

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 NO LECTIVO	4 NO LECTIVO	5 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Pan y Lácteo	6 Fabada asturiana Abadejo en salsa de tomate Pan y Fruta	7 Lentejas hortelana Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana  Pan y Fruta
10 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Lechuga iceberg Pan y Fruta	11 Sopa de fideos Cocido completo Pan y Fruta	12 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Ensalada de tomate Pan y Lácteo	13 Patatas guisadas con carne Escalope de pollo al horno Pisto de verdura Pan y Fruta	14 Guiso de alubias blancas Tortilla francesa Pan y Fruta
17 Coditos con tomate Merluza a las finas hierbas Lechuga iceberg Pan y Fruta	18 Lentejas estofadas Tortilla de patata y cebolla Pan y Fruta	19 Crema de calabacín Pollo guisado Pan y Lácteo	20 Garbanzos estofados Buñuelos de bacalao Pan y Fruta	21 Sopa de letras Filete ruso en salsa Pan y Fruta
24 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Patatas asadas Pan y Fruta	25 Estofado de alubias blancas Bacalao empanado Ensalada de tomate Pan y Fruta	26 Brócoli salteado con patatas Tortilla de jamón york Lechuga iceberg Pan y Lácteo	27 Sopa de fideos Cocido completo Pan y Fruta	28 Arroz a banda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y Fruta
31 Lentejas estofadas Abadejo en salsa de puerros Lechuga iceberg Pan y Fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 NO LECTIVO	4 NO LECTIVO	5 Sopa de ave con fideos sin gluten Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Pan sin gluten y Yogur sabor	6 Alubias con patatas Abadejo en salsa de tomate Pan sin gluten y Fruta fresca	7 Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana Pan sin gluten y Fruta fresca
10 Judías verdes al ajoarriero Fogonero al horno Lechuga iceberg Pan sin gluten y Fruta fresca	11 Sopa de cocido con fideos sin gluten Cinta de lomo a la plancha Patata panadera al horno Pan sin gluten y Fruta fresca	12 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Ensalada de tomate Pan sin gluten y Yogur sabor	13 Patatas guisadas con magro Pechuga de pollo al horno Pisto de verduras Pan sin gluten y Fruta fresca	14 Alubias con patatas Tortilla francesa Pan sin gluten y Fruta fresca
17 Espirales sin gluten con tomate Merluza a las finas hierbas Lechuga iceberg Pan sin gluten y Fruta fresca	18 Crema de zanahoria Tortilla de patata y cebolla Pan sin gluten y Fruta fresca	19 Crema de calabacín Pollo guisado con guisantes Pan sin gluten y Yogur sabor	20 Garbanzos con patatas Bacalao al horno Ensalada de tomate Pan sin gluten y Fruta fresca	21 Sopa de letras sin gluten Cinta de lomo con tomate Pan sin gluten y Fruta fresca
24 Crema de verduras Cinta de lomo a la plancha Patatas asadas Pan sin gluten y Fruta fresca	25 Alubias con patatas Bacalao al horno Ensalada de tomate Pan sin gluten y Fruta fresca	26 Brócoli salteado con patatas Tortilla francesa Lechuga iceberg Pan sin gluten y Yogur sabor	27 Sopa de ave con fideos sin gluten Pechuga de pollo al horno Patata panadera al horno Pan sin gluten y Fruta fresca	28 Arroz a banda Merluza al horno con ajo y perejil Pan sin gluten y Fruta fresca
31 Crema de zanahoria Abadejo en salsa de puerros Lechuga iceberg Pan sin gluten y Fruta fresca				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 NO LECTIVO	4 NO LECTIVO	5 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Pan y Yogur de soja	6 Alubias con patatas Abadejo en salsa de tomate Pan y Fruta fresca	7 Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana Pan y Fruta fresca
10 Judías verdes al ajoarriero Fogonero al horno Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca	11 Sopa de cocido Cinta de lomo a la plancha Patata panadera al horno Pan y Fruta fresca	12 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Ensalada de tomate Pan y Yogur de soja	13 Patatas guisadas con magro Escalope de pollo al horno Pisto de verduras Pan y Fruta fresca	14 Alubias con patatas Tortilla francesa Pan y Fruta fresca
17 Coditos con tomate Merluza a las finas hierbas Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca	18 Lentejas con zanahoria Tortilla de patata y cebolla Pan y Fruta fresca	19 Crema de calabacín Pollo guisado con guisantes Pan y Yogur de soja	20 Garbanzos con patatas Bacalao al horno Ensalada de tomate Pan y Fruta fresca	21 Sopa de letras Cinta de lomo con tomate Pan y Fruta fresca
