y Yogur sabor

Patatas con pimiento rojo  
Merluza en salsa verde  
Pan integral y Fruta fresca

Sopa de verduras con fideos  
Garbanzos con verduras  
Pan y Fruta fresca

**LUNES**
**MARTES**
**MIÉRCOLES**
**JUEVES**
**VIERNES**
**3**
**4**
**5**
**6**
**7**

Coditos con tomate

Lentejas con zanahoria

Crema de calabacín

Garbanzos con patatas

Sopa de letras

Merluza a las finas hierbas

Tortilla francesa

Pechuga de pollo al horno

Bacalao al horno

Cinta de lomo con tomate

Lechuga iceberg

Lechuga iceberg

Ensalada de tomate

Pan y Fruta fresca

Pan integral y Fruta fresca

Pan y Yogur desnatado natural

Pan integral y Fruta fresca

Pan y Fruta fresca

**10**
**11**
**12**
**13**
**14**

Crema de verduras

Alubias con patatas

Brócoli salteado con patatas

Sopa de ave con fideos

Arroz a banda

Cinta de lomo a la plancha

Bacalao al horno

Tortilla francesa

Pechuga de pollo al horno

Merluza al horno con ajo y perejil

Patatas asadas

Ensalada de tomate

Lechuga iceberg

Lechuga y zanahoria

Pan y Fruta fresca

Pan integral y Fruta fresca

Pan y Yogur desnatado natural

Pan integral y Fruta fresca

Pan y Fruta fresca

**17**
**18**
**19**
**20**
**21**

Lentejas estofadas

Crema de verduras

Alubias pintas empedradas

Macarrones con picadillo

Judías verdes con zanahoria

Abadejo al horno

Pechuga de pollo al horno

Magra a la plancha

Tortilla francesa

Fogonero al horno

Lechuga iceberg

Lechuga y zanahoria

Lechuga iceberg

Lechuga iceberg

Ensalada de tomate

Pan y Fruta fresca

Pan integral y Fruta fresca

Pan y Yogur desnatado natural

Pan integral y Fruta fresca

Pan y Fruta fresca

**24**
**25**
**26**
**27**
**28**

Arroz con salsa de tomate

Lentejas estofadas

Crema de zanahoria

Patatas estofadas con verduras

Sopa de ave con fideos

Caballa a la plancha

Tortilla de patata y cebolla

Pechuga de pavo al horno

Filete de merluza a la plancha

Cinta de lomo a la plancha

Lechuga iceberg

Ensalada de tomate

Zanahoria baby salteada

Lechuga iceberg

Pan y Fruta fresca

Pan integral y Fruta fresca

Pan y Yogur desnatado natural

Pan integral y Fruta fresca

Pan y Fruta fresca

**LUNES**
**MARTES**
**MIÉRCOLES**
**JUEVES**
**VIERNES**
**3**

Puré de merluza con verduras

y Triturado de frutas

**10**

Puré de cerdo con verduras

y Triturado de frutas

**17**

Puré de lentejas con verduras y cerdo

y Triturado de frutas

**24**

Puré de arroz con verduras y merluza

y Triturado de frutas

**4**

Puré de huevo con verduras

y Triturado de frutas

**11**

Puré de verduras, alubias y abadejo

y Triturado de frutas

**18**

Puré de pollo con verduras

y Triturado de frutas

**25**

Puré de pollo con verduras

y Triturado de frutas

**5**

Puré de pollo con verduras

y Yogur sabor

**12**

Puré de huevo con verduras

y Yogur sabor

**19**

Puré de alubias con verduras y merluza

y Yogur sabor

**26**

Puré de pavo con verduras

y Yogur sabor

**6**

Puré de verduras, garbanzos y limanda

y Triturado de frutas

**13**

Puré de garbanzos con verduras y cerdo

y Triturado de frutas

**20**

Puré de huevo con verduras

y Triturado de frutas

**27**

Puré de merluza con verduras

y Triturado de frutas

**7**

Puré de cerdo con verduras

y Triturado de frutas

**14**

Puré de arroz con verduras y merluza

y Triturado de frutas

**21**

Puré de verduras y fogonero

y Triturado de frutas

**28**

Puré de garbanzos con verduras y cerdo

y Triturado de frutas

**LUNES**
**MARTES**
**MIÉRCOLES**
**JUEVES**
**VIERNES**
**3**
**4**
**5**
**6**
**7**

Coditos con salsa de tomate

Lentejas con zanahoria

Crema de calabacín

Garbanzos con patatas

Sopa casera de letras

Merluza al horno con orégano, tomillo y pimienta

Tortilla francesa

Estofado de pollo con guisantes

Bacalao al horno o plancha

Cinta de lomo con salsa de tomate

Ensalada de lechuga

Pan blanco

Pan blanco

**10**
**11**
**12**
**13**
**14**

Crema de calabacín

Alubias blancas con patatas

Brócoli salteado con patatas

Sopa casera de ave con fideos

Arroz a banda con preparado de marisco

Cinta de lomo al horno o plancha

Bacalao al horno o plancha

Tortilla francesa casera de jamón york

Pechuga de pollo al horno o plancha

Merluza al horno con ajo y perejil

Patatas al horno con ajo y tomillo

Ensalada de tomate

Ensalada de lechuga

Patatas panadera al horno

Frutas variadas frescas

Frutas variadas frescas

Frutas variadas frescas

Yogur natural

Frutas variadas frescas

**17**
**18**
**19**
**20**
**21**

Lentejas con patatas y menestra

Crema de brócoli

Alubias blancas con patatas

Macarrones blancos

Judías verdes con zanahoria vapor

Merluza en salsa de puerros

Pechuga de pollo al horno o plancha

Hamburguesa al horno o plancha

Tortilla francesa casera

Fogonero al horno o plancha

Pan blanco

Pan blanco

Frutas variadas frescas

Frutas variadas frescas

Yogur natural

Frutas variadas frescas

Frutas variadas frescas

**24**
**25**
**26**
**27**
**28**

Arroz con salsa de tomate

Lentejas con patatas

Crema de zanahoria

Patatas con acelgas, zanahoria y puerro

Sopa casera de ave con fideos

Caballa en escabeche con zanahoria

