



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
				1 Pasta boloñesa Chuleta a la plancha con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y pan	Kcal: 896 HC: 95 Prot: 28 Lip: 48
4 Crema de zanahoria Magro de cerdo en salsa de tomate con patatas fritas Fruta y pan	5 Lentejas estofadas Tortilla de patatas con lechuga y olivas Postre Lácteo y pan	6 Judías verdes con refrito con patata rehogada Pechuga de pollo empanada con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta y pan	7 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan	8 Arroz con tomate Merluza al horno con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y pan	Kcal: 730 HC: 92 Prot: 42 Lip: 30
11 Patatas riojana Palometa con salsa de tomate con arroz salteado Fruta y pan	12 Garbanzos estofados Tortilla de atún con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Postre Lácteo y pan	13 Crema de calabacín Albóndigas a la jardinera Fruta y pan	14 Pasta matriciana Delicias de merluza con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta y pan	15 Alubias blancas estofadas Pollo asado al limón con patatas panaderas Fruta y pan	Kcal: 797 HC: 83 Prot: 35 Lip: 38
18 Judías verdes con tomate Estofado de ternera Fruta y pan	19 Arroz con costillas Bacalao a la romana Postre Lácteo y pan	20 Sopa de ave con pasta Hamburguesa a la plancha con patatas dado Fruta y pan	21 Pasta Napolitana San Marino con lechuga y olivas Fruta y pan	22 Lentejas estofadas Tortilla de calabacín con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta y pan	Kcal: 718 HC: 82 Prot: 37 Lip: 30
25 Menestra de verdura Albóndigas con tomate con patatas dado Fruta y pan	26 Arroz milanesa Merluza al horno con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Postre Lácteo y pan	27 Crema de verduras Lomo adobado con lechuga y olivas Fruta y pan	28 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan	29 Lentejas estofadas Salchichas de pollo con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y pan	Kcal: 694 HC: 81 Prot: 37 Lip: 28