24 Crema de verduras Cinta de lomo a la plancha Patatas asadas Pan y Fruta fresca	25 Alubias con patatas Bacalao empanado Ensalada de tomate Pan y Fruta fresca	26 Brócoli salteado con patatas Tortilla francesa Lechuga iceberg Pan y Yogur de soja	27 Sopa de fideos Pechuga de pollo al horno Patata panadera al horno Pan y Fruta fresca	28 Arroz a banda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y Fruta fresca
31 Lentejas estofadas Abadejo en salsa de puerros Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 NO LECTIVO	4 NO LECTIVO	5 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Pan y Yogur de soja	6 Alubias con patatas Abadejo en salsa de tomate Pan y Fruta fresca	7 Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana Pan y Fruta fresca
10 Judías verdes al ajoarriero Fogonero al horno Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca	11 Sopa de ave con fideos Cinta de lomo a la plancha Patata panadera al horno Pan y Fruta fresca	12 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Ensalada de tomate Pan y Yogur de soja	13 Patatas guisadas con magro Escalope de pollo al horno Pisto de verduras Pan y Fruta fresca	14 Alubias con patatas Tortilla francesa Pan y Fruta fresca
17 Coditos con tomate Merluza a las finas hierbas Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca	18 Lentejas con zanahoria Tortilla de patata y cebolla Pan y Fruta fresca	19 Crema de calabacín Pollo guisado con guisantes Pan y Yogur de soja	20 Garbanzos con patatas Bacalao al horno Ensalada de tomate Pan y Fruta fresca	21 Sopa de verduras con letras Cinta de lomo con tomate Pan y Fruta fresca
24 Crema de verduras Cinta de lomo a la plancha Patatas asadas Pan y Fruta fresca	25 Alubias con patatas Bacalao empanado Ensalada de tomate Pan y Fruta fresca	26 Brócoli salteado con patatas Tortilla francesa Lechuga iceberg Pan y Yogur de soja	27 Sopa de ave con fideos Pechuga de pollo al horno Patata panadera al horno Pan y Fruta fresca	28 Arroz a banda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y Fruta fresca
31 Lentejas estofadas Abadejo en salsa de puerros Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 NO LECTIVO	4 NO LECTIVO	5 Sopa de ave con fideos Magra a la plancha Ensalada de tomate Pan y Yogur sabor	6 Alubias con patatas Abadejo en salsa de tomate Pan y Fruta fresca	7 Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana Pan y Fruta fresca
10 Judías verdes al ajoarriero Fogonero al horno Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca	11 Sopa de cocido Cinta de lomo a la plancha Patata panadera al horno Pan y Fruta fresca	12 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Ensalada de tomate Pan y Yogur sabor	13 Patatas guisadas con magro Pechuga de pollo al horno Pisto de verduras Pan y Fruta fresca	14 Ensalada variada con aceitunas Alubias con patatas Pan y Fruta fresca
17 Coditos con tomate Merluza a las finas hierbas Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca	18 Lentejas con zanahoria Magra a la plancha Pan y Fruta fresca	19 Crema de calabacín Pollo guisado con guisantes Pan y Yogur sabor	20 Garbanzos con patatas Bacalao al horno Ensalada de tomate Pan y Fruta fresca	21 Sopa de letras Cinta de lomo con tomate Pan y Fruta fresca
24 Crema de verduras Cinta de lomo a la plancha Patatas asadas Pan y Fruta fresca	25 Alubias con patatas Bacalao al horno Ensalada de tomate Pan y Fruta fresca	26 Brócoli salteado con patatas Pechuga de pavo al horno Lechuga iceberg Pan y Yogur sabor	27 Sopa de fideos Pechuga de pollo al horno Patata panadera al horno Pan y Fruta fresca	28 Arroz a banda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y Fruta fresca
31 Lentejas estofadas Abadejo en salsa de puerros Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 NO LECTIVO	4 NO LECTIVO	5 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Pan y Yogur sabor	6 Fabada asturiana Pechuga de pavo al horno Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca	7 Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana Pan y Fruta fresca
10 Judías verdes al ajoarriero Pechuga de pavo al horno Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca	11 Sopa de cocido Cocido completo Pan y Fruta fresca	12 Arroz a la zamorana Cinta de lomo a la plancha Ensalada de tomate Pan y Yogur sabor	13 Patatas guisadas con magro Escalope de pollo al horno Pisto de verduras Pan y Fruta fresca	14 Alubias con patatas Tortilla francesa Pan y Fruta fresca