Tortilla francesa

Pechuga de pavo al horno o

Merluza al horno o plancha

Cinta de lomo al horno o plancha

Ensalada de lechuga

Ensalada de tomate

Guisantes hervidos

Patatas panadera al horno

Pan blanco

Frutas variadas frescas

Frutas variadas frescas

Yogur natural

Frutas variadas frescas

Frutas variadas frescas

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>3</b> Coditos con tomate Merluza a las finas hierbas Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca	<b>4</b> Lentejas con zanahoria Tortilla francesa Pan integral y Fruta fresca	<b>5</b> Crema de calabacín Pechuga de pollo al horno Lechuga iceberg Pan y Yogur desnatado natural	<b>6</b> Garbanzos con patatas Bacalao al horno Ensalada de tomate Pan integral y Fruta fresca	<b>7</b> Sopa de letras Cinta de lomo con tomate Pan y Fruta fresca
<b>10</b> Crema de verduras Cinta de lomo a la plancha Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca	<b>11</b> Alubias con patatas Bacalao al horno Ensalada de tomate Pan integral y Fruta fresca	<b>12</b> Brócoli salteado con patatas Tortilla francesa Lechuga iceberg Pan y Yogur desnatado natural	<b>13</b> Sopa de ave con fideos Pechuga de pollo al horno Lechuga y zanahoria Pan integral y Fruta fresca	<b>14</b> Arroz a banda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y Fruta fresca
<b>17</b> Lentejas estofadas Abadejo al horno Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca	<b>18</b> Crema de verduras Pechuga de pollo al horno Lechuga y zanahoria Pan integral y Fruta fresca	<b>19</b> Alubias pintas empedradas Magra a la plancha Lechuga iceberg Pan y Yogur desnatado natural	<b>20</b> Macarrones en blanco Tortilla francesa Lechuga iceberg Pan integral y Fruta fresca	<b>21</b> Judías verdes con zanahoria Fogonero al horno Ensalada de tomate Pan y Fruta fresca
<b>24</b> Arroz con salsa de tomate Caballa a la plancha Lechuga y zanahoria Pan y Fruta fresca	<b>25</b> Lentejas a la hortelana Tortilla francesa Lechuga iceberg Pan integral y Fruta fresca	<b>26</b> Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno Ensalada de tomate Pan y Yogur desnatado natural	<b>27</b> Patatas estofadas con verduras Merluza en salsa verde Pan integral y Fruta fresca	<b>28</b> Sopa de ave con fideos Cinta de lomo a la plancha Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>3</p> <p>Espirales sin gluten con tomate</p> <p>Merluza a las finas hierbas</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Pan sin gluten y Fruta fresca</p>	<p>4</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Pan sin gluten y Fruta fresca</p>	<p>5</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Pollo guisado con guisantes</p> <p>Pan sin gluten y Fruta fresca</p>	<p>6</p> <p>Garbanzos con patatas</p> <p>Bacalao al horno</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan sin gluten y Fruta fresca</p>	<p>7</p> <p>Sopa de letras sin gluten</p> <p>Cinta de lomo con tomate</p> <p>Pan sin gluten y Fruta fresca</p>
<p>10</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Cinta de lomo a la plancha</p> <p>Patatas asadas</p> <p>Pan sin gluten y Fruta fresca</p>	<p>11</p> <p>Alubias con patatas</p> <p>Bacalao al horno</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan sin gluten y Fruta fresca</p>	<p>12</p> <p>Brócoli salteado con patatas</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Pan sin gluten y Fruta fresca</p>	<p>13</p> <p>Sopa de ave con fideos sin gluten</p> <p>Pechuga de pollo al horno</p> <p>Patata panadera al horno</p> <p>Pan sin gluten y Fruta fresca</p>	<p>14</p> <p>Arroz a banda</p> <p>Merluza al horno con ajo y perejil</p> <p>Pan sin gluten y Fruta fresca</p>
<p>17</p> <p>Sopa de letras sin gluten</p> <p>Abadejo en salsa de puerros</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Pan sin gluten y Fruta fresca</p>	<p>18</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Pechuga de pollo al horno</p> <p>Lechuga y zanahoria</p> <p>Pan sin gluten y Fruta fresca</p>	<p>19</p> <p>Alubias pintas empedradas</p> <p>Magra a la plancha</p> <p>Pan sin gluten y Fruta fresca</p>	<p>20</p> <p>Macarrones sin gluten con tomate</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Jamón serrano en lonchas</p> <p>Pan sin gluten y Fruta fresca</p>	<p>21</p> <p>Judías verdes con zanahoria</p> <p>Cinta de lomo a la plancha</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan sin gluten y Fruta fresca</p>
<p>24</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Caballa a la bilbaína</p> <p>Pan sin gluten y Fruta fresca</p>	<p>25</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Pan sin gluten y Fruta fresca</p>	<p>26</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Pechuga de pavo al horno</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan sin gluten y Fruta fresca</p>	<p>27</p> <p>Patatas estofadas con verduras</p> <p>Merluza en salsa verde</p> <p>Pan sin gluten y Fruta fresca</p>	<p>28</p> <p>Sopa de cocido con fideos sin gluten</p> <p>Cinta de lomo a la plancha</p> <p>Patata panadera al horno</p> <p>Pan sin gluten y Fruta fresca</p>



