



# MANUAL DE SUPERACIÓN DE LA CONSUMITIS



**La consumitis** es una afección que provoca, en el ser humano, el deseo compulsivo de comprar cosas innecesarias o de comprar sin criterio.

**Tratamiento** : formación en varios aspectos relacionados con el consumo responsable .

**Efectos secundarios** : respeto al proceso producción y trabajo digno, hábitos de compra sostenible, capacidad crítica ante la publicidad.

## TRABAJO INFANTIL

Según datos de Unicef y Greenpeace, cerca de 200 millones de niños de 5 a 17 años están ocupados en la producción económica.

### PROPUESTAS

1. ¿En qué países está permitido el trabajo infantil?
2. Analizamos etiquetas de la ropa . Procedencia
3. ¿Qué prendas me he puesto menos de tres veces?
4. Ahora con los juguetes...

### RECURSOS



## COMERCIO JUSTO

Existen otras formas de producir, de consumir, de construir una economía más amable que esté por encima de los beneficios económicos..

### PROPUESTAS

1. ¿Qué es una cooperativa? Investigar.
2. Investigar empresas y comercio justo.
3. Otras formas de transacción e intercambio
4. Chocolate amargo

### RECURSOS



## HUELLA ECOLÓGICA

Todas nuestras acciones tienen un coste para el planeta. Aprende a calcularlo de manera aproximada, intenta reducirla y compensarla.

### PROPUESTAS

1. Cooperativas de consumo, "colmenas" y alimentos de proximidad.
2. Reflexión: ¿Cada cuánto renuevo mi móvil?

### RECURSOS



## PUBLICIDAD

Las organizaciones en defensa del consumidor advierten que existen casos de publicidad engañosa con ofertas poco claras o información sesgada.



### PROPUESTAS

Plantilla para el análisis de un anuncio publicitario. (Al final del documento)



teachersforfuturespain.org