17 Coditos con tomate Cinta de lomo a la plancha Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca	18 Lentejas con zanahoria Tortilla de patata y cebolla Lechuga y zanahoria Pan y Fruta fresca	19 Crema de calabacín Pollo guisado con guisantes Pan y Yogur sabor	20 Garbanzos con patatas Pechuga de pollo al horno Ensalada de tomate Pan y Fruta fresca	21 Sopa de letras Filete ruso con tomate Pan y Fruta fresca
24 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Patatas asadas Pan y Fruta fresca	25 Alubias con patatas Pechuga de pollo al horno Ensalada de tomate Pan y Fruta fresca	26 Brócoli salteado con patatas Tortilla de jamón york Lechuga iceberg Pan y Yogur sabor	27 Sopa de fideos Cocido completo Pan y Fruta fresca	28 Arroz con salsa de tomate Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca
31 Lentejas estofadas Magra a la plancha Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 NO LECTIVO	4 NO LECTIVO	5 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Pan y Yogur sabor	6 Fabada asturiana Abadejo en salsa de tomate Pan y Fruta fresca	7 Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana Pan y Fruta fresca
10 Judías verdes al ajoarriero Pechuga de pavo al horno Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca	11 Sopa de cocido Cocido completo Pan y Fruta fresca	12 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Ensalada de tomate Pan y Yogur sabor	13 Patatas guisadas con magro Escalope de pollo al horno Pisto de verduras Pan y Fruta fresca	14 Alubias con patatas Tortilla francesa Pan y Fruta fresca
17 Coditos con tomate Merluza a las finas hierbas Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca	18 Lentejas con zanahoria Tortilla de patata y cebolla Pan y Fruta fresca	19 Crema de calabacín Pollo guisado con guisantes Pan y Yogur sabor	20 Garbanzos con patatas Buñuelos de bacalao Ensalada de tomate Pan y Fruta fresca	21 Sopa de letras Filete ruso con tomate Pan y Fruta fresca
24 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Patatas asadas Pan y Fruta fresca	25 Alubias con patatas Bacalao empanado Ensalada de tomate Pan y Fruta fresca	26 Brócoli salteado con patatas Tortilla de jamón york Lechuga iceberg Pan y Yogur sabor	27 Sopa de cocido Cocido completo Pan y Fruta fresca	28 Arroz con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y Fruta fresca
31 Lentejas estofadas Abadejo en salsa de puerros Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 NO LECTIVO	4 NO LECTIVO	5 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Pan y Yogur sabor	6 Patatas estofadas con verduras Abadejo en salsa de tomate Pan y Fruta fresca	7 Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana Pan y Fruta fresca
10 Coliflor al ajoarriero Fogonero al horno Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca	11 Sopa de ave con fideos Cinta de lomo a la plancha Patata panadera al horno Pan y Fruta fresca	12 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Ensalada de tomate Pan y Yogur sabor	13 Patatas guisadas con magro Escalope de pollo al horno Pisto de verduras Pan y Fruta fresca	14 Crema de calabaza Tortilla francesa Pan y Fruta fresca
17 Coditos con tomate Merluza a las finas hierbas Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca	18 Crema de zanahoria Tortilla de patata y cebolla Pan y Fruta fresca	19 Crema de calabacín Pechuga de pollo al horno Lechuga iceberg Pan y Yogur sabor	20 Patatas estofadas con verduras Bacalao al horno Ensalada de tomate Pan y Fruta fresca	21 Sopa de letras Cinta de lomo con tomate Pan y Fruta fresca
24 Crema de verduras Cinta de lomo a la plancha Patatas asadas Pan y Fruta fresca	25 Patatas estofadas con verduras Bacalao empanado Ensalada de tomate Pan y Fruta fresca	26 Espinacas salteadas con patatas Tortilla francesa Lechuga iceberg Pan y Yogur sabor	27 Sopa de ave con fideos Pechuga de pollo al horno Patata panadera al horno Pan y Fruta fresca	28 Arroz con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y Fruta fresca
31 Crema de zanahoria Abadejo en salsa de puerros Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 NO LECTIVO	4 NO LECTIVO	5 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Pan y Yogur sabor	6 Fabada asturiana Abadejo en salsa de tomate Pan y Fruta fresca	7 Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana Pan y Fruta fresca