**LUNES**
**MARTES**
**MIÉRCOLES**
**JUEVES**
**VIERNES**

<b>3</b>		<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
Ensalada de lechuga y pepino	Crema de zanahoria	Crema de calabacín	Coliflor hervida con patatas	Patatas con zanahoria	Patatas con zanahoria
Espirales en blanco con zanahoria	Judías verdes con calabaza y cebolla	Ensalada de arroz blanco con espárragos blancos de lata, dados de zanahoria y cebolla	Patatas con zanahoria	Arroz hervido con calabaza	Arroz hervido con calabaza
Ensalada de lechuga			Ensalada de lechuga y pepino		
Pan sin sal y Fruta	Pan sin sal y Fruta	Pan sin sal y Fruta	Pan sin sal y Fruta	Pan sin sal y Fruta	Pan sin sal y Fruta
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>14</b>
Crema de calabacín	Ensalada de lechuga y pepino	Brócoli salteado con patatas	Crema de calabaza	Hervido de patata, calabacín y calabaza	Hervido de patata, calabacín y calabaza
Judías verdes, zanahoria y patatas hervidas	Patatas con zanahoria	Pasta salteada con cebolla	Arroz hervido con calabacín	Arroz hervido con zanahoria	Arroz hervido con zanahoria
	Espárragos blancos de lata				
Pan sin sal y Fruta	Pan sin sal y Fruta	Pan sin sal y Fruta	Pan sin sal y Fruta	Pan sin sal y Fruta	Pan sin sal y Fruta
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
Calabacín, calabaza y cebolla	Crema de menestra	Ensalada lechuga y pepino	Crema de calabaza y zanahoria	Calabacín salteado con cebolla	Calabacín salteado con cebolla
Patatas con arroz	Ensalada de pasta con dados de zanahoria, cebolla y espárragos blancos de lata	Coditos blancos	Pasta salteada con cebolla	Arroz hervido con zanahoria	Arroz hervido con zanahoria
Ensalada de lechuga				Espárragos blancos de lata	Espárragos blancos de lata
Pan sin sal y Fruta	Pan sin sal y Fruta	Pan sin sal y Fruta	Pan sin sal y Fruta	Pan sin sal y Fruta	Pan sin sal y Fruta
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
Ensalada de lechuga, pepino y espárragos blancos de lata	Crema de calabacín	Crema de zanahoria	Arroz hervido con calabaza y calabacín	Crema de calabaza	Crema de calabaza
Arroz hervido con calabaza y calabacín	Coditos blancos	Pasta salteada con cebolla	Patatas con zanahoria y judías verdes	Ensalada de pasta con dados de zanahoria, cebolla y espárragos blancos de lata	Ensalada de pasta con dados de zanahoria, cebolla y espárragos blancos de lata
Pan sin sal y Fruta	Ensalada de lechuga	Ensalada de lechuga y pepino	Pan sin sal y Fruta	Pan sin sal y Fruta	Pan sin sal y Fruta
	Pan sin sal y Fruta	Pan sin sal y Fruta			

**LUNES**
**MARTES**
**MIÉRCOLES**
**JUEVES**
**VIERNES**
**3**

Espinacas gratinadas  
Coditos con salsa de tomate  
Ensalada de lechuga  
Pan y Fruta

**4**

Lentejas con zanahoria  
Tortilla de patata y cebolla  
Pan y Fruta

**5**

Crema de calabacín  
Tortilla francesa casera de queso  
Ensalada de lechuga  
Pan y Lácteo

**6**

Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas  
Garbanzos con patatas  
Pan y Fruta

**7**

Sopa de verduras con letras  
Judías verdes con salsa de tomate  
Pan y Fruta

**10**

Crema de menestra  
Revuelto de huevo  
Patatas asadas con ajo y perejil  
Pan y Fruta

**11**

Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas  
Alubias blancas con patatas  
Pan y Fruta

**12**

Brócoli salteado con patatas  
Tortilla francesa casera  
Ensalada de lechuga  
Pan y Lácteo

**13**

Sopa casera de verduras con fideos  
Garbanzos con verduras  
Pan y Fruta

**14**

Espinacas con bechamel gratinadas  
Arroz con preparado de verduras  
Pan y Fruta

**17**

Brócoli con patatas  
Lentejas con patatas  
Ensalada de lechuga  
Pan y Fruta

**18**

Crema de menestra  
Tortilla francesa casera de queso  
Ensalada de lechuga y zanahoria  
Pan y Fruta

**19**

Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas  
Revuelto de huevo  
Pan y Lácteo

**20**

Macarrones con picadillo  
Tortilla francesa casera  
Ensalada de lechuga  
Pan y Fruta

**21**

Judías verdes con zanahoria al vapor  
Garbanzos con patatas  
Pan y Fruta

**24**

Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas  
Arroz con salsa de tomate  
Pan y Fruta

**25**

Lentejas a la hortelana  
Tortilla de patata y cebolla  
Ensalada de lechuga  
Pan y Fruta

**26**

Crema de zanahoria  
Tortilla francesa  
Ensalada de tomate  
Pan y Lácteo

**27**

Patatas con acelgas, zanahoria y puerro  
Macarrones con salsa de tomate  
Pan y Fruta

**28**

Sopa casera de verduras con fideos  
Garbanzos con verduras  
Pan y Fruta

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

Puré de verduras, pasta y merluza

4

Puré de verduras y pavo

5

Puré de verduras y pollo

6

Puré de verduras y abadejo

7

Puré de verduras y pollo

Frutas variadas trituradas

Frutas variadas trituradas

Frutas variadas trituradas

Frutas variadas trituradas

Frutas variadas trituradas

10

Puré de verduras y pavo

11

Puré de verduras y bacalao

12

Puré de verduras y pavo

13

Puré de verduras y pollo

14

Puré de verduras, arroz y merluza

Frutas variadas trituradas

Frutas variadas trituradas

Frutas variadas trituradas

Frutas variadas trituradas

Frutas variadas trituradas

17

Puré de verduras y pavo

18

Puré de verduras y pollo

19

Puré de verduras, arroz y merluza

20

Puré de verduras, pasta y pollo

21

Puré de verduras y fogonero

Frutas variadas trituradas

Frutas variadas trituradas

Frutas variadas trituradas

Frutas variadas trituradas

Frutas variadas trituradas

24

Puré de verduras, arroz y limanda

25

Puré de verduras y pollo

26

Puré de verduras y pavo

27

Puré de verduras y merluza

28

Puré de verduras y pollo

Frutas variadas trituradas

Frutas variadas trituradas

Frutas variadas trituradas

Frutas variadas trituradas

Frutas variadas trituradas

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3	4	5	6	7
Puré de verduras, pasta y merluza	Puré de verduras, lentejas y huevo	Puré de verduras y pollo	Puré de verduras, garbanzos y abadejo	Puré de verduras y cerdo
Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas
10	11	12	13	14
Puré de verduras y cerdo	Puré de verduras, alubias y bacalao	Puré de verduras y huevo	Puré de verduras, garganzos y pollo	Puré de verduras, arroz y merluza
Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas
17	18	19	20	21
Puré de verduras, lentejas y cerdo	Puré de verduras y pollo	Puré de verduras, alubias y merluza	Puré de verduras, pasta y huevo	Puré de verduras y fogonero
Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas
24	25	26	27	28
Puré de verduras, arroz y limanda	Puré de verduras, lentejas y huevo	Puré de verduras y pavo	Puré de verduras y merluza	Puré de verduras, garbanzos y pollo
Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>3</p> <p>Coditos con tomate</p> <p>Filete de merluza a la plancha</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>4</p> <p>Lentejas con zanahoria</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>5</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Daditos de pollo en salsa</p> <p>Pan y Lácteo</p>	<p>6</p> <p>Garbanzos con patatas</p> <p>Bacalao al horno o plancha</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>7</p> <p>Sopa de letras</p> <p>Filete ruso en salsa</p> <p>Pan y Fruta</p>
<p>10</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Cinta de lomo al horno o plancha con salsa</p> <p>Patatas asadas con ajo y perejil</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>11</p> <p>Alubias blancas con patatas</p> <p>Bacalao al horno o plancha</p> <p>Ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>12</p> <p>Brócoli salteado con patatas</p> <p>Tortilla francesa casera</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y Lácteo</p>	<p>13</p> <p>Sopa de fideos</p> <p>Daditos de pollo al horno o plancha con salsa</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>14</p> <p>Arroz con preparado de verduras</p> <p>Merluza al horno con ajo y perejil</p> <p>Pan y Fruta</p>
<p>17</p> <p>Lentejas con patatas</p> <p>Abadejo en salsa de puerros</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>18</p> <p>Crema de menestra</p> <p>Daditos de pollo en salsa</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>19</p> <p>Alubias pintas con arroz</p> <p>Hamburguesa al horno o plancha</p> <p>Pan y Lácteo</p>	<p>20</p> <p>Macarrones con picadillo</p> <p>Tortilla francesa casera</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>21</p> <p>Judías verdes con zanahoria al vapor</p> <p>Fogonero al horno o plancha</p> <p>Ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>
<p>24</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Limanda con ajo y pimentón</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>25</p> <p>Lentejas con patatas</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>26</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Daditos de pavo en salsa</p> <p>Ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Pan y Lácteo</p>	<p>27</p> <p>Patatas con acelgas, zanahoria y puerro</p> <p>Merluza en salsa verde</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>28</p> <p>Sopa de fideos</p> <p>Daditos de pollo al horno o plancha con salsa</p> <p>Pan y Fruta</p>

**LUNES**
**MARTES**
**MIÉRCOLES**
**JUEVES**
**VIERNES**

3	4	5	6	7
Espirales sin gluten con salsa de tomate	Crema de zanahoria	Crema de calabacín	Garbanzos con patatas	Sopa casera de verduras con letras sin gluten
Cinta de lomo al horno o plancha	Tortilla de patata y cebolla	Estofado de pollo con guisantes	Bacalao al horno o plancha	Cinta de lomo con salsa de tomate
Ensalada de lechuga	Ensalada de lechuga y zanahoria		Ensalada de tomate	
Pan sin gluten y sin leche	Pan sin gluten y sin leche	Pan sin gluten y sin leche	Pan sin gluten y sin leche	Pan sin gluten y sin leche
10	11	12	13	14
Crema de menestra	Alubias blancas con patatas	Brócoli salteado con patatas	Sopa casera de ave con fideos sin gluten	Arroz con salsa de tomate
Cinta de lomo al horno o plancha	Bacalao al horno o plancha	Tortilla francesa casera	Pechuga de pollo al horno o plancha	Magro de cerdo al horno
Patatas asadas con ajo y perejil	Ensalada de tomate	Ensalada de lechuga	Patatas panadera al horno	Calaabaza al horno
Fruta	Fruta	Yogur de soja	Fruta	Fruta
17	18	19	20	21
Brócoli con patatas	Crema de zanahoria	Alubias pintas con arroz	Macarrones sin gluten con salsa de tomate	Judías verdes salteadas con bacon
Magra al horno o plancha	Pechuga de pollo al horno o plancha	Magra al horno o plancha	Tortilla francesa casera	Fogonero al horno o plancha
Pan sin gluten y sin leche	Pan sin gluten y sin leche	Pan sin gluten y sin leche	Pan sin gluten y sin leche	Pan sin gluten y sin leche
Fruta	Fruta	Yogur de soja	Fruta	Fruta
24	25	26	27	28
Arroz con salsa de tomate	Crema de calabacín	Crema de zanahoria	Patatas con acelgas, zanahoria y puerro	Sopa de cocido con fideos sin gluten
Caballa con ajo y pimentón	Tortilla de patata y cebolla	Pechuga de pavo al horno o	Magra de cerdo al horno	Cinta de lomo al horno o plancha
	Ensalada de lechuga	Ensalada de tomate	Champiñones salteados	Patatas panadera al horno
Pan sin gluten y sin leche	Pan sin gluten y sin leche	Pan sin gluten y sin leche	Pan sin gluten y sin leche	Pan sin gluten y sin leche
Fruta	Fruta	Yogur de soja	Fruta	Fruta

**LUNES**
**MARTES**
**MIÉRCOLES**
**JUEVES**
**VIERNES**
**3**

Espirales sin gluten con salsa de tomate  
Cinta de lomo al horno o plancha  
Ensalada de lechuga  
Pan sin gluten y sin leche

**4**

Crema de zanahoria  
Magra al horno o plancha  
Ensalada de lechuga y zanahoria  
Pan sin gluten y sin leche

**5**

Crema de calabacín  
Estofado de pollo con guisantes  
Pan sin gluten y sin leche

**6**

Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas  
Garbanzos con patatas  
Pan sin gluten y sin leche

**7**

Sopa casera de verduras con letras sin gluten  
Pechuga de pavo al horno o plancha  
Ensalada de tomate  
Pan sin gluten y sin leche

**10**

Crema de menestra  
Cinta de lomo al horno o plancha  
Patatas asadas con ajo y perejil  
Fruta

**11**

Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas  
Alubias blancas con patatas  
Fruta

**12**

Brócoli salteado con patatas  
Pechuga de pavo al horno o plancha  
Ensalada de lechuga  
Yogur de soja

**13**

Sopa casera de ave con fideos sin gluten  
Pechuga de pollo al horno o plancha  
Patatas panadera al horno  
Fruta

**14**

Arroz con salsa de tomate  
Magro de cerdo al horno  
Calabaza al horno  
Fruta

**17**

Brócoli con patatas  
Garbanzos con verduras  
Pan sin gluten y sin leche  
Fruta

**18**

Crema de menestra  
Pechuga de pollo al horno o plancha  
Pan sin gluten y sin leche  
Fruta

**19**

Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas  
Alubias pintas con arroz  
Pan sin gluten y sin leche  
Yogur de soja

**20**

Macarrones sin gluten con salsa de tomate  
Pechuga de pavo al horno o plancha  
Pan sin gluten y sin leche

**21**

Judías verdes salteadas con bacon  
Magra de cerdo al horno  
Pan sin gluten y sin leche  
Fruta

**24**

Arroz con salsa de tomate  
Cinta de lomo al horno o plancha  
Ensalada de tomate  
Pan sin gluten y sin leche  
Fruta

**25**

Crema de calabacín  
Garbanzos con verduras  
Ensalada de lechuga  
Pan sin gluten y sin leche  
Fruta

**26**

Crema de zanahoria  
Pechuga de pavo al horno o plancha  
Ensalada de tomate  
Pan sin gluten y sin leche  
Yogur de soja

**27**

Patatas con acelgas, zanahoria y puerro  
Magra de cerdo al horno  
Champiñones salteados  
Pan sin gluten y sin leche  
Fruta

**28**

Sopa de cocido con fideos sin gluten  
Garbanzos con verduras  
Pan sin gluten y sin leche  
Fruta

**LUNES**
**3**

Espinacas salteadas con patatas  
Merluza al horno con orégano, tomillo y pimienta  
Ensalada de lechuga  
Pan y Fruta

**10**

Crema de calabaza  
Cinta de lomo al horno o plancha  
Patatas asadas con ajo y perejil  
Pan y Fruta

**17**

Brócoli con patatas  
Abadejo en salsa de puerros  
Ensalada de lechuga  
Pan y Fruta

**24**

Arroz con salsa de tomate  
Caballa en escabeche con zanahoria  
Pan y Fruta

**MARTES**
**4**

Crema de zanahoria  
Magra al horno o plancha  
Pan y Fruta

**11**

Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas  
Bacalao al horno o plancha  
Pan y Fruta

**18**

Crema de brócoli  
Pechuga de pollo al horno o plancha  
Ensalada de lechuga y zanahoria  
Pan y Fruta

**25**

Crema de calabacín  
Pechuga de pollo al horno o plancha  
Ensalada de lechuga  
Pan y Fruta

**MIÉRCOLES**
**5**

Crema de calabacín  
Pechuga de pollo al horno o plancha  
Pan y Lácteo

**12**

Brócoli salteado con patatas  
Pechuga de pavo al horno o plancha  
Ensalada de lechuga  
Pan y Lácteo

**19**

Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas  
Magra al horno o plancha  
Pan y Lácteo

**26**

Crema de zanahoria  
Pechuga de pavo al horno o plancha  
Ensalada de tomate  
Pan y Lácteo

**JUEVES**
**6**

Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas  
Bacalao al horno o plancha  
Ensalada de tomate  
Pan y Fruta

**13**

Sopa casera de fideos  
Pechuga de pollo al horno o plancha  
Patatas panadera al horno  
Pan y Fruta

**20**

Macarrones con picadillo  
Pechuga de pavo al horno o plancha  
Ensalada de lechuga  
Pan y Fruta

**27**

Patatas con acelgas, zanahoria y puerro  
Merluza al horno o plancha  
Pan y Fruta

**VIERNES**
**7**

Sopa casera de letras  
Cinta de lomo con salsa de tomate  
Pan y Fruta

**14**

Arroz a banda con preparado de marisco  
Merluza al horno con ajo y perejil  
Pan y Fruta

**21**

Col al ajoarriero  
Fogonero al horno o plancha  
Ensalada de tomate  
Pan y Fruta

**28**

Sopa casera de fideos  
Cinta de lomo al horno o plancha  
Patatas panadera al horno  
Pan y Fruta



**LUNES**
**MARTES**
**MIÉRCOLES**
**JUEVES**
**VIERNES**
**3**
**4**
**5**
**6**
**7**

Espinacas salteadas con patatas  
Merluza al horno con orégano, tomillo y pimienta  
Ensalada de lechuga  
Pan y Fruta

Crema de zanahoria  
Magra al horno o plancha  
Pan y Fruta

Crema de calabacín  
Pechuga de pollo al horno o plancha  
Pan y Lácteo

Garbanzos con patatas  
Bacalao al horno o plancha  
Ensalada de tomate  
Pan y Fruta

Sopa casera de letras  
Cinta de lomo con salsa de tomate  
Pan y Fruta

**10**
**11**
**12**
**13**
**14**

Crema de menestra  
Cinta de lomo al horno o plancha  
Patatas asadas con ajo y perejil  
Pan y Fruta

Alubias blancas con patatas  
Bacalao al horno o plancha  
Pan y Fruta

Brócoli salteado con patatas  
Pechuga de pavo al horno o plancha  
Ensalada de lechuga  
Pan y Lácteo

Sopa casera de fideos  
Pechuga de pollo al horno o plancha  
Patatas panadera al horno  
Pan y Fruta

Arroz a banda con preparado de marisco  
Merluza al horno con ajo y perejil  
Pan y Fruta

**17**
**18**
**19**
**20**
**21**

Brócoli con patatas  
Abadejo en salsa de puerros  
Ensalada de lechuga  
Pan y Fruta

Crema de brócoli  
Pechuga de pollo al horno o plancha  
Ensalada de lechuga y zanahoria  
Pan y Fruta

Alubias pintas con arroz  
Magra al horno o plancha  
Pan y Lácteo

Macarrones con picadillo  
Pechuga de pavo al horno o plancha  
Ensalada de lechuga  
Pan y Fruta

Col al ajoarriero  
Fogonero al horno o plancha  
Ensalada de tomate  
Pan y Fruta

**24**
**25**
**26**
**27**
**28**

Arroz con salsa de tomate  
Caballa en escabeche con zanahoria  
Pan y Fruta

Crema de calabacín  
Garbanzos con verduras  
Ensalada de lechuga  
Pan y Fruta

Crema de zanahoria  
Pechuga de pavo al horno o plancha  
Ensalada de tomate  
Pan y Lácteo

Patatas con acelgas, zanahoria y puerro  
Merluza al horno o plancha  
Pan y Fruta

Sopa casera de fideos  
Garbanzos con verduras  
Pan y Fruta

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

<p><b>3</b></p> <p>Espirales sin gluten con salsa de tomate</p> <p>Merluza al horno con orégano, tomillo y pimienta</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan sin gluten y sin leche</p>	<p><b>4</b></p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Pan sin gluten y sin leche</p>	<p><b>5</b></p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Estofado de pollo con guisantes</p> <p>Pan sin gluten y sin leche</p>	<p><b>6</b></p> <p>Garbanzos con patatas</p> <p>Bacalao al horno o plancha</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan sin gluten y sin leche</p>	<p><b>7</b></p> <p>Sopa casera de letras sin gluten</p> <p>Cinta de lomo con salsa de tomate</p> <p>Pan sin gluten y sin leche</p>
<p><b>10</b></p> <p>Crema de menestra</p> <p>Cinta de lomo al horno o plancha</p> <p>Patatas asadas con ajo y perejil</p> <p>Fruta</p>	<p><b>11</b></p> <p>Alubias blancas con patatas</p> <p>Bacalao al horno o plancha</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Fruta</p>	<p><b>12</b></p> <p>Brócoli salteado con patatas</p> <p>Tortilla francesa casera</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Yogur de soja</p>	<p><b>13</b></p> <p>Sopa casera de ave con fideos sin gluten</p> <p>Pechuga de pollo al horno o plancha</p> <p>Patatas panadera al horno</p> <p>Fruta</p>	<p><b>14</b></p> <p>Arroz a banda con preparado de marisco</p> <p>Merluza al horno con ajo y perejil</p> <p>Fruta</p>
<p><b>17</b></p> <p>Brócoli con patatas</p> <p>Abadejo en salsa de puerros</p> <p>Pan sin gluten y sin leche</p> <p>Fruta</p>	<p><b>18</b></p> <p>Crema de menestra</p> <p>Pechuga de pollo al horno o plancha</p> <p>Pan sin gluten y sin leche</p> <p>Fruta</p>	<p><b>19</b></p> <p>Alubias pintas con arroz</p> <p>Magra al horno o plancha</p> <p>Pan sin gluten y sin leche</p> <p>Yogur de soja</p>	<p><b>20</b></p> <p>Macarrones sin gluten con salsa de tomate</p> <p>Tortilla francesa casera</p> <p>Pan sin gluten y sin leche</p> <p>Fruta</p>	<p><b>21</b></p> <p>Judías verdes salteadas con bacon</p> <p>Fogonero al horno o plancha</p> <p>Pan sin gluten y sin leche</p> <p>Fruta</p>
<p><b>24</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Caballa con ajo y pimentón</p> <p>Pan sin gluten y sin leche</p> <p>Fruta</p>	<p><b>25</b></p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan sin gluten y sin leche</p> <p>Fruta</p>	<p><b>26</b></p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Pechuga de pavo al horno o</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan sin gluten y sin leche</p> <p>Yogur de soja</p>	<p><b>27</b></p> <p>Patatas con acelgas, zanahoria y puerro</p> <p>Merluza en salsa verde son</p> <p>Pan sin gluten y sin leche</p> <p>Fruta</p>	<p><b>28</b></p> <p>Sopa de cocido con fideos sin gluten</p> <p>Cinta de lomo al horno o plancha</p> <p>Patatas panadera al horno</p> <p>Pan sin gluten y sin leche</p> <p>Fruta</p>

**LUNES**
**MARTES**
**MIÉRCOLES**
**JUEVES**
**VIERNES**
**3**

Coditos en blanco

Merluza al horno

Pan y Fruta

**4**

Crema de zanahoria

Lentejas con arroz

Ensalada de lechuga y zanahoria

Pan y Fruta

**5**

Crema de brócoli

Pechuga de pollo al horno o plancha

Guisantes salteados

Pan y Yogur de soja

**6**

Patatas con acelgas, zanahoria y puerro

Bacalao al horno con patata y cebolla

Ensalada de lechuga

Pan y Fruta

**7**

Sopa casera de verduras con letras

Pechuga de pavo al horno o plancha

Ensalada de lechuga y zanahoria

Pan y Fruta

**10**

Crema de zanahoria

Pechuga de pavo al horno o plancha

Patatas asadas con ajo y perejil

Pan y Fruta

**11**

Alubias blancas con patatas

Bacalao al horno con patata y cebolla

Pan y Fruta

**12**

Brócoli hervido

Pechuga de pavo al horno o plancha

Ensalada de lechuga

Pan y Yogur de soja

**13**

Espirales en blanco

Lentejas con zanahoria y cebolla

Pan y Fruta

**14**

Arroz blanco

Merluza al horno con ajo y perejil

Ensalada de lechuga

Pan y Fruta

**17**

Crema de zanahoria

Abadejo en salsa de puerros

Pan y Fruta

**18**

Crema de brócoli

Pechuga de pollo al horno o plancha

Ensalada de lechuga y zanahoria

Pan y Fruta

**19**

Alubias pintas con arroz

Magra al horno o plancha

Pan y Yogur de soja

**20**

Macarrones en blanco

Pechuga de pavo al horno o plancha

Ensalada de lechuga

Pan y Fruta

**21**

Col al ajoarriero

Fogonero al horno o plancha

Ensalada de lechuga con apio

Pan y Fruta

**24**

Arroz blanco

Bacalao al horno

Zanahoria baby salteada

Pan y Fruta

**25**

Crema de brócoli

Lentejas con patatas

Pan y Fruta

**26**

Crema de zanahoria

Pechuga de pavo al horno o plancha

Ensalada de lechuga con apio

Pan y Yogur de soja

**27**

Patatas con acelgas, zanahoria y puerro

Merluza en salsa verde con guisantes

Pan y Fruta

**28**

Sopa casera de ave con fideos

Daditos de pollo al horno o plancha

Patatas panadera al horno

Pan y Fruta

**LUNES**
**MARTES**
**MIÉRCOLES**
**JUEVES**
**VIERNES**
**3**

Espinacas salteadas con patatas  
Merluza al horno con orégano, tomillo y pimienta  
Ensalada de lechuga  
Pan blanco y Fruta fresca (NO manzana, pera ni melocotón)

**4**

Patatas estofadas con verduras  
Tortilla de patata y cebolla  
Pan integral y Fruta fresca (NO manzana, pera ni melocotón)

**5**

Crema de calabacín  
Pechuga de pollo al horno o plancha  
Zanahoria baby salteada  
Pan blanco y Yogur natural

**6**

Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas  
Bacalao al horno o plancha  
Ensalada de tomate  
Pan integral y Fruta fresca (NO manzana, pera ni melocotón)

**7**

Sopa casera de letras  
Cinta de lomo con salsa de tomate  
Pan blanco y Fruta fresca (NO manzana, pera ni melocotón)

**10**

Crema de calabaza  
Cinta de lomo a la plancha  
Patatas asadas  
Pan blanco y Fruta fresca (NO manzana, pera ni melocotón)

**11**

Ensalada variada con aceitunas  
Bacalao al horno  
Ensalada de tomate  
Pan integral y Fruta fresca (NO manzana, pera ni melocotón)

**12**

Brócoli salteado con patatas  
Tortilla francesa  
Lechuga iceberg  
Pan blanco y Yogur natural

**13**

Sopa de fideos  
Pechuga de pollo al horno  
Patata panadera al horno  
Pan integral y Fruta fresca (NO manzana, pera ni melocotón)

**14**

Arroz a banda  
Merluza al horno con ajo y perejil  
Pan blanco y Fruta fresca (NO manzana, pera ni melocotón)

**17**

Espinacas salteadas con patatas  
Abadejo en salsa de puerros  
Lechuga iceberg  
Pan blanco y Fruta fresca (NO manzana, pera ni melocotón)

**18**

Crema de brócoli  
Pechuga de pollo al horno  
Lechuga y zanahoria  
Pan integral y Fruta fresca (NO manzana, pera ni melocotón)

**19**

Ensalada variada con aceitunas  
Magra a la plancha  
Zanahoria dado salteada  
Pan blanco y Yogur natural

**20**

Macarrones con picadillo  
Tortilla francesa  
Lechuga iceberg  
Pan integral y Fruta fresca (NO manzana, pera ni melocotón)

**21**

Repollo al ajoarriero  
Fogonero al horno  
Ensalada de tomate  
Pan blanco y Fruta fresca (NO manzana, pera ni melocotón)

**24**

Arroz con salsa de tomate  
Caballa en escabeche  
Pan blanco y Fruta fresca (NO manzana, pera ni melocotón)

**25**

Espinacas salteadas con patatas  
Tortilla de patata y cebolla  
Lechuga iceberg  
Pan integral y Fruta fresca (NO manzana, pera ni melocotón)

**26**

Crema de zanahoria  
Pechuga de pavo al horno  
Ensalada de tomate  
Pan blanco y Yogur natural

**27**

Patatas estofadas con verduras  
Filete de merluza a la plancha  
Champiñones salteados  
Pan integral y Fruta fresca (NO manzana, pera ni melocotón)

**28**

Sopa de fideos  
Cinta de lomo a la plancha  
Patata panadera al horno  
Pan blanco y Fruta fresca (NO manzana, pera ni melocotón)

**LUNES**
**3**

Coditos con salsa de tomate  
Cinta de lomo al horno o plancha  
Ensalada de lechuga  
Pan blanco y Fruta

**MARTES**
**4**

Lentejas con zanahoria  
Tortilla de patata y cebolla  
Ensalada de lechuga y zanahoria  
Pan integral y Fruta

**MIÉRCOLES**
**5**

Crema de calabacín  
Pechuga de pollo al horno o plancha  
Zanahoria baby salteada  
Pan blanco y Yogur sabor

**JUEVES**
**6**

Garbanzos con patatas  
Revuelto de espinacas  
Ensalada de tomate  
Pan integral y Fruta

**VIERNES**
**7**

Sopa casera de letras  
Filete ruso mixto con salsa de tomate  
Pan blanco y Fruta

**10**

Crema de calabaza  
Lomo adobado a la plancha  
Patatas asadas con ajo y perejil  
Pan blanco y Fruta

**11**

Alubias blancas con patatas  
Pechuga de pollo al horno o plancha  
Ensalada de tomate  
Pan integral y Fruta

**12**

Brócoli salteado con patatas  
Tortilla francesa casera de jamón york  
Zanahoria dado salteada  
Pan blanco y Yogur sabor

**13**

Sopa casera de fideos  
Cocido completo  
Pan integral y Fruta

**14**

Arroz con salsa de tomate  
Magro de cerdo al horno  
Calabaza al horno  
Pan blanco y Fruta

**17**

Brócoli con patatas  
Magra al horno o plancha  
Ensalada de lechuga  
Pan blanco y Fruta

**18**

Crema de brócoli  
Pechuga de pollo al horno o plancha  
Ensalada de lechuga y zanahoria  
Pan integral y Fruta

**19**

Alubias pintas con arroz  
Hamburguesa al horno o plancha  
Zanahoria dado salteada  
Pan blanco y Yogur sabor

**20**

Macarrones con picadillo  
Tortilla francesa casera  
Ensalada de lechuga  
Pan integral y Fruta

**21**

Judías verdes salteadas con bacon  
Magra de cerdo al horno  
Ensalada de tomate  
Pan blanco y Fruta

**24**

Arroz con salsa de tomate  
Cinta de lomo al horno o plancha  
Zanahoria baby salteada  
Pan blanco y Fruta

**25**

Lentejas a la hortelana  
Tortilla de patata y cebolla  
Ensalada de lechuga  
Pan integral y Fruta

**26**

Crema de zanahoria  
Pechuga de pavo al horno o plancha  
Ensalada de tomate  
Pan blanco y Yogur sabor

**27**

Patatas con pimiento rojo  
Revuelto de huevo  
Champiñones salteados  
Pan integral y Fruta

**28**

Sopa casera de fideos  
Cocido completo  
Pan blanco y Fruta

**LUNES**
**MARTES**
**MIÉRCOLES**
**JUEVES**
**VIERNES**
**3**

Espirales sin gluten con salsa de tomate

Merluza a las finas hierbas

Ensalada de lechuga

Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas

**4**

Crema de zanahoria

Tortilla de patata y cebolla

Ensalada de lechuga y zanahoria

Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas

**5**

Crema de calabacín

Estofado de pollo con guisantes

Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas

**6**

Garbanzos con patatas

Bacalao al horno o plancha

Ensalada de tomate

Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas

**7**

Sopa casera de verduras con letras sin gluten

Revuelto de huevo

Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas

**10**

Crema de menestra

Revuelto de huevo

Patatas asadas con ajo y perejil

Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas

**11**

Alubias blancas con patatas

Bacalao al horno o plancha

Ensalada de tomate

Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas

**12**

Brócoli salteado con patatas

Tortilla francesa casera

Ensalada de lechuga

Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas

**13**

Sopa casera de ave con fideos sin gluten

Garbanzos con verduras

Patatas panadera al horno

Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas

**14**

Arroz con salsa de tomate

Pechuga de pavo al horno o plancha

Calabaza al horno

Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas

**17**

Brócoli con patatas

Abadejo en salsa de puerros

Ensalada de lechuga

Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas

**18**

Crema de menestra

Pechuga de pollo al horno o plancha

Ensalada de lechuga y zanahoria

Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas

**19**

Alubias pintas con arroz

Bacalao al horno

Ensalada de lechuga

Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas

**20**

Macarrones sin gluten con salsa de tomate

Tortilla francesa casera

Ensalada de lechuga

Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas

**21**

Judías verdes con zanahoria al vapor

Fogonero al horno o plancha

Ensalada de tomate

Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas

**24**

Arroz con salsa de tomate

Caballa con ajo y pimentón

Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas

**25**

Crema de calabacín

Tortilla de patata y cebolla

Ensalada de lechuga

Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas

**26**

Crema de zanahoria

Pechuga de pavo al horno o plancha

Ensalada de tomate

Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas

**27**

Patatas con pimiento rojo

Merluza en salsa verde con guisantes

Champiñones salteados

Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas

**28**

Sopa casera de ave con fideos sin gluten

Garbanzos con verduras

Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>3</p> <p>Espirales sin gluten con salsa de tomate</p> <p>Merluza al horno con orégano, tomillo y pimienta</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas</p>	<p>4</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas</p>	<p>5</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Estofado de pollo con guisantes</p> <p>Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas</p>	<p>6</p> <p>Garbanzos con patatas</p> <p>Bacalao al horno o plancha</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas</p>	<p>7</p> <p>Sopa casera de letras sin gluten</p> <p>Cinta de lomo con salsa de tomate</p> <p>Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas</p>
<p>10</p> <p>Crema de menestra</p> <p>Cinta de lomo al horno o plancha</p> <p>Patatas asadas con ajo y perejil</p> <p>Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas</p>	<p>11</p> <p>Alubias blancas con patatas</p> <p>Bacalao al horno o plancha</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas</p>	<p>12</p> <p>Brócoli salteado con patatas</p> <p>Tortilla francesa casera</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas</p>	<p>13</p> <p>Sopa casera de ave con fideos sin gluten</p> <p>Pechuga de pollo al horno o plancha</p> <p>Patatas panadera al horno</p> <p>Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas</p>	<p>14</p> <p>Arroz a banda con preparado de marisco</p> <p>Merluza al horno con ajo y perejil</p> <p>Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas</p>
<p>17</p> <p>Brócoli con patatas</p> <p>Abadejo en salsa de puerros</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas</p>	<p>18</p> <p>Crema de menestra</p> <p>Pechuga de pollo al horno o plancha</p> <p>Ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas</p>	<p>19</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas</p> <p>Alubias pintas con arroz</p> <p>Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas</p>	<p>20</p> <p>Macarrones sin gluten con salsa de tomate</p> <p>Tortilla francesa casera</p> <p>Loncha de jamón serrano</p> <p>Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas</p>	<p>21</p> <p>Judías verdes salteadas con bacon</p> <p>Fogonero al horno o plancha</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas</p>
<p>24</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Caballa con ajo y pimentón</p> <p>Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas</p>	<p>25</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas</p>	<p>26</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Pechuga de pavo al horno o plancha</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas</p>	<p>27</p> <p>Patatas con acelgas, zanahoria y puerro</p> <p>Merluza en salsa verdes con guisantes</p> <p>Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas</p>	<p>28</p> <p>Sopa de cocido con fideos sin gluten</p> <p>Cinta de lomo al horno o plancha</p> <p>Patatas panadera al horno</p> <p>Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas</p>

**LUNES**
**3**

Espirales sin gluten con salsa de tomate  
Cinta de lomo al horno o plancha  
Ensalada de lechuga  
Pan sin gluten y Fruta

**MARTES**
**4**

Patatas con acelgas, zanahoria y puerro  
Magra al horno o plancha  
Ensalada de lechuga y zanahoria  
Pan sin gluten y Fruta

**MIÉRCOLES**
**5**

Crema de calabacín  
Estofado de pollo con guisantes  
Pan sin gluten y Yogur sabor

**JUEVES**
**6**

Coliflor al ajoarriero  
Garbanzos con patatas  
Pan sin gluten y Fruta

**VIERNES**
**7**

Sopa casera de verduras con letras sin gluten  
Pechuga de pavo al horno o plancha  
Ensalada de tomate  
Pan sin gluten y Fruta

**10**

Crema de menestra  
Cinta de lomo al horno o plancha  
Patatas asadas con ajo y perejil  
Pan sin gluten y Fruta

**11**

Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas  
Alubias blancas con patatas  
Pan sin gluten y Fruta

**12**

Brócoli salteado con patatas  
Pechuga de pavo al horno o plancha  
Ensalada de lechuga  
Pan sin gluten y Yogur sabor

**13**

Sopa casera de ave con fideos sin gluten  
Garbanzos con verduras  
Pan sin gluten y Fruta

**14**

Arroz con salsa de tomate  
Magro de cerdo al horno  
Calabaza al horno  
Pan sin gluten y Fruta

**17**

Brócoli con patatas  
Garbanzos con verduras  
Ensalada de lechuga  
Pan sin gluten y Fruta

**18**

Crema de menestra  
Pechuga de pollo al horno o plancha  
Ensalada de lechuga y zanahoria  
Pan sin gluten y Fruta

**19**

Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas  
Alubias pintas con arroz  
Pan sin gluten y Yogur sabor

**20**

Macarrones sin gluten con salsa de tomate  
Pechuga de pavo al horno o plancha  
Ensalada de lechuga  
Pan sin gluten y Fruta

**21**

Judías verdes salteadas con bacon  
Magra de cerdo al horno  
Ensalada de tomate  
Pan sin gluten y Fruta

**24**

Arroz con salsa de tomate  
Cinta de lomo al horno o plancha  
Ensalada de tomate  
Pan sin gluten y Fruta

**25**

Espinacas con patatas salteadas  
Garbanzos con verduras  
Ensalada de lechuga  
Pan sin gluten y Fruta

**26**

Crema de zanahoria  
Pechuga de pavo al horno o plancha  
Ensalada de tomate  
Pan sin gluten y Yogur sabor

**27**

Patatas con acelgas, zanahoria y puerro  
Magra de cerdo al horno  
Champiñones salteados  
Pan sin gluten y Fruta

**28**

Sopa casera de ave con fideos sin gluten  
Garbanzos con verduras  
Pan sin gluten y Fruta