10 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca	11 Sopa de cocido Cocido completo Pan y Fruta fresca	12 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Ensalada de tomate Pan y Yogur sabor	13 Patatas guisadas con magro Escalope de pollo al horno Pisto de verduras Pan y Fruta fresca	14 Alubias con patatas Tortilla francesa Pan y Fruta fresca
17 Códitos con tomate Merluza a las finas hierbas Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca	18 Lentejas con zanahoria Tortilla de patata y cebolla Pan y Fruta fresca	19 Crema de calabacín Pollo guisado con guisantes Pan y Yogur sabor	20 Garbanzos con patatas Buñuelos de bacalao Ensalada de tomate Pan y Fruta fresca	21 Sopa de letras Filete ruso con tomate Pan y Fruta fresca
24 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Patatas asadas Pan y Fruta fresca	25 Alubias con patatas Bacalao empanado Ensalada de tomate Pan y Fruta fresca	26 Brócoli salteado con patatas Tortilla de jamón york Lechuga iceberg Pan y Yogur sabor	27 Sopa de cocido Cocido completo Pan y Fruta fresca	28 Arroz con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y Fruta fresca
31 Lentejas estofadas Abadejo en salsa de puerros Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 NO LECTIVO	4 NO LECTIVO	5 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Pan y Yogur sabor	6 Alubias con patatas Abadejo en salsa de tomate Pan y Fruta fresca	7 Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana Pan y Fruta fresca
10 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca	11 Sopa de ave con fideos Garbanzos con verduras Pan y Fruta fresca	12 Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa de puerros Ensalada de tomate Pan y Yogur sabor	13 Patatas estofadas con verduras Escalope de pollo al horno Pisto de verduras Pan y Fruta fresca	14 Alubias con patatas Tortilla francesa Pan y Fruta fresca
17 Coditos con tomate Merluza a las finas hierbas Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca	18 Lentejas con zanahoria Tortilla de patata y cebolla Pan y Fruta fresca	19 Crema de calabacín Pollo guisado con guisantes Pan y Yogur sabor	20 Garbanzos con patatas Buñuelos de bacalao Pan y Fruta fresca	21 Sopa de verduras con letras Pechuga de pavo al horno Ensalada de tomate Pan y Fruta fresca
24 Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Patatas asadas Pan y Fruta fresca	25 Alubias con patatas Bacalao empanado Ensalada de tomate Pan y Fruta fresca	26 Brócoli salteado con patatas Tortilla francesa Lechuga iceberg Pan y Yogur sabor	27 Sopa de ave con fideos Garbanzos con verduras Pan y Fruta fresca	28 Arroz a banda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y Fruta fresca
31 Lentejas estofadas Abadejo en salsa de puerros Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 NO LECTIVO	4 NO LECTIVO	5 Sopa de verduras con fideos Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Pan y Yogur sabor	6 Alubias con patatas Abadejo en salsa de tomate Pan y Fruta fresca	7 Lentejas estofadas Tortilla francesa Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca
10 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca	11 Sopa de verduras con fideos Garbanzos con verduras Pan y Fruta fresca	12 Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa de puerros Ensalada de tomate Pan y Yogur sabor	13 Patatas estofadas con verduras Revuelto de queso Pisto de verduras Pan y Fruta fresca	14 Alubias con patatas Tortilla francesa Pan y Fruta fresca
17 Coditos con tomate Merluza a las finas hierbas Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca	18 Lentejas con zanahoria Tortilla de patata y cebolla Pan y Fruta fresca	19 Crema de calabacín Tortilla de queso Lechuga iceberg Pan y Yogur sabor	20 Garbanzos con patatas Buñuelos de bacalao Pan y Fruta fresca	21 Sopa de verduras con letras Revuelto de huevo Ensalada de tomate Pan y Fruta fresca
24 Crema de verduras Revuelto de huevo Patatas asadas Pan y Fruta fresca	25 Alubias con patatas Bacalao empanado Ensalada de tomate Pan y Fruta fresca	26 Brócoli salteado con patatas Tortilla francesa Lechuga iceberg Pan y Yogur sabor	27 Sopa de verduras con fideos Garbanzos con verduras Pan y Fruta fresca	28 Arroz a banda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y Fruta fresca
31 Lentejas estofadas Abadejo en salsa de puerros Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca				